

方樹福堂服務處

FONG SHU FOOK TONG SERVICE UNIT



地址：火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台
電話：2699 4100
傳真：2602 7167
途經車輛：巴士88K、A46 / 小巴801、811 / 港鐵火炭站C出口

時間	星期	一	二	三	四	五	六	日
	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
上午10:00-下午1:00						✓		
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
晚上7:00-晚上10:00		✓	✓	✓	✓	✓		

代表服務處
開放時間

備註

- 1) 中心報章、雜誌、圖書及玩具設施會於中心開放後15分鐘方接受借用，並會於中心關門前15分鐘停止借用；
- 2) 自修室開放時間：請留意中心為本服務介紹、告示或致電查詢；
- 3) 中心會於關門前15分鐘停止活動報名及收費。

社會企業



客戶服務熱線：2636 5166

傳真：2636 5778

網址：http://vhome.tungwahcsd.org(好當家)

穗禾服務處

SUI WO SERVICE UNIT



地址：新界沙田穗禾苑商場一樓18室
電話：2602 1220
傳真：2602 1230
途經車輛：巴士80M、81K、280X / 小巴811、811S / 港鐵火炭站A出口轉乘小巴811

時間	星期	一	二	三	四	五	六	日
	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
上午10:00-下午1:00						✓		
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
晚上7:00-晚上10:00		✓	✓	✓	✓	✓		

ADDRESS



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
TWGHs Jockey Club Shatin Integrated Services Centre

issue
74



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

MOMENTS
CELEBRATION FOR
35th Anniversary

中心通訊

幼兒CLAY CLUB

10月
Oct
12月
Dec

好消息!

申請成為中心會員，
會費一律全免。

舊生優先報名

10/9 19/9
2:00PM > 9:45PM
星期三 WED 星期五 FRI

方樹福堂服務處及穗禾服務處

公開報名日

20/9
10:00AM | 星期六 SAT

方樹福堂服務處及穗禾服務處

https://jcsisc.tungwahcsd.org



Free
免費贈閱

香港童軍新界東地域沙田西區

第37旅

2025-2026年度 團員招募計劃

支部集會地點 方樹福堂服務處

小童軍A團

招募人數	4人	年齡	5.5-7歲兒童
集會時間	逢星期六 SATURDAY 2:00PM-3:30PM		
面試日期	4/10/2025(六) 3:30pm-6:00pm 期間		
查詢	Madam Mak 2699-4100		

支部集會地點 穗禾服務處

小童軍B團

招募人數	3人	年齡	5.5-7歲兒童
集會時間	逢星期六 SATURDAY 11:15AM-12:30PM		
面試日期	4/10/2025(六) 3:30pm-6:00pm 期間		
查詢	Madam Etta 2602-1220		

報名日程

童軍報名投籌日

8/9 MON - 20/9 SAT

- 會員可選擇在方樹福堂服務處 或 穗禾服務處 進行投籌。

公佈抽籤結果

22/9 MON

- 公佈抽籤結果，於中心兩個服務處內張貼中籤者名單。

中籤者到中心索取及提交報名表格

22/9 MON - 27/9 SAT

- 中籤者可到中心兩個服務處索取及填寫報名表格。
- 逾時提交者作放棄論，名額一律由後備中籤者補上。

面試時間詳見申請表，由負責同事個別聯絡。

注意事項

- 1) 家長在投籌前先確定參加者的年紀符合，否則中籤亦不能報名。
- 2) 參加者必須參加由各所屬支部舉辦之入旅簡介會及先修班(有關日期會於面試日通知)。

TUE S M T W T F S
TUESDAY
星期二

藝術系列 ART

FAM25260017/3

生活技能及職志體驗

晚間幼兒畫班

- 1) 培養學員對繪畫的興趣；
- 2) 啟發學員的創作能力。

對象 4-5歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 14/10、21/10、28/10、4/11、
11/11、18/11、25/11、2/12、
9/12、16/12 (逢星期二)

時間 7:00pm - 8:00pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 曾俊聞先生 及 導師 \$880 / 10節

教授繪畫的基本技巧，幾何圖形的組合，各種媒體的運用及構圖，增加幼兒的自信和創作能力。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 學員需自備粉彩筆及畫簿。
- 3) 舊生優先報名。

舞蹈系列 DANCE

生活技能及職志體驗

芭蕾舞班

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感；
- 2) 提升學員自信。

對象 4-5歲會員

名額 10人

最少人數 4人

日期 14/10、21/10、28/10、4/11、
11/11、18/11、25/11、2/12、
9/12、16/12 (逢星期二)

地點 方樹福堂服務處

負責同工 曾俊聞先生 及 導師 \$1000 / 10節

教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。

FAM25260013/3

芭蕾舞公主班 4:00pm-5:00pm

FAM25260014/3

小小芭蕾舞班 5:00pm-6:00pm

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。
- 4) 舊生優先報名。

晚間幼兒畫班(2025年10月-12月) / FAM25260017/3

芭蕾舞公主班(2025年10月-12月) / FAM25260013/3
小小芭蕾舞班(2025年10月-12月) / FAM25260014/3

CODE

WED S M T (W) T F S

WEDNESDAY

星期三

舞蹈系列
DANCE

LIF25260008/3

生活技能及職志體驗

穗禾芭蕾舞

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感；
- 2) 提升學員自信。

對象 4 - 6歲初學學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 8/10、15/10、22/10、5/11、
12/11、19/11、26/11、3/12、
10/12、17/12 (逢星期三)
(29/10重陽假期暫停)

時間 6:00pm - 7:00pm

地點 穗禾服務處

負責同工 廖惠嫻姑娘 及 導師 **\$1000 / 10節**

教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏、優美姿態及尋求跳舞樂趣。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 舊生優先報名、學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

舞蹈系列
DANCE

LIF25260009/3

生活技能及職志體驗

穗禾芭蕾舞(高班)

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感；
- 2) 提升學員自信。

對象 5 - 8歲或已完成中班之學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 8/10、15/10、22/10、5/11、
12/11、19/11、26/11、3/12、
10/12、17/12 (逢星期三)
(29/10重陽假期暫停)

時間 7:00pm - 8:00pm

地點 穗禾服務處

負責同工 廖惠嫻姑娘 及 導師 **\$1000 / 10節**

教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏、優美姿態及尋求跳舞樂趣。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 1) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 2) 舊生優先報名、學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

THU S M T W (T) F S

THURSDAY

星期四

語文系列
LANGUAGE

LIF25260011/3

生活技能及職志體驗

FUNNY LETTERLAND

- 1) 提昇兒童的英語會話及聆聽能力；
- 2) 增加對英語的興趣；
- 3) 學習英語詞彙。

對象 4 - 5歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、
13/11、20/11、27/11、4/12、11/12
(逢星期四)

時間 4:00pm - 5:00pm

地點 穗禾服務處

負責同工 蘇皓瑤姑娘 及 導師 **\$1100 / 10節**

本課程將字音與圖像、身體動作聯繫，配合有系統及多元化的教材及活動，令學生於唱歌、聽故事及遊戲中學習Phonics，掌握拼音字母發音、字形及拼讀規則。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 整個課程為期1年，完成課程後並經導師評估達標後可升讀Funny Letterland_Advanced，持續進修英語。
- 3) 舊生優先報名。

MOMENTS

CELEBRATION FOR

35th Anniversary



舞蹈系列
DANCE

FAM25260043/2A

生活技能及職志體驗

幼兒HIP HOP班

- 1) 增加自信心；
- 2) 培養興趣與技能。

對象 4-6歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 10/10、17/10、24/10、31/10、
7/11、14/11、21/11、28/11、
5/12、12/12 (逢星期五)

時間 4:00pm - 5:00pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 麥詠恩姑娘 及 導師 **\$900 / 10節**

以Hip Hop舞蹈，展現個人風格及獨特性。
Hip Hop舞蹈包括多種風格，充分體現創意與能量！

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 舊生優先報名。

兒童好品系列

FAM25260038/A 10-12

家庭凝樂

劍擊小英雄A班

- 1) 透過劍擊活動增加組員的專注力；
- 2) 鍛鍊個人體格，提升力量、耐力、手眼協調、速度及身體控制能力；
- 3) 增強個人學習能力：分析力、集中力、開放思想接受各方知識。

對象 4-6歲會員

名額 10人

最少人數 5人

日期 10/10、17/10、24/10、31/10、
7/11、14/11、21/11、28/11
(逢星期五)

時間 5:00pm - 6:00pm

地點 穗禾服務處

負責同工 黃綺琳姑娘 及 導師 **\$1000 / 8節**

小組課程教授組員劍擊基本步法，進攻及防守技巧，培養組員身體協調能力，同時於訓練中需不斷觀察和思考，透過判斷力運用合適的攻防策略。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 舊生優先報名。

藝術系列
ART

FAM25260021/3

生活技能及職志體驗

幼兒主題畫班

- 1) 啟發學員用不同物料創作增加想像力；
- 2) 加強訓練小肌肉和手眼協調的操控力，為學習打好基礎。

對象 4-5歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 11/10、18/10、25/10、1/11、
8/11、15/11、22/11、29/11、
6/12、13/12 (逢星期六)

時間 10:50am - 11:50am

地點 方樹福堂服務處

負責同工 麥詠恩姑娘 及 導師 **\$720 / 10節**

學習幾何、構圖、線條等技巧，並且在執筆填色過程中鍛鍊手部大小肌肉。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 學員自備畫簿、油粉彩、鉛筆、橡皮擦。(中心提供剪刀、白膠漿和手工材料)
- 3) 舊生優先報名。

運動系列
SPORT

LIF25260003/3

生活技能及職志體驗

幼兒跆拳道班

- 1) 教授跆拳道技術；
- 2) 建立自信，培養紀律，耐性，體育精神。

對象 4-6歲會員(初學者)

名額 10人

最少人數 8人

日期 11/10、18/10、25/10、1/11、8/11、
15/11、22/11、29/11、6/12、
13/12 (逢星期六)

時間 5:30pm - 6:30pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 余祉晴姑娘 及 導師 **\$550 / 10節**

1. 小組教學，循序漸進，教授跆拳道品勢，對策及搏擊；
2. 為達到一定水平的學員定期安排考試升級，提供機會參與比賽及公開表演；
3. 依年齡安排合適體能訓練，並使用各種輔助工具進行練習，有助手腳協調，強健肌肉，提升運動表現。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 本課程與香港啟聯跆拳道協會合辦。
- 3) 新生可於第一堂向負責教練訂購道袍。
- 4) 考試費或報名參加比賽費用可直接與教練查詢。
- 5) 舊生優先報名。

CODE

CODE

幼兒CLAY CLUB

FAM25260009/3

家庭凝樂

啟發幼兒無限潛能！

透過專注力遊戲及多感官刺激活動，加強兒童的視覺及聽覺專注力，從而提升兒童的自我控制能力，以致加強學習效率。

對象 5 - 7歲會員
名額 6人
最少人數 3人
日期 25/10、1/11、8/11、15/11、
22/11、29/11 (逢星期六)
時間 10:15am - 11:00am
地點 穗禾服務處

負責同工 蘇皓瑤姑娘 \$250 / 6節

1. 專注力遊戲
2. 空間感訓練
3. 繪本故事

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 舊生優先報名。

藝術系列
ART

LIF25260015/3

生活技能及職志體驗

穗禾幼兒畫班 (初班)

- 1) 培養參加者對繪畫藝術的興趣；
- 2) 給予參加者一個發揮創意的空間。

對象 4 - 5歲會員
名額 8人
最少人數 4人
日期 4/10、11/10、18/10、25/10、
1/11、8/11、15/11、22/11、
6/12、13/12、20/12 (逢星期六)
時間 2:15pm - 3:15pm
地點 穗禾服務處

負責同工 鄭宏業先生及導師 \$847 / 11節

學習繪畫卡通人物、動物、人物及景物。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，若未能出席補堂，該堂費用不會退回。
- 3) 參加者請自備畫簿。
- 4) 舊生優先報名。
- 5) 29/11暫停。

幼兒CLAY CLUB

FAM25260064/2

家庭凝樂

幼兒周身郁勁舞團

- 1) 增加自信心；
- 2) 培養興趣與技能。

對象 4 - 5歲會員
名額 6人
最少人數 4人
日期 11/10、18/10、25/10、8/11、15/11、
29/11、6/12、13/12、20/12、27/12
(1/11、22/11暫停)
時間 3:30pm - 4:30pm
地點 穗禾服務處

負責同工 蘇皓瑤姑娘 \$800 / 10節

以Hip Hop舞蹈，展現個人風格及獨特性。Hip Hop舞蹈包括多種風格，充分體現創意與能量！

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 舊生優先報名。

MOMENTS

CELEBRATION FOR

35th Anniversary

