



火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台
方樹福堂服務處

樂景街

LOK KING ST

銀禧薈商場

銀禧花園

地址：火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台
電話：2699 4100
傳真：2602 7167
途經車輛：巴士88K、A46 / 小巴801、811 / 港鐵火炭站C出口



穗禾路

SUI WO RD

穗禾服務處

穗禾苑商場

穗禾苑街市

地址：新界沙田穗禾苑商場一樓18室
電話：2602 1220
傳真：2602 1230
途經車輛：巴士80M、81K、280X / 小巴811、811S / 港鐵火炭站A出口轉乘小巴811

時間	星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
上午10:00-下午1:00							✓	
下午2:00-下午6:00		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午6:00-晚上10:00			✓	✓	✓	✓	✓	

逢星期六下午6:00-7:00暫停開放

代表服務處
開放時間

時間	星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
上午10:00-下午1:00							✓	
下午2:00-下午6:00		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午6:00-晚上10:00			✓	✓	✓	✓		

備註

- 1) 中心報章、雜誌、圖書及玩具設施會於中心開放後15分鐘方接受借用，並會於中心關門前15分鐘停止借用；
- 2) 自修室開放時間：請留意中心為本服務介紹、告示或致電查詢；
- 3) 中心會於關門前15分鐘停止活動報名及收費。

社會企業



客戶服務熱線：2636 5166

傳真：2636 5778

網址：<http://vhome.tungwahcsd.org> (好當家)

ADDRESS



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
TWGHs Jockey Club Shatin Integrated Services Centre

issue
77
第七十七期



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



moment
Odysseus
幼兒 CLAY CLUB

7 JUL 2026
9 SEP 2026

暑假抽報名時段籌

16/5 (六 SAT) ▶ 26/5 (二 TUE)
9:45 PM

方樹福堂服務處及穗禾服務處

舊生報名日

18/5 (一 MON) ▶ 29/5 (五 FRI)
2:00 PM 9:45 PM

方樹福堂服務處及穗禾服務處

暑假活動交費日

31/5 (日 SUN)

方樹福堂服務處及
穗禾服務處

餘額及候補名單

3/6 (三 WED)

方樹福堂服務處及
穗禾服務處

公開報名日

6/6 (六 SAT)
10:00 AM

方樹福堂服務處及
穗禾服務處

好消息!

申請成為中心會員，
會費一律全免。

FREE

為支持環保，本中心於2023年4月起，只會透過電子版本方式發佈季度通訊。



FREE
免費贈閱

2026 暑期活動報名程序

Registration Procedure

暑期活動又黎啦！請各會員留意，本中心2026暑期活動「交費」日將於2026年5月31日(日)舉行，為了讓您報名時更順暢，另請務必留意以下注意事項及整個暑期活動報名程序。

報名前必讀注意事項

有關抽報名時段籌 (簡稱“時段籌”)

1. 本年度之暑期活動交費日為2026年5月31日(日)，設有不同時段。
2. 會員可到本中心兩個服務處抽時段籌，以決定交費時段。
3. 每一個時段籌，最多只可接受五個會員編號組成一個報名名單。
4. 每一個會員編號只可以在報名名單內出現一次，如被發現重複在不同或多個名單中，該會員編號之抽籤程序將自動作廢。
5. 抽時段籌時須出示報名名單內所有會員的有效會員証，會員証之有效日期須在2026年9月30日或之後。
6. 會員必須於抽時段籌期間，到本中心接待處填寫報名名單，由職員即場核實會員身份及報名名單沒有重複後，便可即場在抽籤箱內抽出一張時段籌。
7. 當正確地抽出一張時段籌後，會員須即場在時段籌上，填上已核實之報名名單。
8. 經中心職員核實有關資料後，會員須在時段籌上加簽作實。

有關已抽時段籌後之活動報名安排

1. 會員完成抽時段籌程序後將獲發一張報名須知，請根據指定的日期及時段，攜同時段籌、有效會員證、報名費，前往本中心方樹福堂服務處進行報名程序，逾時當放棄論。
2. 請注意，本年度之暑期活動交費日只限於在「方樹福堂服務處」進行。
3. 會員可委託代表，但需持有該參加者之會員証，代為辦理報名手續。
4. 會員需按已抽出的時段報名，不能自行更改報名名單或報名時段。
5. 每個會員編號最多可報名參加五個個人活動，親子/家庭活動則不限。
6. 會員優先交費日完結後，所有活動之剩餘名額，將自動撥入第二階段公開報名日(6/6/2026)開放予其他會員到本中心穗禾及方樹福堂服務處報名，先到先得。
7. 如有活動參加人數眾多，中心保留加開該活動的權利，有關資料將張貼於中心，而不作另行通知。
8. 所有活動資料以活動通訊作實，若遇個別原因需要更改則將另作通知；惟所有活動舉行前恕不另行致電提醒。
9. 有關活動退款申請將按通訊內之細則進行，會員可參考有關內容，如有任何疑問，可即時向中心當值職員提出。
10. *暑期活動交費日當日只會進行活動報名及收費，申請會員、借還圖書及部份活動申請將會暫停。
11. 如對以上項目有任何異議，本中心保留最終決定及解釋權。

Phase One

第1階段

抽時段籌日程及次序

16/5 MAY 六SAT > 26/5 MAY 二TUE

最後截止
抽時段籌日期

暑期活動交費日

31/5 MAY 日SUN

方樹福堂服務處

26/5 MAY 二TUE
5:45PM

第2階段

Phase Two

剩餘活動名額公佈

- 所有活動剩餘名額於3/6/2026(三)2:00PM於網上及中心壁報板公佈，並於公開報名日6/6(六)在本中心穗禾及方樹福堂兩個服務處同步接受報名，名額先到先得。
- 會員可登入中心網址查核剩餘名額。

公開報名日

6/6 JUN 六SAT
上午10:00開始

- 公開報名日以派籌方式進行，會員需出示有效會員証報名，一個家庭只需一個籌，每人限取一籌。
- 為了更有效處理報名手續，當日本中心兩個服務處都不會進行新入會、續會等手續，請預先辦理入會手續。

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心 2026暑期活動 交費時段籌

抽時段籌程序：

填寫本頁之暑期活動交費時段籌*

憑有效之會員証於16/5(六)-26/5(二)到穗禾或方樹福堂服務處抽出時段籌在時段籌上簽署作實、領取報名須知及按指定時段到方樹福堂服務處交費。

*規則：每個時段籌最多只可接受五個會員編號組成一個報名名單，多項或重複者將會被取消抽籤資格。

會員姓名	會員姓名	會員姓名	會員姓名	會員姓名
會員編號	會員編號	會員編號	會員編號	會員編號

會員優先交費日地點：

本中心方樹福堂服務處 (新界火炭樂景街2-18號銀禧花園三至四座平台)

抽籤日期：_____ 跟進職員：_____

抽籤會員姓名：_____ 抽籤會員編號：_____

跟進職員：_____ 中籤交費時段：_____

交費日期：31.5.2026 會員簽署：_____

星期一

心靈+動腦+入廚+通識

LIF26270019/2

生活技能及職志體驗

機械動力實驗室(幼兒)

- 1) 培養批判性思維和團隊合作能力。
- 2) 探索科學知識。

對象 4-5歲會員
 名額 8人
 最少人數 4人
 日期 20/7、27/7、3/8、10/8、17/8 (逢星期一)
 時間 3:00pm - 4:00pm
 地點 穗禾服務處

負責同工 廖惠嫻姑娘 及 導師 **\$480 / 5節**

製作多款關於機械原理的作品

備註

- 1) 此課程與匯材軒合辦。

星期二

Art 藝術系列

FAM26270027/2

生活技能及職志體驗

晚間兒童畫班

- 1) 培養學員對繪畫的興趣。
- 2) 啟發學員的創作能力。

對象 4-5歲會員
 名額 10人
 最少人數 6人
 日期 21/7、28/7、4/8、11/8、18/8、25/8、1/9、8/9 (逢星期二)
 時間 7:00 - 8:00pm
 地點 方樹福堂服務處

負責同工 張浚彥先生 及 導師 **\$880 / 8節**

教授繪畫的基本技巧，幾何圖形的組合，各種媒體的運用及構圖，增加兒童的自信和創作能力。

備註

- 1) 舊生優先報名。

Dance 舞蹈系列

FAM26270027/2

生活技能及職志體驗

小小芭蕾舞班

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感。
- 2) 提升學員自信。

對象 4-5歲會員
 名額 10人
 最少人數 4人
 日期 14/7、21/7、28/7、4/8、11/8、18/8、25/8、1/9、8/9、15/9、22/9 (逢星期二)
 時間 5:00 - 6:00pm
 地點 方樹福堂服務處

負責同工 張浚彥先生 及 導師 **\$1100 / 11節**

教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。

備註

- 1) 舊生優先報名。

星期三

幼兒 CLAY CLUB

FAM26270055/1

家庭凝樂

小小繪本家

- 1) 透過互動式繪本共讀，訓練小朋友專注力。
- 2) 培養自我表達與邏輯整合能力。

對象 4-6歲會員
 名額 6人
 最少人數 4人
 日期 5/8、12/8、19/8、26/8 (逢星期三)
 時間 4:00 - 5:00pm
 地點 穗禾服務處

負責同工 黃綺琳姑娘 **\$240 / 4節**

透過故事共讀提升小朋友專注力，與小朋友一同製作一本屬於自己的繪本，成為一個小小繪本家。

Art 藝術系列

LIF26270020/1

生活技能及職志體驗

刮得出色(幼兒)

- 1) 提升學員的創意力。
- 2) 訓練手眼協調。

對象 4-5歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (逢星期三)

時間 3:00 - 4:00pm

地點 穗禾服務處

負責同工 廖惠嫻姑娘及導師 **\$450 / 5節**

透過獨特嘅刮畫手法，體驗驚喜嘅創作過程。

備註

- 1) 此課程與匯材軒合辦。

Dance 舞蹈系列

7 JUL 9 2026
SEP

生活技能及職志體驗

芭蕾舞班

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感。
- 2) 提升學員自信。

日期 8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、

26/8、2/9、9/9、16/9 (逢星期三)

地點 穗禾服務處

LIF26270006/2

穗禾芭蕾舞

6:00 - 7:00PM

對象 4-6歲初學學員

名額 10人

最少人數 4人

\$1110 / 11節

LIF26270007/2

穗禾芭蕾舞(高班)

7:00 - 8:00PM

對象 5-8歲或已完成

中班之學員

名額 10人

最少人數 3人

\$1320 / 11節

負責同工 廖惠嫻姑娘及導師

教授專業芭蕾舞技巧，兒童於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。

備註

- 1) 本課程由合資格芭蕾舞導師教授。
- 2) 本課程不設考試。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝
- 4) 費用並不包括芭蕾舞服裝，服裝由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 5) 舊生優先報名。

language 語文系列

7 JUL 9 2026
SEP

LIF26270008/2

生活技能及職志體驗

FUNNY LETTERLAND

- 1) 提昇兒童的英語會話及聆聽能力。
- 2) 增加對英語的興趣。
- 3) 學習英語詞彙。

對象 4-5歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 9/7、16/7、23/7、30/7、6/8、13/8、
20/8、27/8、3/9、10/9 (逢星期四)

時間 4:00pm - 5:00pm

地點 穗禾服務處

負責同工 蘇皓瑤姑娘及導師 **\$1100 / 10節**

本課程將字音與圖像、身體動作聯繫，配合有系統及多元化的教材及活動，令學生於唱歌、聽故事及遊戲中學習Phonics，掌握拼音字母發音、字形及拼讀規則。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 整個課程為期1年，完成課程後並經導師評估達標後可升讀Funny Letter Land_Advanced，持續進修英語。

Dance 舞蹈系列

7 JUL 9 2026
SEP

FAM26270002/2A

生活技能及職志體驗

幼兒HIP HOP班

- 1) 增加自信心。
- 2) 培養興趣與技能。

對象 4-6歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 10/7、17/7、24/7、31/7、7/8、
14/8、21/8、28/8 (逢星期五)

時間 4:00pm - 5:00pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 袁瑋程先生及導師 **\$720 / 8節**

以Hip Hop舞蹈，展現個人風格及獨特性。Hip Hop舞蹈包括多種風格，充分體現創意與能量！

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 舊生優先報名。

幼兒 **CLAY CLUB**

FAM26270050/1

家庭凝樂

COOKING BABY

- 1) 讓幼兒認識基本的烘焙技能。
- 2) 培養自立能力。

對象 4-6歲會員

名額 6人

最少人數 4人

日期 31/7、7/8、14/8、21/8、28/8 (逢星期五)

時間 2:00 - 3:00pm

地點 穗禾服務處

負責同工 黃綺琳姑娘 **\$400 / 6節**

在小組過程中學會不同種類的食物, 輕輕鬆鬆制作出兒童喜歡的食物。

備註

- 1) 請自備圍裙及食物盒。

幼兒 **CLAY CLUB**

FAM26270046/13

家庭凝樂

幼兒職業體驗
訓練營

- 1) 認識不同職業以擴闊眼界。

對象 4-6歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 31/7、7/8、14/8、21/8、28/8 (星期五)

時間 3:00pm - 4:00pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 袁瑋程先生 及 導師 **\$380 / 5節**

接觸日常生活的多種行業, 如外科醫生、藥劑師、牙醫及設計師等, 讓孩子從小培養自己的職業興趣及取向, 發展潛能。本課程以分組形式進行, 除了讓小朋友涉獵不同專業領域, 更重要的是通過智趣兼備的角色扮演體驗活動, 發掘小朋友潛藏的品格強項, 加以栽培, 誘發小朋友的獨特潛能, 活出自信, 萌發正能量因子。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時, 必須出示該幼兒的會員證。

幼兒 **CLAY CLUB**

FAM26270051/A

家庭凝樂

穗禾小劍客

- 1) 透過劍擊活動增加組員的專注力。
- 2) 鍛鍊個人體格, 提升力量、耐力、手眼協調、速度及身體控制能力。
- 3) 增強個人學習能力: 分析力、集中力、開放思想接受各方知識。

對象 4-6歲會員

名額 10人

最少人數 5人

日期 10/7、17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、21/8、28/8 (逢星期五)

時間 4:00 - 5:00pm

地點 穗禾服務處

負責同工 黃綺琳姑娘 及 導師 **\$1000 / 8節**

小組課程教授組員劍擊基本步法, 進攻及防守技巧, 培養組員身體協調能力, 同時於訓練中需不斷觀察和思考, 透過判斷力運用合適的攻防策略。

備註

請穿輕便服裝。

幼兒 **CLAY CLUB**

FAM26270052/A

家庭凝樂

大力出奇波

- 1) 透過室內感官訓練, 掌握網球揮拍技巧與手眼協調能力。
- 2) 透過小組不同挑戰, 培養自信心及運動員精神。

對象 4-6歲會員

名額 10人

最少人數 5人

日期 10/7、17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、21/8、28/8 (逢星期五)

時間 5:00 - 6:00pm

地點 穗禾服務處

負責同工 黃綺琳姑娘 及 導師 **\$1000 / 8節**

小型網球是專為兒童而設的運動, 教練會採用輕巧網球拍、網球及適合兒童高度的球網讓學習小型網球的兒童更容易上手!

備註

請穿輕便服裝。

星期六

Art 藝術系列

7 JUL 9 2026 SEP

FAM26270003/2

生活技能及職志體驗

幼兒主題畫班

- 1) 啟發學員用不同物料創作增加想像力。
- 2) 加強訓練小肌肉和手眼協調的操控力，為學習打好基礎。

對象 4-5歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 11/7、18/7、25/7、15/8、29/8、5/9、12/9、19/9 (逢星期六)

時間 10:50am - 11:50am

地點 方樹福堂服務處

負責同工 袁璋程先生及導師 \$600 / 8節

學習幾何、構圖、線條等技巧，並且在執筆填色過程中鍛鍊手部大小肌肉。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 學員自備畫簿、油粉彩、鉛筆、橡皮擦。(中心提供剪刀、白膠漿和手工材料)
- 3) 舊生優先報名。

Sport 運動系列

7 JUL 9 2026 SEP

LIF26270001/2

生活技能及職志體驗

幼兒跆拳道

- 1) 教授跆拳道技術。
- 2) 建立自信，培養紀律，耐性，體育精神。

對象 4-6歲會員 (初學者)

名額 10人

最少人數 8人

日期 11/7、18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8、29/8、5/9、12/9 (逢星期六)

時間 5:30pm - 6:30pm

地點 方樹福堂服務處

負責同工 余祉晴姑娘及導師 \$550 / 10節

- 1) 小組教學，循序漸進，教授跆拳道品勢，對策及搏擊。
- 2) 為達到一定水平的學員定期安排考試升級，提供機會參與比賽及公開表演。
- 3) 依年齡安排合適體能訓練，並使用各種輔助工具進行練習，有助手腳協調，強健肌肉，提升運動表現。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 本課程與香港啟聯跆拳道協會合辦。
- 3) 新生可於第一堂向負責教練訂購道袍。
- 4) 考試費或報名參加比賽費用可直接與教練查詢。
- 5) 舊生優先報名。

Art 藝術系列

7 JUL 9 2026 SEP

LIF26270010/2

生活技能及職志體驗

穗禾幼兒畫班(初班)

- 1) 培養參加者對繪畫藝術的興趣。
- 2) 給予參加者一個發揮創意的空間。

對象 4-5歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 4/7、11/7、18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8、29/8、5/9、12/9、19/9 (逢星期六)

時間 2:15pm - 3:15pm

地點 穗禾服務處

負責同工 鄭宏業先生及導師 \$924 / 12節

學習繪畫卡通人物、動物、人物及景物。

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，若未能出席補堂，該堂費用不會退回。
- 3) 參加者請自備畫簿。
- 4) 舊生優先報名。

幼兒 CLAY CLUB

FAM26270005/2

家庭凝樂

幼兒周身郁勁舞團

- 1) 增加自信心。
- 2) 培養興趣與技能。

對象 4-6歲會員

名額 6人

最少人數 4人

日期 11/7、18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8、5/9、12/9、19/9 (逢星期六)

時間 3:30pm - 4:30pm

地點 穗禾服務處

負責同工 蘇皓瑤姑娘及導師 \$800 / 10節

以Hip Hop舞蹈，展現個人風格及獨特性。Hip Hop舞蹈包括多種風格，充分體現創意與能量！

備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 2) 舊生優先報名。