

中心開放時間 OPENING HOURS



地址：火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台
電話：2699 4100
傳真：2602 7167
途經車輛：巴士88K / 小巴801、811 / 港鐵火炭站C出口

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
上午10:00-下午1:00						✓	
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
晚上7:00-晚上10:00		✓	✓	✓	✓	✓	

代表服務處
開放時間

家庭及就業支援服務中心

地址：新界大圍泰石購物中心11樓19號A舖
電話：2639 5250
傳真：2639 5211
途經車輛：巴士81K、47X、80X、282、81C、85B、86C、86A、89B

社會企業



客戶服務熱線：2636 5166
傳真：2636 5778
網址：http://vhome.tungwahcsd.org(好當家)

穗禾服務處 SUI WO SERVICE UNIT



地址：新界沙田穗禾苑商場一樓18室
電話：2602 1220
傳真：2602 1230
途經車輛：巴士80M、81K / 小巴811、811S / 港鐵火炭站A出口轉乘小巴811

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
上午10:00-下午1:00						✓	
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
晚上7:00-晚上10:00		✓	✓	✓	✓		

備註

- 1) 中心報章、雜誌、圖書及玩具設施會於中心開放後15分鐘方接受借用，並會於中心關門前15分鐘停止借用；
- 2) 自修室開放時間：請留意中心為本服務介紹、告示或致電查詢；
- 3) 中心會於關門前15分鐘停止活動報名及收費。

ADDRESS



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
TWGHs Jockey Club Shatin Integrated Services Centre

2023

OCTOBER TO DECEMBER

10月 ····· 12月

ISSUE



moment

Seize the Day



幼兒活動
CLAY CLUB



好消息!

04 APR 起
2023
申請成為中心會員，
會費一律全免。

舊生優先報名

06/9 星期三
WEDNESDAY

2:00PM

至

15/9 星期五
FRIDAY

9:45PM

公開報名日

16/9 星期六
SATURDAY

10:00AM

方樹福堂服務處
及
穗禾服務處



為支持環保，本中心於2023年4月起，只會透過電子版本方式發佈季度通訊。

免費贈閱
FREE

英語劇團

- 1) 提升學習英語興趣及表達能力
- 2) 強化英語詞彙及自信心

負責同工 麥詠恩姑娘

對象 K2 - K3歲會員

名額 12人

最少人數 8人

日期 9/10、16/10、23/10、6/11、13/11、20/11、27/11、
4/12、11/12、18/12(一)

費用/節數 \$1500 / 10節

地點 方樹福堂服務處

劇場遊戲、角色扮演、單元故事、互動對話和戲劇排練

FAM23240099/3

A團

時間 3:30pm - 4:15pm

FAM23240099/4

B團

時間 4:15pm - 5:00pm

晚間幼兒畫班

10月 ▶ 12月 2023

OCTOBER TO DECEMBER

- 1) 培養學員對繪畫的興趣;
- 2) 啟發學員的創作能力。

負責同工 黃麗勤姑娘及導師

對象 4 - 5歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 3/10、10/10、17/10、24/10、
7/11、14/11、21/11、28/11、
5/12及12/12 (二) (31/10暫停)

時間 7:00pm - 8:00pm

費用/節數 \$800 / 10節

地點 方樹福堂服務處

教授繪畫的基本技巧，幾何圖形的組合，各種媒體的運用及構圖，增加兒童的自信和創作能力。

備註

學員需自備粉彩筆及畫簿

FAM23240048/2

生活技能及職志體驗

芭蕾舞公主班

10月 ▶ 12月 2023

OCTOBER TO DECEMBER

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 黃麗勤姑娘及導師

對象 4 - 6歲學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 3/10、10/10、17/10、24/10、
31/10、7/11、14/11、21/11、
28/11、5/12及12/12 (二)

時間 4:00pm - 5:00pm

費用/節數 \$990 / 11節

地點 方樹福堂服務處

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

FAM23240049/2

生活技能及職志體驗

小小芭蕾舞班

10月 ▶ 12月 2023
OCTOBER TO DECEMBER

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 黃麗勤姑娘 及 導師

對象 4 - 6歲學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 3/10、10/10、17/10、24/10、
31/10、7/11、14/11、21/11、
28/11、5/12及12/12 (二)

時間 5:00pm - 6:00pm

費用/節數 \$990 / 11節

地點 方樹福堂服務處

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

舞蹈系列
DANCE

FAM23240050/2

生活技能及職志體驗

芭蕾舞高班

10月 ▶ 12月 2023
OCT TO DEC

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 黃麗勤姑娘 及 導師 時間 6:00pm - 7:00pm

對象 5 - 8歲學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 3/10、10/10、17/10、24/10、31/10、7/11、
14/11、21/11、28/11、5/12及12/12 (二)

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

FAM23240102/2

生活技能及職志體驗

芭蕾舞 Grade 1班

10月 ▶ 12月 2023
OCT TO DEC

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 黃麗勤姑娘 及 導師 時間 7:00pm - 8:00pm

對象 5 - 8歲學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 3/10、10/10、17/10、24/10、31/10、7/11、
14/11、21/11、28/11、5/12及12/12 (二)

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

舞蹈系列
DANCE

LIF23240007/3

生活技能及職志體驗

穗禾幼兒芭蕾舞

10月 ▶ 12月 2023
OCTOBER TO DECEMBER

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 許海霖姑娘 及 導師

對象 4 - 6歲初學學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 4/10、11/10、18/10、25/10、
1/11、8/11、15/11、22/11、
29/11、6/12、13/12 (三)

時間 6:00pm - 7:00pm

費用/節數 \$990 / 11節

地點 穗禾服務處

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

舞蹈系列
DANCE

LIF23240008/3

生活技能及職志體驗

穗禾幼兒芭蕾舞

10月 ▶ 12月 2023
OCTOBER TO DECEMBER 高班

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 許海霖姑娘 及 導師

對象 5 - 8歲或已完成中班之學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 4/10、11/10、18/10、25/10、
1/11、8/11、15/11、22/11、
29/11、6/12、13/12 (三)

時間 7:00pm - 8:00pm

費用/節數 \$1210 / 11節

地點 穗禾服務處

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。



FAM23240060

語文系列
LANGUAGE

生活技能及職志體驗

Funny Letterland

10月 ▶ 12月 2023

OCTOBER TO DECEMBER

- 1) 提昇兒童的英語會話的能力
- 2) 增加對英語的興趣
- 3) 學習英語詞彙

負責同工 蘇皓瑤姑娘

對象 4 - 5歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 12/10、19/10、26/10、2/11、9/11、16/11、
23/11、30/11、4/12、14/12(四)

時間 4:00pm - 5:00pm

費用/節數 \$990 / 10節

地點 穗禾服務處

本課程將字音與圖象、身體動作聯繫，配合有系統及多元化的教材及活動，令學生於唱歌、聽故事及遊戲中學習Phonics，掌握拼音字母發音、字形、及拼讀規則。

備註

整個課程為期1年，完成課程後並經導師評估達標後可升讀 Funny Letterland_Advanced，持續進深英語。



FAM23240059/2

藝術系列
ART

生活技能及職志體驗

幼兒主題畫班

10月 ▶ 12月 2023

OCTOBER TO DECEMBER

- 1) 啟發學員的想像及自我表達能力。
- 2) 加強他們對日常生活身邊事物的好奇心。

負責同工 麥詠恩姑娘 及 導師

對象 4 - 5歲會員

名額 8人

最少人數 12人

日期 7/10、14/10、4/11、11/11、
18/11、2/12、9/12及16/12

時間 9:45am - 10:45am

費用/節數 \$520 / 8節

地點 方樹福堂服務處

教授繪畫基本技巧，包括幾何圖形的組合和背景構圖，在繪畫過程中增加學員的自信和創作能力。

備註

- 1) 學員自備畫簿、油粉彩、鉛筆、橡皮擦。
(中心提供剪刀、白膠漿和手工材料)
- 2) 舊生優先報名

FAM23240060

生活技能及職志體驗

穗禾幼兒畫班

10月 ▶ 12月 2023

OCTOBER TO DECEMBER

初班

- 1) 培養參加者對繪畫藝術的興趣；
- 2) 給予參加者一個發揮創意的空間。

負責同工 鄭宏業先生 及 導師

對象 4 - 5歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 14/10、21/10、28/10、4/11、
11/11、18/11、25/11、2/12、
9/12及16/12 (六)

時間 7:00pm - 8:00pm

費用/節數 \$800 / 10節

地點 穗禾服務處

學習繪畫卡通人物、動物、人物及景物。

備註

- 1) 若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，若未能出席補堂，該堂費用不會退回；
- 2) 參加者請自備畫簿。

FAM23240060

生活技能及職志體驗

PLAY ATTENTION! 專注力小組

10月 ▶ 12月 2023

OCTOBER TO DECEMBER

透過專注力遊戲及多感官刺激活動，
加強兒童的視覺及聽覺專注力，從而
提升兒童的自我控制能力，以致加強
學習效率。

負責同工 蘇皓瑤姑娘

對象 5 - 7歲會員

名額 6人

最少人數 3人

日期 18/11、25/11、2/12、9/12、
16/12、23/12 (六)

時間 10:15am - 11:00am

費用/節數 \$300 / 6節

地點 穗禾服務處

- 1) 專注力遊戲
- 2) 空間感訓練
- 3) 健腦操

中心服務介紹

center service

Introduction

沙田區為擁有最多青少年人口之區域，規劃署在2010-2019年人口分佈推算亦估計沙田將擁有最多工作年齡人口，故此沙田區之雙職家庭及青少年服務需要將持續殷切，而本院為回應青少年及家庭服務之需要，於1990年在火炭銀禧花園成立了方樹福堂青少年中心，為區內青少年提供多元服務，並於2002年4月，獲得社會福利署支持，升格為青少年綜合服務中心，服務範疇擴展至穗禾苑區域，在穗禾苑成立了穗禾服務處，與方樹福堂服務處一起以「青少年為中心」、「家庭為本」、「社區為基礎」提供優質服務。

為進一步回應沙田區青少年與家庭關係之需要，我們更於2004年，在青少年綜合服務中心自資增加附設「凝樂」家庭輔導及臨床心理服務，為沙田區青少年及其家庭提供專業之青少年情緒支援、兒童遊戲治療、親職輔導、婚姻輔導及臨床心理評估服務等，一站式及全方位地服務沙田區之青少年及家庭。

中心自2002年起亦先後為8間小學提供全方位學生輔導服務，主要為區內小學學生、老師及家長提供多元化的小學輔導服務，挑選具經驗的輔導人員駐校，舉辦教師專業培訓活動、家長支援服務以及個案輔導工作等等。同時亦為小學推行「成長的天空計劃」，提昇學生的抗逆能力及建立積極樂觀的態度。另一方面亦舉辦「區本計劃」及其他校本課後學習活動，讓來自低收入家庭的學童有機會參與有益身心的活動。上述服務均獲校方、學生及家長十分正面的評價。

近年我們亦積極發展社會企業，於2007年起開設以「家庭為本」的「好當家(沙田)」服務，包括：上門家居清潔、長者照顧及陪診服務，以及當家大廚(煮食)服務，不但為區內家庭之日常生活提供實際支援，更為低收入、待業婦女提供能發揮所長、自力更新之就業機會。

為進一步配合社會發展及回應地區服務需要，中心亦推行了多項計劃活動，包括：Teen Cafe 關顧青少年身心健康計劃、「大小足印」年輕父母支援服務、伙俾人-社區鄰里支援計劃及 Shining Mind·社區身心健康推廣計劃，為區內家庭創造更多機會及開拓更多的社會資本。

Typhoon & Rainstorm Signal

颱風及暴雨信號懸掛後

中心開放及活動安排 CENTER OPENING AND ACTIVITIES ARRANGMENT

信號	中心開放	班/組活動及其他室內活動	戶外活動/校外活動	水上活動	幼兒活動 (1.5-5歲參加者)
⚡ 雷暴警告	●	●	🐟	X	●
☁️ 黃色暴雨	●	●	🐟	X	●
☔ 紅色暴雨	●	🐟	X	X	X
☔ 黑色暴雨	★	#	X	X	X
T ₁ 1號暴風信號	●	●	🐟	X	●
L ₃ 3號暴風信號	●	●	🐟	X	X
8號或以上暴風信號	X	X	X	X	X
☀️ 酷熱天氣警告	●	●	X (行山活動)	●	●

● 中心照常開放/活動繼續進行

X 中心暫停開放/活動取消

🐟 請致電中心查詢最新安排

電話：2699 4100 (方樹福堂服務處) /
2602 1220 (穗禾服務處)

- ★ - 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放；於黑色暴雨警告除下後2小時，中心會重新開放；
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，中心會維持有限度服務。

- # - 如在活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消；
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動仍在進行中，活動將繼續進行至完結；
- 課餘託管服務：

於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，課託服務會提供有限度服務。
如中心未有開放，則課託服務會暫停，直至中心開放為止。



姓名

聯絡電話

日期

愛家留言

為了將最好的服務帶給社區，我們明白需不斷努力及改善，而在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工提出意見，並留下聯絡方法，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。（多謝閣下給予寶貴意見！）

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心