

方樹福堂服務處

FONG SHU FUK TONG SERVICE UNIT



地址：火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台  
電話：2699 4100  
傳真：2602 7167  
途經車輛：巴士88K / 小巴801、811 / 港鐵火炭站C出口

時間	星期	一	二	三	四	五	六	日
	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
上午10:00-下午1:00						✓		
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
晚上7:00-晚上10:00		✓	✓	✓	✓	✓		

代表服務處  
開放時間

家庭及就業支援服務中心

地址：新界大圍泰石購物中心1樓19號A舖  
電話：2639 5250  
傳真：2639 5211  
途經車輛：巴士81K、47X、80X、282、81C、85B、86C、86A、89B

社會企業

客戶服務熱線：2636 5166  
傳真：2636 5778  
網址：http://vhome.tungwahcsd.org(好當家)



穗禾服務處

SUI WO SERVICE UNIT



地址：新界沙田穗禾苑商場一樓18室  
電話：2602 1220  
傳真：2602 1230  
途經車輛：巴士80M、81K / 小巴811、811S / 港鐵火炭站A出口轉乘小巴811

時間	星期	一	二	三	四	五	六	日
	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
上午10:00-下午1:00						✓		
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
晚上7:00-晚上10:00		✓	✓	✓	✓	✓		

備註

- 1) 中心報章、雜誌、圖書及玩具設施會於中心開放後15分鐘方接受借用，並會於中心關門前15分鐘停止借用；
- 2) 自修室開放時間：請留意中心為本服務介紹、告示或致電查詢；
- 3) 中心會於關門前15分鐘停止活動報名及收費。

ADDRESS



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心  
TWGHs Jockey Club Shatin Integrated Services Centre

10月 → 12月  
October → December  
2024

ISSUE  
70

Moment

A NEW BEGINNING

幼兒活動  
Clay Club

好消息!

在2025年5月期間  
申請成為中心會員，  
會費一律全免。

舊生優先報名

11/9(三)-20/9(五)

方樹福堂服務處及穗禾服務處

公開報名日

21/9(六)

10:00AM

方樹福堂服務處及穗禾服務處

www.jcsisc.tungwahcsd.org

本中心於2023年4月起，本通訊只會以電子版本方式發佈以支持環保。



FREE  
免費贈閱

ART 藝術系列

10月 2024  
October → 12月  
December

FAM24250013/3

生活技能及職志體驗

晚間幼兒畫班

- 1) 培養學員對繪畫的興趣;
- 2) 啟發學員的創作能力。

負責同工 蔡學霖先生及導師

對象 4 - 5歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 8/10、15/10、22/10、29/10、  
5/11、12/11、19/11、26/11、  
3/12、10/12

時間 7:00pm - 8:00pm

費用/節數 \$800 / 10節

地點 方樹福堂服務處

教授繪畫的基本技巧，幾何圖形的組合，各種媒體的運用及構圖，增加兒童的自信和創作能力。

備註

學員需自備粉彩筆及畫簿

DANCE 舞蹈系列

10月 2024  
October → 12月  
December

FAM24250016/3

生活技能及職志體驗

芭蕾舞公主班

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 蔡學霖先生及導師

對象 4 - 6歲學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 8/10、15/10、22/10、29/10、  
5/11、12/11、19/11、26/11、  
3/12、10/12

時間 4:00pm - 5:00pm

費用/節數 \$900 / 10節

地點 方樹福堂服務處

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝

DANCE 舞蹈系列

10月 2024  
October → 12月  
December

生活技能及職志體驗

芭蕾舞班

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 蔡學霖先生及導師

對象 5 - 8歲學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 8/10、15/10、22/10、29/10、  
5/11、12/11、19/11、26/11、  
3/12、10/12

費用/節數 \$1100 / 10堂

地點 方樹福堂服務處

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝

FAM24250018/3

芭蕾舞高班

6:00pm-7:00pm

FAM24250019/3

芭蕾舞Grade 1班

7:00pm-8:00pm

Moment

A NEW BEGINNING

DANCE 舞蹈系列

10月 2024  
October → 12月  
December

FAM24250017/3

生活技能及職志體驗

小小芭蕾舞班

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 蔡學霖先生及導師

對象 4 - 6歲學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 8/10、15/10、22/10、29/10、  
5/11、12/11、19/11、26/11、  
3/12、10/12

時間 5:00pm - 6:00pm

費用/節數 \$900 / 10節

地點 方樹福堂服務處

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝

## DANCE 舞蹈系列

LIF24250015/3

生活技能及職志體驗

### 穗禾幼兒芭蕾舞

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 廖惠嫻姑娘 及 導師

對象 4 - 6歲初學學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、  
6/11、13/11、20/11、27/11、4/12、  
11/12 (三)

時間 6:00pm - 7:00pm

費用/節數 \$990 / 11節

地點 穗禾服務處

教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。

#### 備註

- 1) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 2) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝

10月 2024  
October  
12月  
December

## DANCE 舞蹈系列

LIF24250016/3

生活技能及職志體驗

### 穗禾幼兒芭蕾舞 (高班)

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 廖惠嫻姑娘 及 導師

對象 5 - 8歲已完成初班之學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、  
6/11、13/11、20/11、27/11、4/12、  
11/12 (三)

時間 7:00pm - 8:00pm

費用/節數 \$1210 / 11節

地點 穗禾服務處

教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。

#### 備註

- 1) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 2) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝

10月 2024  
October  
12月  
December

## LANGUAGE 語文系列

FAM24250003/3

生活技能及職志體驗

### Funny Letterland

- 1) 提昇兒童的英語會話及聆聽能力
- 2) 增加對英語的興趣
- 3) 學習英語詞彙

負責同工 蘇皓瑤姑娘

對象 4 - 5歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 17/10、24/10、31/10、7/11、  
14/11、21/11、28/11、5/12、  
12/12、19/12

時間 4:00pm - 5:00pm

費用/節數 \$990 / 10節

地點 穗禾服務處

本課程將字音與圖象、身體動作聯繫，配合有系統及多元化的教材及活動，令學生於唱歌、聽故事及遊戲中學習 Phonics，掌握拼音字母發音、字形、及拼讀規則。

#### 備註

- 1) 整個課程為期1年，完成課程後並經導師評估達標後可升讀 Funny Letterland Advanced，持續進深英語。
- 2) 舊生優先報名

10月 2024  
October  
12月  
December

FAM24250008/3

家庭凝樂 - 兒童好品系列

### 「童」你說故事

繪本能夠提升幼兒的專注力及培養其閱讀興趣，同時亦能夠加強他們的聯想力。此小組透過繪本故事，會以不同創意活動作延伸，藉此促進幼兒在創造力、專注力、社交及肌能協調的發展。

負責同工 麥詠恩姑娘

對象 K.2 - K.3會員

名額 6人

最少人數 3人

日期 10/10、17/10、24/10、7/11、14/11、  
21/11、5/12以及12/12 (逢四，共8節)  
(31/10、28/11暫停)

時間 2:30pm - 3:30pm

費用/節數 \$400 / 8節

地點 方樹福堂服務處

專注力訓練：透過繪本故事，培養幼兒聽覺及視覺方面的專注力  
肌能協調訓練：透過制作不同的延伸活動(例：小手工、玩樂器等)，調節及強化幼兒的肌能系統  
創造力訓練：透過繪本故事及延伸活動，激發幼兒的創意思維  
社交訓練：透過分享創作成果，鼓勵幼兒樂於表達

#### 備註

- 1) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會證。
- 2) 舊生優先報名

10月 2024  
October  
12月  
December

10月 2024  
October → 12月  
December

ART 藝術系列

FAM24250006/3

生活技能及職志體驗

### 幼兒主題畫班

- 1) 啟發學員的想像及自我表達能力。
- 2) 加強他們對日常生活身邊事物的好奇心。

負責同工 麥詠恩姑娘

對象 4-5歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 5/10、12/10、19/10、26/10、  
2/11、9/11、16/11、23/11、  
7/12、14/12 (逢六、30/11暫停)

時間 10:50am - 11:50am

費用/節數 \$650 / 10節

地點 方樹福堂服務處

教授繪畫基本技巧，包括幾何圖形的組合和背景構圖，在繪畫過程中增加學員的自信和創作能力。

備註

- 1) 學員自備畫簿、油粉彩、鉛筆、橡皮擦。(中心提供剪刀、白膠漿和手工材料)
- 2) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會員證。
- 3) 舊生優先報名

SPORT 運動系列

LIF24250004/3

生活技能及職志體驗

### 幼兒跆拳道班

- 1) 教授跆拳道技術
- 2) 建立自信，培養紀律，耐性，體育精神。

負責同工 許海霖姑娘 及 高教練

對象 4-6歲初學者

名額 10人

最少人數 8人

日期 5/10、12/10、19/10、26/10、  
2/11、9/11、16/11、23/11、  
30/11、7/12

時間 5:30pm - 6:30pm

費用/節數 \$500 / 10節

地點 方樹福堂服務處

- 1) 小組教學，循序漸進，教授跆拳道品勢，對策及搏擊。
- 2) 為達到一定水平的學員定期安排考試升級，提供機會參與比賽及公開表演。
- 3) 依年齡安排合適體能訓練，並使用各種輔助工具進行練習，有助手腳協調，強健肌肉，提升運動表現。

備註

- 1) 本課程與香港啟聯跆拳道協會合辦。
- 2) 舊生可優先報名。
- 3) 新生可於第一堂向負責教練訂購道袍。
- 4) 考試費或報名參加比賽費用 可向負責教練查詢。

10月 2024  
October → 12月  
December

ART 藝術系列

LIF24250012/3

生活技能及職志體驗

### 穗禾幼兒畫班 (初班)

- 1) 培養參加者對繪畫藝術的興趣；
- 2) 給予參加者一個發揮創意的空間。

負責同工 鄭宏業先生 及 導師

對象 4-5歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 5/10、12/10、19/10、26/10、  
2/11、9/11、16/11、30/11、  
7/12、14/12、21/12

時間 2:15pm - 3:15pm

費用/節數 \$715 / 11節

地點 穗禾服務處

學習繪畫卡通人物、動物、人物及景物。

備註

- 1) 若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，若未能出席補堂，該堂費用不會退回；
- 2) 參加者請自備畫簿。
- 3) 23/11暫停

10月 2024  
October → 12月  
December

FAM24250025/3

生活技能及職志體驗

### 啟發幼兒無限潛能!

透過專注力遊戲及多感官刺激活動，加強兒童的視覺及聽覺專注力，從而提升兒童的自我控制能力，以致加強學習效率。

負責同工 蘇皓瑤姑娘

對象 5-7歲會員

名額 6人

最少人數 3人

日期 2/11、9/11、16/11、23/11、  
30/11、7/12

時間 10:15am - 11:00am

費用/節數 \$250 / 6節

地點 穗禾服務處

- 1 專注力遊戲
- 2 空間感訓練
- 3 繪本故事