

方樹福堂服務處

FONG SHU FOOK TONG SERVICE UNIT



地址：火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台
電話：2699 4100
傳真：2602 7167
途經車輛：巴士88K、A46 / 小巴801、811 / 港鐵火炭站C出口

代表服務處
開放時間

時間 \ 星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
上午10:00-下午1:00						✓	
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午6:00-晚上10:00		✓	✓	✓	✓	✓	

逢星期六下午6:00-7:00暫停開放

備註

- 1) 中心報章、雜誌、圖書及玩具設施會於中心開放後15分鐘方接受借用，並會於中心關門前15分鐘停止借用；
- 2) 自修室開放時間：請留意中心為本服務介紹、告示或致電查詢；
- 3) 中心會於關門前15分鐘停止活動報名及收費。

社會企業

客戶服務熱線：2636 5166

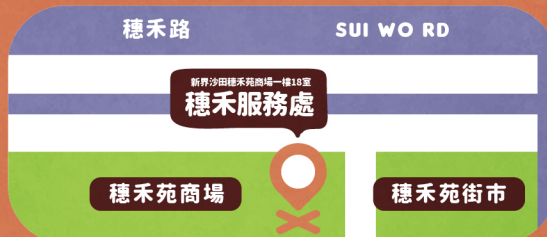
傳真：2636 5778

網址：http://vhome.tungwahcsd.org(好當家)



穗禾服務處

SUI WO SERVICE UNIT



地址：新界沙田穗禾苑商場一樓18室
電話：2602 1220
傳真：2602 1230
途經車輛：巴士80M、81K、280X / 小巴811、811S / 港鐵火炭站A出口轉乘小巴811

時間 \ 星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
上午10:00-下午1:00						✓	
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午6:00-晚上10:00		✓	✓	✓	✓		

ADDRESS



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
TWGHs Jockey Club Shatin Integrated Services Centre



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



中心通訊

幼兒CLAY CLUB

舊生優先報名

3/12 (WED) > 12/12 (FRI)

2:00PM 9:45PM

方樹福堂服務處及穗禾服務處

公開報名日

13/12 (SAT)

10:00AM

方樹福堂服務處及穗禾服務處

www.jcsisc.tungwahcsd.org



好消息!

申請成為中心會員，
會費一律全免。

{FREE}
免費贈閱

TUE S M T W T F S

TUESDAY
星期二

舞蹈系列
DANCE

生活技能及職志體驗

方樹福堂芭蕾舞班

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感；
- 2) 提升學員自信。

FAM25260013/4

芭蕾舞公主班

4:00pm-5:00pm

對象 4-5歲會員

名額 10人

最少人數 4人

日期 6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、10/2、
3/3、10/3、17/3、24/3

(逢星期二) (17/2、24/2暫停)

時間 4:00pm - 5:00pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 曾俊聞先生 及 導師 \$1000 / 10節

教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。
- 4) 舊生優先報名。

JAN 1月 - 3月

藝術系列
ART

FAM25260017/4

生活技能及職志體驗

晚間幼兒畫班

- 1) 培養學員對繪畫的興趣；
- 2) 啟發學員的創作能力。

對象 4-5歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、10/2、
3/3、10/3、17/3、24/3
(逢星期二) (17/2、24/2暫停)

時間 7:00pm - 8:00pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 曾俊聞先生 及 導師 \$880 / 10節

教授繪畫的基本技巧，幾何圖形的組合，各種媒體的運用及構圖，增加兒童的自信和創作能力。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 學員需自備粉彩筆及畫簿
- 3) 舊生優先報名。

JAN 1月 - 3月

WED S M T W T F S

WEDNESDAY
星期三

舞蹈系列
DANCE

LIF25260008/4

生活技能及職志體驗

穗禾芭蕾舞

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感；
- 2) 提升學員自信。

對象 4-6歲初學學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 7/1、14/1、21/1、28/1、4/2、11/2、
4/3、11/3、18/3、25/3

(逢星期三) (18/2、25/2暫停)

時間 6:00pm - 7:00pm

地點 穗禾服務處

負責同工 廖惠嫻姑娘 及 導師 \$1000 / 10節

教授專業芭蕾舞技巧，兒童於跳舞中學習節奏、優美姿態及尋求跳舞樂趣。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 舊生優先報名、學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

WED S M T W T F S

WEDNESDAY
星期三

舞蹈系列
DANCE

LIF25260009/4

生活技能及職志體驗

穗禾芭蕾舞 高班

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感；
- 2) 提升學員自信。

對象 5 - 8歲或已完成中班之學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 7/1、14/1、21/1、28/1、4/2、11/2、
4/3、11/3、18/3、25/3
(逢星期三) (18/2、25/2暫停)

時間 7:00pm - 8:00pm

地點 穗禾服務處

負責同工 廖惠嫻姑娘 及 導師 \$1200 / 10節

教授專業芭蕾舞技巧，兒童於跳舞中學習節奏、優美姿態及尋求跳舞樂趣。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 舊生優先報名、學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

THU S M T W T F S

THURSDAY
星期四

語文系列
LANGUAGE

LIF25260011/4

生活技能及職志體驗

FUNNY LETTERLAND

- 1) 提昇兒童的英語會話及聆聽能力；
- 2) 增加對英語的興趣；
- 3) 學習英語詞彙。

對象 4 - 5歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 8/1、15/1、22/1、29/1、5/2、12/2、
26/2、5/3、12/3、19/3
(逢星期四) (19/2暫停)

時間 4:00pm - 5:00pm

地點 穗禾服務處

負責同工 蘇皓瑤姑娘 及 導師 \$1100 / 10節

本課程將字音與圖像、身體動作聯繫，配合有系統及多元化的教材及活動，令學生於唱歌、聽故事及遊戲中學習Phonics，掌握拼音字母發音、字形及拼讀規則。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 整個課程為期1年，完成課程後並經導師評估達標後可升讀Funny Letterland_Advanced，持續進修英語。
- 3) 舊生優先報名。

FRI S M T W T F S

FRIDAY
星期五

舞蹈系列
DANCE

FAM25260043/3A

生活技能及職志體驗

幼兒HIP HOP班

- 1) 增加自信心；
- 2) 培養興趣與技能。

對象 4 - 6歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 9/1、16/1、23/1、30/1、6/2、
13/2、27/2、6/3、13/3、20/3
(逢星期五) (20/2暫停)

時間 4:00pm - 5:00pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 袁瑋程先生 及 導師 \$900 / 10節

以Hip Hop舞蹈，展現個人風格及獨特性。Hip Hop舞蹈包括多種風格，充分體現創意與能量！

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 舊生優先報名。

SAT S M T W T F S

SATURDAY
星期六

藝術系列
ART

FAM25260021/4

生活技能及職志體驗

幼兒主題畫班

- 1) 啟發學員用不同物料創作增加想像力；
- 2) 加強訓練小肌肉和手眼協調的操控力，為學習打好基礎。

對象 4 - 5歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3、
14/3、21/3 (逢星期六) (21/2暫停)

時間 10:50am - 11:50am

地點 方樹福堂服務處

負責同工 袁瑋程先生 及 導師 \$720 / 8節

學習幾何、構圖、線條等技巧，並且在執筆填色過程中鍛鍊手部大小肌肉。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 學員自備畫簿、油粉彩、鉛筆、橡皮擦。(中心提供剪刀、白膠漿和手工材料)
- 3) 舊生優先報名。

SATURDAY
星期六

幼兒CLAY CLUB

FAM25260009/4

家庭凝樂

啟發幼兒無限潛能!

- 1) 透過專注力遊戲及多感官刺激活動，加強兒童的視覺及聽覺專注力，
- 2) 從而提升兒童的自我控制能力，以加強學習效率。

對象 5 - 7歲會員

名額 6人

最少人數 3人

日期 10/1、17/1、7/2、28/2、7/3、21/3 (六)

時間 10:15am - 11:00am

地點 穗禾服務處

負責同工 蘇皓瑤姑娘 \$250 / 6節

1. 專注力遊戲
2. 空間感訓練
3. 繪本故事

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 舊生優先報名。

運動系列
SPORT

LIF25260003/4

生活技能及職志體驗

幼兒跆拳道班

- 1) 教授跆拳道技術；
- 2) 建立自信，培養紀律，耐性，體育精神。

對象 4 - 6歲會員 (初學者)

名額 10人

最少人數 8人

日期 3/1、10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、7/3、14/3、21/3

(逢星期六) (21/2、28/2暫停)

時間 5:30pm - 6:30pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 余姑娘 及 導師 \$550 / 10節

- 1) 小組教學，循序漸進，教授跆拳道品勢，對策及搏擊；
- 2) 為達到一定水平的學員定期安排考試升級，提供機會參與比賽及公開表演；
- 3) 依年齡安排合適體能訓練，並使用各種輔助工具進行練習，有助手腳協調，強健肌肉，提升運動表現。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 本課程與香港啟聯跆拳道協會合辦。
- 3) 新生可於第一堂向負責教練訂購道袍。
- 4) 考試費或報名參加比賽費用可直接與教練查詢。
- 5) 舊生優先報名。

藝術系列
ART

LIF25260015/4

生活技能及職志體驗

穗禾幼兒畫班 初班

- 1) 培養參加者對繪畫藝術的興趣；
- 2) 給予參加者一個發揮創意的空間。

對象 4 - 5歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 3/1、10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3、14/3、21/3

(逢星期六) (21/2暫停)

時間 2:15pm - 3:15pm

地點 穗禾服務處

負責同工 鄭宏業先生 及 導師 \$847 / 11節

學習繪畫卡通人物、動物、人物及景物。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，若未能出席補堂，該堂費用不會退回。
- 3) 參加者請自備畫簿。
- 4) 舊生優先報名。
- 5) 21/2暫停。

幼兒CLAY CLUB

FAM25260064/2

家庭凝樂

幼兒周身郁勁舞團

- 1) 增加自信心；
- 2) 培養興趣與技能。

對象 4 - 5歲會員

名額 6人

最少人數 4人

日期 10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、28/2、7/3、14/3、21/3、28/3

(逢星期六) (14/2、21/2暫停)

時間 3:30pm - 4:30pm

地點 穗禾服務處

負責同工 蘇皓瑤姑娘 \$800 / 10節

以Hip Hop舞蹈，展現個人風格及獨特性。Hip Hop舞蹈包括多種風格，充分體現創意與能量！

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 舊生優先報名。

愛家留言 LOVE MESSAGE

姓名

聯絡電話

日期

為了將最好的服務帶給社區，我們明白需不斷努力及改善，而在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工提出意見，並留下聯絡方法，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。（多謝閣下給予寶貴意見！）

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心

颱風及暴雨信號 TYPHOON & RAINSTORM 懸掛後

中心開放及活動安排 CENTER OPENING AND ACTIVITIES ARRANGMENT

信號	中心開放	班/組活動及其他室內活動	戶外活動/校外活動	水上活動	幼兒活動 (1.5-5歲參加者)
⚡ 雷暴警告	●	●	👉	✗	●
☁️ 黃色暴雨	●	●	👉	✗	●
🌧️ 紅色暴雨	●	👉	✗	✗	✗
⬛ 黑色暴雨	★	#	✗	✗	✗
T ₁ 1號暴風信號	●	●	👉	✗	●
L ₃ 3號暴風信號	●	●	👉	✗	✗
8號或以上暴風信號	✗	✗	✗	✗	✗
☀️ 酷熱天氣警告	●	●	✗ (行山活動) 👉 (夜山活動)	●	●

● 中心照常開放/活動繼續進行

✗ 中心暫停開放/活動取消

👉 請致電中心查詢最新安排
電話：2699 4100 (方樹福堂服務處) /
2602 1220 (穗禾服務處)

註Note

- ★ 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放；於黑色暴雨警告除下後2小時，中心會重新開放；
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，中心會維持有限度服務。
- # 如在活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消；
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動仍在進行中，活動將繼續進行至完結；
- 課餘託管服務：
於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，課託服務會提供有限度服務。
如中心未有開放，則課託服務會暫停，直至中心開放為止。

