

方樹福堂服務處  
FONG SHU FOOK TONG SERVICE UNIT



地址：火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台  
電話：2699 4100  
傳真：2602 7167  
途經車輛：巴士88K、A46 / 小巴801、811 / 港鐵火炭站C出口

時間	星期	一	二	三	四	五	六	日
	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
上午10:00-下午1:00							✓	
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
晚上7:00-晚上10:00		✓	✓	✓	✓	✓	✓	

代表服務處  
開放時間

### 家庭及就業支援服務中心

地址：新界大圍泰石購物中心1樓19號A舖  
電話：2639 5250  
傳真：2639 5211  
途經車輛：巴士81K、47X、80X、282、81C、85B、86C、86A、89B

### 社會企業

客戶服務熱線：2636 5166  
傳真：2636 5778  
網址：<http://vhome.tungwahcsd.org>(好當家)



穗禾服務處  
SUI WO SERVICE UNIT



地址：新界沙田穗禾苑商場一樓18室  
電話：2602 1220  
傳真：2602 1230  
途經車輛：巴士80M、81K、280X / 小巴811、811S / 港鐵火炭站A出口轉乘小巴811

時間	星期	一	二	三	四	五	六	日
	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
上午10:00-下午1:00							✓	
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
晚上7:00-晚上10:00		✓	✓	✓	✓	✓	✓	

備註

- 1) 中心報章、雜誌、圖書及玩具設施會於中心開放後15分鐘方接受借用，並會於中心關門前15分鐘停止借用；
- 2) 自修室開放時間：請留意中心為本服務介紹、告示或致電查詢；
- 3) 中心會於關門前15分鐘停止活動報名及收費。

ADDRESS



東華三院  
Tung Wah Group of Hospitals

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心  
TWGHs Jockey Club Shatin Integrated Services Centre

1月 3月  
JAN > MAR  
2025  
ISSUE 71



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

# MOMENT BLOOMS in ADVERSITY

中心通訊

## 幼兒活動CLAY CLUB

舊生優先報名

4/12 星期三  
WED  
2:00PM

13/12 星期五  
FRI  
9:45PM

方樹福堂服務處及穗禾服務處

公開報名日

14/12 星期六  
SAT  
10:00AM

方樹福堂服務處及穗禾服務處

[www.jcsisc.tungwahcsd.org](http://www.jcsisc.tungwahcsd.org)

本中心於2023年4月起，本通訊只會以電子版本方式發佈以支持環保。

好消息!

在2024年4月至  
2025年3月期間  
申請成為中心會員，  
會費一律全免。



FREE  
免費贈閱



SCAN ME  
點擊我做問卷

為能夠使中心服務更緊貼你的需要，我們誠意邀請你就著中心的服務給予寶貴意見，請協助填寫以下問卷，完成後列印交回/傳真到中心/電郵至 [jcsisc@tungwah.org.hk](mailto:jcsisc@tungwah.org.hk) 或透過二維條碼遞交即可。

(請在下列適當位置 ) 此調查表並非以家庭為單位，每位只需填寫一次。

- A 性別：** 1.  男      2.  女
- B 填表者年齡：** 1.  6至12歲      2.  13歲至17歲      3.  18歲至24歲  
 4.  25歲至34歲      5.  35歲至44歲      6.  45歲至54歲  
 7.  55歲至64歲      8.  65歲或以上
- C 我和家人曾使用及頻次最多之中心服務類別 (可選多項)：**
- 1. 家庭成長服務
  - 2. 家庭輔導服務
  - 3. 青少年服務
  - 4. 特別學習需要服務
  - 5. 課餘托管服務
  - 6. 興趣班組
  - 7. 義工服務
  - 8. 精神健康推廣服務
  - 9. 就業服務
  - 10. 社會企業服務
  - 11. 學校輔導服務
  - 12. 男士服務
  - 13. 其他：(請說明)
- D 是否會員？** 1.  是      2.  會員監護人      3.  非會員 (請跳答E部第4 - 7題)

E 有關中心服務重點及未來發展建議 (請在下列方格內剔 <input checked="" type="checkbox"/> 選出你的選擇)		十分不同意 <input checked="" type="checkbox"/>	不同意 <input checked="" type="checkbox"/>	一般 <input checked="" type="checkbox"/>	同意 <input checked="" type="checkbox"/>	十分同意 <input checked="" type="checkbox"/>
1	我認為中心以協助青少年發展潛能、進行生涯規劃、重視精神健康的服務方向切合社區需要。					
2	我認為中心以強化家庭關係及建立有效家庭支援網絡之服務方向切合社區的需要。					
3	我認為中心以推動服務對象與社會建立聯繫，以已所長服務社會的服務方向切合社區的需要。					
4	最為影響到我使用中心服務的原因是： (可選擇多項，並以1,2,3,4,5...「1」為最重要，作出排列)。	<input type="checkbox"/> 服務輪候時間 <input type="checkbox"/> 服務切合需要 <input type="checkbox"/> 服務時間配合 <input type="checkbox"/> 服務報名程序 <input type="checkbox"/> 服務選擇充足 <input type="checkbox"/> 服務宣傳 <input type="checkbox"/> 員工服務態度 <input type="checkbox"/> 員工專業資格 <input type="checkbox"/> 員工應對技巧 <input type="checkbox"/> 環境空間舒適 <input type="checkbox"/> 中心設施佈置 <input type="checkbox"/> 活動資源豐富 <input type="checkbox"/> 其他會員推介 <input type="checkbox"/> 其他：(請說明) _____				
5	我認為在未來的3年中心可更集中資源在以下服務作重點發展：	<input type="checkbox"/> 家庭成長服務 <input type="checkbox"/> 家庭輔導服務 <input type="checkbox"/> 青少年服務 <input type="checkbox"/> 特別學習需要服務 <input type="checkbox"/> 課餘托管服務 <input type="checkbox"/> 興趣班組 <input type="checkbox"/> 義工服務 <input type="checkbox"/> 師友計劃 <input type="checkbox"/> 就業服務 <input type="checkbox"/> 社會企業服務 <input type="checkbox"/> 學校輔導服務 <input type="checkbox"/> 男士服務 <input type="checkbox"/> 創新服務，例如： _____ <input type="checkbox"/> 其他： _____				

## 6 我對中心未來義工服務有以下的建議：

## 7 我對中心未來的服務質素及發展方向有以下的建議：

全問卷完，感謝你的參與

上述問卷結果，將會收集於中心3年一度的服務需要調查統計中，並將於中心通訊(電子版)刊登有關統計簡報。

ART 藝術系列

1月 JAN 2025 - 3月 MAR 2025

FAM24250013/4

生活技能及職志體驗

晚間幼兒畫班

- 1) 培養學員對繪畫的興趣;
- 2) 啟發學員的創作能力。

負責同工 蔡學霖先生 及 導師

對象 4 - 5歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 7/1、14/1、21/1、11/2、18/2、25/2、4/3、11/3、18/3、25/3  
(28/1、4/2暫停) (逢星期二)

時間 7:00pm - 8:00pm

費用/節數 \$800 / 10節

地點 方樹福堂服務處

教授繪畫的基本技巧，幾何圖形的組合，各種媒體的運用及構圖，增加幼兒的自信和創作能力。

備註

- 1) 學員需自備粉彩筆及畫簿
- 2) 舊生優先報名

DANCE 舞蹈系列

1月 JAN 2025 - 3月 MAR 2025

生活技能及職志體驗

芭蕾舞班

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 蔡學霖先生 及 導師

對象 4 - 5歲會員

名額 10人

最少人數 4人

日期 7/1、14/1、21/1、11/2、18/2、25/2、4/3、11/3、18/3、25/3  
(28/1、4/2暫停) (逢星期二)

費用/節數 \$900 / 10節

地點 方樹福堂服務處

教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。

備註

- 1) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購
- 2) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝
- 3) 舊生優先報名

FAM24250016/4

芭蕾舞公主班 4:00pm-5:00pm

FAM24250017/4

小小芭蕾舞班 5:00pm-6:00pm

DANCE 舞蹈系列

1月 JAN 2025 - 3月 MAR 2025

LIF24250015/4

生活技能及職志體驗

穗禾幼兒芭蕾舞

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 廖惠嫻姑娘 及 導師

對象 4 - 6歲初學學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 8/1、15/1、22/1、12/2、19/2、26/2、5/3、12/3、19/3、26/3  
(29/1、5/2暫停) (三)

時間 6:00pm - 7:00pm

費用/節數 \$900 / 10節

地點 穗禾服務處

教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。

備註

- 1) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 2) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝

DANCE 舞蹈系列

1月 JAN 2025 - 3月 MAR 2025

LIF24250016/4

生活技能及職志體驗

穗禾幼兒芭蕾舞 (高班)

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 廖惠嫻姑娘 及 導師

對象 5 - 8歲或已完成中班之學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 8/1、15/1、22/1、12/2、19/2、26/2、5/3、12/3、19/3、26/3  
(29/1、5/2暫停) (三)

時間 7:00pm - 8:00pm

費用/節數 \$1100 / 10節

地點 穗禾服務處

教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。

備註

- 1) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 2) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝

LANGUAGE 語文系列

LIF24250003/4

生活技能及職志體驗

FUNNY LETTERLAND

- 1) 提昇兒童的英語會話及聆聽能力
- 2) 增加對英語的興趣
- 3) 學習英語詞彙

負責同工 蘇皓瑤姑娘

對象 4-5歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 9/1、16/1、23/1、13/2、20/2、  
27/2、6/3、13/3、20/3、27/3  
(30/1, 6/2暫停) (逢星期四)

時間 4:00pm - 5:00pm

費用/節數 \$990 / 10節

地點 穗禾服務處



本課程將字音與圖象、身體動作聯繫，配合有系統及多元化的教材及活動，令學生於唱歌、聽故事及遊戲中學習 Phonics，掌握拼音字母發音、字形、及拼讀規則。

備註

整個課程為期1年，完成課程後並經導師評估達標後可升讀Funny Letterland\_Advanced，持續進深英語。

兒童好品系列

FAM24250008/4

家庭凝樂

「童」你說故事

繪本能夠提升幼兒的專注力及培養其閱讀興趣，同時亦能夠加強他們的聯想力。此小組透過繪本故事，會以不同創意活動作延伸，藉此促進幼兒在創造力、專注力、社交及肌能協調的發展。

負責同工 麥詠恩姑娘

對象 K.2 - K.3會員

名額 6人

最少人數 3人

日期 10/1、17/1、24/1、13/2、20/2、  
27/2、6/3、13/3 (逢星期四)  
(31/1、6/2暫停)

時間 2:30pm - 3:30pm

費用/節數 \$400 / 8節

地點 方樹福堂服務處

專注力訓練：透過繪本故事，培養幼兒聽覺及視覺方面的專注力

肌能協調訓練：透過制作不同的延伸活動(例：小手工、玩樂器等)，調節及強化幼兒的肌能系統

創造力訓練：透過繪本故事及延伸活動，激發幼兒的創意思維

社交訓練：透過分享創作成果，鼓勵幼兒樂於表達

備註

家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒會員證。

ART 藝術系列

LIF24250011/4

生活技能及職志體驗

穗禾幼兒畫班 (初班)

- 1) 培養參加者對繪畫藝術的興趣；
- 2) 給予參加者一個發揮創意的空間。

負責同工 鄭宏業先生及導師

對象 4-5歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 4/1、11/1、18/1、25/1、8/2、15/2、  
22/2、1/3、8/3、15/3、22/3(六)

時間 2:15pm - 3:15pm

費用/節數 \$715 / 11堂

地點 穗禾服務處

學習繪畫卡通人物、動物、人物及景物。

備註

- 1) 若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，若未能出席補堂，該堂費用不會退回；
- 2) 參加者請自備畫簿；
- 3) 1/2暫停。

幼兒 CLAY CLUB

FAM24250025/4

家庭凝樂

啟發幼兒  
無限潛能!

透過專注力遊戲及多感官刺激活動，加強兒童的視覺及聽覺專注力，從而提升兒童的自我控制能力，以致加強學習效率。

- 1 空間感訓練
- 2 專注力遊戲
- 3 繪本故事

負責同工 蘇皓瑤姑娘

對象 5-7歲會員

名額 6人

最少人數 3人

日期 15/2、22/2、1/3、8/3、15/3、22/3  
(逢星期六)

時間 10:15am - 11:00am

費用/節數 \$250 / 6節

地點 穗禾服務處

ART 藝術系列

FAM24250006/4

生活技能及職志體驗

幼兒主題畫班

- 1) 啟發學員的想像及自我表達能力。
- 2) 加強他們對日常生活身邊事物的好奇心。

負責同工 麥詠恩姑娘及導師

對象 4-5歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 4/1、11/1、18/1、25/1、8/2、15/2、  
22/2、1/3、8/3、15/3 (逢星期六)  
(1/2暫停)

時間 10:50am - 11:50am

費用/節數 \$650 / 10節

地點 方樹福堂服務處

教授繪畫基本技巧，包括幾何圖形的組合和背景構圖，在繪畫過程中增加學員的自信和創作能力。

備註

- 1) 學員自備畫簿、油粉彩、鉛筆、橡皮擦。(中心提供剪刀、白膠漿和手工材料)
- 2) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒會員證。

SPORT 運動系列

LIF24250004/4

生活技能及職志體驗

幼兒跆拳道班

- 1) 教授跆拳道技術
- 2) 建立自信，培養紀律，耐性，體育精神。

負責同工 岑智聰先生及高教練

對象 4-6歲初學者

名額 10人

最少人數 8人

日期 4/1、11/1、18/1、25/1、8/2、15/2、  
22/2、8/3、15/3、22/3 (逢星期六)  
(1/2, 1/3暫停)

時間 5:30pm - 6:30pm

費用/節數 \$500 / 10節

地點 方樹福堂服務處

- 1) 小組教學，循序漸進，教授跆拳道品勢，對策及搏擊。
- 2) 為達到一定水平的學員定期安排考試升級，提供機會參與比賽及公開表演。依年齡安排合適體能訓練，並使用各種輔助工具進行練習，有助手腳協調，強健肌肉，提升運動表現。

備註

- 1) 本課程與香港啟聯跆拳道協會合辦。
- 2) 舊生可優先報名。
- 3) 新生可於第一堂向負責教練訂購道袍。
- 4) 考試費或報名參加比賽費用 可向負責教練查詢。

1月 JAN 2025 - 3月 MAR

1月 JAN 2025 - 3月 MAR

愛家留言

LOVE MESSAGE

姓名

聯絡電話

日期

為了將最好的服務帶給社區，我們明白需不斷努力及改善，而在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工提出意見，並留下聯絡方法，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。(多謝閣下給予寶貴意見!)

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心