

方樹福堂服務處

FONG SHU FOOK TONG SERVICE UNIT



地址：火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台
電話：2699 4100
傳真：2602 7167
途經車輛：巴士88K、A46 / 小巴801、811 / 港鐵火炭站C出口

時間	星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
上午10:00-下午1:00							✓	
下午2:00-下午6:00		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午6:00-晚上10:00			✓	✓	✓	✓	✓	

逢星期六下午6:00-7:00暫停開放

穗禾服務處

SUI WO SERVICE UNIT



地址：新界沙田穗禾苑商場一樓18室
電話：2602 1220
傳真：2602 1230
途經車輛：巴士80M、81K、280X / 小巴811、811S / 港鐵火炭站A出口轉乘小巴811

時間	星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
上午10:00-下午1:00							✓	
下午2:00-下午6:00		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午6:00-晚上10:00			✓	✓	✓	✓		

備註

- 1) 中心報章、雜誌、圖書及玩具設施會於中心開放後15分鐘方接受借用，並會於中心關門前15分鐘停止借用；
- 2) 自修室開放時間：請留意中心為本服務介紹、告示或致電查詢；
- 3) 中心會於關門前15分鐘停止活動報名及收費。

ADDRESS



社會企業



客戶服務熱線：2636 5166

傳真：2636 5778

網址：<http://vhome.tungwahcsd.org> (好當家)



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
TWGHs Jockey Club Shatin Integrated Services Centre

ISSUE

76

第七十六期



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

MOMENT
ADVENTURE
is
OUT THERE

中心通訊 幼兒CLAY CLUB

2026

4月, 6月
APR, JUN

好消息!

申請成為中心會員，
會費一律全免。

舊生優先報名

11/3 20/3
2:00 PM 9:45 PM
WED FRI

方樹福堂服務處及穗禾服務處

公開報名日

21/3
10:00 AM
SAT

方樹福堂服務處及穗禾服務處

www.jcsisc.tungwahcsd.org



免費贈閱

FREE

為支持環保，本中心於2023年4月起，只會透過電子版本方式發佈季度通訊。

TUE

S M T W T F S

TUESDAY
星期二

藝術系列
ART

FAM26270010/1

生活技能及職志體驗

2026
4月6月
APR JUN

晚間幼兒畫班

- 1) 培養學員對繪畫的興趣；
- 2) 啟發學員的創作能力。

對象 4-5歲會員
名額 10人
最少人數 6人
日期 14/4、21/4、28/4、5/5、12/5、19/5、
26/5、2/6、9/6、16/6 (逢星期二)
時間 7:00pm - 8:00pm
地點 方樹福堂服務處

負責同工 曾俊聞先生及 導師 \$880 / 10節

教授繪畫的基本技巧，幾何圖形的組合，各種媒體的運用及構圖，增加兒童的自信和創作能力。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 學員需自備粉彩筆及畫簿。
- 3) 舊生優先報名。

CODE

晚間幼兒畫班(2026年4月-6月) / FAM26270010/1
芭蕾舞公主班(2026年4月-6月) / FAM26270028/1

舞蹈系列
DANCE

生活技能及職志體驗

2026
4月6月
APR JUN

芭蕾舞班

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感；
- 2) 提升學員自信。

對象 4-5歲會員
名額 10人
最少人數 4人
日期 14/4、21/4、28/4、5/5、12/5、19/5、
26/5、2/6、9/6、16/6、23/6 (逢星期二)
時間 8:00pm - 9:00pm
地點 方樹福堂服務處

負責同工 曾俊聞先生及 導師 \$1100 / 11節

教授專業芭蕾舞技巧，兒童於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。

FAM26270028/1

芭蕾舞公主班 4:00pm-5:00pm

FAM26270027/1

小小芭蕾舞班 5:00pm-6:00pm

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。
- 4) 舊生優先報名。

小小芭蕾舞班(2026年4月-6月) / FAM26270027/1

WED

S M T W T F S

WEDNESDAY
星期三

舞蹈系列
DANCE

LIF26270006/1

生活技能及職志體驗

2026
4月6月
APR JUN

穗禾芭蕾舞

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感；
- 2) 提升學員自信。

對象 4-6歲初學學員
名額 10人
最少人數 4人
日期 8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、
20/5、27/5、3/6、10/6、17/6 (逢星期三)
時間 6:00pm - 7:00pm
地點 穗禾服務處

負責同工 廖惠嫻姑娘及 導師 \$1100 / 11節

教授專業芭蕾舞技巧，兒童於跳舞中學習節奏、優美姿態及尋求跳舞樂趣。

備註

- 1) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 2) 舊生優先報名、學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

穗禾芭蕾舞(2026年4月-6月) / LIF26270006/1

舞蹈系列
DANCE

LIF26270007/1

生活技能及職志體驗

2026
4月6月
APR JUN

穗禾芭蕾舞高班

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感；
- 2) 提升學員自信。

對象 5-8歲或已完成中班之學員
名額 10人
最少人數 4人
日期 8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、
20/5、27/5、3/6、10/6、17/6 (逢星期三)
時間 7:00pm - 8:00pm
地點 穗禾服務處

負責同工 廖惠嫻姑娘及 導師 \$1320 / 11節

教授專業芭蕾舞技巧，兒童於跳舞中學習節奏、優美姿態及尋求跳舞樂趣。

備註

- 1) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 2) 舊生優先報名、學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

穗禾芭蕾舞(2026年4月-6月) / LIF26270007/1

穗禾芭蕾舞(高班)(2026年4月-6月) / LIF26270007/1

CODE

THU

S M T W T F S

THURSDAY
星期四

語文系列
LANGUAGE

LIF26270008/1

生活技能及職志體驗

2026

4月 6月
APR JUN

FUNNY LETTERLAND

- 1) 提昇兒童的英語會話及聆聽能力；
- 2) 增加對英語的興趣；
- 3) 學習英語詞彙。

對象 4-5歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 9/4、16/4、23/4、30/4、7/5、14/5、
21/5、28/5、4/6、11/6 (逢星期四)

時間 4:00pm - 5:00pm

地點 穗禾服務處

負責同工 蘇皓瑤姑娘及導師 \$1100 / 10節

本課程將字音與圖像、身體動作聯繫，配合有系統及多元化的教材及活動，令學生於唱歌、聽故事及遊戲中學習Phonics，掌握拼音字母發音、字形及拼讀規則。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 整個課程為期1年，完成課程後並經導師評估達標後可升讀Funny Letterland_Advanced，持續進修英語。
- 3) 舊生優先報名。

Page

03

CODE

Funny Letterland(2026年4月-6月) / FLIF26270008/1
幼兒HIP HOP班 / FAM26270002/1A

FRI

S M T W T F S

FRIDAY
星期五

舞蹈系列
DANCE

FAM26270002/1B

生活技能及職志體驗

2026

4月 6月
APR JUN

幼兒HIP HOP班

- 1) 增加自信心；
- 2) 培養興趣與技能。

對象 4-6歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 17/4、24/4、8/5、15/5、22/5、
29/5、5/6、12/6 (逢星期五)

時間 4:00pm - 5:00pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 袁瑋程先生及導師 \$720 / 8節

以Hip Hop舞蹈，展現個人風格及獨特性。
Hip Hop舞蹈包括多種風格，充分體現創意與能量！

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 舊生優先報名。

SAT

S M T W T F S

SATURDAY
星期六

藝術系列
ART

FAM26270003/1

生活技能及職志體驗

2026

4月 6月
APR JUN

幼兒主題畫班

- 1) 啟發學員用不同物料創作增加想像力；加強訓練小肌肉和手眼協調的操控力；
- 2) 為學習打好基礎。

對象 4-5歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 18/4、25/4、9/5、16/5、23/5、
30/5、13/6、20/6 (逢星期六)

時間 10:50am - 11:50am

地點 方樹福堂服務處

負責同工 袁瑋程先生及導師 \$576 / 8節

學習幾何、構圖、線條等技巧，並且在執筆填色過程中鍛鍊手部大小肌肉。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 學員自備畫簿、油粉彩、鉛筆、橡皮擦。(中心提供剪刀、白膠漿和手工材料)
- 3) 舊生優先報名。

運動系列
SPORT

LIF26270001/1

生活技能及職志體驗

2026

4月 6月
APR JUN

幼兒跆拳道班

- 1) 教授跆拳道技術；
- 2) 建立自信，培養紀律，耐性，體育精神。

對象 4-6歲會員(初學者)

名額 10人

最少人數 8人

日期 11/4、18/4、25/4、9/5、16/5、
23/5、30/5、6/6、13/6、20/6 (逢星期六)

時間 5:30pm - 6:30pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 余祉晴姑娘及導師 \$550 / 10節

- 1) 小組教學，循序漸進，教授跆拳道品勢，對策及搏擊；
- 2) 為達到一定水平的學員定期安排考試升級，提供機會參與比賽及公開表演；
- 3) 依年齡安排合適體能訓練，並使用各種輔助工具進行練習，有助手腳協調，強健肌肉，提升運動表現。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 本課程與香港啟聯跆拳道協會合辦。
- 3) 新生可於第一堂向負責教練訂購道袍。
- 4) 考試費或報名參加比賽費用可直接與教練查詢。
- 5) 舊生優先報名。

Page

04

CODE

幼兒主題畫班(26年4-6月) / FAM26270003/1
幼兒跆拳道班(26年4-6月) / LIF26270001/1

藝術系列
ART

LIF26270010/1

生活技能及職志體驗

2026

4月 6月
APR JUN

穗禾幼兒畫班

- 1) 培養參加者對繪畫藝術的興趣；
- 2) 給予參加者一個發揮創意的空間。

對象 4-5歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、
16/5、23/5、30/5、6/6、13/6、
20/6 (逢星期六)

時間 2:15pm - 3:15pm

地點 穗禾服務處

負責同工 鄭宏業先生及導師 \$847 / 11節

學習繪畫卡通人物、動物、人物及景物。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，若未能出席補堂，該堂費用不會退回。
- 3) 參加者請自備畫簿。
- 4) 舊生優先報名。

幼兒
CLAY CLUB

FAM26270005/1

家庭凝樂

2026

4月 6月
APR JUN幼兒
周身郁勁舞團

- 1) 增加自信心；
- 2) 培養興趣與技能。

對象 4-5歲會員

名額 6人

最少人數 4人

日期 11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、
16/5、23/5、30/5、6/6、13/6、
(逢星期六)

時間 3:30pm - 4:30pm

地點 穗禾服務處

負責同工 蘇皓瑤姑娘 \$800 / 10節

以Hip Hop舞蹈，展現個人風格及獨特性。
Hip Hop舞蹈包括多種風格，充分體現創意與能量！

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 舊生優先報名。

愛家留言

LOVE MESSAGE

姓名

聯絡電話

日期

為了將最好的服務帶給社區，我們明白需不斷努力及改善，而在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工提出意見，並留下聯絡方法，我們會於七个工作日内跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴怨難跟進及回覆。(多謝閣下給予寶貴意見！)

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心