

方樹福堂服務處

FONG SHU FOOK TONG SERVICE UNIT

MTR C出口

火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台
方樹福堂服務處

樂景街 LOK KING ST

銀禧薈商場 銀禧花園

地址：火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台
電話：2699 4100
傳真：2602 7167
途經車輛：巴士88K、A46 / 小巴801、811 / 港鐵火炭站C出口

時間	星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
上午10:00-下午1:00							✓	
下午2:00-下午6:00		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午6:00-晚上10:00			✓	✓	✓	✓	✓	

逢星期六下午6:00-7:00暫停開放

穗禾服務處

SUI WO SERVICE UNIT

穗禾路 SUI WO RD

新界沙田穗禾苑商場一樓18室
穗禾服務處

穗禾苑商場 穗禾苑街市

地址：新界沙田穗禾苑商場一樓18室
電話：2602 1220
傳真：2602 1230
途經車輛：巴士80M、81K、280X / 小巴811、811S / 港鐵火炭站A出口轉乘小巴811

時間	星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
上午10:00-下午1:00							✓	
下午2:00-下午6:00		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午6:00-晚上10:00			✓	✓	✓	✓		

ADDRESS



備註

- 1) 中心報章、雜誌、圖書及玩具設施會於中心開放後15分鐘方接受借用，並會於中心關門前15分鐘停止借用；
- 2) 自修室開放時間：請留意中心為本服務介紹、告示或致電查詢；
- 3) 中心會於關門前15分鐘停止活動報名及收費。

社會企業



客戶服務熱線：2636 5166

傳真：2636 5778

網址：<http://vhome.tungwahcsd.org> (好當家)



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
TWGHs Jockey Club Shatin Integrated Services Centre

ISSUE

76

第七十六期



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

MOMENT
ADVENTURE
is
OUT THERE

— 中心通訊 —

2026

4月, 6月
APR, JUN

好消息!

申請成為中心會員，
會費一律全免。

舊生優先報名

11/3 20/3
2:00 PM 9:45 PM
WED FRI

方樹福堂服務處及穗禾服務處

公開報名日

21/3
10:00 AM
SAT

方樹福堂服務處及穗禾服務處

www.jcsisc.tungwahcsd.org



免費贈閱

FREE

為支持環保，本中心於2023年4月起，只會透過電子版本方式發佈季度通訊。

寄：沙田火炭樂景街2-18號
銀禧花園第三至四座平台
東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
中心主任收

郵票
Stamp

▲摺位

本人 (中文全名) 選擇日後透過以下電郵地址接收電子版本通訊以支持環保：

▲摺位

@

*會員可貼上郵票寄回 或 親臨中心提交以作進一步處理

使用會員個人資料重要通知

IMPORTANT NOTICE

為配合《個人資料(私隱)條例》的新規定，
本會有以下通知有關使用閣下個人資料的重要通知。

收集資料的目的及使用準則

1

- A. 東華三院將依照在收集資料時所說明的目的使用該等資料。
- B. 向東華三院提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法處理閣下的申請或向閣下提供有關服務。
- C. 東華三院可能使用閣下的個人資料(包括姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址)，以便本院日後與閣下作通訊、籌款、推廣活動/業務及收集意見的用途。
- D. 閣下可以隨時要求本會停止使用閣下的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。

申請停止使用個人資料作推廣之用途

2

如閣下反對本院將閣下的個人資料作推廣及促銷之用途，可循下列其中一個途徑提出請求：

- A. 郵寄申請至 火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台
- B. 致電 2699 4100 / 2602 1220
- C. 電郵至 jcsisc@tungwah.org.hk

IMPORTANT NOTICE ON USE OF YOUR PERSONAL DATA

PURPOSE OF COLLECTION AND GUIDELINE FOR USE OF PERSONAL DATA

1

- A. Tung Wah Group of Hospitals will use personal data collection from data subject for the purposes for which it was collected.
- B. To provide personal data to Tung Wah Group of Hospitals is on a voluntary basis. However, if you do not provide sufficient personal data, we may not be able to process your application or provide service to you.
- C. Tung Wah Group of Hospitals may use your personal data in future (name, telephone number, fax number, email and mailing addresses) for the purposes of communication, fundraising, and promotion of activities / business as well as collection of feedback.
- D. Upon your request at any time and at no charge, we will cease to use your personal data for promotion purposes.

REQUEST FOR CESSATION OF USING PERSONAL DATA FOR PROMOTION PURPOSES

2

If you do not agree to the use of your personal data for promotion purposes, you should make a request via one of the following channels:

- A. By post to 'Level 3, Block 3 & 4, Jubilee Garden, Shatin, N.T.'
- B. By phone at 2699 4100 / 2602 1220
- C. By email to jcsisc@tungwah.org.hk

目錄 TABLE OF CONTENT

Page 1 活動花絮：共創明Teen校友會

Page 2 活動花絮：支援大埔災民

Page 3 活動花絮：凝樂·愛友營

Page 4 活動花絮：2025年沙田區傑出義工嘉許禮

Page 5 活動花絮：中心職員退修日25/26

Page 6 特別服務推介：一義之間·彩虹之約
義工交流日2026

Page 7-8 特別服務推介：沙田西區第三十七旅童軍團
2026-2027年度團員招募計劃

Page 9 特別服務推介：FREE PLAY STATION

Page 10 特別服務推介：成長樂園及開心學堂

Page 11 特別服務推介：開心學習村

MOMENTS + ADVENTURE is OUT THERE

Page 12-15 特別服務推介：「凝樂」家庭輔導服務

Page 16-17 「凝樂」當季小組活動

Page 18 特別服務推介：男士小組服務Men's Club

Page 19 特別服務推介：好當家(新界東)

Page 20-28 週一 (MON) 至週六 (SAT) 興趣活動 / 班組

Page 29 中心服務介紹

Page 30 中心家庭圖

Page 31 會員個人資料更新表格

Page 32-33 服務政策

Page 34 颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排

Page 35 愛家留言

活動報名須知 NOTICE FOR ACTIVITIES REGISTRATION

- 所有活動報名必須出示該名參加者之有效會員証；
- 公開活動報名當日，將不辦理新入會、補証或續會之手續；
如未能出示有效之會員証，將不能進行報名手續或需即時作補証手續（費用\$15）
- 舊生優先報名日為4/3/2026(三)至13/3/2026(五)，只適用於有列明「舊生優先報名」之恆常興趣班組。
- 通訊活動介紹頁內有 Icon 圖示及活動編號索引方便各會員閱讀，Icon圖示注解如下：

- 代表舊生優先報名
- 代表可獲發証書
- 代表親子活動必須家長參與
- 須填寫健康聲明
- 代表可計算義工時數
- 代表參加者需經面試
- 代表有其他材料 / 附加費

5. 會員可於中心網頁下載活動報名表格。

中心特別消息 CENTRE SPECIAL NEWS

3/4 (五 FRI)	4/4 (六 SAT)	6/4 (一 MON)	7/4 (二 TUE)	1/5 (五 FRI)	25/5 (一 MON)	19/6 (五 FRI)
耶穌受難節	耶穌受難節	清明節	復活節	勞動節	佛誕	端午節
休息	翌日	翌日	星期一翌日	休息	翌日	休息
休息	休息	休息	休息	休息	休息	休息

共創明Teen校友會 Strive and Rise Alumni Club

「共創明Teen校友會」為「共創明Teen計劃」畢業學員提供一個全面的平台，讓他們參與更多不同類型的活動，以擴闊他們的社交網絡和視野及延續計劃的成效。本中心亦有為「校友會」成員舉辦種種不同的活動，讓我們來回顧過去的活動吧。

3x3 沙田區 SHATIN 籃球挑戰賽 Basketball Match

贏咗唔止掌聲，仲有獎品！

一攻一守，場面好刺激！

一手拋三粒，睇到都緊張！

共創雜耍 Juggling

專注、協調、技巧，扯鈴玩出真功夫！

SUPPORT 支援大埔災民

在大埔火災事件後相信不少市民感覺傷心、無力...
作為一份子我們嘗試用藝術作品傳遞正能量，
相信我們互相支持的力量！



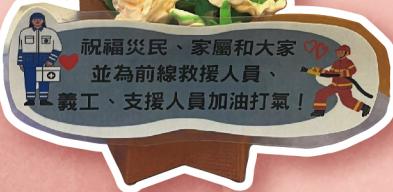
為大家打氣!



作為關心社會的小童軍以製作
花花去為大家打氣加油。



穗禾課餘託管參加者及小童軍
為災民和各救護人員送上祝福和致謝



祝福災民、家屬和大家
並為前線救護人員、
義工、支援人員加油打氣!

小童軍共同製作作品
鼓勵大家!

凝樂·愛友營

為響應社會福利署沙田區家庭及兒童福利服務委員會所訂主題「凝聚家庭·齊抗暴力」，中心特舉辦了一個名為「凝樂·愛友營」活動。活動包括夫婦小組(5/12)、兒童小組(5/12)和家庭日營(13/12/25)也順利完成。

兄妹相親相愛已是爸媽最大的心願



不單孩子學習到表達情緒，
家長也有所得著



小小的心，承載著大大的愛



參加者的整體意見

透過回應問卷，參加者表示活動能讓我

了解何謂價值優先次序?

知道我的童年經驗如何影響我?

聆聽到自己和配偶的心聲。

體驗正向溝通如何促進人際關係。

日營鼓勵我把學到技巧應用出來。

整體活動成效

1 透過夫婦小組，明白了童年經驗確實影響夫婦如何選擇價值優先次序，他們從中有機會促進家庭成員間良好的溝通。

2 透過體驗性活動和日營，家庭成員能把學習所得應用出來，建立和諧友愛的家庭氣氛。



齊心協力完成任務

沙田區 SHATIN

2025年 傑出義工 VOLUNTEER AWARDS CEREMONY 嘉許禮

由社會福利署主辦的【2025年沙田區傑出義工嘉許禮】於2026年2月7日假馬鞍山恆安社區中心舉行。恭喜本中心會員鍾詠汶、鍾詠思家庭在嘉許禮上獲頒「傑出家庭義工」獎狀，李泚澄小朋友則獲頒「傑出兒童義工」獎狀，中心鼓勵其他會員積極參與義工服務，貢獻自己，服務社區。

鍾詠汶、鍾詠思 家庭

獲頒發

「傑出 家庭義工」 獎狀



李泚澄 小朋友

獲頒發

「傑出 兒童義工」 獎狀

中心職員退修日

STAFF RETREAT 25/26



本年度的職員退修日於1月18日順利舉行。今年的主題可以用「洗滌心靈之旅」來形容。上午，同事們參與了互動式戲本活動，在體驗與交流中彼此反思，不僅喚起了對服務對象的關懷，也提醒我們關愛自己的心靈。午後，大家一同前往南蓮園池，在仿唐的古式園林中，享受難得的寧靜時光。

◀ 在古式古香的建築物前留情影，仿似置身日本京都



NET26270001/報名

一義之間 · 彩虹之約

義工交流日2026



所有助人的起點只是源於一個瞬間的選擇。不論是伸出援手、願意理解、試著共情，或是只是靜靜陪伴，往往都不是轟烈的大事。而這些看似微小的行為，卻在人與人之間編織了信任溫度與連結。令彼此更願意相信善良，繼續點亮自己、身邊的人及社區。

為表揚2025年義工們的努力與貢獻，中心將於本年4月26日(星期日)舉行，活動名為：【一義之間·彩虹之約 義工交流日2026】。是次活動將邀請去年曾參加義務工作或其他有興趣了解中心義工服務的朋友參加，藉著活動，鼓勵更多朋友加入中心彩虹之約的義工行列，成為彩虹之約義工大使。

活動內容



義工嘉許禮、團體活動、攤位遊戲及其他營地活動等

26/4/2026

日 SUN

8:45AM-5:00PM 香港青年獎勵計劃 賽馬會愛丁堡公爵訓練營

活動目標

- 1 透過互動活動增進義工之間的互動交流
- 2 藉著嘉許及分享環節肯定義工們過去一年為社區服務的努力

對象/名額 本中心的義工及其朋友或家庭成員/100名

形式 日營 (義工可經中心同事或稍後公布的活動連結報名)



費用全免 FREE

香港童軍新界東地域沙田西區

第37旅

2026-2027年度

團員招募計劃



支部集會地點 方樹福堂服務處

支部集會地點 穗禾服務處

小童軍A團

招募人數 4人

小童軍B團

招募人數 4人

年齡 出生日期：31/10/2019-1/4/2021 5-7歲兒童

年齡 出生日期：31/10/2019-1/4/2021 5-7歲兒童

集會時間 逢星期六 SATURDAY 2:00PM-3:30PM

集會時間 逢星期六 SATURDAY 11:15AM-12:30PM

面試日期 16/5/2026(六) 3:30pm-6:00pm 期間

面試日期 16/5/2026(六) 3:30pm-6:00pm 期間

查詢 | Jeffy Sir 2699 4100

查詢 | Madam Etta 2602 1220

報名日程

童軍報名投籌日

13/4 MON - 9/5 SAT

- 會員可選擇在方樹福堂服務處 或 穗禾服務處 進行投籌。

公佈抽籤結果

11/5 MON

- 公佈抽籤結果，於中心兩個服務處內張貼中籤者名單。

中籤者到中心索取及提交報名表格

11/5 MON - 16/5 SAT

- 中籤者可到中心兩個服務處索取及填寫報名表格。
- 逾時提交者作放棄論，名額一律由後備中籤者補上。

面試時間詳見申請表，由負責同事個別聯絡。

- 注意事項
- 1) 家長在投籌前先確定參加者的年紀符合，否則中籤亦不能報名，如有疑問可致電查詢。
 - 2) 參加者必須參加由各屬支部舉辦之入旅簡介會及先修班(有關日期會於面試日通知)。

支部集會地點 方樹福堂服務處

幼童軍A團 4人

年齡 出生日期：31/10/2018-1/4/2014 8-12歲兒童

集會時間 逢星期六 SATURDAY 2:00PM-4:00PM

童軍團 4人

年齡 出生日期：31/10/2015-1/4/2010 11-16歲兒童

集會時間 逢星期六 SATURDAY 4:00PM-6:00PM

面試日期 16/5/2026(六) 11:00am-13:00pm 期間

查詢 | Madam Rachel 2602 1200

支部集會地點 穗禾服務處

幼童軍B團 4人

年齡 出生日期：31/10/2018-1/4/2014 8-12歲兒童

集會時間 逢星期五 FRIDAY 7:00PM-9:00PM

年齡 16/5/2026(六) 11:00am-13:00pm 期間

查詢 | Madam Fung 2699 4100



報名日程

童軍報名投籌日

13/4 MON - 9/5 SAT

- 會員可選擇在方樹福堂服務處 或 穗禾服務處 進行投籌。

公佈抽籤結果

11/5 MON

- 公佈抽籤結果，於中心兩個服務處內張貼中籤者名單。

中籤者到中心索取及提交報名表格

11/5 MON - 16/5 SAT

- 中籤者可到中心兩個服務處索取及填寫報名表格。
- 逾時提交者作放棄論，名額一律由後備中籤者補上。

面試時間詳見申請表，由負責同事個別聯絡。

注意事項

- 1) 家長在投籌前需確定參加者的年紀符合，否則中籤亦不能報名，如有疑問可致電查詢。
- 2) 參加者必須參加由各屬支部舉辦之入旅簡介會及先修班(有關日期會於面試日通知)。

FREE PLAY STATION



玩係小朋友與生俱來嘅本能!

FAM26270019/1 & FAM26270019/2

FAM26270019/3 & FAM26270019/4

復活節篇

EASTER

諗好復活節假期做咩未呢?

我地中心將化身為期間限定嘅親子遊樂場，充滿彩蛋同充滿春日氣息下，讓小朋友自由探索，發揮創意，遊戲全面啟發佢地嘅潛能!

同時，家長亦會同小朋友一齊經歷遊戲旅程，「建構」一個獨一無二嘅親子時光，慶祝一個充滿愛與希望嘅復活節!

10/4/2026 五 FRI

3:30 PM-5:00 PM

對象 K2至小三的會員及家長

如有查詢，請向 蘇皓瑤姑娘(26021220) 或 馮樂琳姑娘(26994100) 查詢

母親節父親節篇

MOTHER'S & FATHER'S DAY

唔知大家平時多唔多同家人玩呢?

藉著母親節及父親節，我地中心將化身為期間限定嘅親子遊樂場，讓小朋友被陪伴及接納及嘅空間中自由探索，一步一步地成長。

而爸爸媽媽係呢段遊戲旅程和小朋友同行，係笑聲的陪伴下，一起「建構」充滿愛嘅親子連結，慶祝屬於大家嘅節日!

27/6/2026 六 SAT

2:30 PM-4:30 PM

成長樂園

課餘托管服務

方樹福堂服務處

負責同工：張浚彥先生

開心學堂

課餘托管服務

穗禾服務處

負責同工：蘇皓瑤姑娘、黃綺琳姑娘

2026
4月 APR → 6月 JUN

服務目標

- 1) 讓學童善用課餘時間，並獲得適當的照顧及輔導，使家長能安心專注工作。
- 2) 透過培育個人成長的活動，讓學員在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展。

內容

協助學童解決功課或溫習上的疑難，及核對各科功課；默書、測驗、考試前之溫習；茶點、康樂時段、獎勵計劃及成長小組。

備註

- 1) 申請者需經安排面試；
- 2) 設有學生手冊，用作紀錄功課及溫習情況；
- 3) 每3個月一次派發學員個人發展評估報告；
- 4) 舊生優先報名。

對象 小一至小六會員

名額 8人

費用 每月\$1580 (穗禾服務處) (方樹福堂服務處)
(如屬低收入或綜援家庭，可向中心提出申請減免)

參加辦法：於中心開放時間親臨或致電中心索取申請表格，填妥後交回本中心，負責同工再個別聯絡申請者安排面試
繳費方式：參加者經面試取錄後可以現金或支票方式交費。舊生於每個月最後一個工作天或之前繳交下個月費用。

方樹福堂服務處時間表

時間	一、二、三、四
3:00pm - 4:30pm *	功課輔導
4:30pm - 4:45pm	小休/茶點
4:45pm - 6:00pm	功課輔導/溫習
6:00pm - 6:30pm	輕鬆半小時
時間	五
3:00pm - 4:30pm *	功課輔導
4:30pm - 4:45pm	小休/茶點
4:45pm - 5:30pm	功課輔導/溫習
5:30pm - 6:30pm	成長小組

穗禾服務處時間表

時間	二、三、四、五
3:00pm - 4:30pm *	功課輔導
4:30pm - 4:45pm	小休/茶點
4:45pm - 6:00pm	功課輔導/溫習
6:00pm - 6:30pm	輕鬆半小時
時間	一
3:00pm - 4:30pm *	功課輔導
4:30pm - 4:45pm	小休/茶點
4:45pm - 5:30pm	功課輔導/溫習
5:30pm - 6:30pm	成長小組

* 導師駐場時間為3:30p.m-6:30p.m

開心學習村

2026
4月 APR → 6月 JUN

特別學習需要為本課餘托管服務

方樹福堂服務處

負責同工：袁瑋程先生

服務目標

- 1) 讓兒童善用課餘時間，並獲得適當的照顧及輔導，使家長能安心專注工作；
- 2) 了解兒童的學習能力取向和個別需要，提昇兒童的學習能力和效率；
- 3) 透過培育個人成長的活動，讓學員在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展。

內容

協助學童解決功課或溫習上的疑難，及核對各科功課；默書、測驗、考試前之溫習；評估及了解兒童之專注力、文字認讀及書寫特性，為學童提供個別化訓練，和加強學習效能計劃；茶點、康樂時段、獎勵計劃及成長小組。

對象 小一至小六會員

名額 8人

費用 每月\$2800 (方樹福堂服務處)
(如屬低收入或綜援家庭，可向中心提出申請減免)

參加辦法：於中心開放時間親臨或致電中心索取申請表格，填妥後交回本中心，負責同工再個別聯絡申請者安排面試
繳費方式：參加者經面試取錄後可以現金或支票方式交費。

《開心學習村》方樹福堂服務處時間表

時間	一、四	時間	二、三、五
3:30pm - 3:45pm	小休/閱讀	3:30pm - 3:45pm	小休/閱讀
3:45pm - 5:15pm	功課輔導	3:45pm - 5:30pm	功課輔導
5:15pm - 5:30pm	集體遊戲	5:30pm - 5:45pm	小休/茶點
5:30pm - 5:45pm	小休/茶點	5:45pm - 6:30pm	完成功課輔導
5:45pm - 6:30pm	完成功課輔導	6:30pm - 7:00pm	成長小組(多元智能活動)/ 輕鬆半小時/ 個別化訓練
6:30pm - 7:00pm	個別化訓練時段 (分別由社工及導師進行)		

凝樂 家庭輔導服務

兒童為本輔導服務

對象 6至12歲有情緒困擾或特殊學習需要的兒童

「兒童為本」遊戲治療

CHILD-CENTERED PLAY THERAPY

每6節為一階段 | 每節45分鐘

「兒童為本」遊戲治療對經常發脾氣、說謊、對於新的環境及事物較難適應、焦慮緊張的孩子甚為有效。在接納及關注之氣氛下，透過遊戲，表達內心世界及感受，釋放壓力，疏解情緒，建立孩子的安全感，提升自尊自信。

備註

- 1) 會安排家長面談、兒童遊戲治療評估。
- 2) 家長必須參與「走進孩子心」遊戲治療家長講座，認識兒童為本遊戲治療的目標、理念和技巧。

親子輔導服務

對象 6至12歲有情緒困擾或特殊學習需要的兒童及其家長

親子遊戲治療

PARENT-CHILD PLAY THERAPY

親子遊戲治療採用「兒童為本遊戲治療」的概念及技巧，家長能在遊戲互動過程中學習用不同觀點看待孩子，進入子女內心世界和感受，使家長能更接納並了解孩子，疏解孩子的壓力和抑壓的情緒，以促進兒童發展良好的人格特質與行為。

每8節為一階段 | 每節1小時

親子互動輔導服務

PARENT-CHILD INTERACTION THERAPY

「親子互動輔導服務」(Parent-Child Interaction Therapy, 簡稱PCIT)，讓兒童及家長共同參與密集式治療。治療師會透過單面反光鏡及無線耳筒裝置，即時指導父母如何與子女建立關係和處理子女不良行為的技巧，讓家長即時領略良好親子互動模式的果效，以及具體掌握有效的管教技巧，藉此促進親子關係，提昇子女合作性。

每7-14節為一階段 | 每節1小時

查詢

曾詠蓮姑娘 (家庭個案輔導員)

青少年成長輔導

青春期待往往被形容為風暴期。究竟什麼影響著青少年？是荷爾蒙變化影響生理、心理和行為表現？是同輩相處、學業壓力或兩代相處的矛盾衝突嗎？不少研究指出青少年的確因此造成情緒困擾!!

作為青少年的你，當你在人生旅途上渴望有明燈作指引時、當你內心的善惡交戰著感到迷失時、當你背負著社會及家庭的期望要求時、當你期望多一個人明白理解你時...

如你願意...我們可成為你航行中的人生座標、成為明白理解你獨特之處的聆聽者。

透過一對一的面談，輔以心理測驗及藝術創作等媒介，或許可讓你更認識自己，更發掘內心的美，以致成為更愛自己的你。

第1站 我是誰 認識自己

第2站 我的根源 成長歷程

第3站 我的規條 價值信念

第4站 影響輪 重要人物

第5站 美好的自己 性格陶塑

10節 | 每節1.5小時

服務對象 | 青少年

查詢 | 梁佩雯姑娘 (家庭個案輔導員)

個人成長三步曲

在生命軌跡上，我們總是點點滴滴、跌跌撞撞地成長著。在忙碌生活節奏裡、紛亂環境下，我們慣常地、麻木地生活，忘記欣賞自己、欣賞身邊人和事。有時，在管教孩子時，又會被孩子某些行為而勞氣，生氣過後，又內疚自責。本課程希望透過回顧生命歷史，肯定我們的努力，找回自己之內外資源；疏解我們成長的遺憾和未了情結。

讓我們能找到

PEACE WITHIN, PEACE BETWEEN, PEACE AMONG

第1步：踏上旅途

- 尋找成長歷史中內外資源
- 填寫九型人格評估問卷，了解自己生命優點及限制

第2步：回到童年的家

- 了解原生家庭對案主成長之影響
- 了解原生家庭對今天案主管教子女之影響
- 學習情緒管理

第3步：轉化及整合

- 轉化舊有行為模式
- 整合自己豐富資源

10節 | 每節1.5小時

服務對象 | 成年人士

查詢 | 梁佩雯姑娘 (家庭個案輔導員)

夫妻同心輔導課程

你相信給孩子最好的禮物是夫妻同心同行這句話嗎？曾有育兒專家說：提供教子方程式容易，要解決夫妻意見分歧卻難之又難！孩子與父母之間形成的三角關係是否過度黏連？父母是否能彼此作伴，亦或硬拖了孩子成為大人的伴？孩子過早承受大人的情緒，他還有自我發展的空間嗎？

本輔導課程透過回顧夫妻的婚姻歷史、成長歷史，重新肯定彼此努力及付出，並且在相處互動模式中，化解阻礙溝通之沙石；以及學習處理分歧。

了解與探索

- 了解夫妻們對婚姻價值觀及期望
- 回顧婚姻歷史

欣賞和接納

- 簡單九型性格測試
- 了解各自九型人格中之性格特質，明白彼此溝通之優點及限制

回顧與珍惜

- 了解原生家庭對婚姻之影響
*如有個人成長創傷或需要時，以個別面談跟進**

管教與調節

- 了解孩子九型人格中之性格特質，知己知彼管教模式
- 學習調節對子女期望及疏理分歧

共建親密

- 建立親密關係，共建希望的秘道

10節 | 每節1.5小時

服務對象 | 夫妻

查詢 | 梁佩雯姑娘(家庭個案輔導員)

輔導員會按個別參加者需要，將安排單獨約見其中一方；包括處理個人成長、情緒管理、原生家庭糾結等問題。

走出LG困境 Lost & Grief

當家庭遭逢突變，根據知名心理治療師Kubler-Ross哀傷理論，指出成員之間會經歷否認、憤怒、討價還價、沮喪、接受、意義，這六個階段。若其中一環被阻塞，便會出現創傷後遺症，反之，便能迎向新的角色，邁向更無憾的人生。

其實每個人的悲傷反應及應變能力都不同，但共通點或許會反反覆覆，例如有時好一點；有時卻沒有那麼好；一會兒鼓勵自己振作起來，一會兒又陷入悲傷不捨中，表面上呈現「進一步、退兩步」狀況。

目標

- 1) 朝著哀慟不是病、是愛的延續這方向邁進！
- 2) 不以尋求治愈或治療等醫學模式作依歸！
- 3) 陪伴案主連繫內在生命和創傷經驗，讓心境更平靜地迎向未來。

內容

個人心靈輔導

哀傷治療小組

情緒藝術工作坊

服務對象 | 單親(離異/失喪)家庭的家長及其子女

查詢 | 梁佩雯姑娘(家庭個案輔導員)

「手築情誼」

積木遊戲治療小組

小組主要關注小朋友的社交能力。透過融入小朋友的興趣，提高他們改善社交能力的動機。小朋友在小組中會化身成不同角色，共同構建不同的積木組合，從而建立共同目標，逐步提升小朋友的執行功能、同理心及溝通能力。

服務對象 | 6-12歲會員

至少人數 | 3位

地點 | 方樹福堂服務處

初步評估

報名會後有輔導員致電了解更多孩子的情況，輔導員會安排適合的小朋友放在一組，其他小朋友可以繼續輪候此服務。

六節活動 | 六節為一階段，報名後需要輪候

分享與回顧 | 個別約見家長

報名方法

有興趣參加者，請先在右方Google Link報名。



查詢 | 馮樂琳姑娘(家庭個案輔導員)

親子互動系列

FAM(FREE)26270003

家庭凝樂

「恩威並施好父母」 家長講座

- 1) 透過「親子互動輔導」的理念，協助家長透過與孩子遊戲和談話
- 2) 建立親子正面的互動
- 3) 提昇孩子的合作性

對象 幼兒至初小學生之家長

名額 8人

最少人數 2人

日期 7/5/2026 (星期四)

時間 10:00am - 11:30am

地點 方樹福堂服務處

負責同工 曾詠蓮姑娘

免費 / 1節

「子女唔聽話怎麼辦？」如小朋友經常不聽指令，出現很多不良的行為問題，令情緒不穩定。此講座希望透過「親子互動輔導」的理念，協助家長透過與孩子遊戲和談話，令小朋友學習聆聽清晰指令，學習遵從指令，提昇合作性。

FAM(FREE)26270002

家庭成長服務

內在小孩 CHILD IN CHILD 惡性循環

- 1) 了解「惡性循環」在溝通互動中，所產生的不由自主拉鋸戰
- 2) 擺脫「矛盾衝突」的溝通模式，重新建立家庭和諧

對象 有興趣探索成長經歷人士

名額 6人

最少人數 3人

日期 20/5、17/6 (星期三)

時間 9:30am - 11:00am

地點 方樹福堂服務處

負責同工 梁佩雯姑娘

免費 / 2節

- 1) 認識何謂「惡性循環」溝通
- 2) 了解「矛盾衝突」的溝通模式如何影響關係
- 3) 學習一個「表裡一致」的家庭溝通

兒童好品系列

FAM(FREE)26270001/減壓

家庭凝樂

正念系列 SAM

- 1) 協助學童舒緩壓力，提昇耐力，改變固有思維模式，願意接受意見。
- 2) 運用多元介入手法，包括運動、藝術創作和遊戲提昇學童情緒表達。

對象 7-12歲會員

名額 6人

最少人數 3人

日期 30/4、18/6 (星期四) 及 16/5 (星期六)

時間 30/4、18/6 ~ 7:00 - 8:00pm

16/5 ~ 9:30 - 10:30am

地點 方樹福堂服務處

負責同工 梁佩雯姑娘

\$150 / 3節

S SPORT LIKE
雜耍運動

A ART LAB
和諧粉彩

M MINDFUL KIDS
智能桌上遊戲

FAM(FREE)26270004/1

家庭成長服務

情緒 動畫廊

- 1) 認識基本情緒
- 2) 提升管理情緒的能力

對象 6-8歲會員

名額 6人

最少人數 3人

日期 21/4、28/4、5/5、12/5 (星期二)

時間 4:30pm - 5:30pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 馮樂琳姑娘

\$120 / 4節

透過多元的介入手法（例如：繪本及手作），讓參加者以有趣的方式認識基本情緒，並提升管理情緒的能力



FAM26270018/A

男士小組服務

MEN'S CLUB



伸展運動
治療
STRETCHING
EXERCISE

不少男士作為父親要在忙碌生活中要找到一個喘息的空間並不是一件容易的事，特別是回想起讀書年代的自己在球場上「爆汗」的自己，就多懷念運動後舒暢和輕鬆的感覺。在這小組裏，一班兄弟會定期一起做運動，從運動等等活動了重新得力！即時面對著生活壓力，甚至需要照顧家庭的同時不忘照顧自己的身心健康。Men's Club 亦會不定期出外活動和其他活動，從中發掘自己的可能性和了解自己，希望讓男士更能夠發揮自己！

拳擊
BOXING

14/4、28/4
12/5、26/5
9/6、23/6
8:00PM - 9:30PM

方樹福堂服務處

活動將由拳擊導師
Jason Fung帶領

減壓
DECOMPRESSION

小組
元素

內心平靜與內在平衡
INNER PEACE AND INNER BALANCE

身體覺察
BODY AWARENESS

EVERY TUESDAY NIGHT

男士小組恆常每星期二晚活動，
提升男士照顧者身心靈健康。

費用：\$120

人數：8人

如有興趣報名，可致電26994100馮姑娘或26021220業Sir查詢



活動將由伸展治療師
Lavender Wong帶領

方樹福堂服務處

8:00PM - 9:15PM

2/6、16/6

5/5、19/5

21/4、

好當家
(新界東)
Versatile Care Services

東華三院社會企業
好當家
新界東
New Territories East

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

2363-5166/
6629-1383



好當家家居服務

2636 5778 | vhomes@tungwah.org.hk | vhomes.tungwahcsd.org

什麼是好當家？

「好當家」是東華三院轄下之社會企業，多年來為區內婦女及再培訓人士提供就業機會，並為區內有需要人士提供支援，以優質服務協助他們處理家居及照顧的問題。

選擇好當家的原因

預約簡單、一站式專人跟進、
專業訓練及督導、支持弱勢社群

家務助理服務

家居清潔、洗衣熨衫、外出購物

最低消費3小時

上午8:00 至
下午6:00

假日/夜間陪診服務

陪診、家居陪伴、陪伴外出

假日陪診 最低消費3小時 | 夜間陪診 最低消費3小時

平日下午6:00至早上7:00或假日全日

當家大廚

家居煮食、購買食材

最低消費2小時

上午9:00 至
晚上8:00

長者照顧服務

餵食、煮食、換尿片、洗澡等個人護理

最低消費3小時

上午8:00 至
下午7:00

吉屋清潔服務

家居清潔、洗衣熨衫、外出購物

最低消費4小時

上午8:00 至
下午6:00

平日陪診服務

陪診、家居陪伴、陪伴外出

最低消費3小時

上午7:00 至
下午6:00

新春時段期間會實施特別收費，歡迎來電查詢。
以上收費只適用於沙田及鄰近地區，如需跨區或偏遠地區服務，需另行報價
服務必須提前預約，如需即日服務需另加附加費，而取消或改期必須在一個
工作天前通知，否則需收取整次服務費。

藝術系列
ART

FAM26270009/1

生活技能及職志體驗

2026
4月 6月
APR JUN

晚間兒童畫班

- 1) 培養學員對繪畫的興趣；
- 2) 啟發學員的創作能力。

對象 6-10歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 14/4、21/4、28/4、5/5、12/5、19/5、
26/5、2/6、9/6、16/6 (逢星期二)

時間 8:00pm - 9:00pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 曾俊聞先生及導師 \$880 / 10節

教授繪畫的基本技巧，幾何圖形的組合，各種媒體的運用及構圖，增加兒童的自信和創作能力。

備註

- 1) 學員需自備粉彩筆及畫簿。
- 2) 舊生優先報名。

舞蹈系列
DANCE

生活技能及職志體驗

2026

4月 6月
APR JUN

芭蕾舞班

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感；
- 2) 提升學員自信。

對象 5-8歲會員

名額 10人

最少人數 4人

日期 14/4、21/4、28/4、5/5、12/5、19/5、
26/5、2/6、9/6、16/6、23/6 (逢星期二)

時間 8:00pm - 9:00pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 曾俊聞先生及導師 \$1320 / 11節

教授專業芭蕾舞技巧，兒童於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。

FAM26270026/1

高班 6:00pm-7:00pm

FAM26270025/1

Grade 1班 7:00pm-8:00pm

備註

- 1) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 2) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。
- 3) 舊生優先報名。



心靈+動腦+入廚+通識

FAM26270004/1

生活技能及職志體驗

2026

4月 6月
APR JUN

童下廚

COOKING
TOGETHER~

- 1) 提昇自理能力；
- 2) 發展個人潛能。

對象 7-11歲會員

名額 6人

最少人數 4人

日期 14/4、21/4、28/4、5/5、12/5、19/5
(逢星期二)

時間 7:30pm - 8:30pm

地點 穗禾服務處

負責同工 蘇皓瑤姑娘 \$360 / 6節

學習製作不同簡單食品，體驗下廚樂趣。

備註

- 1) 自備食物盒及圍裙。
- 2) 舊生優先報名。

YUMMY~

心靈+動腦+入廚+通識

FAM26270017/1

生活技能及職志體驗

KID KID 聲

- 1) 讓兒童認識基本的煮食技能；
- 2) 學習自立能力。

對象 7-10歲會員

名額 6人

最少人數 4人

日期 15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、20/5
(逢星期三)

時間 7:00pm - 8:00pm

地點 穗禾服務處

負責同工 黃綺琳姑娘 \$400 / 6節

學習製作不同的美式甜品。

備註

- 1) 自備食物盒及圍裙。
- 2) 舊生優先報名。

WED

S M T **W** T F S

WEDNESDAY
星期三

舞蹈系列
DANCE

LIF26270006/1

生活技能及職志體驗

2026
4月6月
APR JUN

穗禾芭蕾舞

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感；
- 2) 提升學員自信。

對象 4-6歲初學學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、
20/5、27/5、3/6、10/6、17/6 (逢星期三)

時間 6:00pm - 7:00pm

地點 穗禾服務處

負責同工 廖惠嫻姑娘 及 導師 **\$1100 / 11節**

教授專業芭蕾舞技巧，兒童於跳舞中學習節奏、
優美姿態及尋求跳舞樂趣。

備註

- 1) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 2) 舊生優先報名、學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

CODE

穗禾芭蕾舞(2026年4月-6月) / LIF26270006/1
穗禾芭蕾舞(高班)(2026年4月-6月) / LIF26270007/1

舞蹈系列
DANCE

LIF26270007/1

生活技能及職志體驗

2026
4月6月
APR JUN

穗禾芭蕾舞 高班

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感；
- 2) 提升學員自信。

對象 5-8歲或已完成中班之學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、
20/5、27/5、3/6、10/6、17/6 (逢星期三)

時間 7:00pm - 8:00pm

地點 穗禾服務處

負責同工 廖惠嫻姑娘 及 導師 **\$1320 / 11節**

教授專業芭蕾舞技巧，兒童於跳舞中學習節奏、
優美姿態及尋求跳舞樂趣。

備註

- 1) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 2) 舊生優先報名、學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

THU

S M T W **T** F S

THURSDAY
星期四

語文系列
LANGUAGE

LIF26270009/1

生活技能及職志體驗

2026
4月6月
APR JUN

FUNNY LETTERLAND ADVANCED

- 1) 提昇兒童的英語會話及聆聽能力；
- 2) 增加對英語的興趣；
- 3) 學習英語詞彙。

對象 6-7歲或已完成初階班之學員

名額 10人

最少人數 6人

日期 9/4、16/4、23/4、30/4、7/5、14/5、
21/5、28/5、4/6、11/6 (逢星期四)

時間 5:00pm - 6:00pm

地點 穗禾服務處

負責同工 蘇皓瑤姑娘 及 導師 **\$1100 / 10節**

承接Funny Letterland 初班，進一步學習Phonics音節，學習有關主題英語詞匯及句子。

備註

- 1) 舊生優先報名。

Funny letterland Advanced(2026年4月-6月) / LIF26270009/1
兒童HIP HOP班(2026年4月-6月) / FAM26270002/1B

FRI

S M T W T **F** S

FRIDAY
星期五

舞蹈系列
DANCE

FAM26270002/1B

生活技能及職志體驗

2026
4月6月
APR JUN

兒童HIP HOP班

- 1) 增加自信心；
- 2) 培養興趣與技能。

對象 7-10歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 17/4、24/4、8/5、15/5、22/5、
29/5、5/6、12/6 (逢星期五)

時間 5:00pm - 6:00pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 袁瑋程先生 及 導師 **\$720 / 8節**

以Hip Hop舞蹈，展現個人風格及獨特性。
Hip Hop舞蹈包括多種風格，充分體現創意與能量！

備註

- 1) 舊生優先報名。

CODE

FRI

S M T W T F S

FRIDAY
星期五

兒童好品系列

FAM26270001/1

家庭凝樂

2026
4月6月
APR JUN

桌遊遊學團

- 1) 增加情緒管理的能力
- 2) 提高社交技巧
- 3) 發揮個人創意

對象 8 - 11歲會員

名額 6人

最少人數 4人

日期 17/4、24/4、8/5、15/5、22/5、29/5、5/6、12/6 (逢星期五)

時間 8:00pm - 9:00pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 袁瑋程先生 \$360 / 8節

以桌遊作為媒介，在玩樂中提升兒童的情緒管理、社交技能等。同時，能夠透過制作自己獨有的桌遊發揮個人創意和想像力。

備註

- 1) 舊生優先報名。

Page

24

CODE

桌遊遊學團(2026年4月-6月) / FAM26270001/1

兒童水彩繪畫班(2026年4月-6月) / FAM26270011/1

SAT

S M T W T F S

SATURDAY
星期六

藝術系列
ART

FAM26270011/1

生活技能及職志體驗

2026
4月6月
APR JUN

兒童水彩繪畫班

- 1) 通過水彩描寫對物象的結構、質感、光暗作畫，以培養學員完整的繪畫技法；
- 2) 通過水彩等顏料，理解基礎色彩調配。

對象 6 - 10歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 11/4、18/4、25/4、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6、13/6、20/6

(逢星期六) (暫定)

時間 7:00pm - 8:00pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 張浚彥先生 及 導師 \$880 / 10節

繪畫不同卡通角色，色彩運用及構圖設計，增加兒童的觀察和創作能力。

備註

- 1) 中心將預備顏料、畫筆等物資，參加者無需準備物資。
- 2) 舊生優先報名。

兒童好品系列

FAM26270021/1

家庭凝樂

2026
4月6月
APR JUN

探索藝術館

- 1) 通過製作藝術作品增加與自己對話的時間；
- 2) 提升自我形象以滿足成長需要

對象 8 - 12歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 11/4、18/4、25/4、9/5、23/5、6/6、13/6、20/6 (六)

時間 4:00pm - 5:30pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 袁瑋程先生 \$500 / 8節

藝術作品是其中一種表達自己的「語言」。透過進行不同藝術活動，探索自己的優點、特質等。以增加對自己的認識，及了解朋輩共同面對的成長需要。

備註

- 1) 不需任何藝術技能。
- 2) 中心將預備物資，參加者無需準備物資。
- 3) 歡迎有特殊學習需要之兒童參加。

ADVENTURE is OUT THERE

運動系列
SPORT

FAM26270016/1

生活技能及職志體驗

2026
4月6月
APR JUN

花式跳繩

- 1) 提升兒童靈敏度、加強心肺功能及手脚協調能力；
- 2) 培養兒童自發性、紀律性及團隊合作。

對象 6 - 12歲會員

名額 10人

最少人數 5人

日期 11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6、13/6 (逢星期六)

時間 10:00am - 11:00am

地點 穗禾服務處

負責同工 黃綺琳姑娘 及 導師 \$770 / 10節

小組課程教授組員劍擊基本步法，進攻及防守技巧，培養組員身體協調能力，同時於訓練中需不斷觀察和通考，透過判斷力運用合適的攻防策略。

備註

- 1) 舊生優先報名。

Page

25

探索藝術館(2026年4月-6月) / FAM26270021/1

花式跳繩(2026年4月-6月) / FAM26270016/1

CODE

運動系列
SPORT

FAM26270020/1

生活技能及職志體驗

Get Into RUGBY

提升兒童靈敏度、加強心肺功能及手腳協調能力；

對象 6 - 9歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、16/5
(逢星期六)

時間 11:30am - 12:30am

地點 穗禾籃球場

負責同工 黃綺琳姑娘 \$400 / 6節

體驗非撞式欄球的刺激-非接觸式欄球課程適合初接觸欄球的兒童。課程透過遊戲和訓練提升學生的手眼協調、躲避技巧、速度和敏捷度等 並提高團隊合作意識。

生活技能及職志體驗

2026

4月 6月
APR JUN

兒童拉丁舞

- 1) 提升兒童的合作性及表演慾；
- 2) 增加兒童對音樂的節奏感；
- 3) 鍛鍊兒童的大小肌肉。

日期 11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、23/5、30/5、6/6、13/6、20/6 (逢星期六)

地點 穗禾服務處

負責同工 蘇皓瑤姑娘 及 導師

FAM26270007/1

對象 6 - 12歲會員

初階班

\$720 / 10節

名額 10人

最少人數 5人

時間 1:30pm - 2:30pm

拉丁舞可分為5種舞蹈，本課程從基本步法開始學習，加強兒童的節奏感和身體的協調性，並提升身體柔軟度，享受跳舞的樂趣。

FAM26270006/1

對象 6 - 12歲及已完成初階班之學員

進階班

\$990 / 10節

名額 8人

最少人數 4人

時間 12:30pm - 1:30pm

本課程將加強拉丁舞基本功，學習拉丁舞動作的肌肉運用，分析動作技巧以致優化舞步動作，及加強兒童的音樂節奏感。

備註

- 1) 舊生優先報名。

運動系列
SPORT

生活技能及職志體驗

2026

4月 6月
APR JUN

籃球小組

- 1) 培養參加者團體合作精神及自我控制情緒能力；
- 2) 加強參加者自信心及建立個人良好品德；
- 3) 為參加者訓練健康體魄。

名額 10人

最少人數 4人

日期 11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6、13/6 (逢星期六)

地點 穗禾苑籃球場

負責同工 孔思言姑娘 及 導師 \$620 / 10節

透過專業教練及社工協作推行基本籃球訓練及實踐競賽。

LIF26270014/26年4-6月

籃球少年

對象 10 - 14歲會員

時間 10:00am - 11:00am

LIF26270015/26年4-6月

小籃子

對象 7 - 9歲會員

時間 11:00am - 12:00pm

備註

- 1) 若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，若未能出席補堂，該堂費用不會退回。
- 2) 參加者請穿著合適運動服及自備食水。
- 3) 舊生優先報名。

兒童好品系列

FAM26270008/1

家庭凝樂

2026

4月 6月
APR JUN

HIPHOP 嘻哈街頭舞

- 1) 增加自信心；
- 2) 培養興趣與技能。

對象 6 - 12歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6、13/6 (逢星期六)

時間 2:30pm - 3:30pm

地點 穗禾服務處

負責同工 蘇皓瑤姑娘 及 導師 \$800 / 10節

透過學習不同的舞蹈風格來訓練兒童對節拍的靈敏度，以及加強手腳協調的能力。

備註

- 1) 舊生優先報名。

運動系列
SPORT

LIF26270013/1

生活技能及職志體驗

2026
4月 6月
APR JUN

穗禾跆拳道班

1) 提升參加者的體格及品德。

對象 6歲或以上會員

名額 15人

最少人數 4人

日期 11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、
16/5、23/5、30/5、6/6、13/6、
20/6 (逢星期六)

時間 4:30pm - 5:45pm

地點 穗禾服務處

負責同工 鄭宏業先生 及 導師 \$605 / 11節

學習不同踢腿的方法及套拳、訓練良好紀律及品格。

備註

- 1) 課程由香港跆拳道正道館導師教授。
- 2) 道袍於第一堂上課時向導師購買。
- 3) 舊生優先報名。

藝術系列
ART

生活技能及職志體驗

2026

4月 6月
APR JUN

穗禾畫班

- 1) 培養參加者對繪畫藝術的興趣；
- 2) 給予參加者一個發揮創意的空間。

名額 8人

最少人數 4人

日期 11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、
30/5、6/6、13/6、20/6 (逢星期六)

地點 穗禾服務處

負責同工 鄭宏業先生 及 導師 \$847 / 11節

學習繪畫卡通人物、動物、人物及景物。

LIF26270011/1

穗禾幼兒畫班

對象 6 - 7歲會員

時間 3:15pm - 4:15pm

LIF26270012/1

卡通漫畫班

對象 8 - 10歲會員

時間 4:15pm - 5:15pm

備註

- 1) 若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，若未能出席補堂，該堂費用不會退回。
- 2) 參加者請自備畫簿。
- 3) 舊生優先報名。

卡通漫畫班(2026年4月-6月) / LIF26270012/1

穗禾跆拳道班(2026年4月-6月) / LIF26270013/1

穗禾幼兒畫班(2026年4月-6月) / LIF26270011/1

CENTER SERVICE

Introduction

根據2021年人口普查，沙田區為青少年人口全港排名第三之區域。政府統計處在2024年的統計報告指出沙田區的勞動人口及家庭住戶數目分別為全港前二和第一。故此沙田區之雙職家庭及青少年服務需要將持續殷切，而本院為回應青少年及家庭服務之需要，於1990年在火炭銀禧花園成立了方樹福堂青少年中心，為區內青少年提供多元服務，並於2002年4月，獲得社會福利署支持，升格為青少年綜合服務中心，服務範疇擴展至穗禾苑區域，在穗禾苑成立了穗禾服務處，與方樹福堂服務處一起以「青少年為中心」、「家庭為本」、「社區為基礎」提供優質服務。

為進一步回應沙田區青少年與家庭關係之需要，我們更於2004年，在青少年綜合服務中心自資增加附設「凝樂」家庭輔導及臨床心理服務，為沙田區青少年及其家庭提供專業之青少年情緒支援、兒童遊戲治療、親職輔導、婚姻輔導及臨床心理評估服務等，一站式及全方位地服務沙田區之青少年及家庭。

中心自2002年起亦先後為8間小學提供全方位學生輔導服務，主要為區內小學學生、老師及家長提供多元化的小學輔導服務，挑選具經驗的輔導人員駐校，舉辦教師專業培訓活動、家長支援服務以及個案輔導工作等等。同時亦為小學推行「成長的天空計劃」，提昇學生的抗逆能力及建立積極樂觀的態度。另一方面亦舉辦「區本計劃」及其他校本課後學習活動，讓來自低收入家庭的學童有機會參與有益身心的活動。上述服務均獲校方、學生及家長十分正面的評價。

近年我們亦積極發展社會企業，於2007年起開設以「家庭為本」的「好當家(沙田)」服務，包括：上門家居清潔、長者照顧及陪診服務，以及當家大廚(煮食)服務，不但為區內家庭之日常生活提供實際支援，更為低收入、待業婦女提供能發揮所長、自力更新之就業機會。

為進一步配合社會發展及回應地區服務需要，中心亦推行了多項計劃活動，包括：Teen Cafe關顧青少年身心健康計劃、「大小足印」年輕父母支援服務及Shining Mind社區身心健康推廣計劃，為區內家庭創造更多機會及開拓更多的社會資本。

FAMILY TREE

中心家庭圖

東華三院區域主任(新界東)
王永寧女士

中心主任
劉志芳

助理主任
賀夢欣

助理主任
張銘深

行政文員
蔡潔瑩
活動助理
廖麗芬

家庭
成長
服務

方樹福堂
服務處
行政

社會企業
好當家
(新界東)

穗禾服務
處行政

生活技能
及職志
發展服務

入校支援
及
輔導服務

凝樂家庭
輔導服務

社工
蘇皓瑤
袁瑋程
黃綺琳
活動幹事
曾俊閻
張浚彥

活動幹事
凌惠妮
半職庶務員
王愛芬
待聘

業務經理
陳沛綸
業務助理
黃惠真

活動助理
劉佩春
庶務員
待聘

社工
周建敏
鄭宏業
馮諾瑤
孔思言
丘耀傑
活動發展
助理
陳偉恒
活動幹事
蔡思琪
余祉晴
黃皓祺

社工
鄭佩娟
曾樂施
葉詠琪
活動幹事
廖惠嫻

家庭個案
輔導員
曾詠蓮
梁佩雯
馮樂琳

會員個人資料更新表格

UPDATED FORM OF MEMBER'S INFORMATION

填寫日期
DATE

會員姓名
NAME

會員證號碼
MEMBERSHIP NO.

項目
ITEMS

更改內容 DESCRIPTION CHANGING

住址
ADDRESS

通訊地址
CORR. ADDRESS

聯絡電話
TEL NO

電郵
E-MAIL

其他資料
OTHER

*本服務單位會遵守保密原則來處理閣下的個人資料

本人 同意 / 不同意 東華三院賽馬會沙田綜合服務中心使用上述個人資料
作為本中心與閣下聯絡之用，包括通訊、籌款、推廣活動 / 業務及收集意見之用。

如閣下選擇「不同意」，本中心將不會郵遞中心相關資訊予閣下，請自行取閱，敬請留意

會員福利

- 1) 可以會員優惠價參與中心各類服務、活動及課程；
- 2) 可免費享用中心設施，如自修室、報章雜誌閱覽、借用卡祺及玩具；
- 3) 按時免費收到中心通訊及其他有關刊物；
- 4) 可同時於兩間服務處辦理報名或退款手續；
- 5) 每張會員証可借用三項書籍物品，每次借用時限為兩星期，逾時交還需按中心規定繳交罰款。

會員義務

- 1) 個人資料若有任何更改(包括聯絡電話及地址)，會員需盡快通知本中心；
- 2) 妥善保存會員証，必要時出示核對；
- 3) 會員証不能轉借他人使用；
- 4) 如有遺失會員証，盡快通知本中心及辦理補証手續(各類補証收費\$15)；
- 5) 遵守中心規則。
- 6) 幼兒天地會員在參與活動接送時，家長/接送者需憑其幼兒證交接，如未能出示幼兒證則接送者需出示身份證登記，以保障幼兒之安全。

申請接受及退出服務

1

中心會籍

申請中心會籍

申請成為中心會員，必須符合會員申請資格(見下表)。申請人需填妥「會員申請表」及提供有效的身份證明文件和相片一張，並繳交會員費用，會員費用一經繳交，恕不退回。申請人可即時領取會員証。如申請人未能於申請當日遞交相片，在補回相片十四個工作天後，可攜同收據到中心領取會員証。

會員類別	資格(足歲計算)	費用	年期	會籍性質
兒童會員	6歲 - 14歲	\$30	三年/ 由會籍生效日起計算	個人/家庭
青少年會員	15歲 - 24歲	\$30		個人/家庭
家長會員	合資格會員之家長	\$30		家庭
家庭會籍	家庭會員	\$60		家庭
幼兒天地會員	1.5歲 - 5歲	全免	直至兒童達6歲	附屬

優惠計劃 家庭會籍

- 1) 家庭會籍可包括4名個人會籍成員，成員可以是父母、祖父母及直系子女或同住家人，合共只收\$60，有效期三年(由會籍生效日起計算)；
- 2) 由家長/申請人決定4名會籍之安排，在會籍有效期內不可作出修改。惟若有空缺名額，可隨時補加，有效期會跟第一次申請日期計算。幼兒天地會員不計算在家庭會籍成員數目內。然而，當幼兒已達6歲，則必須計算在內或當個人兒童會籍申請。

申請退出中心會籍

- 1) 在任何情況下，參加者有權退出會籍。參加者可以口頭或書面方式通知本中心其退出會籍的決定，惟已繳交的會籍費用一概不會退回；
- 2) 如參加者不申請續會，其會員資格會於會籍逾期後自動取消。

2

中心活動

申請活動

- 01) 申請必須符合個別活動的參加要求；報名年齡亦以活動開始當日足歲計算；
- 02) 除特別註明外，所有活動報名均於報名日起採取先到先得的原則，額滿即止，收費作實；
- 03) 中心會以派籌方式進行報名，會員需出示有效之會員証領籌，一個家庭會籍一個籌。每人最多取一個籌；
- 04) 參加者須填妥報名表，並連同有效的會員証及有關費用(以現金或劃線支票付款，抬頭寫上「東華三院」)交回中心辦理；千元紙幣/交期票恕不接受；
- 05) 本中心不設留位及電話報名服務；
- 06) 參加者必須於報名時，自行核對清楚有關活動的時間及上課地點，避免相撞；收費一經作實，中心便不會因此而接受退款、改班或轉名；
- 07) 若活動需要進行甄選面試，中心將在接獲報名表後十四個工作天內安排接見，並於面見後十四個工作天內通知參加者是否接納其報名。若參加者最終未被取錄，所繳之費用將予以發還；
- 08) 如活動因人數不足或其他原因而需要取消，中心將於三天前通知已報名人士，並安排退款或延期；
 - 09) 如因天氣惡劣導致活動不能如期舉行，中心將以順延形式或另行安排日子補回(以較多人數可參與的日子為原則，日子確定後即使參加者不能出席，亦不作個別補堂)；
 - 10) 非會員每項活動收費另加\$40(特別服務/活動除外)
 - 11) 繳費後，參加者須於指定時間及地點出席有關活動，如有遲到或缺席，一概不候，亦不能安排退款；
 - 12) 活動中所拍的照片及影片，可能會被安排刊登於通訊、服務單張或短片內作宣傳用途，如有異議者，請與中心職員聯絡；
 - 13) 如遇特別情況，中心會保留更改活動導師、時間及地點之權利；
 - 14) 通訊內容如有更改，中心恕不個別通知，請各會員前來中心參閱更改事項。

退出活動

申請退出服務不涉及退款
-已報名參加有關活動的人士可於活動舉行前知會本中心退出活動的決定。

申請退出活動涉及退款

中心只在以下情況會接受退出活動，並退回有關款項：

- 活動未能成功開辦；
- 活動因外在環境影響而更改了活動安排，而且不能補回堂數。例如因天氣惡劣、社區爆發流行疾病而中心按各政府部門指引下更改時間，並且不能補回堂數，中心將退回有關款項。如能補回堂數，當中未能出席之參加者恕不獲退回款項。而宿營、戶外訓練日營、營地或室內訓練及一切涉及預繳租用場地及入場費之活動，如因外在環境影響而更改了活動安排，即使不能補回堂數，均不會退款。活動因中心衍生之環境影響而更改了活動安排，如中心維修、導師缺席而取消，中心將退回有關款項。如能更改時間，補回堂數，而當中未能出席之參加者仍獲退回款項。參加者主動提出退出，惟需符合以下之條件：
- 已報名參加本中心活動的人士可知會本中心欲退出活動的意願，但不能少於活動舉行前十個工作天。此外，亦需親自前往中心申請，填寫「退出活動申請表」，交由中心批核。若有關人士於申請退出活動時，該活動已有候補名單，則先由中心安排候補者補上。在候補者繳交費用後(即成功有人補上)，申請退出者便可獲本中心退回已繳交活動的費用。然而，若有關活動於當時並沒有候補名單，則申請退出者需自行推薦符合該活動參加資格的人士補上，惟本中心仍保留是否接納候補人士的權利。若獲接納，本中心在收取候補者的費用後(即成功有人補上)，便會退回申請退出者已繳交之活動費用；若申請退出者於申請的時候，未能有候補者或提供推薦者補上有關名額，則申請人不能取回已繳交之費用。(因參加課託及童軍的申請人需要經中心員工面試後方確定是否收取，故上述的做法並不適用於此兩類活動。)

*以上準則若有任何更改，本中心不作另行通知。

退款備忘

- 當退款款項安排好，中心職員會以電話通知申請人領回退款；
- 如是\$700以下的退款，申請人須帶備活動收據正本於通知日起2星期內前往中心辦理退款手續。收回退款後，申請人需即時於「退款簽收紀錄」表格上簽署作實。逾期仍未領取退款者，有關之收費將當作中心捐款處理；
- 凡超過\$700或以上的退款，會員可選擇申請以支票方式領取退款，中心約於通知日起後6星期內備妥支票，再通知申請人前往中心簽收確認。申請人必須攜同有關活動收據正本交回中心，方可獲發支票。
- 若申請人不慎遺失收據，必須簽署「遺失收據證明」表格，經中心職員核實後，方可退回有關款項；
- 如申請人並非親自領回有關款項或支票，申請人必須填寫授權書，委託他人前往中心領取退款；
- 領取款項地點是根據活動所屬之服務處而定。

拒絕申請及終止提供服務

在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加活動：

- 有關活動名額已滿；
- 報名者之資格不符合有關活動之要求；
- 報名者未能在報名時提供有關的個人資料。

在下列情況下，本中心可取消已報名者參加活動的資格或向其終止提供服務，而所繳交之費用亦概不發還：

- 報名者填報的資料與事實不符；
- 報名者報名後並沒有參與有關活動，並私自轉讓他人代為參與；
- 報名者在活動進行期間對他人造成傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行，並且不聽從本中心職員的勸告。

建議、讚賞或申訴

為了將最好的服務帶給社區，我們明白需要不斷努力及改善。在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人土就本中心的服務向當值員工直接提出意見或填寫中心意見表，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

個人資料的披露

本中心會遵守保密原則來處理閣下的個人資料，除非根據法例規定，必須披露該等資料。

綜援人士收費

為回應社區需要，綜援人士可免費申請中心會籍，惟須於申請時遞交相關有效的證明文件。有關活動費用的減免，須向個別的負責職員查詢。

免費申請出席證明書

申請人必須於有關班組完結後3個月內向中心遞交申請表，逾期申請恕不受理。有關申請只適用於參加者之出席率達80%或以上，不符合資格者，其申請恕不受理。資料經核實無誤後，有關證書會於一個月後發出，申請者可於中心開放時間內親臨所申請之服務處索取。

颱風及暴雨信號懸掛後

中心開放及活動安排 CENTER OPENING AND ACTIVITIES ARRANGEMENT

信號	中心開放	班/組活動及其他室內活動	戶外活動/校外活動	水上活動	幼兒活動 (1.5-5歲參加者)
雷暴警告	●	●		X	●
黃色暴雨	●	●		X	●
紅色暴雨	●		X	X	X
黑色暴雨	★	#	X	X	X
1號暴風信號	●	●		X	●
3號暴風信號	●	●		X	X
8號或以上暴風信號	X	X	X	X	X
酷熱天氣警告	●	●	X (行山活動) (夜山活動)	●	●

● 中心照常開放/活動繼續進行

X 中心暫停開放/活動取消

請致電中心查詢最新安排

電話：2699 4100 (方樹福堂服務處) /
2602 1220 (穗禾服務處)

註Note

- ★ - 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放；於黑色暴雨警告除下後2小時，中心會重新開放；
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，中心會維持有限度服務。

- # - 如在活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消；
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動仍在進行中，活動將繼續進行至完結；
- 課餘託管服務：

於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，課託服務會提供有限度服務。
如中心未有開放，則課託服務會暫停，直至中心開放為止。

愛家留言 LOVE MESSAGE

姓名

聯絡電話

日期

為了將最好的服務帶給社區，我們明白需不斷努力及改善，而在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工提出意見，並留下聯絡方法，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴怨難跟進及回覆。(多謝閣下給予寶貴意見！)

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心