



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
TWGHS Jockey Club Shatin Integrated Services Centre

Möment

Hello, SUMMER

抽報名時段籌

13/5 (一) - 20/5 (一)

餘額及後補名單公佈

29/5 (一) 2:00pm

舊生優先報名

13/5 (一) - 24/5 (五)

暑期活動交費日

26/5 (日)

📍方樹福堂服務處
按被抽出的報名時間

公開報名日

1/6 (六) 10:00am

📍方樹福堂服務處及穗禾服務處

7-9月

69^{!!!} ISSUE

好消息!

由2024年4月起
申請成為中心會員
會費一律全免

<http://jcsisc.tungwahcsd.org>

clay club 幼兒活動

暑期活動



中心網址QR



FREE
免費贈閱

為支持環保，本中心於2023年4月起，只會透過電子版本方式發 季度通訊。

2024暑期活動 報名程序



暑期活動又黎啦！請各會員留意，
本中心2024暑期活動暑假活動「交費」日
將於2024年5月26日舉行，
為了讓您報名時更順暢，
另請務必留意以下注意事項及整個暑期活
動報名程序。

報名前必讀注意事項

有關抽報名時段籌（簡稱“時段籌”）

- ① 本年度暑期活動之交費日為2024年5月26日(日)，設有不同時段。
- ② 會員可到本中心兩個服務處抽時段籌，以決定交費時間。
- ③ 每一個時段籌，最多只可接受五個會員編號組成一個報名名單。
- ④ 每一個會員編號只可以在報名名單內出現一次，如被發現重覆在不同或多個名單中，該會員編號之抽籤程序將自動作廢。
- ⑤ 抽時段籌時須出示報名名單內所有會員的有效會員証，會員証之有效日期須在2024年9月30日或之後。
- ⑥ 會員必須於抽時段籌期間，到本中心接待處填寫報名名單，由職員即場核實會員身份及報名名單沒有重覆後，便可即場在抽籤箱內抽出一張時段籌。
- ⑦ 當正確地抽出一張時段籌後，會員須即場在時段籌上，填上已核實之報名名單。
- ⑧ 經中心職員核實有關資料後，會員須在時段籌上加簽作實。

有關已抽時段籌後之活動報名安排

- ① 會員完成抽時段籌程序後將獲發一張報名須知，請根據指定的日期及時段，攜同時段籌、有效會員證、報名費，前往本中心方樹福堂服務處進行報名程序，逾時當放棄論。
- ② 請注意，本年度之暑期活動報名日只限於在「方樹福堂服務處」進行。
- ③ 會員可委託代表，但需持有該參加者之會員証，代為辦理報名手續。
- ④ 會員需按己抽出的時段報名，不能自行更改報名名單或報名時段。
- ⑤ 每個會員編號最多可報名參加五個個人活動，親子/家庭活動則不限。
- ⑥ 會員優先報名日完結後，所有活動之剩餘名額，將自動撥入第二階段公開報名日(1/6/2024)開放予其他會員到本中心穗禾及方樹福堂服務處報名，先到先得。
- ⑦ 如有活動參加人數眾多，中心保留加開該活動的權利，有關資料將張貼於中心，而不作另行通知。
- ⑧ 所有活動資料以活動通訊作實，若遇個別原因需要更改則將另作通知；惟所有活動舉行前恕不另行致電提醒。
- ⑨ 有關活動退款申請將按通訊內之細則進行，會員可參考有關內容，如有任何疑問，可即時向中心當值職員提出。
- ⑩ *暑期活動交費日當日只會進行活動報名及收費，申請會員、借還圖書及部份活動申請將會暫停。
- ⑪ 如對以上項目有任何異議，本中心保留最終決定及解釋權。



第1階段

抽時段籌日程及次序

13/5(一) - 20/5(一)

暑期活動交費日

26/5(日) 方樹福堂服務處

最後截止抽時段籌日期

20/5 (一)

第2階段

剩餘活動名額公佈

- 所有活動剩餘名額於29/5/2024(三)2:00PM於網上及中心壁報板公佈，並於公開報名日1/6(六)在本中心穗禾及方樹福堂兩個服務處同步接受報名，名額先到先得。
- 會員可登入中心網址查核剩餘名額。

公開報名日

1/6(六) 上午10:00開始

- 公開報名日以派籌方式進行，會員需出示有效會員証報名，一個家庭只需一個籌，每人限取一籌。
- 為了更有效處理報名手續，當日本中心兩個服務處都不會進行新入會、續會等手續，請預先辦理入會手續。

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
2024暑期活動 **交費時段籌**

抽時段籌程序

填寫本頁之暑期活動交費時段籌*

憑有效之會員証於13/5(一) - 20/5(一)到穗禾或方樹福堂服務處抽出時段籌
在時段籌上簽署作實、領取報名須知及按指定時段到方樹福堂服務處報名。

會員姓名	會員姓名	會員姓名	會員姓名	會員姓名
會員編號	會員編號	會員編號	會員編號	會員編號

*規則

每個時段籌最多只可接受五個會員編號組成一個報名名單，多填或重覆者將會被取消抽籤資格。

會員優先報名日地點：

本中心方樹福堂服務處 (新界火炭樂景街2-18號銀禧花園三至四座平台)

抽籤日期：_____ 跟進職員：_____

抽會員姓名：_____ 抽籤會員編號：_____

跟進職員：_____

交費日期：26.5.2024

中籤報名時間：_____

會員簽署：_____

Monday

MON

S M T W T F S

活動目標

1. 培養幼兒對烹飪和烘焙的興趣
2. 鍛鍊到行動力和想象力

活動目標

1. 提升專注力
2. 享受音樂的樂趣

FAM24250060/7-9

家庭凝樂 - 兒童好品系列

「砰砰砰砰」敲擊樂班

以敲擊樂為媒介讓小朋友自然接觸音樂，透過不同的活動加入音樂，讓參加者在充滿音樂節奏的環境中學習樂器操控技巧並透過音樂訓練幼兒的專注力

負責同工 黃麗勤姑娘及導師

對象 4-6歲會員

名額 6人

最少人數 4人

日期 15/7、29/7、5/8、12/8及19/8 (一)

費用 / 節數 \$ 750/5節

時間 3:30pm-4:30pm

地點 方樹福堂服務處

此活動與樂維教育合辦

FAM24250062/7-9

家庭凝樂 - 兒童好品系列

小小甜品師

本課程將製作以下5款作品：

1. 南瓜牛奶布丁
2. 雪Q餅
3. 輕盈香蕉燕麥班戟
4. 蕃薯西米糕
5. 南瓜糯米糍

負責同工 黃麗勤姑娘及導師

對象 4-6歲會員

名額 6人

最少人數 4人

日期 15/7、29/7、5/8、12/8及19/8 (一)

費用 / 節數 \$650/5節

時間 3:00pm-4:00pm

地點 方樹福堂服務處

此活動與童樂學林合辦

Tuesday

S M T W T F S

TUE

Tuesday

FAM24250013/2

生活技能及職志體驗 - 藝術系列

晚間幼兒畫班 (24年7-9月)

教授繪畫的基本技巧，幾何圖形的組合，各種媒體的運用及構圖，增加兒童的自信和創作能力。

負責同工 黃麗勤姑娘及導師

對象 4-5歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 2/7、9/7、16/7、6/8、13/8、20/8、27/8、3/9、10/9及17/9
(23/7及30/7暫停)

費用 / 節數 \$800/10節

時間 7:00pm-8:00pm

地點 方樹福堂服務處

活動目標

1. 培養學員對繪畫的興趣；
2. 啟發學員的創作能力。

1. 學員需自備粉彩筆及畫簿
2. 舊生優先



生活技能及職志體驗 - 舞蹈系列

活動目標

1. 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
2. 提升學員自信

Tuesday

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝"

FAM24250016/2

芭蕾舞公主班(24年7-9月)

對象 4-6歲學員
費用 / 節數 \$990/11節
時間 4:00pm-5:00pm

FAM24250017/2

小小芭蕾舞班(24年7-9月)

對象 4-6歲學員
費用 / 節數 \$990/11節
時間 5:00pm-6:00pm

FAM24250018/2

芭蕾舞高班(24年7-9月)

對象 5-8歲學員
費用 / 節數 \$1210/11節
時間 6:00pm-7:00pm

FAM24250019/2

芭蕾舞Grade 1班(24年7-9月)

對象 5-8歲學員
費用 / 節數 \$1210/11節
時間 7:00pm-8:00pm

負責同工 黃麗勤姑娘及導師

名額 10人

最少人數 4人

日期 2/7、9/7、16/7、6/8、13/8、20/8、27/8、

3/9、10/9、17/9及24/9 (23/7及30/7暫停) (二)

地點 方樹福堂服務處

舊生優先

Wednesday

WED

S M T W T F S

活動目標

1. 訓練邏輯思維能力
2. 訓練手部肌力協調能力

FAM24250074

家庭凝樂 - 兒童好品系列

玩出專注力

專注力是學習的基礎，對孩子將來的學習和做事有關鍵性影響。此活動透過不同專注力訓練遊戲與感官訓練以提升兒童不同方面的個人能力。

名額	8人	地點	方樹福堂服務處
負責同工	麥詠恩姑娘及導師	費用	\$400/5堂
時間	10:00-11:00am		

活動目標

提升兒童的集中力、記憶力和條理

FAM24250074

家庭凝樂 - 兒童好品系列

科學家的實驗室

科學教育是生活教育的一環，更是解決問題能力的教育。透過培養動手技能和學習體驗，帶你展開神奇有趣的科學大探險！

名額	4-6歲會員	地點	24/7、31/7、7/8、14/8、21/8(三)
負責同工	\$500/5節	費用	3:15pm-4:15pm
時間	5人		

此活動與夢旅教育合辦

生活技能及職志體驗 - 舞蹈系列

教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。

LIF24250015/2

穗禾幼兒芭蕾舞(24年7-9月)

對象 4-6歲初學學員
費用/節數 \$990/11節
時間 6:00pm-7:00pm

負責同工	廖惠嫻姑娘及導師	日期	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、21/8、28/8、4/9、11/9(三)
名額	10人	地點	穗禾服務處
最少人數	4人		

LIF24250016/2

穗禾幼兒芭蕾舞(24年7-9月)

高班

對象 5-8歲或已完成中班之學員
費用/節數 \$1210/11節
時間 7:00pm-8:00pm

1. 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
2. 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝

Thursday

THU

S M T W T F S

活動目標

繪本能夠提升幼兒的專注力及培養其閱讀興趣，同時亦能夠加強他們的聯想力。此小組透過繪本故事，會以不同創意活動作延伸，藉此促進幼兒在創造力、專注力、社交及肌能協調的發展。

- 1.家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會證。
- 2.舊生優先報名

FAM24250008/2

家庭凝聚 - 兒童好品系列

「童」你講故事(24年9月)

- 專注力訓練：透過繪本故事，培養幼兒聽覺及視覺方面的專注力
- 肌能協調訓練：透過制作不同的延伸活動(例：小手工、玩樂器等)，調節及強化幼兒的肌能系統
- 創造力訓練：透過繪本故事及延伸活動，激發幼兒的創意思維
- 社交訓練：透過分享創作成果，鼓勵幼兒樂於表達

負責同工 麥詠恩姑娘
對象 K.2-K.3會員
名額 6人

最少人數 3人
日期 6/9、13/9、20/9(四)
費用 / 節數 \$150/3節

時間 2:30pm-3:30pm
地點 方樹福堂服務處



活動目標

1. 提昇兒童的英語會話的能力
2. 增加對英語的興趣
3. 學習英語詞彙

1. 整個課程為期1年，完成課程後並經導師評估達標後可升讀Funny Letterland Advanced，持續進深英語。
2. 舊生優先

LIF24250003/2

生活技能及職志體驗 - 語文系列

Funny Letterland (24年4-6月)

本課程將字音與圖象、身體動作聯繫，配合有系統及多元化的教材及活動，令學生於唱歌、聽故事及遊戲中學習Phonics，掌握拼音字母發音、字形、及拼讀規則。

負責同工 蘇皓瑤姑娘
對象 4-5歲會員
名額 10人

最少人數 6人
日期 11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8, 22/8, 29/8, 5/9, 12/9 (四)

費用 / 節數 \$990/10節
時間 4:00PM - 5:00PM
地點 穗禾服務處



Saturday

SAT

S M T W T F S

活動目標

1. 啟發學員用不同物料創作增加想像力。
2. 加強訓練小肌肉和手眼協調的操控力，為學習打好基礎。

1. 學員自備畫簿、油粉彩、鉛筆、橡皮擦。(中心提供剪刀、白膠漿和手工材料)
2. 舊生優先報名

FAM24250006/2

生活技能及職志體驗 - 藝術系列

幼兒主題畫班(24年7-8月)

學習幾何、構圖、線條等技巧，並且在執筆填色過程中鍛鍊手部大小肌肉。

負責同工	麥詠恩姑娘及導師	日期	13/7、20/7、27/7、17/8、24/8、31/8、7/9、14/9及21/9 (六) (3/8、10/8暫停)
對象	4-5歲會員	費用 / 節數	\$585/9節
名額	6人	時間	10:50am-11:50am
最少人數	4人	地點	方樹福堂服務處



請帶備文具、小書包及水樽

FAM24250075

家庭凝聚 - 兒童好品系列

小腳板升學準備(24年7-8月)

執行能力訓練(如寫手冊、執書包等)、認識小學的生活及社交訓練

活動目標

1. 加強適應能力，盡快融入小學生活
2. 加強自理能力
3. 提升學習能力

負責同工	麥詠恩姑娘	最少人數	4人	時間	12:00pm-1:00pm
對象	9月升小一的會員	日期	13/7、20/7、27/7、3/8(六)	地點	方樹福堂服務處
名額	6人	費用 / 節數	\$240/4節		



活動目標

透過專注力遊戲及多感官刺激活動，加強兒童的視覺及聽覺專注力，從而提升兒童的自我控制能力，以致加強學習效率。

FAM24250025/2

家庭凝樂 - 兒童好品系列

啟發幼兒無限潛能!

1. 專注力遊戲 2. 空間感訓練 3. 繪本故事

負責同工 蘇皓瑤姑娘

對象 5-7歲會員

名額 6人

最少人數 3人

日期 17/8, 24/8, 31/8, 7/9, 14/9, 21/9

費用 / 節數 \$250/6節

時間 10:15AM-11:00AM

地點 穗禾服務處

活動目標

1. 培養參加者對繪畫藝術的興趣；
2. 給予參加者一個發揮創意的空間。

LIF24250011/2

生活技能及職志體驗 - 藝術系列

穗禾幼兒畫班 (初班)(24年7-9月)

學習繪畫卡通人物、動物、人物及景物。

負責同工 鄭宏業先生及導師

對象 4-5歲

名額 8人

最少人數 4人

日期 6/7、13/7、20/7、27/7、3/8、10/8、17/8、
24/8、31/8、7/9、14/9、21/9(六)

費用 / 節數 \$780/12節

時間 2:15pm-3:15pm

地點 穗禾服務處

1. 若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，若未能出席補堂，該堂費用不會退回；
2. 參加者請自備畫簿。
3. 舊生優先報名。

中心服務

介紹



沙田區為擁有最多青少年人口之區域，規劃署在2010-2020年人口分佈推算亦估計沙田將擁有最多工作年齡人口，故此沙田區之雙職家庭及青少年服務需要將持續殷切，而本院為回應青少年及家庭服務之需要，於1990年在火炭銀禧花園成立了方樹福堂青少年中心，為區內青少年提供多元服務，並於2002年4月，獲得社會福利署支持，升格為青少年綜合服務中心，服務範疇擴展至穗禾苑區域，在穗禾苑成立了穗禾服務處，與方樹福堂服務處一起以「青少年為中心」、「家庭為本」、「社區為基礎」提供優質服務。

為進一步回應沙田區青少年與家庭關係之需要，我們更於2004年，在青少年綜合服務中心自資增加附設「凝樂」家庭輔導及臨床心理服務，為沙田區青少年及其家庭提供專業之青少年情緒支援、兒童遊戲治療、親職輔導、婚姻輔導及臨床心理評估服務等，一站式及全方位地服務沙田區之青少年及家庭。

中心自2002年起亦先後為8間小學提供全方位學生輔導服務，主要為區內小學學生、老師及家長提供多元化的小學輔導服務，挑選具經驗的輔導人員駐校，舉辦教師專業培訓活動、家長支援服務以及個案輔導工作等等。同時亦為小學推行「成長的天空計劃」，提昇學生的抗逆能力及建立積極樂觀的態度。另一方面亦舉辦「區本計劃」及其他校本課後學習活動，讓來自低收入家庭的學童有機會參與有益身心的活動。上述服務均獲校方、學生及家長十分正面的評價。

近年我們亦積極發展社會企業，於2007年起開設以「家庭為本」的「好當家(沙田)」服務，包括：上門家居清潔、長者照顧及陪診服務，以及當家大廚(煮食)服務，不但為區內家庭之日常生活提供實際支援，更為低收入、待業婦女、提供能發揮所長、自力更新之就業機會。

為進一步配合社會發展及回應地區服務需要，中心亦推行了多項計劃活動，包括：Teen Cafe關顧青少年身心健康計劃、「大小足印」年輕父母支援服務、伙惺人-社區鄰里支援計劃、Shining Mind-社區身心健康推廣計劃等，為區內家庭創造更多機會及開拓更多的社會資本。



颱風及暴雨信號生效後

中心開放及活動安排

信號	中心開放	班/組活動及 其他室內活動	戶外活動/ 校外活動	水上活動	幼兒班組活動 (1.5-5歲參加者)
⚡ 雷暴警告	●	●	👉	X	●
🌧️ 黃色暴雨	●	●	👉	X	●
🌧️ 紅色暴雨	●	👉	X	X	X
🌧️ 黑色暴雨	★	#	X	X	X
T1 1號暴風信號	●	●	👉	X	●
⚡ 3號暴風信號	●	●	👉	X	X
⚡ 8號或 以上暴風信號	X	X	X	X	X
☀️ 酷熱天氣警告	●	●	X (行山活動)	●	●

● 中心照常開放/活動繼續進行

X 中心暫停開放/活動取消

👉 請致電中心查詢最新安排

電話：2699 4100 (方樹福堂服務處) / 2602 1220 (穗禾服務處) / 2639 5250(秦石服務處)

- ★ - 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放；於黑色暴雨警告除下後2小時，中心會重新開放。
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，中心會維持有限度的開放。
- # - 如在活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消。
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動正在進行中，會繼續至完結。
- 課託服務：
 - 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，則課託服務會提供有限度的服務。
 - 如中心沒有開放，則課託服務會暫停，直至中心開放為止。
- 班組或活動涉及幼兒組別，將以幼兒組別活動安排作準處理。



LOVE

愛家留言



MESSAGE



姓名

聯絡電話

日期

為了將最好的服務帶給社區，我們明白需不斷努力及改善，而在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工提出意見，並留下聯絡方法，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。
(多謝閣下給予寶貴意見！)

 東華三院賽馬會沙田綜合服務中心



中心開放時間

OPENING HOURS

方樹福堂服務處



地址：火炭樂景街2至18號銀禧花園三至四座平台
電話：2699 4100
傳真：2602 7167
途經車輛：巴士88K / 小巴801、811 / 港鐵火炭站C出口

穗禾服務處



地址：新界沙田穗禾苑商場一樓18室
電話：2602 1220
傳真：2602 1230
途經車輛：巴士80M、81K / 小巴811、811S / 港鐵火炭站A出口轉乘小巴811



時間	星期	一	二	三	四	五	六	日
	MON	TUE	WED	THE	FRI	SAT	SUN	
上午10:00-下午1:00							✓	
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
晚上7:00-晚上10:00		✓	✓	✓	✓	✓		

時間	星期	一	二	三	四	五	六	日
	MON	TUE	WED	THE	FRI	SAT	SUN	
上午10:00-下午1:00							✓	
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
晚上7:00-晚上10:00		✓	✓	✓	✓			

✓
代表服務處
開放時間

- 備註
1. 中心報章、雜誌、圖書及玩具設施會於中心開放後15分鐘方接受借用，並會於中心關門前15分鐘停止借用；
 2. 自修室開放時間：請留意中心為本服務介紹、告示或致電查詢；
 3. 中心會於關門前15分鐘停止活動報名及收費。

家庭及就業支持服務中心

地址：新界大圍秦石購物中心1樓19號A舖
電話：2639 5250
傳真：2639 5211
途經車輛：巴士81K, 47X, 80X, 282, 81C, 85B, 86C, 86A, 89B

社會企業

客戶服務熱線：2636 5166
傳真：2636 5778
網址：http://vhomes.tungwahcsd.org (好當家)



ADDRESS

