

方樹福堂服務處
FONG SHU FOOK TONG SERVICE UNIT



地址：火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台
電話：2699 4100
傳真：2602 7167
途經車輛：巴士88K、A46 / 小巴801、811 / 港鐵火炭站C出口

代表服務處
開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
上午10:00-下午1:00					✓		
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
晚上7:00-晚上10:00		✓	✓	✓	✓	✓	

家庭及就業支援服務中心

地址：新界大圍泰石購物中心地下17B號舖
電話：2639 5250
傳真：2639 5211
途經車輛：巴士81K、47X、80X、282、81C、85B、86C、86A、89B

社會企業

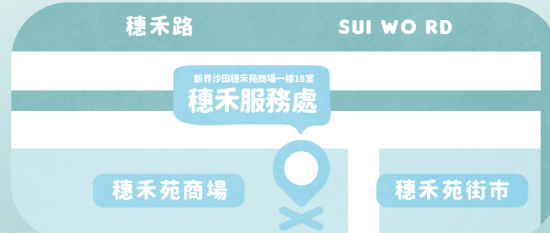
客戶服務熱線：2636 5166

傳真：2636 5778

網址：http://vhome.tungwahcsd.org(好當家)



穗禾服務處
SUI WO SERVICE UNIT



地址：新界沙田穗禾苑商場一樓18室
電話：2602 1220
傳真：2602 1230
途經車輛：巴士80M、81K、280X / 小巴811、811S / 港鐵火炭站A出口轉乘小巴811

備註

- 1) 中心報章、雜誌、圖書及玩具設施會於中心開放後15分鐘方接受借用，並會於中心關門前15分鐘停止借用；
- 2) 自修室開放時間：請留意中心為本服務介紹、告示或致電查詢；
- 3) 中心會於關門前15分鐘停止活動報名及收費。

ADDRESS



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals



東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
TWGHs Jockey Club Shatin Integrated Services Centre



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

MOMENT
Shining Summer

Celebration for
35th Anniversary
中心通訊

ISSUE

73

2025
7月 9月
JUL SEP

抽報名時段籌

17/5 六 SAT > 26/5 一 MON

方樹福堂服務處及穗禾服務處

舊生優先報名

19/5 一 MON > 30/5 五 FRI

2:00PM — 9:45PM

方樹福堂服務處及穗禾服務處

暑期活動交費日

1/6 日 SUN

方樹福堂服務處
(按抽出的報名時段)

餘額及後補名單公佈

4/6 三 WED

方樹福堂服務處及
穗禾服務處/中心網站

公開報名日

7/6 六 SAT 10:00AM

方樹福堂服務處及穗禾服務處

https://jcsisc.tungwahcsd.org

為支持環保，本中心於2023年4月起，只會透過電子版本方式發佈季度通訊。



FREE
免費贈閱

寄：沙田火炭樂景街2-18號
銀禧花園第三至四座平台
東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
中心主任收

郵票
Stamp

▲ 摺位

本人 (中文全名) 選擇日後透過以下電郵地址接收電子版本通訊以支持環保：

▲ 摺位

@

*會員可貼上郵票寄回 或 親臨中心提交以作進一步處理



Important Notice

使用會員個人資料重要通知



為配合《個人資料(私隱)條例》的新規定，
本會有以下通知有關使用閣下個人資料的重要通知

2

收集資料的目的及使用準則

- A. 東華三院將依照在收集資料時所說明的目的使用該等資料。
- B. 向東華三院提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法處理閣下的申請或向閣下提供有關服務。
- C. 東華三院可能使用閣下的個人資料(包括姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址)，以便本院日後與閣下作通訊、籌款、推廣活動/業務及收集意見的用途。
- D. 閣下可以隨時要求本會停止使用閣下的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。

1

申請停止使用個人資料作推廣之用途

如閣下反對本院將閣下的個人資料作推廣及促銷之用途，可循下列其中一個途徑提出請求：

- A. 郵寄申請至 火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台
- B. 致電 2699 4100 / 2602 1220
- C. 電郵至 jcsisc@tungwah.org.hk

Important Notice on Use of Your Personal Data

2

Purpose of Collection and Guideline for Use of Personal Data

- A. Tung Wah Group of Hospitals will use personal data collection from data subject for the purposes for which it was collected.
- B. To provide personal data to Tung Wah Group of Hospitals is on a voluntary basis. However, if you do not provide sufficient personal data, we may not be able to process your application or provide service to you.
- C. Tung Wah Group of Hospitals may use your personal data in future (name, telephone number, fax number, email and mailing addresses) for the purposes of communication, fundraising, and promotion of activities / business as well as collection of feedback.
- D. Upon your request at any time and at no charge, we will cease to use your personal data for promotion purposes.

1

Request for Cessation of using Personal Data for Promotion Purposes

If you do not agree to the use of your personal data for promotion purposes, you should make a request via one of the following channels:

- A. By post to 'Level 3, Block 3 & 4, Jubilee Garden, Shatin, N.T.'
- B. By phone at 2699 4100 / 2602 1220
- C. By email to jcsisc@tungwah.org.hk

目錄 Table of Content



Page 1-2	2025暑期活動報名程序	Page 24-33	週二 (TUE) 興趣活動 / 班組
Page 3-4	活動花絮：共創明Teen校友會	Page 34-36	週三 (WED) 興趣活動 / 班組
Page 5	特別服務推介：PTS & Mini PTS 暑期體驗計劃2025	Page 37-39	週四 (THUR) 興趣活動 / 班組
Page 6	特別服務推介：新興運動體驗日	Page 40-42	週五 (FRI) 興趣活動 / 班組
Page 7	特別服務推介：SUMMER Show 2025	Page 43-47	週六 (SAT) 興趣活動 / 班組
Page 8	特別服務推介：暑期潛能發展課程2025	Page 48	中心服務介紹
Page 9	特別服務推介：沙田西區第37旅童軍 - 團員招募計劃	Page 49	家庭新成員
Page 10-13	特別服務推介：「凝樂」家庭輔導服務	Page 50	中心家庭圖 (即員工架構圖)
Page 14-17	「凝樂」當期小組活動	Page 51	會員個人資料更新表格
Page 18	特別服務推介：男士小組服務Men's Club	Page 52-53	服務政策
Page 19	特別服務推介：好當家(新界東)	Page 54	颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排
Page 20-23	週一 (MON) 興趣活動 / 班組	Page 55	愛家留言

活動報名須知 Notice for activities registration

- 所有活動報名必須出示該名參加者之有效會員証；
- 公開活動報名當日，將不辦理新入會、補証或續會之手續；
如未能出示有效之會員証，將不能進行報名手續或需即時作補証手續（費用\$15）
- 舊生優先報名日為**19/5/2025(一)至30/5/2025(五)**，只適用於有列明「舊生優先報名」之恆常興趣班組。
- 通訊活動介紹頁內有 Icon 圖示及活動編號索引方便各會員閱讀，Icon圖示註解如下：

代表舊生優先報名

代表可獲發証書

代表親子活動必須家長參與

須填寫健康聲明

代表可計算義工時數

代表參加者需經面試

代表有其他材料 / 附加費
- 會員可於中心網頁下載活動報名表格。

中心特別消息 Centre Special News

1/7/2025 二 TUE | 香港特別行政區成立紀念日 | 中心休息

2025 暑期活動報名程序

暑期活動又黎啦！請各會員留意，本中心2025暑期活動「交費」日將於**2025年6月1日(日)**舉行，為了讓您報名時更順暢，另請務必留意以下注意事項及整個暑期活動報名程序。

報名前必讀注意事項

有關抽報名時段籌 (簡稱“時段籌”)

- 本年度之暑期活動交費日為**2025年6月1日(日)**，設有不同時段。
- 會員可到本中心兩個服務處抽時段籌，以決定交費時段。
- 每一個時段籌，最多只可接受五個會員編號組成一個報名名單。
- 每一個會員編號只可以在報名名單內出現一次，如被發現重覆在不同或多個名單中，該會員編號之抽籤程序將自動作廢。
- 抽時段籌時須出示報名名單內所有會員的有效會員証，會員証之有效日期須在2025年9月30日或之後。
- 會員必須於抽時段籌期間，到本中心接待處填寫報名名單，由職員即場核實會員身份及報名名單沒有重覆後，便可即場在抽籤箱內抽出一張時段籌。
- 當正確地抽出一張時段籌後，會員須即場在時段籌上，填上已核實之報名名單。
- 經中心職員核實有關資料後，會員須在時段籌上加簽作實。

有關已抽時段籌後之活動報名安排

- 會員完成抽時段籌程序後將獲發一張報名須知，請根據指定的日期及時段，攜同時段籌、有效會員証、報名費，前往本中心方樹福堂服務處進行報名程序，逾時當放棄論。
- 請注意，本年度之暑期活動交費日只限於在「方樹福堂服務處」進行。
- 會員可委託代表，但需持有該參加者之會員証，代為辦理報名手續。
- 會員需按已抽出的時段報名，不能自行更改報名名單或報名時段。
- 每個會員編號最多可報名參加五個個人活動，親子/家庭活動則不限。
- 會員優先交費日完結後，所有活動之剩餘名額，將自動撥入第二階段公開報名日(7/6/2025)開放予其他會員到本中心穗禾及方樹福堂服務處報名，先到先得。
- 如有活動參加人數眾多，中心保留加開該活動的權利，有關資料將張貼於中心，而不作另行通知。
- 所有活動資料以活動通訊作實，若遇個別原因需要更改則將另作通知；惟所有活動舉行前恕不另行致電提醒。
- 有關活動退款申請將按通訊內之細則進行，會員可參考有關內容，如有任何疑問，可即時向中心當值職員提出。
- *暑期活動交費日當日只會進行活動報名及收費，申請會員、借還圖書及部份活動申請將會暫停。
- 如對以上項目有任何異議，本中心保留最終決定及解釋權。

抽時段籌日程及次序

第1階段

17/5 六 SAT > **26/5** 一 MON

最後截止
抽時段籌日期

26/5 一 MON
5:45PM

暑期活動交費日

1/6 日 SUN 方樹福堂服務處



共創明Teen校友會
Strive and Rise Alumni Club

「共創明『Teen』校友會」為「共創明『Teen』計劃」畢業學員提供一個全面的平台，讓他們參與更多不同類型的活動，以擴闊他們的社交網絡和視野及延續計劃的成效。本中心亦有為「校友會」成員舉辦種種不同的活動，讓我們來回顧過去的活動吧。

雜耍隊練習，包括轉碟同扯鈴

共創雜耍隊



籃球隊

透過拍波練習，提升控球感同穩定性

剩餘活動名額公佈

- 所有活動剩餘名額於4/6/2025(三)2:00PM於網上及中心壁報板公佈，並於公開報名日7/6(六)在本中心穗禾及方樹福堂兩個服務處同步接受報名，名額先到先得。
- 會員可登入中心網址查核剩餘名額。

第2階段

公開報名日

7/6 六 SAT
上午10:00開始

- 公開報名日以派籌方式進行，會員需出示有效會員証報名，一個家庭只需一個籌，每人限取一籌。
- 為了更有效處理報名手續，當日本中心兩個服務處都不會進行新入會、續會等手續，請預先辦理入會手續。

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
2025暑期活動 交費時段籌

抽時段籌程序：

填寫本頁之暑期活動交費時段籌*

憑有效之會員証於17/5(六)-26/5(一)到穗禾或方樹福堂服務處抽出時段籌在時段籌上簽署作實、領取報名須知及按指定時段到方樹福堂服務處交費。

*規則：每個時段籌最多只可接受五個會員編號組成一個報名名單，多填或重覆者將會被取消抽籤資格。

會員姓名	會員姓名	會員姓名	會員姓名	會員姓名
會員編號	會員編號	會員編號	會員編號	會員編號

會員優先交費日地點：

本中心方樹福堂服務處（新界火炭樂景街2-18號銀禧花園三至四座平台）

抽籤日期：

抽籤會員姓名：

跟進職員：

交費日期：1.6.2025

跟進職員：

抽籤會員編號：

中籤交費時段：

會員簽署：

靜靜禪繞畫



睇禪繞藝術入面，有「對」與「錯」之分。
同學畫畫嘅過程入面學識放鬆自己~

青年委員訓練營

透過團體任務加強合作同溝通，鞏固彼此友誼~



南山露營



自己煮早餐、執拾露營行裝，仲識到新朋友添！



暑期初體驗計劃 Mini PTS



暑期體驗計劃 PTS

萬眾期待、一年一度的PTS暑期體驗計劃及Mini PTS暑期初體驗計劃又來了，本年度PTS及Mini PTS以「SYZYGy」為主題，SYZYGy指太陽、地球及月亮連成一線的時刻，象徵着PTS三大元素，願每位參加者都能學習、結合並在活動中發揮最強的力量。



P 迎接挑戰，衝破困難
Problem solving

T 善於表達，團隊溝通
Team building

S 建立自信，肯定自我
Self-confidence



暑期初體驗計劃 Mini PTS

對象：5.5歲至7歲兒童

5/7 六 SAT

參加者及家長簡介會
*最少一位家長出席



20/7 日 SUN
Day 1

21/7 一 MON
Day 2

22/7 二 TUE
Day 3

16/8 六 SAT
結業禮

活動後備日期

25/7, 27/7, 28/7

暑期體驗計劃 PTS

對象：8歲至12歲兒童

5/7 六 SAT

參加者及家長簡介會
*最少一位家長出席



13/7 日 SUN
Day 1

14/7 一 MON
Day 2

15/7 二 TUE
Day 3

16/7 三 WED
Day 4

17/7 四 THU
Day 5

16/8 六 SAT
結業禮

活動後備日期

18/7, 19/7, 20/7, 23/7, 24/7

活動即將推出 請密切留意中心網頁及相關單張

有興趣參加或查詢，請致電2602 1220 與PTS 負責社工蘇皓瑤姑娘 或
2699 4100 與MINI PTS 負責社工麥詠恩姑娘聯絡。

新興運動體驗日

EMERGING SPORTS EXPERIENCE DAY



報名
QR CODE

中心於東華三院新蒲崗活動大樓「東蒲」舉辦

【慶祝服務35周年】
觸動·新·蒲崗
健球U15錦標賽2025
KIN-BALL

是次活動繼續與運動總會合作，於大樓內供各位參與體驗特色運動。

真劍
SASSEN



軟式曲棍球
FLOORBALL

香港枕投大戰
MAKURANAGEHK

對象
公眾

名額
60

費用
全免

24/5/2025
11:00am-4:00pm @東華三院東蒲

負責同工：周建敏姑娘及鄭宏業先生（穗禾服務處）

SUMMER SHOW 2025

UPDATE

AUG
31/8
星期日
SUNDAY

感謝去年參加者對中心Summer Show的熱烈支持，
使活動大獲成功！本年度中心的Summer Show將定在8月31日(星期日)舉行。
屆時小朋友、青年人會將學習成果與家長一同分享。

如果你都想來參加，就記得預留日子，再關注中心資訊呀！

為青少年及兒童提供一個
突破潛能、盡展所長的機會；

透過表演活動，提昇表演者
的信心及團隊合作精神；

讓欣賞及支持表演的家庭成員
感受到來自表演者的進步和自信心！

活動詳情請留意中心稍後發出的資訊

香港童軍新界東地域沙田西區

第37旅

2025-2026年度 團員招募計劃

支部集會地點
方樹福堂服務處

支部集會地點
穗禾服務處

幼童軍A團

童軍

幼童軍B團

招募人數 2人

年齡 7.5 - 12歲兒童

集會時間 逢星期六 2:00pm - 4:00pm

面試日期 12/7/2025 (六)

10:00am-1:00pm期間

招募人數 7人

年齡 11 - 16歲青少年

集會時間 逢星期六 4:00pm - 6:00pm

面試日期 12/7/2025 (六)

10:00am-1:00pm期間

招募人數 4人

年齡 7.5 - 12歲兒童

集會時間 逢星期五 7:00pm - 9:00pm

面試日期 12/7/2025 (六)

10:00am-1:00pm期間

查詢：Madam Rachel 2602 1220

查詢：Madam Fung 2699 4100

報名日程

童軍報名投籌日

2/6 MON > 28/6 SAT

- 會員可選擇在方樹福堂服務處 或 穗禾服務處 進行投籌。

公佈抽籤結果

2/7 WED

- 公佈抽籤結果，於中心兩個服務處內張貼中籤者名單。

中籤者到中心索取及提交報名表格

2/7 WED > 11/7 FRI

- 中籤者可到中心兩個服務處索取及填寫報名表格。
- 逾時提交者作放棄論，名額一律由後備中籤者補上。

面試時間詳見申請表，由負責同事個別聯絡。

注意事項

- 1) 家長在投籌前先確定參加者的年紀符合，否則中籤亦不能報名。
- 2) 參加者必須參加由各屬支部舉辦之入旅簡介會及先修班。

銀禧：FAM25260069/1, FAM25260069/2
穗禾：FAM25260070/1

暑期潛能發展課程 2025

課程理念

你想有一個充實開心的暑假嗎？又不想浪費暑假這個長假期的學習機會？除了參加興趣班及遊學團之外，本中心舉辦的暑期潛能課程亦是一個充實暑假及學習新知識好選擇。

沒有學校的束縛，暑假是孩子自由學習各種新知識的黃金機會，一方面家長希望為子女安排各種的課外活動，讓孩子能夠接觸不同的新事物，擴闊視野；另一方面家長亦都希望為子女安排完成暑期功課的時間表，完成暑期功課及整理過去一年的學習，溫固知新。

為了切合家長及孩子的需要，本中心在每年暑假都會舉辦暑期前能發展課程。現時的半日班安排了孩子在固定的時間轉成他們的暑期功課，讓孩子學習分配及善用自已的時間，學習訂立屬於自己的時間表。與此同時每天的課程都會有主題活動，讓孩子在沉重的功課中亦能夠體驗到多元化的活動，豐富不同的知識，培養良好的品格，學習各種生活技能。此外每星期日都有一次戶外學習機會，讓孩子在暑期功課中放鬆自己之外，都可以擴闊自己的視野。

對象/名額 升小二至小六

方樹福堂服務處：16人

穗禾服務處：8人

費用/節數 \$3,300

最少人數 每班5人

日期 14/7/2025-22/8/2025
(一至五)(共六星期)

地點/時間 方樹福堂服務處和

戶外場地

10:00am-1:00pm

穗禾服務處和戶外場地

10:00am-1:00pm

家長簡介會

27/6 FRI

晚上7:00-8:00

@方樹福堂服務處

目標

提昇個人多元化潛能

建立社交合作精神

維持暑期學習動機

讓家長了解子女的潛能

利用暑假的黃金時間，讓孩子能學會分配自己的時間，維持學習動機，並透過多元化的個人發展活動，提升兒童在智能，體能，社交及情緒上的均衡發展

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10:00-10:15am	早操/運動(本體覺)				
10:15-11:15am	功課輔導/課外練習				
11:15-11:40am	茶點/小休				
11:40-11:45am	集合				
11:45-12:15pm	閱讀時間				
12:15-1:00pm	主題活動 (由專業社工及導師帶領)				
方樹福堂服務處	品德教育	團隊合作	創意空間	生活技能	戶外學習日
穗禾服務處	生活技能	創意空間	品德教育	團隊合作	

備註：

1. 費用已包括導師費，茶點費，活動材料和戶外學習日活動費。
2. 戶外學習日活動內容會紀錄計劃手冊中。
3. 現正參與中心課餘託管服務的學員可優先報名。
4. 因應參觀地點的安排，戶外學習日可能會在星期一或五舉行，戶外學習日的地點不會與中心暑期參觀活動相同。
5. 為了讓家長了解今年暑期潛能發展課程的具體安排，本中心特別安排了家長簡介會，日期是27/6/2025，時間是晚上7：00-8：00，地點於方樹福堂服務處，鼓勵已報名今年暑期潛能發展課程參加者的家長出席。

凝樂 家庭輔導服務

兒童為本輔導服務

對象
6至12歲有情緒困擾或
特殊學習需要的兒童

「兒童為本」遊戲治療

Child-centered Play Therapy

「兒童為本」遊戲治療對經常發脾氣、說謊、對於新的環境及事物較難適應、焦慮緊張的孩子甚為有效。在接納及關注之氣氛下，透過遊戲，表達內心世界及感受，釋放壓力，疏解情緒，建立孩子的安全感，提升自尊自信。

每**6**節為一階段 | 每節**45**分鐘

「指導式」遊戲治療

Directive Play Therapy

指導式遊戲治療對注意力渙散、過度活躍症、對抗性反叛症及高能自閉症的孩子最為有效。藉著「指導式」遊戲，整合兒童右腦情感及左腦邏輯功能；亦整合上層大腦思考計劃及下層大腦情緒身體感官知覺，提升孩子專注力、自我接納、自主感及自我控制能力。

每**6**節為一階段 | 每節**45**分鐘

親子輔導服務

對象
6至12歲有情緒困擾或
特殊學習需要的兒童及其家長

親子遊戲治療

Parent-Child Play Therapy

親子遊戲治療採用「兒童為本遊戲治療」的概念及技巧，家長能在遊戲互動過程中學習用不同觀點看待孩子，進入子女內心世界和感受，使家長能更接納並了解孩子，疏解孩子的壓力和抑壓的情緒，以促進兒童發展良好的人格特質與行為。

8節 | 每節**1**小時

親子互動輔導服務

Parent-Child Interaction Therapy

「親子互動輔導服務」(Parent-Child Interaction Therapy, 簡稱PCIT)，讓兒童及家長共同參與密集式治療。治療師會透過單面反光鏡及無線耳筒裝置，即時指導父母如何與子女建立關係和處理子女不良行為的技巧，讓家長即時領略良好親子互動模式的果效，以及具體掌握有效的管教技巧，藉此促進親子關係，提昇子女合作性。

7節 - **14**節 | 每節**1**小時

查詢：曾詠蓮姑娘（家庭個案輔導員）

點滴親和輔導系列

青少年成長輔導

青春期往往被形容為風暴期。究竟什麼影響著青少年？是荷爾蒙變化影響生理、心理和行為表現？是同輩相處、學業壓力或兩代相處的矛盾衝突嗎？不少研究指出青少年的確因此造成情緒困擾！

作為青少年的你，當你在人生旅途上渴望有明燈作指引時、當你內心的善惡交戰著感到迷失時、當你背負著社會及家庭的期望要求時、當你期望多一個人明理解你時...

如你願意...我們可成為你航行中的人生座標、成為明理解你獨特之處的聆聽者。

透過一對一的面談，輔以心理測驗及藝術創作等媒介，或許可讓你更認識自己，更發掘內心的美，以致成為更愛自己的你。

第**1**站：我 是 誰 **認識自己**

第**2**站：我的根源 **成長歷程**

第**3**站：我的規條 **價值信念**

第**4**站：影響輪 **重要人物**

第**5**站：美好的自己 **性格陶塑**

共**6-8**節 | 每節**1.5**小時

服務對象 青少年

查詢 梁佩雯姑娘(家庭個案輔導員)

點滴親和輔導系列

個人成長三部曲

在生命軌跡上，我們總是點點滴滴、跌跌撞撞地成長著。在忙碌生活節奏裡、紛亂環境下，我們慣常地、麻木地生活，忘記欣賞自己、欣賞身邊人和事。有時，在管教孩子時，又會被孩子某些行為而勞氣，生氣過後，又內疚自責。本課程希望透過回顧生命歷史，肯定我們的努力，找回自己之內外資源；疏解我們成長的遺憾和未了情結。

讓我們能找到

PEACE WITHIN, PEACE BETWEEN,
PEACE AMONG

第**1**步：踏上旅途

- 尋找成長歷史中內外資源
- 填寫九型人格評估問卷，了解自己生命優點及限制

第**2**步：回到童年的家

- 了解原生家庭對案主成長之影響
- 父母對應模式如何影響處事態度

第**3**步：轉化及整合

- 轉化舊有行為模式
- 整合自己豐富資源

共**6-8**節 | 每節**1.5**小時

服務對象 成年人士(不限定家長)

查詢 梁佩雯姑娘(家庭個案輔導員)

點滴親和輔導系列

夫妻同心輔導課程

你相信給孩子最好的禮物是夫妻同心同行這句話嗎？曾有育兒專家說：提供教子方程式容易，要解決夫妻意見分歧卻難之又難！孩子與父母之間形成的三角關係是否過度黏連？父母是否能彼此作伴，亦或硬拖了孩子成為大人的伴？孩子過早承受大人的情緒，他還有自我發展的空間嗎？

本輔導課程透過回顧夫妻的婚姻歷史、成長歷史，重新肯定彼此努力及付出，並且在相處互動模式中，化解阻礙溝通之沙石；以及學習處理分歧。

共**6-8節** | 每節**1.5**小時

服務對象 夫妻

查詢 梁佩雯姑娘(家庭個案輔導員)

了解與探索

- 了解夫妻們對婚姻價值觀及期望
- 回顧婚姻歷史

欣賞和接納

- 簡單九型性格測試
- 了解各自九型人格中之性格特質，明白彼此溝通之優點及限制

回顧與珍惜

- 了解原生家庭對婚姻之影響
- *如有個人成長創傷或需要時，以個別面談跟進**

管教與調節

- 了解孩子九型人格中之性格特質，知己知彼管教模式
- 學習調節對子女期望及疏理分歧

共建親密

- 建立親密關係，共建希望的秘道

輔導員會按個別參加者需要，將安排單獨約見其中一方；包括處理個人成長、情緒管理、原生家庭糾結等問題。

走出LG困境

Lost & Grief

當家庭遭逢突變，根據知名心理治療師Kubler-Ross哀傷理論，指出成員之間會經歷否認、憤怒、討價還價、沮喪、接受、意義，這六個階段。若其中一環被阻塞，便會出現創傷後遺症，反之，便能迎向新的角色，邁向更無憾的人生。

其實每個人的悲傷反應及應變能力都不同，但共通點或許會反反覆覆，例如有時好一點；有時卻沒有那麼好；一會兒鼓勵自己振作起來，一會兒又陷入悲傷不捨中，表面上呈現「進一步、退兩步」狀況。

服務對象 單親(離異/失喪)家庭的家長及其子女

查詢 梁佩雯姑娘(家庭個案輔導員)

目標

- 1) 朝著哀慟不是病、是愛的延續這方向邁進！
- 2) 不以尋求治愈或治療等醫學模式作依歸！
- 3) 陪伴案主連繫內在生命和創傷經驗，讓心境更平靜地迎向未來。

內容

個人心靈
輔導

哀傷治療
小組

情緒藝術
工作坊

「手築情誼」

積木遊戲治療小組

小組主要關注兒童的社交能力。透過融入兒童的興趣，提高他們改善社交能力的動機。兒童在小組中會化身成不同角色，共同構建不同的LEGO組合，從而建立共同目標，逐步提升兒童的執行功能、同理心及溝通能力。

服務對象 6-12歲會員

查詢 馮樂琳姑娘

地點 方樹福堂服務處

(家庭個案輔導員)

活動流程

初步評估

報名會後有工作人員致電了解更多孩子的情況

多節小組活動

分享與回顧

個別約家長見面

報名及輪候方法

每季會針對不同年級的兒童開小組，報名詳情可以留意每期通訊。如有其他年級的兒童對小組有興趣，請先在右方Google Link填表輪候，之後會輔導員會聯絡家長，並安排適合的兒童放在一組，其他兒童可以繼續輪候此服務



輪候表QR Code

「腦力學」系列之

「腦力讀」、「腦力寫」和「腦力記」

閱讀、背記、書寫這三項能力是小學階段必須具備的學術技能。而這些技能的強弱與腦部發展有密切關係。本課程利用遊戲教具針對兒童這三方面範疇，達到訓練和提升兒童「讀」、「寫」和「記」能力。詳細內容目標如下：

「腦力讀」 追跳視速讀法

- 鍛鍊眼球肌肉的控制力。
- 增強視覺空間感。

內容

- 1) 利用不同遊戲式教具鍛鍊追視和跳視的眼球韌力。
- 2) 透過圖書畫冊、「搬字過紙」等教具增加閱讀的速度。

「腦力寫」 形聲字拆解法

- 提高解構文字的能力。
- 掌握不同拆字學習法。

內容

- 1) 利用視覺觸覺的感官途徑，簡化文字的結構，增加學習文字的果效。
- 1.1 象形文字 1.2 聲音結構
1.3 多元拆字法

「腦力記」 多感官記憶法

- 提高記憶文字的能力。
- 掌握不同記憶方法。

內容

- 1) 利用不同媒體，刺激大腦創意，加強記憶的能力。
- 1.1 故事記憶法 1.2 聯想記憶法
1.3 圖像記憶法

每個課程以四至六節為一期，分別在每個季度循環開班，密切留意每期通訊！

查詢 梁佩雯姑娘(家庭個案輔導員)

兒童好品系列

FAM(FREE)25260008

家庭凝樂

SMILE友共情小組

透過藝術創作及小組遊戲，讓參加者認識自己的情緒及需要，自由地表達自己情感。認識情緒如何影響自己與他人關係，學習建立良好的人際關係。

負責同工 曾詠蓮姑娘

對象 7 - 10歲會員

名額 4人

最少人數 2人

日期 15/7、22/7、29/7及12/8

(逢星期二，5/8除外)

時間 11:30am - 12:30pm

費用/節數 \$120 / 4節

地點 方樹福堂服務處

親子互動系列

FAM(FREE)25260007

家庭凝樂

2025
7月 9月
JUL SEP

「和孩天地」遊戲治療家長小組

- 1) 認識親子遊戲治療的理念和技巧；
- 2) 加強對孩子情緒的認識；
- 3) 學習聆聽和回應子女的心聲。

家長先參與小組的理論篇，認識親子遊戲治療的理論和技巧。其後在親子實習篇，陪同一位子女在中心遊戲室或家中實習，運用聆聽和回應子女情緒的技巧，促進親子正面溝通。

負責同工 曾詠蓮姑娘

對象 家長

名額 6人

最少人數 2人

日期 (1)小組理論篇(家長)：3/7(四)、8/7(二)及10/7(四)

(2)實習篇(親子)：24/7、7/8及14/8(四)

(3)小組回顧篇(家長)：4/9(四)

時間 小組理論及回顧篇：9:45am - 11:30am、

親子實習篇：每對親子有三節1小時實習

(會開始小組後才個別預約)

費用/節數 \$600 / 7節

地點 方樹福堂服務處

親子互動系列

FAM(FREE)25260001/B

家庭凝樂

「走進孩子心」 遊戲治療家長講座

"孩子經常發脾氣？有口難言？

這令家長相當苦惱！

其實，遊戲是兒童的語言，玩具是他們的文字。

家長透過是此講座，可以學習「兒童為本遊戲治療」的基本原則和技巧，學習透過玩具和遊戲，進一步傾聽兒童內心世界，從而學習回應子女的情緒，建立良好的親子關係。

負責同工 曾詠蓮姑娘

對象 家長

名額 12人

備註 如孩子在本中心正接受遊戲治療，家長免費參加。

最少人數 4人

日期 29/8 (五)

時間 7:15pm - 9:15pm

費用/節數 \$50 / 節

地點 方樹福堂服務處

兒童好品系列

FAM(FREE)25260010

家庭凝樂

侏羅紀公園 JURASSIC PARK

透過搜集侏羅紀相片來製作相關恐龍立體模型FoToMo

- 1) 訓練參加者左腦掌控邏輯和數理的潛能；
- 2) 視覺組織和邏輯思維。

採用不同藝術媒體，以恐龍為主題，創作相關的場景，製作立體相片模型
自由選擇「我」最喜愛的恐龍主角，包括



1) 三角龍



2) 副櫛龍



3) 暴龍



4) 腕龍



5) 雷龍

親子互動系列

FAM(FREE)25260013/7-9月

家庭凝樂

正念系列 -SAM- 暑假篇

貫穿靜觀3大情緒調節系統，提昇兒童忍耐力，改變固有思維模式，願意接受意見。運用多元介入手法，包括運動、藝術創作和遊戲提昇學童情緒表達。

7/8 - 14/8 - 21/8

逢星期四 EVERY THURSDAY

負責同工 梁佩雯姑娘

對象 親子

名額 4對親子

最少人數 2對親子

(5歲-10歲會員及其1位家長)

時間 7:30pm - 8:30pm

費用/節數 \$90 / 3節

地點 方樹福堂服務處

(S)SPORT LIKE

採用運動刺激感統提高專注力。

1. 新興運動

(A)ART LAB

塑彩塗鴉以不同材料把世界名勝呈現在主題畫上。

1. 木板漸變彩畫

(M)MINDFUL KIDS

親子桌上遊戲增強左右腦

自控、紀律、情緒的管轄區。

1. 親子桌上遊戲

FAM(FREE)25260011/7-9月

家庭成長服務

「腦力記」 多感官記憶法

- 1) 提高記憶文字的能力； 2) 掌握不同記憶方法。

利用不同媒體，刺激大腦創意，加強記憶的能力。

1.1 故事記憶法 1.2 聯想記憶法 1.3 圖像記憶法

負責同工 梁佩雯姑娘
對象 升小一至小二會員
名額 4人
最少人數 2人
日期 13/8、20/8 (逢星期三)
時間 2:00pm - 3:00pm
費用/節數 \$80 / 2節
地點 方樹福堂服務處



FAM(FREE)25260012/1

家庭成長服務

「腦力寫」 形聲字拆解法

- 1) 提高解構文字的能力； 2) 掌握不同拆字學習法。

1.1 多元拆字法 1.2 形聲結構 1.3 詞語運用

負責同工 梁佩雯姑娘
對象 升小三至小四會員
名額 4人
最少人數 2人
日期 8/8、15/8 (逢星期五)
時間 10:00am - 11:00am
費用/節數 \$80 / 2節
地點 方樹福堂服務處



FAM25260068

家庭成長服務

童聲點心面

- 1) 透過不同藝術媒介讓參加者發揮創意。
2) 讓參加者透過活動更認識及欣賞自己。

透過不同媒介的創意藝術及互動環節，讓孩子自由地製造屬於自己的遊樂場。讓孩子在放鬆的狀態下認識自己，發掘自己的優點，及欣賞自己。

負責同工 馮樂琳姑娘
對象 9 - 12歲會員
名額 6人
最少人數 3人
日期 4/8、11/8、18/8、25/8 (逢星期一)
時間 3:00pm - 4:30pm
費用/節數 \$120 / 4節
地點 方樹福堂服務處



FAM(FREE)25260006/1

家庭成長服務

一舉一動-執行功能訓練小組

- 1) 透過遊戲提升兒童的執行功能；
2) 逐漸提升兒童的專注力及自我控制的能力。

小組主要關注兒童的執行功能。利用遊戲及不同技巧讓兒童培養他們的自我意識，進一步提升提升兒童專注力及自我控制的能力，提高兒童對自己行為的掌控感。

負責同工 馮樂琳姑娘
對象 升小四至小六會員
名額 4人
最少人數 2人
日期 23/7、30/7、6/8、13/8、20/8、27/8 (逢星期三)
時間 4:00pm-5:00pm
費用/節數 \$240 / 6節
地點 方樹福堂服務處
備註 報名後負責職員會聯絡家長了解更多兒童的狀況。而小組結束後負責職員會和家長回顧兒童的表現。



FAM(FREE)25260015

家庭成長服務

集合吧！自信保衛隊！

- 1) 透過團體遊戲訓練溝通的能力；
2) 逐漸提升兒童的能力感及自信心。

大家一起挑戰不同的任務，挑戰自己，化不可能為可能。在團體遊戲中體驗成功感，漸漸提升孩子的自信心。

負責同工 馮樂琳姑娘
對象 9 - 12歲會員
名額 8人
最少人數 4人
日期 18/7、1/8、8/8、15/8、22/8、29/8 (25/7暫停)(逢星期五)
時間 11:00am - 12:00pm
費用/節數 \$300 / 6節
地點 方樹福堂服務處
備註 參加者請穿輕便衣服參加活動

家庭成長服務

手築情誼 積木遊戲治療小組

- 1) 透過遊戲練習同理心及溝通能力；
2) 逐漸提升的兒童社交能力。

小組善用兒童對Lego的興趣，提升他們的社交能力。兒童在小組中會化身成不同角色，朝著共同目標一起溝通及解難，構建各式各樣的Lego組合。

負責同工 馮樂琳姑娘
對象 7 - 10歲會員
名額 3人
最少人數 2人
日期 12/7、19/7、2/8、9/8、16/8、23/8 (26/7暫停)(逢星期六)
地點 方樹福堂服務處
備註 報名後負責職員會聯絡家長了解更多兒童的狀況。而小組結束後負責職員會和家長回顧兒童的表現。



FAM(FREE)25260014/A
對象 升小二至小三會員
時間 10:00am - 11:00am
費用/節數 \$240 / 6節

FAM(FREE)25260014/B
對象 升小四至小五會員
時間 11:45am - 12:45am
費用/節數 \$240 / 6節

新春時段期間會實施特別收費，歡迎來電查詢。
以上收費只適用於沙田及鄰近地區，如需跨區或偏遠地區服務，需另行報價。
服務必須提前預約，如需即日服務需另加附加費，而取消或改期必須在1個工作天前通知，否則需收取整次服務費。



好當家家居服務



2636-5166 / 6629-1383



東華三院社會企業
好當家
新界東
New Territories East

2636 5778 | vhomes@tungwah.org.hk | vhomes.tungwahcsd.org

什麼是 好當家？

「好當家」是東華三院轄下之社會企業，多年來為區內婦女及再培訓人士提供就業機會，並為區內有需要人士提供支援，以優質服務協助他們處理家居及照顧的問題。

選擇 好當家 的原因

預約簡單、一站式專人跟進、專業訓練及督導、支持弱勢社群

家務助理服務

家居清潔、洗衣熨衫、外出購物

最低消費 3 小時

上午 8:00 至 下午 6:00

假日/夜間陪診服務

陪診、家居陪伴、陪伴外出

假日陪診 最低消費 3 小時 | 夜間陪診 最低消費 3 小時

平日下午 6:00 至早上 7:00 或假日全日

當家大廚

家居煮食、購買食材

最低消費 2 小時

上午 9:00 至 晚上 8:00

長者照顧服務

餵食、煮食、換尿片、洗澡等個人護理

最低消費 3 小時

全日

吉屋清潔服務

家居清潔、洗衣熨衫、外出購物

最低消費 4 小時

上午 8:00 至 下午 6:00

平日陪診服務

陪診、家居陪伴、陪伴外出

最低消費 3 小時

上午 7:00 至 下午 6:00

伸展運動治療 STRETCHING EXERCISE

29/7, 12/8, 26/8, 9/9, 23/9

8:00pm-9:15pm

方樹福堂服務處

活動將由伸展治療師
Lavender Wong 帶領



拳擊 BOXING

8/7, 5/8, 19/8, 2/9, 16/9, 30/9

8:00pm-9:30pm

方樹福堂服務處

活動將由拳擊導師
Jason Fung 帶領



EVERY TUESDAY NIGHT

男士小組恆常每星期二晚活動，
提升男士照顧者身心靈健康。

FAM25260048/A

男士服務 MEN's CLUB

不少男士作為父親，要在忙碌生活中找到一個喘息的空間並不是一件容易的事，特別是當回想起讀書年代的自己，在球場上「爆汗」的自己，就有多懷念運動後舒暢和輕鬆的感覺。在這小組裏，一班兄弟會定期一起做不同類型的運動，重新得力！即使面對著生活壓力、需要照顧家庭的同時，請男士們不忘要照顧自己的身心健康。Men's Club 亦會不定期舉辦出外活動或其他特別活動，希望讓男士更能夠從中發掘自己的可能性和了解自己！

小組元素

減壓
DECOMPRESSION

內心平靜與內在平衡
INNER PEACE AND INNER BALANCE

身體覺察
BODY AWARENESS

費用：\$120

人數：8人

如有興趣報名，可致電 26994100 馮姑娘或 26021220 業Sir 查詢

兒童好品系列

FAM25260039

生活技能及職志體驗

百老匯歌舞班

- 1) 鼓勵創意與自我表達;
- 2) 培養團隊合作精神。

負責同工 麥詠恩姑娘 及 導師

對象 6 - 10歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 21/7、23/7、28/7、30/7、4/8、
6/8、11/8、13/8、18/8、20/8
(逢星期一及三)

時間 4:30pm - 5:30pm

費用/節數 \$900 / 10節

地點 方樹福堂服務處

百老匯歌舞班是音樂、歌曲、舞蹈、戲劇、雜耍、特技和綜藝結合的一種音樂表演。它以幽默、諷刺、感傷、愛情、憤怒等情感引發劇情，再通過演員的語言、音樂、動作以及固定的演繹傳達給觀眾。

學員學習情緒與肢體表達、發聲歌唱及舞蹈律動的專業表演，演出一場原汁原味的百老匯音樂劇。

備註

- 1) 此課程與星兒教育合辦。

LANGUAGE
語文系列

FAM25260067

生活技能及職志體驗

奧林匹克數學趣

- 1) 培養解決問題能力;
- 2) 提升邏輯思維。

負責同工 麥詠恩姑娘 及 導師

對象 6 - 10歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 21/7、28/7、4/8、11/8、18/8
(逢星期一)

時間 2:00pm - 3:00pm

費用/節數 \$450 / 5節

地點 方樹福堂服務處

一同投入豐富有趣的數學世界，開拓思路、訓練思維、提高分析力。

通過推理分析，將繁複的題目予以條理簡化，逐一剖析，從而學習有效地解決問題。同時訓練專注力，真正了解問題重心，日後以更穩妥而快捷的方法處理問題！

備註

- 1) 此課程與星兒教育合辦。

LANGUAGE
語文系列

FAM25260041

生活技能及職志體驗

日文ICHIBAN!

- 1) 培養自信心;
- 2) 增加學習外語的興趣。

負責同工 麥詠恩姑娘

對象 6 - 10歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 28/7、30/7、4/8、6/8、11/8、
13/8、18/8、20/8
(逢星期一及三)

時間 10:30am - 11:30am

費用/節數 \$560 / 8節

地點 方樹福堂服務處

輕鬆愉快的互動形式學習，透過遊戲、角色扮演，讓小朋友邊玩邊學，認識日文詞彙及日本文化，同時學習基本講、聽、讀、寫的能力。

備註

- 1) 建議參加者於活動開始前預先自習五十音。

ART
藝術系列

LIF25260040/A.R.T Cafe

生活技能及職志體驗

A.R.T CAFE

- 1) 提升身心靈健康，自我關懷;
- 2) 意識及覺察自己的感受。

負責同工 馮諾瑤姑娘

對象 9 - 16歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 4/8、11/8、18/8、25/8
(逢星期一)

時間 3:30pm - 4:30pm

費用/節數 \$200 / 4節

地點 方樹福堂服務處

透過藝術(Art)活動，讓青少年(Teens)能夠放鬆(Relax)心靈，提升身心靈健康。

ART
藝術系列

LIF25260022

生活技能及職志體驗

DIY卡通皮革

1) 提升創意與減壓。

負責同工 蔡思琪姑娘

對象 8 - 12歲會員

名額 8人

最少人數 5人

日期 11/8 (一)

時間 2:30pm - 3:30pm

費用/節數 \$80 / 節

地點 穗禾服務處

想做個超酷炫的皮夾？或是專屬你的皮革小包？快來參加皮革DIY！

我們準備了好多五彩繽紛的皮革，還有好玩的工具，讓你動手做，創造專屬你的皮革小物！一起來玩皮革，變身小小皮革達人吧！

ART
藝術系列

LIF25260038/1

生活技能及職志體驗

曲奇奇遇記

1) 提升自理能力； 2) 學習製作曲奇。

負責同工 譚卓盈姑娘

名額 4人

對象 6 - 12歲會員

最少人數 3人

日期 14/7(一)、15/7(二)、17/7(四)

時間 4:30pm - 5:30pm

費用/節數 \$140 / 3節

地點 穗禾服務處

透過製作曲奇，享受下廚的樂趣。

ART
藝術系列

LIF25260021

生活技能及職志體驗

流體熊工作坊

1) 提升創意與減壓。

負責同工 蔡思琪姑娘

名額 10人

對象 8 - 12歲會員

最少人數 5人

日期 4/8 (一)

時間 2:30pm - 3:30pm

費用/節數 \$80 / 節

地點 穗禾服務處

流體熊體驗透過顏料自然流動，讓成員自由創作，沒有對錯之分，不僅能釋放壓力，還能展現個人的創造力與風格，讓團隊在欣賞彼此作品的過程中，促進理解與包容。

心靈+動腦+入廚+通識

LIF25260035/1

生活技能及職志體驗

甜品工房

1) 提升自理能力； 2) 學習製作甜品。

負責同工 譚卓盈姑娘

名額 5人

對象 6 - 12歲會員

最少人數 2人

日期 11/8、18/8、25/8 (逢星期一)

時間 4:00pm - 5:00pm

費用/節數 \$140 / 3節

地點 穗禾服務處

透過製作甜品，享受下廚的樂趣。

ART
藝術系列

LIF25260024

生活技能及職志體驗

手工立體紋理畫

1) 學習繪畫技巧； 2) 培養興趣及創意思維。

負責同工 蔡思琪姑娘

名額 6人

對象 8 - 12歲會員

最少人數 4人

日期 25/8 (一)

時間 2:30pm - 3:30pm

費用/節數 \$30 / 節

地點 穗禾服務處

透過觸碰肌理畫，我們能夠從觸碰的感覺上，激發不同的感官，同時也可以從一幅畫上看出畫者的情緒、心態、當時的心情。

ART
藝術系列

LIF25260023

生活技能及職志體驗

和諧粉彩體驗班

1) 學習繪畫技巧；
2) 培養興趣及創意思維。

負責同工 蔡思琪姑娘

對象 8 - 12歲會員

名額 6人

最少人數 4人

日期 18/8 (一)

時間 2:30pm - 3:30pm

費用/節數 \$30 / 節

地點 穗禾服務處

純粹希望體驗「和諧粉彩」，以手指頭繪畫色彩繽紛的圖畫，透過觸感與身心連繫，享受輕鬆繪畫。

ART
藝術系列

FAM25260012/2

生活技能及職志體驗

晚間兒童畫班

- 1) 培養學員對繪畫的興趣；
- 2) 啟發學員的創作能力。

負責同工 岑智聰先生 及 導師

對象 6 - 10歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 8/7、15/7、22/7、29/7、12/8、
19/8、2/9、9/9 (逢星期二)
(5/8、26/8暫停)

時間 8:00pm - 9:00pm

費用/節數 \$704 / 8節

地點 方樹福堂服務處

教授繪畫的基本技巧，幾何圖形的組合，
各種媒體的運用及構圖，增加兒童的自信
和創作能力。

備註

- 1) 學員需自備粉彩筆及畫簿。
- 2) 舊生優先報名。

2025
7月 9月
JUL SEP

芭蕾舞高班 (2025年7月-9月) / FAM25260015/2
芭蕾舞Grade 1班 (2025年7月-9月) / FAM25260016/2
晚間兒童畫班 (2025年7月-9月) / FAM25260012/2



DANCE
舞蹈系列

2025
7月 9月
JUL SEP

生活技能及職志體驗

芭蕾舞班

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感；
- 2) 提升學員自信。

負責同工 岑智聰先生 及 導師

對象 5 - 8歲會員

名額 10人

最少人數 4人

日期 8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、
12/8、19/8、26/8、2/9、9/9、
16/9 (逢星期二)

費用/節數 \$1320 / 11節

地點 方樹福堂服務處

教授專業芭蕾舞技巧，兒童於跳舞中學習
節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。

備註

- 1) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由
芭蕾舞班導師代為訂購；
- 2) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾
舞服裝。
- 3) 舊生優先報名。

FAM25260015/2
芭蕾舞高班
6:00pm - 7:00pm

FAM25260016/2
芭蕾舞Grade 1班
7:00pm - 8:00pm

LIF25260052

生活技能及職志體驗

ART
藝術系列

香薰蠟燭DIY

- 1) 放鬆心情；
- 2) 培養個人興趣。

負責同工 鄭宏業先生 及 導師

對象 13 - 18歲會員

日期 22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8

(逢星期二)

時間 3:00pm - 4:00pm

費用/節數 \$600 / 6節

地點 方樹福堂服務處

融合香薰精油，一邊放鬆心情一邊調出自己喜
歡的顏色，層層疊疊地堆砌一幅美麗的畫，製
作出揉合觀賞跟實用的療癒作品。

MUSIC
音樂系列

LIF25260055

生活技能及職志體驗

SING學團

- 1) 學習發聲技巧；
- 2) 培養興趣。

負責同工 鄭宏業先生 及 導師

對象 10 - 18歲會員

日期 22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8

(逢星期二)

時間 3:00pm - 4:00pm

費用/節數 \$600 / 6節

地點 方樹福堂服務處

運用不同的發聲技巧，融入不同參加者的聲
線，傾奏出不同的音樂。

風鈴的聲音 / LIF25260051
香薰蠟燭DIY / LIF25260052
SING學團 / LIF25260055

MOMENT
Shining Summer
Celebration for
35th Anniversary

ART
藝術系列

LIF25260051

生活技能及職志體驗

風鈴的聲音

- 1) 表達自己的感受；
- 2) 認識自己的需要。

負責同工 鄭宏業先生 及 導師

對象 8 - 12歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、
26/8 (逢星期二)

時間 2:00pm - 3:00pm

費用/節數 \$600 / 6節

地點 方樹福堂服務處

在設計及制作自己的風鈴同時，聆聽的風鈴聲
音如內心的共鳴，留意自己的情緒及感受，清
晰地了解自己的需要。

MUSIC
音樂系列

LIF25260056

生活技能及職志體驗

Ukulele小結他

- 1) 學習小結他技巧；
- 2) 培養興趣。

負責同工 鄭宏業先生 及 導師

對象 8 - 12歲會員

名額 6人

最少人數 3人

日期 22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、
26/8 (逢星期二)

時間 5:00pm - 6:00pm

費用/節數 \$600 / 6節

地點 方樹福堂服務處

學習基礎小結他技巧，彈奏音樂。

MUSIC
音樂系列

LIF25260057

生活技能及職志體驗

木結他初體驗

- 1) 學習木結他技巧；
- 2) 培養興趣。

負責同工 鄭宏業先生 及 導師

對象 13 - 18歲會員

日期 22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8

(逢星期二)

時間 2:00pm - 3:00pm

費用/節數 \$600 / 6節

地點 方樹福堂服務處

學習基礎結他技巧，彈奏音樂。

MUSIC
音樂系列

LIF25260058

生活技能及職志體驗

流行鼓班

- 1) 學習打爵士鼓技巧；
- 2) 培養興趣。

負責同工 鄭宏業先生 及 導師

對象 10 - 18歲會員

日期 22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8

(逢星期二)

時間 4:00pm - 5:00pm

費用/節數 \$600 / 6節

地點 方樹福堂服務處

學習敲打爵士鼓技巧，彈奏節拍。

ART
藝術系列

生活技能及職志體驗

無筆咖啡畫

- 1) 發揮創意思維；
- 2) 培養個人興趣。

負責同工 鄭宏業先生 及 導師

名額 10人

最少人數 6人

日期 22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、
26/8 (逢星期二)

費用/節數 \$720 / 6節

地點 方樹福堂服務處

以咖啡液作顏料，以非正式作畫用具(如: 棉花棒)作畫筆，並認真地進行一場「咖啡畫」體驗。最後，大家都會完成大約三張明信片。

LIF25260053/A

高小 對象 8 - 12歲會員
時間 4:00pm - 5:00pm

LIF25260053/B

初中 對象 13 - 18歲會員
時間 5:00pm - 6:00pm

無筆咖啡畫 高小 / LIF25260053/A
無筆咖啡畫 初中 / LIF25260053/B

ART
藝術系列

生活技能及職志體驗

療癒水彩西洋書法

- 1) 放鬆心情；
- 2) 培養個人興趣。

負責同工 鄭宏業先生 及 導師

名額 8人

最少人數 4人

日期 22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、
26/8 (逢星期二)

費用/節數 \$600 / 6節

地點 方樹福堂服務處

學習優雅的書寫技巧，感受每一筆劃的韻律和美感，讓心靈在書法的世界中徜徉。

LIF25260054/A

高小 對象 8 - 12歲會員
時間 7:00pm - 8:00pm

LIF25260054/B

初中 對象 13 - 18歲會員
時間 8:00pm - 9:00pm

療癒水彩西洋書法 高小 / LIF25260054/A
療癒水彩西洋書法 初中 / LIF25260054/B

心靈+動腦+入廚+通識

FAM25260050/1

生活技能及職志體驗

我是大排檔廚神

- 1) 讓兒童認識基本的烹飪技能；
- 2) 學習自立能力。

負責同工 黃綺琳姑娘 及 導師

對象 6 - 12歲會員

名額 8人

最少人數 5人

日期 29/7、5/8、12/8、19/8、26/8
(逢星期二)

時間 2:00pm - 3:30pm

費用/節數 \$460 / 5節

地點 穗禾服務處

為熱愛街頭美食的學員設計出一系列大排檔風味美食，從中讓兒童能夠掌握各式各樣的大排檔美食的製作技巧，透過實踐操作將提升兒童的廚藝能夠成為真正的大排檔小廚神！

備註 1) 此課程與童匯教育合辦。

免燒陶泥研究所 / LIF25260032
Sanrio 黏土創作天地 / FAM25260049/1
我是大排檔廚神 / FAM25260050/1

ART
藝術系列

LIF25260032

生活技能及職志體驗

免燒陶泥研究所

- 1) 讓參加者發揮創意；
- 2) 為參加者提供放鬆減壓的平台。

負責同工 余祉晴姑娘 名額 8人

對象 9 - 15歲會員 最少人數 3人

日期 5/8、12/8、19/8、26/8 (逢星期二)

時間 4:30pm - 5:30pm

費用/節數 \$360 / 4節

地點 方樹福堂服務處

透過學習製作免燒陶泥的運用、技巧及上色，參加者可以發揮自己的創意，專注創作，完成獨一無二的陶泥作品，並從中發掘藝術創作的樂趣。

ART
藝術系列

FAM25260049/1

生活技能及職志體驗

Sanrio 黏土創作天地

- 1) 發揮兒童的想像力；
- 2) 訓練右腦的運用。

負責同工 黃綺琳姑娘 及 導師 名額 8人

對象 6 - 12歲會員 最少人數 5人

日期 29/7、5/8、12/8、19/8、26/8 (逢星期二)

時間 2:00pm - 3:00pm

費用/節數 \$350 / 5節

地點 穗禾服務處

以Sanrio引入日常生活中的主題製作出不同的場景，由Sanrio角色陪同大家遊走不同遊境。

備註 1) 此課程與童匯教育合辦。

FAM25260052/1

生活技能及職志體驗

ART
藝術系列

馬賽克拼貼體驗

- 1) 提升兒童對色彩與視覺的靈敏度；
- 2) 提升兒童創作能力。

負責同工 黃綺琳姑娘 及 導師 名額 8人

對象 6 - 12歲會員 最少人數 5人

日期 29/7、5/8、12/8、19/8、26/8
(逢星期二)

時間 3:00pm - 4:00pm 費用/節數 \$350 / 5節

地點 穗禾服務處

可從顏色鮮艷多彩的馬賽克拼貼活動中讓兒童學習如何配色，同時可提高兒童對色彩的靈敏度，而藉著模擬圖卡的拼貼激發兒童的創意。

備註 1) 此課程與童匯教育合辦。

兒童好品系列

FAM25260053/1

家庭凝樂

「誰偷走了??」密室逃脫遊戲

- 1) 訓練兒童的團隊合作能力；
- 2) 發揮邏輯思維及判斷能力。

負責同工 黃綺琳姑娘 及 蘇皓瑤姑娘 名額 12人

對象 6 - 12歲會員 最少人數 4人

日期 29/7、12/8、26/8 (逢星期二) (5/8、19/8暫停)

時間 5:00pm - 6:00pm 費用/節數 \$150 / 3節

地點 穗禾服務處

中心發生偷竊事件，不知被誰偷走了！賊人只留下一張便條，上面竟寫著「#\$\$%&」！機智的小朋友們請幫忙破解一系列謎題，幫助我們速速找到兇手吧。

Make It Real Swarovski 魔幻水晶手作課程 / FAM25260051/1
馬賽克拼貼體驗 / FAM25260052/1
「誰偷走了??」密室逃脫遊戲 / FAM25260053/1

ART
藝術系列

FAM25260051/1

生活技能及職志體驗

Make It Real Swarovski 魔幻水晶手作課程

- 1) 提升兒童創意能力；
- 2) 促進兒童在創作中提升自信心。

負責同工 黃綺琳姑娘 及 導師

對象 6 - 12歲會員

名額 8人

最少人數 5人

日期 29/7、5/8、12/8、19/8、26/8
(逢星期二)

時間 3:00pm - 4:00pm

費用/節數 \$480 / 5節

地點 穗禾服務處

Make It Real聯合Swarovski能夠讓兒童手作手鏈能夠更加閃耀！期待兒童能夠製作出時尚又華麗的個人獨特手鏈。

備註 1) 此課程與童匯教育合辦。

心靈+動腦+入廚+通識

LIF25260037

生活技能及職志體驗

靈機一動 Switch 活動班

- 1) 抒發一下日常學習的壓力；
- 2) 提升團隊合作精神；
- 3) 提升對他人的包容及耐力。

負責同工 譚卓盈姑娘
 對象 6 - 12歲會員
 名額 2人
 最少人數 2人
 日期 12/8、19/8、26/8 (逢星期二)
 時間 8:00pm - 9:00pm
 費用/節數 \$40 / 3節
 地點 穗禾服務處

透過一起玩合作類型的switch遊戲，讓小朋友抒發一下日常學習的壓力，亦希望透過活動提升參加者的團隊合作精神和對他人的包容及耐力。

桌遊之王 / LIF25260048/1
 扭扭樂 / LIF25260025
 靈機一動-Switch 活動班 / LIF25260037

LIF25260048/1

心靈+動腦+入廚+通識

生活技能及職志體驗

桌遊之王

讓孩子練習情緒控制，以及自我反思、解決當下問題。

負責同工 譚卓盈姑娘
 對象 6 - 12歲會員
 名額 6人
 最少人數 3人
 日期 12/8(二)、14/8(四)、16/8(六)、19/8(二)、21/8(四)
 時間 3:00pm - 4:00pm
 費用/節數 \$120 / 5節
 地點 穗禾服務處

桌上遊戲種類繁多，不單止樂趣無窮，更能讓孩子練習情緒控制，以及自我反思、解決當下問題。大家快啲參加啦！

心靈+動腦+入廚+通識

LIF25260025

生活技能及職志體驗

扭扭樂

- 1) 訓練手指的靈活性；
- 2) 認識新朋友；
- 3) 學習簡單扭氣球。

負責同工 譚卓盈姑娘
 對象 6 - 12歲會員
 名額 5人
 最少人數 2人
 日期 15/7(二)、17/7(四)、19/7(六)
 時間 3:00pm - 4:00pm
 費用/節數 \$100 / 3節
 地點 穗禾服務處

透過扭出不同氣球造型，訓練手指的靈活性，以及認識更多新朋友。氣球造型變化多端，課堂會教授小狗、兔子、小熊和花朵等造型。

ART
藝術系列

LIF25260027

生活技能及職志體驗

七里香-擴香石工作坊

- 1) 學習擴香石。

負責同工 譚卓盈姑娘
 對象 6 - 12歲會員
 名額 5人
 最少人數 2人
 日期 26/8 (二)
 費用/節數 \$40 / 節
 時間 3:00pm - 4:00pm
 地點 穗禾服務處

學習擴香石，並感受藝術的樂趣。

ART
藝術系列

LIF25260043/1

生活技能及職志體驗

日式細工布花工作坊

- 1) 培養創意思維；
- 2) 訓練小手肌；
- 3) 認識新朋友。

負責同工 林欣怡姑娘
 對象 8 - 12歲會員
 名額 6人
 最少人數 4人
 日期 12/8、19/8 (逢星期二)
 時間 3:00pm - 4:00pm
 費用/節數 \$120 / 2節
 地點 穗禾服務處

學習不同的技巧，製作和風布藝花。

ART
藝術系列

LIF25260028

生活技能及職志體驗

招絲琺琅體驗工作坊 杯墊

- 1) 訓練小手肌；
- 2) 培養創意；
- 3) 了解傳統工藝技術。

負責同工 林欣怡姑娘
 對象 8 - 12歲會員
 名額 6人
 最少人數 4人
 日期 12/8、19/8 (逢星期二)
 時間 11:00am - 12:30pm
 費用/節數 \$120 / 2節
 地點 穗禾服務處

製作簡易版招絲琺琅，了解中國傳統工藝，欣賞匠人工藝的不易及工藝品的美。訓練學童的手部肌肉及創意力。

七里香-擴香石工作坊 / LIF25260027
 招絲琺琅體驗工作坊-杯墊 / LIF25260028
 日式細工布花工作坊 / LIF25260043/1

心靈+動腦+入廚+通識

FAM25260010/2

生活技能及職志體驗

童下廚

- 1) 提升自理能力；
- 2) 發展個人潛能。

負責同工 蘇皓瑤姑娘

對象 7 - 11歲會員

名額 6人

最少人數 4人

日期 29/7、5/8、12/8、19/8、26/8、
2/9 (逢星期二)

時間 7:30pm - 8:30pm

費用/節數 \$360 / 6節

地點 穗禾服務處

學習製作不同簡單食品，體驗下廚樂趣。

備註

- 1) 自備食物盒及圍裙。
- 2) 舊生優先報名。

2025
7月、9月
JUL SEP

ART
藝術系列

LIF25260044/1

生活技能及職志體驗

編珠掛飾工作坊

- 1) 訓練手指靈活性；
- 2) 培養創意思維；
- 3) 認識新朋友。

負責同工 林欣怡姑娘

名額 6人

對象 8 - 12歲會員

最少人數 4人

日期 22/7、29/7、5/8 (逢星期二)

時間 11:30am - 12:30pm

地點 穗禾服務處 費用/節數 \$180 / 3節

學習編珠的技巧，設計獨一無二的編珠掛飾。

ART
藝術系列

LIF25260045/1

生活技能及職志體驗

簡易編繩工作坊

- 1) 學習編繩技巧；
- 2) 培養創意思維；
- 3) 認識新朋友。

負責同工 林欣怡姑娘

名額 6人

對象 8 - 12歲會員

最少人數 4人

日期 22/7、29/7、5/8 (逢星期二)

時間 15:00pm - 16:30pm

地點 穗禾服務處 費用/節數 \$180 / 3節

學習簡單編繩技巧，製作獨一無二的手繩作品。

親子互動系列

FAM25260055/1

生活技能及職志體驗

FREE PLAY STATION!

- 1) 促進親子關係；
- 2) 提升兒童的創意能力。

負責同工 蘇皓瑤姑娘 及 馮樂琳姑娘

對象 升K3-小一會員 及 家長

名額 8對 / 16人

最少人數 5對

日期 19/8、26/8 (逢星期二)

時間 3:30pm - 5:30pm

費用/節數 免費

地點 穗禾服務處

FPS! (P.S. FREE)

「玩是孩子的權利，玩是孩子的語言」
不過…繁忙的生活下大家有足夠的時間玩樂嗎？

透過沒有既定目標的自由遊戲，發現遊戲的無限可能，發掘孩子的無限潛能，並共同「構築」獨一無二的親子回憶。
一起在Free Play Station 盡情放鬆、探索、成長吧！

MOMENT
Shining Summer
Celebration for
35th Anniversary

兒童好品系列

FAM25260054/1

生活技能及職志體驗

Global KIDS!

- 1) 讓兒童認識多國文化；
- 2) 培養創意。

負責同工 蘇皓瑤姑娘

對象 6 - 12歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 29/7、5/8、12/8、19/8、26/8
(逢星期二)

時間 2:30pm - 15:45pm

費用/節數 \$250 / 5節

地點 穗禾服務處

學習不同國家的文化，製作不同的手工藝和特式美食。

ART
藝術系列

LIF25260031

生活技能及職志體驗

Chill娃娃 毛料公仔班

- 1) 提升學員的創意力；
- 2) 訓練手眼協調。

負責同工 余祉晴姑娘

對象 10 - 16歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 9/7、16/7、23/7、30/7 (逢星期三)

時間 5:00 - 6:00pm

費用/節數 \$200 / 4節

地點 方樹福堂服務處

韓國CCA最流行的毛料娃娃Moru Doll，不用針線就可Chill住完成自己獨一無二的毛公仔。

內容：扭製毛公仔、化妝粉飾、穿著服裝及飾物。

兒童好品系列

FAM25260066

家庭凝樂

STEM 全能研發科學家

- 1) 培養批判性思維和團隊合作能力；
- 2) 探索科學知識。

負責同工 麥詠恩姑娘 及 導師

對象 6 - 10歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 23/7、30/7、6/8、13/8、20/8

(逢星期三)

時間 2:00pm - 3:00pm

費用/節數 \$500 / 5節

地點 方樹福堂服務處

21世紀是充滿改變和挑戰的時代，全球暖化、傳染病流行、糧食和能源短缺、環境污染等問題困擾著全人類。STEM教育啟發兒童的科學水平和思維，為這些全球性的問題帶來創新的解決方法。活動提供六個重要科學領域的教學（物理學、化學、生物學、天文學、生態學、工程學），希望啟發及培養兒童成為未來的領袖。

備註

- 1) 此課程與童匯教育合辦。

DANCE
舞蹈系列

生活技能及職志體驗

2025
7月 9月
JUL SEP

穗禾芭蕾舞

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感；
- 2) 提升學員自信。

負責同工 廖惠嫻姑娘 及 導師

名額 10人

最少人數 4人

日期 2/7、9/7、16/7、23/7、30/7、
6/8、13/8、20/8、27/8、3/9、
10/9 (逢星期三)

地點 穗禾服務處

教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏、優美姿態及尋求跳舞樂趣。

備註

- 1) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 2) 舊生優先報名、學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

LIF25260008/2

初班

對象 4 - 6歲初學學員

時間 6:00pm - 7:00pm

費用/節數 \$1100 / 11節

LIF25260009/2

高班

對象 5-8歲或已完成初班之學員

時間 7:00pm - 8:00pm

費用/節數 \$1320 / 11節

兒童好品系列

FAM25260056/1

家庭凝樂

Kid Kid 聲之曲奇篇

- 1) 讓兒童認識基本的烘焙技能；
- 2) 學習自立能力。

負責同工 黃綺琳姑娘

對象 7 - 10歲會員

名額 6人

最少人數 4人

日期 23/7、30/7、6/8、13/8、20/8、
27/8 (逢星期三)

時間 7:00pm - 8:00pm

費用/節數 \$400 / 6節

地點 穗禾服務處

在活動中製作不同形式以及不同味道的曲奇餅。

ART
藝術系列

生活技能及職志體驗

冷光線霓虹燈燈牌

- 1) 學習專注；
- 2) 培養個人興趣。

負責同工 鄭宏業先生 及 導師

名 額 8人

最少人數 4人

日 期 23/7、30/7、6/8、13/8、20/8、
27/8 (逢星期三)

費用/節數 \$600 / 6節

地 點 穗禾服務處

霓虹燈是香港特式之一。冷光線是一種利用電致發光原理的發光體，外觀類似電線。活動中會教授如何將冷光線固定在畫板上，以專注及扭動光線條，讓個人可以安靜地放空。

LIF25260059/A

高小 對 象 8-12歲會員
時 間 2:00pm - 3:00pm

LIF25260059/B

初中 對 象 13-18歲會員
時 間 5:00pm - 6:00pm

ART
藝術系列

生活技能及職志體驗

皮革縫紉班

- 1) 發揮創意思維；
- 2) 培養個人興趣。

負責同工 鄭宏業先生 及 導師

名 額 8人

最少人數 4人

日 期 23/7、30/7、6/8、13/8、20/8、
27/8 (逢星期三)

費用/節數 \$600 / 6節

地 點 穗禾服務處

皮革是一種帶有個人製作及味道的材料。活動能親手縫製皮革成品，就算初次接觸皮革，都能輕鬆沒有壓力地完成。

LIF25260060/A

高小 對 象 8-12歲會員
時 間 3:00pm - 4:00pm

LIF25260060/B

初中 對 象 13-18歲會員
時 間 4:00pm - 5:00pm

心靈+動腦+入廚+通識

FAM25260023/2

生活技能及職志體驗



夏日廚房

- 1) 學習與朋輩分工進行烹飪活動；
- 2) 提升自理能力；
- 3) 增加自信心。

負責同工 麥詠恩姑娘

對 象 8 - 12歲會員

名 額 6人

最少人數 4人

日 期 17/7、31/7、7/8、14/8、21/8
(逢星期四) (24/7暫停)

時 間 4:30pm - 6:00pm

費用/節數 \$400 / 5節

地 點 方樹福堂服務處

兒童一起聚首一堂製作不同美食，渡過愉快夏天。
製作食物過程需要互相合作，亦可以學習社交技巧。

備 註

- 1) 請帶備食物盒。
- 2) 舊生優先報名。

2025
7月, 8月
JUL AUG

FAM25260040

家庭凝樂

兒童好品系列

STEAM 科學模型設計學院

- 1) 探索科學基礎知識；
- 2) 加強兒童的設計思維及解決問題技巧。

負責同工 蘇皓瑤姑娘 及 導師 名 額 8人

對 象 6 - 12歲會員 最少人數 5人

日 期 24/7、31/7、7/8、14/8、21/8 (逢星期四)

時 間 2:00pm - 3:00pm 費用/節數 \$500 / 5節

地 點 穗禾服務處

學習不同的科學知識，製作不同的裝置，動手做實驗。

備 註 1) 此課程與星兒教育合辦。

兒童好品系列

FAM25260058/1

家庭凝樂

STEAM 3D筆 打印藝術工作坊

- 1) 認識幾何和立體圖形；
- 2) 訓練兒童專注力。

負責同工 蘇皓瑤姑娘 及 導師 名 額 8人

對 象 6 - 12歲會員 最少人數 5人

日 期 24/7、31/7、7/8、14/8、21/8 (逢星期四)

時 間 3:00pm - 4:00pm 費用/節數 \$450 / 5節

地 點 穗禾服務處

利用3D立體打印筆繪畫不同設計品。

備 註 1) 此課程與星兒教育合辦。

LANGUAGE
語文系列

LIF25260010/2

生活技能及職志體驗

Funny letterland Advanced

- 1) 提昇兒童的英語會話及聆聽能力；
- 2) 增加對英語的興趣；
- 3) 學習英語詞彙。

負責同工 蘇皓瑤姑娘 及 導師

對象 6 - 7歲或已完成初階班之學員

名額 10人

最少人數 6人

日期 17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、
21/8、28/8、4/9、11/9、18/9
(逢星期四)

時間 5:00pm - 6:00pm

費用/節數 \$1100 / 10節

地點 穗禾服務處

本課程將字音與圖像、身體動作聯繫，配合有系統及多元化的教材及活動，令學生於唱歌、聽故事及遊戲中學習Phonics，掌握拼音字母發音、字形及拼讀規則。

2025
7月, 9月
JUL SEP

LANGUAGE
語文系列

FAM25260059/1

生活技能及職志體驗

日文基礎溝通用語

- 1) 提高學習外語的興趣；
- 2) 訓練講、聽、讀、寫的能力。

負責同工 蘇皓瑤姑娘 及 導師 名額 8人

對象 6 - 12歲會員 最少人數 5人

日期 24/7、31/7、7/8、14/8、21/8 (逢星期四)

時間 2:00pm - 3:00pm

地點 穗禾服務處 費用/節數 \$500 / 5節

掌握日語發音，學習簡單會話，角色扮演以訓練語言流暢度。

備註 1) 此課程與星兒教育合辦。

にほんご

兒童好品系列

FAM25260060/1

家庭凝樂

驚奇魔術師!

- 1) 訓練手眼協調；
- 2) 提升自信心。

負責同工 廖惠嫻姑娘 及 導師 名額 8人

對象 6 - 12歲會員 最少人數 5人

日期 24/7、31/7、7/8、14/8、21/8 (逢星期四)

時間 3:00pm - 4:00pm

地點 穗禾服務處 費用/節數 \$380 / 5節

學習魔術的基本手法及概念，利用簡單物件變出無限可能！

備註 1) 此課程與星兒教育合辦。

SPORT
運動系列

生活技能及職志體驗

擲在穗禾

- 1) 擴闊社交圈子；
- 2) 提升他們的抗壓能力。

負責同工 鄭宏業先生

日期 24/7、31/7、7/8、14/8、21/8

(逢星期四)

費用/節數 \$500 / 5節 名額 4人

地點 穗禾服務處 最少人數 2人

體驗軟式飛標。

LIF25260062/A

高小 對象 8-12歲會員
時間 4:00pm - 5:00pm

LIF25260062/B

初中 對象 13-18歲會員
時間 5:00pm - 6:00pm

心靈+動腦+入廚+通識

LIF25260036/1

生活技能及職志體驗

送你一對翼-雞翼烹飪班

- 1) 提高學習外語的興趣；
- 2) 訓練講、聽、讀、寫的能力。

負責同工 譚卓盈姑娘 名額 5人

對象 6 - 12歲會員 最少人數 2人

日期 14/8、21/8、28/8 (逢星期四)

時間 8:00pm - 9:00pm 費用/節數 \$140 / 3節

地點 穗禾服務處

透過烹飪雞翼，享受下廚的樂趣。

SPORT
運動系列

生活技能及職志體驗

箭藝薈

- 1) 提升個人自信心和發揮個人潛能；
- 2) 提升個人靈敏度及手腳協調力；
- 3) 認識基本弓的力學。

負責同工 鄭宏業先生

名額 8人

最少人數 4人

日期 24/7、31/7、7/8、14/8、21/8

(逢星期四)

費用/節數 \$500 / 5節

地點 穗禾服務處

透過本課程學生可以學習基本弓的力學及弓箭練習，再按學生能力循序漸進練習。課程內容包括學習弓的力學及空氣動力學，弓箭練習，發箭準備動作，學習控制手眼及呼吸動作的協調，提升專注力及神經系統對肌肉的控制能力

LIF25260061/A

高小 對象 8-12歲會員
時間 2:00pm - 3:00pm

LIF25260061/B

初中 對象 13-18歲會員
時間 3:00pm - 4:00pm

擲在穗禾 高小 / LIF25260062/A
擲在穗禾 初中 / LIF25260062/B
送你一對翼-雞翼烹飪班 / LIF25260036/1
箭藝薈 高小 / LIF25260061/A
箭藝薈 初中 / LIF25260061/B

SPORT
運動系列

FAM25260042

生活技能及職志體驗

主線任務： 飛越火炭谷

讓兒童勇闖陣地，衝破前面的困難，學習解決困難及與隊友互相扶持及鼓勵。

負責同工 麥詠恩姑娘 名 額 12人

對象 8 - 12歲會員 最少人數 12人

日期 簡介日: 1/8(星期五)

戶外挑戰日: 8/8、15/8(星期五)

時間 簡介日: 3:00pm - 4:00pm

戶外挑戰日: 11:00am - 4:00pm

費用/節數 \$215 / 3節

地點 方樹福堂服務處、葵涌、荔枝角

今次有驚險任務等你地嚟挑戰！每個任務都包含激烈嘅對決，需要你地一齊透過團隊合作同策略完成！

備 註

- 1) 挑戰全新War Game設定與沉浸式團體任務活動。
- 2) 此活動已包括午餐。
- 3) 參加者需穿著輕便長褲與運動鞋參與活動。
- 4) 此活動正申請「沙田區青年活動委員會」贊助。

LANGUAGE
語文系列

LIF25260039

生活技能及職志體驗

哎啲哈SAY YO! 韓語班

- 1) 認識異國文化，增加學習外語的興趣；
- 2) 提升自信心。

負責同工 余祉晴姑娘

對象 9 - 16歲會員

名 額 8人

最少人數 4人

日期 11/7、18/7、1/8、8/8、15/8、
22/8、29/8 (25/7暫停) (逢星期五)

時間 4:30pm - 5:30pm

費用/節數 \$490 / 7節

地點 方樹福堂服務處

透過歌曲、遊戲等互動學習，引起參加者學習韓文的興趣，掌握基礎日常會話和聽寫的能力，以及對韓國文化的認識。

MUSIC
音樂系列

生活技能及職志體驗

2025
7月9月
JUL SEP

兒童小提琴

透過學習小提琴這種樂器，拉奏不同類型的歌曲，發展兒童對音樂的興趣。

負責同工 岑智聰先生 及 導師

名 額 6人

最少人數 4人

日期 4/7、11/7、18/7、25/7、1/8、8/8、
15/8、22/8、29/8、5/9 (逢星期五)

地點 方樹福堂服務處

- 1) 教授拉小提琴正確姿勢：夾琴、持弓、認識四弦線、將弓拉直(上落)；
- 2) 基本樂理；
- 3) 學習拉奏不同的類型的歌曲，如：兒歌、流行曲及古典音樂；
- 4) 使用課本：篠崎小提琴教材 或 鈴木小提琴教(第一冊)。

備 註

- 1) 學員需自備小提琴。
- 2) 舊生優先報名。

FAM25260004/3

初階組E1

對象 6-12歲會員 (適合初學者)

時間 7:00pm - 8:00pm

費用/節數 \$970 / 10節

FAM25260004/4

高階組E2

對象 6-12歲會員 (適合一年經驗者)

時間 8:00pm - 9:00pm

費用/節數 \$1080 / 10節

MOMENT
Shining Summer
Celebration for
35th Anniversary

DANCE
舞蹈系列

FAM25260043/1B

生活技能及職志體驗

兒童HIP HOP班

- 1) 增加自信心；
- 2) 培養興趣與技能；
- 3) 促進肌肉發展、訓練手腳協調及專注力

負責同工 麥詠恩姑娘 及 導師

對象 6 - 12歲會員

名 額 8人

最少人數 4人

日期 18/7、1/8、8/8、15/8、22/8
(25/7暫停) (逢星期五)

時間 6:00pm - 7:00pm

費用/節數 \$450 / 5節

地點 方樹福堂服務處

以Hip Hop舞蹈，展現個人風格及獨特性。Hip Hop舞蹈包括多種風格，充分體現創意與能量！一同釋放精力，培養身體節奏感和協調性！

兒童好品系列

FAM25260038/B(7-9月)

家庭凝樂

劍擊小英雄B班

- 1) 透過劍擊活動增加組員的專注力；
- 2) 鍛鍊個人體格，提升力量、耐力、手眼協調、速度及身體控制能力；
- 3) 增強個人學習能力：分析力、集中力、開放思想接受各方知識。

負責同工 黃綺琳姑娘 及 導師

對象 7 - 12歲會員

名額 10人

最少人數 5人

日期 18/7、25/7、1/8、5/8、15/8、
22/8、29/8、5/9 (逢星期五)

時間 6:00pm - 7:00pm

費用/節數 \$1000 / 8節

地點 穗禾服務處

小組課程教授組員劍擊基本步法，進攻及防守技巧，培養組員身體協調能力，同時於訓練中需不斷觀察和思考，透過判斷力運用合適的攻防策略。

備註

- 1) 舊生優先報名。

2025
7月 9月
JUL SEP

CODE

俄羅斯刺繡工作坊 / LIF25260026/1
新興運動訓練班 - 躲避盤、布袋球 / LIF25260046
劍擊小英雄 B班(7-9月) / FAM25260038/B(7-9月)

ART
藝術系列

LIF25260026/1

生活技能及職志體驗

俄羅斯刺繡工作坊

學習製作俄羅斯刺繡。

負責同工 余祉晴 及 譚卓盈姑娘 名額 6人

對象 6 - 12歲會員 最少人數 2人

日期 15/8、22/8、29/8 (逢星期五)

時間 11:30am - 12:30pm

地點 穗禾服務處 費用/節數 \$140 / 3節

「俄羅斯刺繡」又稱Punch needle，是一種極為抒壓的刺繡方式，跟中國古代的墩繡有相當的淵源，後來在俄羅斯當地廣為流傳而著名。課堂會製作三個作品，讓孩子享受藝術的樂趣。

SPORT
運動系列

LIF25260046

生活技能及職志體驗

新興運動訓練班 躲避盤、布袋球

- 1) 透過新興運動訓練，增強團體合作；
- 2) 提高運動量的同時，增強專注力和策略思維。

負責同工 廖惠嫻姑娘 及 導師 名額 10人

對象 6歲或以上會員 最少人數 5人

日期 11/7、18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8、
29/8 (逢星期五)

時間 3:00pm-4:00pm 費用/節數 \$500/8節

地點 穗禾服務處

學習兩款新興運動，分別是躲避盤和布袋球的基本技術。躲避盤的原料為尼龍及泡棉，即使被擊中，身體也不容易受傷。透過玩法簡單刺激的新興運動，增強身體協調能力。

ART
藝術系列

FAM25260018/2

生活技能及職志體驗

兒童水彩繪畫班

- 1) 通過水彩描寫對物象的結構、質感、光暗作畫，以培養學員完整的繪畫技法；
- 2) 通過水彩等顏料，理解基礎色彩調配。

負責同工 岑智聰先生 及 導師

對象 6 - 10歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 12/7、19/7、2/8、16/8、23/8、
30/8、6/9、13/9 (逢星期六)
(26/7、9/8暫停)

時間 7:00pm - 8:00pm

費用/節數 \$704 / 8節

地點 方樹福堂服務處

繪畫不同卡通角色，色彩運用及構圖設計，增加兒童的觀察和創作能力。

備註

- 1) 中心將預備顏料、畫筆等物資，參加者無需準備物資。
- 2) 舊生優先報名。

2025
7月 9月
JUL SEP

ART
藝術系列

FAM25260044

生活技能及職志體驗

CLAY CLAY 園

- 1) 啟發學員用不同物料創作增加想像力；
- 2) 加強訓練小肌肉和手眼協調的操控力。

負責同工 麥詠恩姑娘 及 導師 名額 8人

對象 6 - 10歲會員 最少人數 4人

日期 19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8、30/8、
6/9、13/9、20/9 (逢星期六)

時間 9:45am - 10:45am 費用/節數 \$900 / 10節

地點 方樹福堂服務處

製作不同主題的黏土作品，包括免燒陶泥、輕黏土。學習不同手作技巧，共同享受創作的成就感！

ART
藝術系列

FAM25260045

生活技能及職志體驗

Fashion Wonderland

- 1) 激發創意與想像力；
- 2) 提升手作能力與專注力。

負責同工 麥詠恩姑娘 及 導師 名額 8人

對象 8 - 12歲會員 最少人數 4人

日期 19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8 (逢星期六)

時間 4:00pm - 5:30pm 費用/節數 \$570 / 6節

地點 方樹福堂服務處

去年度反應熱烈，今年暑假學習進階版時裝設計體驗，學習製作不同的時裝產品。

備註

- 1) 學員製作成品有機會於中心Summer Show展現。

兒童水彩繪畫班(7-9月) / FAM25260018/2

CLAY CLAY園 / FAM25260044
Fashion Wonderland / FAM25260045

CODE

ART
藝術系列

LIF25260033/1

生活技能及職志體驗

熱縮膠片及永生花球工作坊

學習製作熱縮膠片、永生花球。

負責同工 譚卓盈姑娘
對象 6 - 12歲會員
名額 5人
最少人數 2人
日期 16/8、23/8、30/8 (逢星期六)
時間 4:30pm - 5:30pm
費用/節數 \$100 / 3節
地點 穗禾服務處

透過學習製作不同藝術作品，製作出獨一無二的熱縮膠片鎖匙扣及永生花球。

心靈+動腦+入廚+通識

LIF25260041/桌遊研究社

生活技能及職志體驗

桌遊研究社

1) 建立團隊合作能力; 2) 提升邏輯思維。

負責同工 馮諾瑤姑娘
對象 9 - 16歲會員
名額 10人
最少人數 6人
日期 19/7、2/8、9/8、16/8、23/8、30/8
(26/7暫停) (逢星期六)
時間 10:30am - 11:30am
費用/節數 \$80 / 6節
地點 方樹福堂服務處

進行不同的桌遊活動，可以訓練自己的邏輯思維。

心靈+動腦+入廚+通識

LIF25260042/CookCook Land

生活技能及職志體驗

CookCook Land

1) 增強自信心和成就感; 2) 發揮創意。

負責同工 馮諾瑤姑娘
對象 9 - 16歲會員
名額 6人
最少人數 4人
日期 19/7、2/8、9/8、16/8、23/8、30/8
(26/7暫停) (逢星期六)
時間 2:30pm - 4:00pm
費用/節數 \$450 / 6節
地點 方樹福堂服務處

教授參加者烹飪不同國家的菜式，學習不同的飲食文化。

備註

1) **請自備食物盒。

DANCE
舞蹈系列

生活技能及職志體驗

兒童拉丁舞

1) 提升兒童的合作性及表演慾;
2) 增加兒童對音樂的節奏感;
3) 鍛鍊兒童的大小肌肉。

負責同工 蘇皓瑤姑娘 及 導師
日期 5/7、19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、
23/8、30/8、6/9、13/9
(逢星期六) (12/7暫停)
地點 穗禾服務處

備註 1) 舊生優先報名。

初階班 FAM25260007/2

拉丁舞可分為5種舞蹈，本課程從基本步法開始學習，加強兒童的節奏感和身體的協調性，並提升身體柔軟度，享受跳舞的樂趣。

對象 6 - 12歲會員
名額 10人
時間 1:30pm - 2:30pm
最少人數 5人
費用/節數 \$720/10節

進階班 FAM25260008/2

本課程將加強拉丁舞基本功，學習拉丁舞動作的肌肉運用，分析動作技巧以致優化舞步動作，及加強兒童的音樂節奏感。

對象 6-12歲及已完成
初階班之學員
名額 8人
最少人數 4人
時間 12:30pm - 1:30pm
費用/節數 \$990/10節

兒童拉丁舞初階班(7-9月) / FAM25260007/2
兒童拉丁舞進階班(7-9月) / FAM25260008/2

SPORT
運動系列

生活技能及職志體驗

籃球小組

1) 培養參加者團體合作精神及自我控制情緒能力;
2) 加強參加者自信心及建立個人良好品德;
3) 為參加者訓練健康體魄。

負責同工 林欣怡姑娘 及 導師
對象 9 - 16歲會員
名額 10人
最少人數 4人
日期 12/7、26/7、2/8、
9/8、16/8、23/8、30/8 (逢星期六) (19/7暫停)
地點 穗禾服務處
費用/節數 \$440 / 7節

透過專業教練及社工協作推行基本籃球訓練及實踐競賽。

備註

1) 若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，若未能出席補堂，該堂費用不會退回。
2) 參加者請穿著合適運動服及自備食水。
3) 舊生優先報名。

籃球少年 LIF25260001/2

對象 10 - 14歲會員
時間 10:00am - 11:00am

小籃子 LIF25260002/2

對象 7 - 9歲會員
時間 11:00am - 12:00nn

籃球少年(7-9月) / LIF25260001/2
小籃子(7-9月) / LIF25260002/2

兒童好品系列

FAM25260006/2

家庭凝樂

花式跳繩

- 1) 提升兒童靈敏度、加強心肺功能及手腳協調能力；
- 2) 培養兒童自發性、紀律性及團隊合作精神。

負責同工 黃綺琳姑娘 及 導師 名 額 10人

對象 6 - 12歲會員 最少人數 5人

日期 5/7、19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8、30/8、13/9、20/9 (逢星期六)
(12/7、6/9暫停)

時間 10:00am - 11:00am

費用/節數 \$ 770 / 10節

地點 穗禾服務處

花式跳繩是一項靈活多變及有益身心的運動，只需要一條繩子就能做出千變萬化的花式。透過不同的活動及循序漸進的學習，提升兒童身體的靈敏度、加強心肺功能及手腳協調能力。同時，亦培養他們個人自發性、紀律性及團隊合作精神。

DANCE
舞蹈系列

FAM25260061/1

生活技能及職志體驗

HipHop 嘻哈街頭舞

- 1) 增加自信心；
- 2) 培養興趣與技能。

負責同工 蘇皓瑤姑娘 及 導師

對象 6 - 12歲會員

名 額 8人

最少人數 4人

日期 26/7、2/8、9/8、16/8、23/8
(逢星期六)

時間 2:30pm - 3:30pm

費用/節數 \$450 / 5節

地點 穗禾服務處

透過學習不同的舞蹈風格來訓練兒童對節拍的靈敏度，以及加強手腳協調的能力。

備 註

- 1) 此課程與星兒教育合辦。

ART
藝術系列

生活技能及職志體驗

2025
7月 9月
JUL SEP

穗禾幼兒畫班

- 1) 培養參加者對繪畫藝術的興趣；
- 2) 給予參加者一個發揮創意的空間。

負責同工 鄭宏業先生 及 導師

名 額 8人

最少人數 4人

日期 5/7、12/7、19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8、30/8、6/9、13/9、20/9
(逢星期六)

費用/節數 \$924 / 12節

地點 穗禾服務處

學習繪畫卡通人物、動物、人物及景物。

備 註

- 1) 若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，若未能出席補堂，該堂費用不會退回；
- 2) 參加者請自備畫簿。
- 3) 舊生優先報名。

穗禾幼兒畫班(中班)

LIF25260016/2

對象 6 - 7歲會員

時間 3:15pm - 4:15pm

兒童畫畫樂

LIF25260017/1

對象 8 - 10歲會員

時間 4:15pm - 5:15pm

SPORT
運動系列

LIF25260018/2

生活技能及職志體驗

2025
7月 9月
JUL SEP

穗禾跆拳道班

- 1) 提升參加者的體格及品德。

負責同工 鄭宏業先生 及 導師

對象 6歲或以上會員

名 額 15人

最少人數 4人

日期 5/7、12/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8、30/8、6/9、13/9、20/9
(逢星期六)

時間 4:30pm - 5:45pm

費用/節數 \$605 / 11堂

地點 穗禾服務處

學習不同踢腿的方法及套拳、訓練良好紀律及品格。

備 註

- 1) 課程由香港跆拳道正道館導師教授。
- 2) 道袍於第一堂上課時向導師購買。
- 3) 19/7 暫停。
- 4) 舊生優先報名。

中心服務介紹

Centre Service Introduction

沙田區為擁有最多青少年人口之區域，政府統計處在2023年的統計報告指出沙田區的勞動人口及家庭住戶數目為全港前二，故此沙田區之雙職家庭及青少年服務需要將持續殷切，而本院為回應青少年及家庭服務之需要，於1990年在火炭銀禧花園成立了方樹福堂青少年中心，為區內青少年提供多元服務，並於2002年4月，獲得社會福利署支持，升格為青少年綜合服務中心，服務範疇擴展至穗禾苑區域，在穗禾苑成立了穗禾服務處，與方樹福堂服務處一起以「青少年為中心」、「家庭為本」、「社區為基礎」提供優質服務。

為進一步回應沙田區青少年與家庭關係之需要，我們更於2004年，在青少年綜合服務中心自資增加附設「凝樂」家庭輔導及臨床心理服務，為沙田區青少年及其家庭提供專業之青少年情緒支援、兒童遊戲治療、親職輔導、婚姻輔導及臨床心理評估服務等，一站式及全方位地服務沙田區之青少年及家庭。

中心自2002年起亦先後為8間小學提供全方位學生輔導服務，主要為區內小學學生、老師及家長提供多元化的小學輔導服務，挑選具經驗的輔導人員駐校，舉辦教師專業培訓活動、家長支援服務以及個案輔導工作等等。同時亦為小學推行「成長的天空計劃」，提昇學生的抗逆能力及建立積極樂觀的態度。另一方面亦舉辦「區本計劃」及其他校本課後學習活動，讓來自低收入家庭的學童有機會參與有益身心的活動。上述服務均獲校方、學生及家長十分正面的評價。

近年我們亦積極發展社會企業，於2007年起開設以「家庭為本」的「好當家(新界東)」服務，包括：上門家居清潔、長者照顧及陪診服務，以及當家大廚(煮食)服務，不但為區內家庭之日常生活提供實際支援，更為低收入、待業婦女提供能發揮所長、自力更新之就業機會。

為進一步配合社會發展及回應地區服務需要，中心亦推行了多項計劃活動，包括：Teen Cafe關顧青少年身心健康計劃、「大小足印」年輕父母支援服務及Shining Mind社區身心健康推廣計劃，為區內家庭創造更多機會及開拓更多的社會資本。

New Member
家庭新成員

職位 業務助理

所屬隊伍 社會企業 好當家(新界東)

黃惠真

Winnie Wong

大家好！我叫WINNIE WONG，最近讀咗個醫護支援人員課程，誤打誤撞加入咗好當家，希望可以幫助有需要嘅老人家。

興趣
Hobby

唱歌



去旅行

Family Tree 中心家庭圖

東華三院區域主任(新界東)
王永寧女士

中心主任
劉志芳

助理主任
賀夢欣

助理主任
張銘深

行政文員
蔡潔瑩
活動助理
廖麗芬

家庭
成長
服務

方樹福堂
服務處
行政

社會企業
好當家
(新界東)

穗禾服務
處行政

生活技能
及職志
發展服務

入校支援
及
輔導服務

就業支援
服務

凝樂家庭
輔導服務

社工
蘇皓瑤
麥詠恩
黃綺琳
活動幹事
曾俊聞
待聘

活動幹事
岑智聰
半職庶務員
王愛芬
何長瑞

業務經理
陳沛綸
業務助理
黃惠真

活動助理
劉佩春
庶務員
王偉芳

社工
周建敏
鄭宏業
馮諾瑤
林欣怡
待聘
活動發展
助理
陳偉恒
活動幹事
蔡思琪
余祉晴
待聘

社工
鄭佩娟
曾樂施
楊宜欣
譚卓盈
活動幹事
廖惠嫻

項目主任
馮偉通
王程程
社工
鄺志立
鍾佩容
曾廣棟
陳詠茵
錢珮瓊
劉寶榮
丘耀傑
活動幹事
楊進耀
文員
張慧欣

家庭個案
輔導員
曾詠蓮
梁佩雯
馮樂琳

◆◆ 會員個人資料更新表格 ◆◆ Updated Form of Member's Information

填寫日期
DATE

會員姓名
NAME

會員證號碼
MEMBERSHIP NO.

項目
ITEMS

更改內容
Description Changing

住址
ADDRESS

通訊地址
CORR. ADDRESS

聯絡電話
TEL NO

電郵
E-MAIL

其他資料
OTHER

*本服務單位會遵守保密原則來處理閣下的個人資料

本人 同意 / 不同意 東華三院賽馬會沙田綜合服務中心使用上述個人資料
作為本中心與閣下聯絡之用，包括通訊、籌款、推廣活動 / 業務及收集意見之用。

如閣下選擇「不同意」，本中心將不會郵遞中心相關資訊予閣下，請自行取閱，敬請留意

會員福利

- 1) 可以會員優惠價參與中心各類服務、活動及課程；
- 2) 可免費享用中心設施，如自修室、報章雜誌閱覽、信用卡棋及玩具；
- 3) 按時免費收到中心通訊及其他有關刊物；
- 4) 可同時於兩間服務處辦理報名或退款手續；
- 5) 每張會員証可借用三項書籍物品，每次借用時限為兩星期，逾時交還需按中心規定繳交罰款。

會員義務

- 1) 個人資料若有任何更改(包括聯絡電話及地址)，會員需盡快通知本中心；
- 2) 妥善保存會員証，必要時出示核對；
- 3) 會員証不能轉借他人使用；
- 4) 如有遺失會員証，盡快通知本中心及辦理補証手續(各類補証收費\$15)；
- 5) 遵守中心規則。
- 6) 幼兒天地會員在參與活動接送時，家長/接送者需憑其幼兒證接放，如未能出示幼兒證則接送者需出示身份證登記，以保障幼兒之安全。

申請接受及退出服務

1 中心會籍

申請中心會籍

申請成為中心會員，必須符合會員申請資格(見下表)。申請人需填妥「會員申請表」及提供有效的身份證明文件和相片一張，並繳交會員費用，會員費用一經繳交，恕不退回。
申請人可即時領取會員証。如申請人未能於申請當日遞交相片，在補回相片十四個工作天後，可攜同收據到中心領取會員証。

會員類別	資格(足歲計算)	費用	年期	會籍性質
兒童會員	6歲-14歲	\$30	三年/ 由會籍生效日起計算	個人
青少年會員	15歲-24歲	\$30		個人
家長會員	合資格會員之家長	\$30		個人
家庭會籍	家庭會員	\$60		個人

優惠計劃 家庭會籍

- 1) 家庭會籍可包括4名個人會籍成員，成員可以是父母、祖父母及直系子女或同住家人，合共只收\$60，有效期三年(由會籍生效日起計算)；
- 2) 由家長/申請人決定4名會籍之安排，在會籍有效期內不可作出修改。惟若有空缺名額，可隨時補加，有效期會跟第一次申請日期計算。幼兒天地會員不計算在家庭會籍成員數目內。然而，當幼兒已達6歲，則必須計算在內或當個人兒童會籍申請。

申請退出中心會籍

- 1) 在任何情況下，參加者有權退出會籍。參加者可以口頭或書面方式通知本中心其退出會籍的決定，惟已繳交的會籍費用一概不會退回；
- 2) 如參加者不申請續會，其會員資格會於會籍逾期後自動取消。

2 中心活動

申請活動

- 01) 申請必須符合個別活動的參加要求；報名年齡亦以活動開始當日足歲計算；
- 02) 除特別註明外，所有活動報名均於報名日起採取先到先得的原則，額滿即止，收費作實；
- 03) 中心會以派籌方式進行報名，會員需出示有效之會員証領籌，一個家庭會籍一個籌。每人最多取一個籌；
- 04) 參加者須填妥報名表，並連同有效的會員証及有關費用(以現金或劃線支票付款，抬頭寫上「東華三院」)交回中心辦理；千元紙幣/交期票恕不接受；
- 05) 本中心不設留位及電話報名服務；
- 06) 參加者必須於報名時，自行核對清楚有關活動的時間及上課地點，避免相撞；收費一經作實，中心便不會因此而接受退款、改班或轉名；
- 07) 若活動需要進行甄選面試，中心將在接獲報名表後十四個工作天內安排接見，並於面見後十四個工作天內通知參加者是否接納其報名。若參加者最終未被取錄，所繳之費用將予以發還；
- 08) 如活動因人數不足或其他原因而需要取消，中心將於三天前通知已報名人士，並安排退款或延期；
- 09) 如因天氣惡劣或導師缺席導致活動不能如期舉行，中心將以順延形式或另行安排日子補回（以較多人數可參與的日子為原則，日子確定後即使參加者不能出席，亦不作個別補堂）；
- 10) 非會員每項活動收費另加\$40（特別服務/活動除外）
- 11) 繳費後，參加者須於指定時間及地點出席有關活動，如有遲到或缺席，一概不候，亦不能安排退款；
- 12) 活動中所拍的照片及影片，可能會被安排刊登於通訊、服務單張或短片內作宣傳用途，如有異議者，請與中心職員聯絡；
- 13) 如遇特別情況，中心會保留更改活動導師、時間及地點之權利；
- 14) 通訊內容如有更改，中心恕不個別通知，請各會員前來中心參閱更改事項。

退出活動

申請退出服務不涉及退款
-已報名參加有關活動的人士可於活動舉行前知會本中心退出活動的決定。

申請退出活動涉及退款

中心只在以下情況會接受退出活動，並退回有關款項：

- 活動未能成功開辦；
- 活動因外在環境影響或導師缺席而更改了活動安排，而且不能補回堂數。例如因天氣惡劣、社區爆發流行疾病而中心按各政府部門指引下更改時間，並且不能補回堂數，中心將退回有關款項。如能補回堂數，當中未能出席之參加者恕不獲退回款項。而宿營、戶外訓練日營、營地或室內訓練及一切涉及預繳租用場地及入場費之活動，如因外在環境影響而更改了活動安排，即使不能補回堂數，均不會退款。活動因中心衍生之環境影響而更改了活動安排，如中心維修而取消，中心將退回有關款項。如能更改時間，補回堂數，而當中未能出席之參加者仍獲退回款項。
- 參加者主動提出退出，惟需符合以下之條件：
已報名參加本中心活動的人士可知會本中心欲退出活動的意願，但不能少於活動舉行前十個工作天。此外，亦需親自前往中心申請，填寫「退出活動申請表」，交由中心批核。若有關人士於申請退出活動時，該活動已有候補名單，則先由中心安排候補者補上。在候補者繳交費用後(即成功有人補上)，申請退出者便可獲本中心退回已繳交活動的費用。然而，若有關活動於當時並沒有候補名單，則申請退出者需自行推薦符合該活動參加資格的人士補上，惟本中心仍保留是否接納候補人士的權利。若獲接納，本中心在收取候補者的費用後(即成功有人補上)，便會退回申請退出者已繳交之活動費用；若申請退出者於申請的時候，未能有候補者或提供推薦者補上有關名額，則申請人不能取回已繳交之費用。(因參加課託及童軍的申請人需要經中心員工面試後方確定是否收取，故上述的做法並不適用於此兩類活動。)

*以上準則若有任何更改，本中心不作另行通知。

退款備忘

- 當退款款項安排好，中心職員會以電話通知申請人領回退款；
- 如是\$700以下的退款，申請人須帶備活動收據正本於通知日起2星期內前往中心辦理退款手續。收回退款後，申請人需即時於「退款簽收紀錄」表格上簽署作實。逾期仍未領取退款者，有關之收費將當作中心捐款處理；
- 凡超過\$700或以上的退款，中心會聯絡申請人取回支票抬頭資料，於通知日起後6星期內備妥支票，再通知申請人前往中心簽收確認。申請人必須攜同有關活動收據正本交回中心，方可獲發支票；
- 若申請人不慎遺失收據，必須簽署「遺失收據證明」表格，經中心職員核實後，方可退回有關款項；
- 如申請人並非親自領回有關款項或支票，申請人必須填寫授權書，委託他人前往中心領取退款；
- 領取款項地點是根據活動所屬之服務處而定。

拒絕申請及終止提供服務

在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加活動：

- 有關活動名額已滿；
- 報名者之資格不符合有關活動之要求；
- 報名者未能在報名時提供有關的個人資料。

在下列情況下，本中心可取消已報名者參加活動的資格或向其終止提供服務，而所繳交之費用亦概不發還：

- 報名者填報的資料與事實不符；
- 報名者報名後並沒有參與有關活動，並私自轉讓他人代為參與；
- 報名者在活動進行期間對他人造成傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行，並且不聽從本中心職員的勸告。

建議、讚賞或申訴

為了將最好的服務帶給社區，我們明白需要不斷努力及改善。在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工直接提出意見或填寫中心意見表，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

個人資料的披露

本中心會遵守保密原則來處理閣下的個人資料，除非根據法例規定，必須披露該等資料。

綜援人士收費

為回應社區需要，綜援人士可免費申請中心會籍，惟須於申請時遞交相關有效的證明文件。有關活動費用的減免，須向個別的負責職員查詢。

免費申請出席証明書

申請人必須於有關班組完結後3個月內向中心遞交申請表，逾期申請恕不受理。有關申請只適用於參加者之出席率達80%或以上，不符合資格者，其申請恕不受理。資料經核實無誤後，有關証書會於一個月後發出，申請者可於中心開放時間內親臨所申請之服務處索取。



愛家留言

Love Message

姓名

聯絡電話

日期

為了將最好的服務帶給社區，我們明白需不斷努力及改善，而在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工提出意見，並留下聯絡方法，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。（多謝閣下給予寶貴意見！）

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心

颱風及暴雨信號懸掛後 中心開放及活動安排

Typhoon & Rainstorm Warning

CENTRE OPENING AND ACTIVITIES ARRANGEMENT

信號	中心開放	班/組活動及其他室內活動	戶外活動/校外活動	遠足、水上及野外等活動	幼兒活動 (1.5-5歲參加者)
雷暴警告	●	●	🐉	✗	●
黃色暴雨	●	●	🐉	✗	●
紅色暴雨	●	🐉	✗	✗	✗
黑色暴雨	★	#	✗	✗	✗
T ₁ 1號暴風信號	●	●	🐉	✗	●
L ₃ 3號暴風信號	●	●	🐉	✗	✗
8號或以上暴風信號	✗	✗	✗	✗	✗
酷熱天氣警告	●	●	✗(行山活動)	●	●

● 中心照常開放/活動繼續進行

✗ 中心暫停開放/活動取消

🐉 請致電中心查詢最新安排
電話：2699 4100 (方樹福堂服務處) /
2602 1220 (穗禾服務處)

註Note

- ★ - 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放；於黑色暴雨警告除下後2小時，中心會重新開放；
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，中心會維持有限度服務。
- # - 如在活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消；
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動仍在進行中，活動將繼續進行至完結；
- 課餘託管服務：
於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，課託服務會提供有限度服務。
如中心未有開放，則課託服務會暫停，直至中心開放為止。