

報名方法



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
TWGHS Jockey Club Shatin Integrated Services Centre

開始接受報名

25/5 Sat (六)
2024

上午
10:00

PTS & Mini PTS之公開報名會以網上留位形式進行。報名者必需為本中心之會員，網上留位時需要輸入會員編號(如未有會員編號之報名者，該報名將不作計算)，而重複報名亦會只當一位計算。

成功留位後，將於3個工作天內收到負責職員之電話或短信通知確認收到其申請，而成功留位者需於收到通知後3個工作天內到中心交費，否則該名額視為放棄論。報名時需帶會員證、填妥報名表格，並提交參加者身份証副本(購買保險之用)及費用。

中心地址資訊

方樹福堂服務處

MTR C出口

火炭樂景街2至18號銀禧花園三至四座平台
方樹福堂服務處

樂景街 LOK KING ST

88K 801

銀禧善商場 銀禧花園

穗禾服務處

穗禾路 SUI WO RD

新界沙田穗禾苑商場一樓19室
穗禾服務處

穗禾苑商場 穗禾苑街市

地址：火炭樂景街2至18號銀禧花園三至四座平台
電話：2699 4100
傳真：2602 7167
途經車輛：巴士88K / 小巴801、811 / 港鐵火炭站C出口

地址：新界沙田穗禾苑商場一樓19室
電話：2602 1220
傳真：2602 1230
途經車輛：巴士80M、81K / 小巴811、811S / 港鐵火炭站A出口轉乘小巴811

PTS

暑期體驗計劃

Problem solving
迎接挑戰，衝破困難

Team building
善於表達，團隊溝通

Self-confidence
建立自信，肯定自我

Mini PTS

暑期初體驗計劃

COMPANION

25/5 Sat (六)
2024

網上公開報名

上午
10:00

網上公開報名 QR code

PTS



MINI PTS



網上公開報名 QR code

jcsisc@tungwah.org.hk

<http://jcsisc.tungwahcsd.org>

PTS



MINI PTS



暑期體驗計劃

PTS

第20屆

PTS

COMPANION

暑期體驗計劃

FAM24250043

計劃理念

萬眾期待的PTS暑期體驗計劃已踏入第20屆，本年度PTS暑期體驗計劃以「COMPANION」為主題，各參加者之間互相陪伴和同行，彼此之間能夠互相扶持，發揮手足間的協作能力，在一連串的活動下與同伴一同經歷不一樣的體驗！

主角 8歲至12歲兒童 / 30名 (額滿即止)

輔助者 每名參加者之家長(最少一位)需出席簡介會及結業禮

費用 原價每位\$3000

6月1日前報名可享

早鳥優惠 \$2900 每位

(費用包括專業導師費、戶內外活動物資、營費、車費、活動制服2件、個人評估報告、畢業證書及活動相片)

活動詳情

參加者及家長簡介會
(*最少一位家長出席)

簡介會

(團隊建立 家長簡介)
向參加者及家長簡介活動

2024 6/7(六)

6:15pm-7:45pm

禾禾服務處

Day 1

最佳拍檔

Perfect Companion
(泡泡足球 團隊競賽)

2024 21/7(日)

9:30am-5:30pm

北潭涌

Day 2

同舟共樂

Paddles Companion
(水上活動 龍舟)

需填妥水上活動參加者聲明書及免責書

2024 22/7(一)

9:00am-5:00pm

白沙灣

Day 3&4

同理歷險

Camping Companion
(自理訓練 歷奇訓練)

2024 23-24/7(二及三)

3:00pm-翌日2:00pm

愛丁堡公爵訓練營

Day 5

夜間同行

Nocturnal Companion
(夜行、獨行)

2024 25/7(四)

5:45pm-10:00pm

大帽山郊野公園(暫定)

2024 17/8(六)

6:15pm-7:30pm

禾禾服務處

活動後備日期：28/7/2024 (日)至1/8/2024 (四)

- 參加者的得著**
- 提升接受不同挑戰的勇氣和決心
 - 提升解難能力
 - 學習正面面對挑戰中的成敗得失
 - 學習自我激勵

活動特色

- 課程由專業社工及導師帶領，監察學員的進度；
- 全課程以經驗學習法讓學員親身體驗及自我內省；
- 全課程均提供茶點及旅遊巴士接送由火炭方樹福堂服務處來往活動地點；
- 課程將由合資格急救員隨隊及貼身照顧確保在安全中經歷挑戰和成長；
- 設有活動大獎，加強學員投入感及自我肯定

有興趣參加或查詢，請致電2602 1220與負責社工蘇皓瑤姑娘聯絡。

FAM24250048

第15屆

Mini PTS COMPANION

暑期初體驗計劃

計劃理念

第十五屆Mini PTS暑期初體驗活動又來到，本年度名為「COMPANION」。各參加者之間學習建立同伴之間互相陪伴與扶持精神，同時發揮手足間的協作能力，在一連串的活動下與同伴建立更強大的勇氣與信心，一同經歷不一樣的體驗！

活動目標

- P**roblem solving
迎接挑戰，衝破困難
- T**eam building
善於表達，團隊溝通
- S**elf-confidence
建立自信，肯定自我

活動詳情

Mini PTS 簡介會
(*必須有最少一位家長出席)

簡介會

向家長和參加者簡介活動及須知事項，進行團隊初體驗

2024 6/7(六)

8:00pm-9:30pm

禾禾服務處

Day 1

城林書「同」
Exploration companion
新興運動-雪合戰、團體訓練、港島定向活動

2024 14/7(日)

9:00am-5:00pm

室內活動場地、香港公園

Day 2

野外小夥伴大冒險
Adventure companion
飛索、歷奇訓練、橫水渡

2024 15/7(一)

8:30am-5:00pm

大埔

Day 3

黑夜同行武士
Forest companion
黑夜行山、獨行

2024 16/7(二)

4:30pm-10:00pm

河背水塘家樂徑

Mini PTS 畢業禮
(Mini PTS成員及家長出席)

結業禮

片段重溫，經驗總結，嘉許及分享重要時刻

2024 17/8(六)

7:45pm-9:00pm

禾禾服務處

活動後備日期
(因天氣問題而需改期進行活動日期)

2024 18/7(四)

2024 19/7(五)

2024 20/7(六)

主角 5.5歲至7歲兒童 / 30名 (額滿即止)

輔助者 每名參加者之家長(最少一位)需出席簡介會及結業禮

費用 原價每位\$1950

6月1日前報名可享

早鳥優惠 \$1850 每位

(費用包括專業導師費、戶內外活動物資、營費、車費、活動制服2件、個人評估報告、畢業證書及活動相片)

活動特色

- 由專業社工帶領，監察學員進度；
- 全課程以經驗學習法讓學員親身體驗及自我內省；
- 全課程均提供茶點及旅遊巴士接送由火炭方樹福堂服務處來往活動地點；
- 設有活動大獎，加強學員投入程度

參加者的得著

- 兒童能學會基本的生活求生技能技巧，同時提升兒童與人發揮團隊合作和溝通的能力，以及建立兒童的自信心
- 活動完成後可獲個人評估報告一份
- 出席達90%以上者可獲證書一份

1. 抗逆先鋒大獎
2. 飛躍進步大獎
3. 最踴躍參與大獎

有興趣參加人士請致電2699 4100與負責社工麥詠恩姑娘聯絡。