



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
TWGHs Jockey Club Shatin Integrated Services Centre

1月-3月 2023

ISSUE
67

JAN-MAR

MOMENT

THIS IS
YOUR YEAR
TO
SPARKLE



幼兒活動
CLAY CLUB

好消息!

4月 APR 起
2023
申請成為中心會員，
會費一律全免。

舊生優先報名
6/12 星期三
WED
2:00PM-9:45PM
方樹福堂服務處及穗禾服務處

公開報名日
16/12 星期六
SAT
10:00AM
方樹福堂服務處及穗禾服務處

為支持環保，本中心於2023年4月起，
只會透過電子版本方式發佈季度通訊。

www.jcsisc.tungwahcsd.org



FREE
免費贈閱

使用會員個人資料重要通知

IMPORANT NOTICE

為配合《個人資料(私隱)條例》的新規定，
本會有以下通知有關使用閣下個人資料的重要通知

1

收集資料的目的及使用準則

- A. 東華三院將依照在收集資料時所說明的目的使用該等資料。
- B. 向東華三院提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法處理閣下的申請或向閣下提供有關服務。
- C. 東華三院可能使用閣下的個人資料(包括姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址)，以便本院日後與閣下作通訊、籌款、推廣活動/業務及收集意見的用途。
- D. 閣下可以隨時要求本會停止使用閣下的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。

2

申請停止使用個人資料作推廣之用途

如閣下反對本院將閣下的個人資料作推廣及促銷之用途，可循下列其中一個途徑提出請求：

- A. 郵寄申請至 火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台
- B. 致電 2699 4100 / 2602 1220
- C. 電郵至 jcsisc@tungwah.org.hk

IMPORTANT NOTICE ON USE OF YOUR PERSONAL DATA

1

PURPOSE OF COLLECTION AND GUIDELINE FOR USE OF PERSONAL DATA

- A. Tung Wah Group of Hospitals will use personal data collection from data subject for the purposes for which it was collected.
- B. To provide personal data to Tung Wah Group of Hospitals is on a voluntary basis. However, if you do not provide sufficient personal data, we may not be able to process your application or provide service to you.
- C. Tung Wah Group of Hospitals may use your personal data in future (name, telephone number, fax number, email and mailing addresses) for the purposes of communication, fundraising, and promotion of activities / business as well as collection of feedback.
- D. Upon your request at any time and at no charge, we will cease to use your personal data for promotion purposes.

2

REQUEST FOR CESSATION OF USING PERSONAL DATA FOR PROMOTION PURPOSES

If you do not agree to the use of your personal data for promotion purposes, you should make a request via one of the following channels:

- A. By post to 'Level 3, Block 3 & 4, Jubilee Garden, Shatin, N.T.'
- B. By phone at 2699 4100 / 2602 1220
- C. By email to jcsisc@tungwah.org.hk

FAM23240053/3

生活技能及職志體驗

ART
藝術系列

晚間幼兒畫班

1月-3月
2024

- 1) 培養學員對繪畫的興趣;
- 2) 啟發學員的創作能力。

負責同工 黃麗勤姑娘 及 導師

對象 4-5歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 2/1、9/1、16/1、23/1、30/1、
6/2、20/2、27/2、5/3及12/3
(13/2暫停) (二)

時間 7:00pm - 8:00pm

費用/節數 \$800 / 10節

地點 方樹福堂服務處

教授繪畫的基本技巧，幾何圖形的組合，各種媒體的運用及構圖，增加兒童的自信和創作能力。

備註

學員需自備粉彩筆及畫簿

FAM23240048/3

生活技能及職志體驗

DANCE
舞蹈系列

1月-3月
2024

芭蕾舞公主班

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 黃麗勤姑娘 及 導師

對象 4-6歲學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 2/1、9/1、16/1、23/1、30/1、
6/2、20/2、27/2、5/3、12/3及
19/3 (13/2暫停) (二)

時間 4:00pm - 5:00pm

費用/節數 \$990 / 11節

地點 方樹福堂服務處

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

FAM23240049/3

生活技能及職志體驗

DANCE
舞蹈系列



小小芭蕾舞班

1月-3月
2025

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 黃麗勤姑娘及導師

對象 4 - 6歲學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 2/1、9/1、16/1、23/1、30/1、
6/2、20/2、27/2、5/3、12/3及
19/3 (13/2暫停) (二)

時間 5:00pm - 6:00pm

費用/節數 \$990 / 11節

地點 方樹福堂服務處

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

生活技能及職志體驗

DANCE
舞蹈系列



芭蕾舞班

1月-3月
2025

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 黃麗勤姑娘及導師

對象 5 - 8歲學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 2/1、9/1、16/1、23/1、30/1、
6/2、20/2、27/2、5/3、12/3及
19/3 (13/2暫停) (二)

費用/節數 \$1210 / 11節

地點 方樹福堂服務處

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

FAM23240050/3

芭蕾舞高班

6:00pm-7:00pm

FAM23240102/3

芭蕾舞 Grade 1班

7:00pm-8:00pm

LIF23240007/4

生活技能及職志體驗

DANCE
舞蹈系列

穗禾幼兒芭蕾舞

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 廖惠嫻姑娘 及 導師

對象 4 - 6歲初學學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 3/1、10/1、17/1、24/1、31/1、
7/2、21/2、28/2、6/3、13/3、
20/3 (14/2暫停) (三)

時間 6:00pm - 7:00pm

費用/節數 \$990 / 11節

地點 穗禾服務處

1月-3月
2025

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

LIF23240008/4

生活技能及職志體驗

DANCE
舞蹈系列

穗禾幼兒芭蕾舞 (高班)

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 廖惠嫻姑娘 及 導師

對象 5 - 8歲或已完成中班之學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 3/1、10/1、17/1、24/1、31/1、
7/2、21/2、28/2、6/3、13/3、
20/3 (14/2暫停) (三)

時間 7:00pm - 8:00pm

費用/節數 \$1210 / 11節

地點 穗禾服務處

1月-3月
2025

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。

FAM23240068/1-3月

生活技能及職志體驗 兒童好品系列

KID

1月-3月
2024

童你說故事

繪本能夠提升幼兒的專注力及培養其閱讀興趣，同時亦能夠加強他們的聯想力。此小組透過繪本故事，會以不同創意活動作延伸，藉此促進幼兒在創造力、專注力、社交及肌能協調的發展。

負責同工 麥詠恩姑娘 名額 6人
對象 K.2 - K.3會員 最少人數 3人
日期 4/1、11/1、18/1、25/1、1/2、29/2、7/3及14/3 (四) (8/2、15/2、22/2暫停)
時間 2:30pm - 3:30pm
費用/節數 \$400 / 8節
地點 方樹福堂服務處

專注力訓練：透過繪本故事，培養幼兒聽覺及視覺方面的專注力

肌能協調訓練：透過制作不同的延伸活動(例：小手工、玩樂器等)，調節及強化幼兒的肌能系統

創造力訓練：透過繪本故事及延伸活動，激發幼兒的創意思維

社交訓練：透過分享創作成果，鼓勵幼兒樂於表達

備註

家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會證。

Funny Letterland

- 1) 提昇兒童的英語會話及聆聽能力
- 2) 增加對英語的興趣
- 3) 學習英語詞彙

負責同工 蘇皓瑤姑娘 名額 10人
對象 4 - 5歲會員 最少人數 6人
日期 11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、22/2、29/2、7/3、14/3、21/3 (四) (15/2 暫停)
時間 4:00pm - 5:00pm
費用/節數 \$990/10節
地點 穗禾服務處

本課程將字音與圖象、身體動作聯繫，配合有系統及多元化的教材及活動，令學生於唱歌、聽故事及遊戲中學習Phonics，掌握拼音字母發音、字形、及拼讀規則。

備註

整個課程為期1年，完成課程後並經導師評估達標後可升讀Funny Letterland_Advanced，持續進深英語。

FAM23240059/3

生活技能及職志體驗

ART
藝術系列

幼兒主題畫班

1月-3月
2024

- 1) 啟發學員的想像及自我表達能力。
- 2) 加強他們對日常生活身邊事物的好奇心。

負責同工 麥詠恩姑娘

對象 4-5歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 13/1、20/1、3/2、24/2、2/3、
9/3及16/3 (六)
(27/1、10/2、17/2 暫停)

時間 10:50am - 11:50am

費用/節數 \$455 / 7節

地點 方樹福堂服務處

教授繪畫基本技巧，包括幾何圖形的組合和背景構圖，在繪畫過程中增加學員的自信和創作能力。

備註

- 1) 學員自備畫簿、油粉彩、鉛筆、橡皮擦。
(中心提供剪刀、白膠漿和手工材料)
- 2) 家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會證。



FAM23240013/4

生活技能及職志體驗

ART

藝術系列

FAM23240033/1-3月

生活技能及職志體驗

ART

藝術系列

穗禾幼兒畫班 (初班)

1月-3月
2024

- 1) 培養參加者對繪畫藝術的興趣；
- 2) 給予參加者一個發揮創意的空間。

負責同工 鄭宏業先生及 導師

對象 4-5歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、
24/2、2/3、9/3、16/3、
23/3 (六) (10/2、17/2暫停)

時間 2:15pm - 3:15pm

費用/節數 \$650 / 10節

地點 穗禾服務處

學習繪畫卡通人物、動物、人物及景物。

備註

- 1) 若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，若未能出席補堂，該堂費用不會退回；
- 2) 參加者請自備畫簿。

Play Attention!

專注力小組

1月-3月
2024

透過專注力遊戲及多感官刺激活動，加強兒童的視覺及聽覺專注力，從而提升兒童的自我控制能力，以致加強學習效率。

負責同工 蘇皓瑤姑娘

對象 5-7歲會員

名額 6人

最少人數 3人

日期 3/2、24/2、2/3、9/3、16/3、23/3

時間 10:15am - 11:00am

費用/節數 \$300 / 6節

地點 穗禾服務處

1. 專注力遊戲
2. 空間感訓練
3. 健腦操



中心服務介紹

CENTER SERVICE

INTRODUCTION

沙田區為擁有最多青少年人口之區域，規劃署在2010-2019年人口分佈推算亦估計沙田將擁有最多工作年齡人口，故此沙田區之雙職家庭及青少年服務需要將持續殷切，而本院為回應青少年及家庭服務之需要，於1990年在火炭銀禧花園成立了方樹福堂青少年中心，為區內青少年提供多元服務，並於2002年4月，獲得社會福利署支持，升格為青少年綜合服務中心，服務範疇擴展至穗禾苑區域，在穗禾苑成立了穗禾服務處，與方樹福堂服務處一起以「青少年為中心」、「家庭為本」、「社區為基礎」提供優質服務。

為進一步回應沙田區青少年與家庭關係之需要，我們更於2004年，在青少年綜合服務中心自資增加附設「凝樂」家庭輔導及臨床心理服務，為沙田區青少年及其家庭提供專業之青少年情緒支援、兒童遊戲治療、親職輔導、婚姻輔導及臨床心理評估服務等，一站式及全方位地服務沙田區之青少年及家庭。

中心自2002年起亦先後為8間小學提供全方位學生輔導服務，主要為區內小學學生、老師及家長提供多元化的小學輔導服務，挑選具經驗的輔導人員駐校，舉辦教師專業培訓活動、家長支援服務以及個案輔導工作等等。同時亦為小學推行「成長的天空計劃」，提昇學生的抗逆能力及建立積極樂觀的態度。另一方面亦舉辦「區本計劃」及其他校本課後學習活動，讓來自低收入家庭的學童有機會參與有益身心的活動。上述服務均獲校方、學生及家長十分正面的評價。

近年我們亦積極發展社會企業，於2007年起開設以「家庭為本」的「好當家(沙田)」服務，包括：上門家居清潔、長者照顧及陪診服務，以及當家大廚(煮食)服務，不但為區內家庭之日常生活提供實際支援，更為低收入、待業婦女提供能發揮所長、自力更新之就業機會。

為進一步配合社會發展及回應地區服務需要，中心亦推行了多項計劃活動，包括：Better SHA Teen Cafe關顧青少年身心健康計劃、「大小足印」年輕父母支援服務、伙俾人-社區鄰里支援計劃及Shing Mind·社區身心健康推廣計劃，為區內家庭創造更多機會及開拓更多的社會資本。

颱風及暴雨信號 TYPHOON & RAINSTORM

懸掛後

中心開放及活動安排

CENTER OPENING AND ACTIVITIES ARRANGMENT

信號	中心開放	班/組活動及 其他室內活動	戶外活動/校外活動	水上活動	幼兒活動 (1.5-5歲參加者)
 雷暴警告	●	●		X	●
 黃色暴雨	●	●		X	●
 紅色暴雨	●		X	X	X
 黑色暴雨	#	#	X	X	X
 T ₁ 1號暴風信號	●	●		X	●
 T ₃ 3號暴風信號	●	●		X	X
 T ₈ 8號或 以上暴風信號	X	X	X	X	X
 酷熱天氣警告	●	●	X (行山活動)	●	●

● 中心照常開放/活動繼續進行

X 中心暫停開放/活動取消

 請致電中心查詢最新安排

電話：2699 4100 (方樹福堂服務處) /
2602 1220 (穗禾服務處)

- ★ 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放；於黑色暴雨警告除下後2小時，中心會重新開放；
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，中心會維持有限度服務。

- # 如在活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消；
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動仍在進行中，活動將繼續進行至完結；
- 課餘託管服務：

於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，課託服務會提供有限度服務。
如中心未有開放，則課託服務會暫停，直至中心開放為止。

愛家留言 LOVE MESSAGE

 姓名

 聯絡電話

 日期

為了將最好的服務帶給社區，我們明白需不斷努力及改善，而在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工提出意見，並留下聯絡方法，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴怨難跟進及回覆。（多謝閣下給予寶貴意見！）

 東華三院賽馬會沙田綜合服務中心

中心開放時間 OPENING HOURS

方樹福堂服務處

FONG SHU FOOK TONG SERVICE UNIT



地址：火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台
電話：2699 4100
傳真：2602 7167
途經車輛：巴士88K / 小巴801、811 / 港鐵火炭站C出口

時間	星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
上午10:00-下午1:00							✓	
下午2:00-下午6:00		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
晚上7:00-晚上10:00			✓	✓	✓	✓	✓	

代表服務處
開放時間

穗禾服務處

SUI WO SERVICE UNIT



地址：新界沙田穗禾苑商場一樓18室
電話：2602 1220
傳真：2602 1230
途經車輛：巴士80M、81K / 小巴811、811S / 港鐵火炭站A出口轉乘小巴811

時間	星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
上午10:00-下午1:00							✓	
下午2:00-下午6:00		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
晚上7:00-晚上10:00			✓	✓	✓	✓		

家庭及就業支援服務中心

地址：新界大圍泰石購物中心11樓19號A舖
電話：2639 5250
傳真：2639 5211
途經車輛：巴士81K、47X、80X、282、81C、85B、86C、86A、89B

備註

- 1) 中心報章、雜誌、圖書及玩具設施會於中心開放後15分鐘方接受借用，並會於中心關門前15分鐘停止借用；
- 2) 自修室開放時間：請留意中心為本服務介紹、告示或致電查詢；
- 3) 中心會於關門前15分鐘停止活動報名及收費。

ADDRESS



社會企業

客戶服務熱線：2636 5166

傳真：2636 5778

網址：<http://vhome.tungwahcsd.org> (好當家)



好當家家恩服務