

報名方法

PTS & Mini PTS之公開報名會以網上留位形式進行，並由2023年5月20日上午10:00起開始接受報名。報名者必需為本中心之會員，網上留位時需要輸入會員編號(如未有會員編號之報名者，該報名將不作計算)，而重覆報名亦會只當一位計算。

成功留位後，將於3個工作天內收到負責職員之電話或短訊通知確認收到其申請，而成功留位者需於收到通知後3個工作天內到中心交費，否則該名額視為放棄論。報名時需帶會員證、填妥報名表格，並提交參加者身份証副本(購買保險之用)及費用。

穗禾服務處



新界沙田穗禾苑商場一樓10室
☎ 2602 1220 ☎ 2602 1230

途經車輛：巴士80M、81K / 小巴811、811S / 港鐵火炭站A出口轉乘小巴811

方樹福堂服務處



火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台
☎ 2699 4100 ☎ 2602 7167

途經車輛：巴士88K / 小巴801、811 / 港鐵火炭站C出口

網上公開報名 QR code

Mini PTS



PTS



✉ jcsisc@tungwah.org.hk

🌐 <http://jcsisc.tungwahcsd.org>



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
TWGHs Jockey Club Shatin Integrated Services Centre

暑假期體驗計劃

Mini PTS

暑假期體驗計劃

PTS

P 迎接挑戰·衝破困難
Problem solving

T 善於表達·團隊溝通
Team building

S 建立自信·肯定自我
Self-confidence

WALKERS

網上公開報名
QR code

Mini PTS



網上公開報名

2015
2023

六 SAT

MAY

PTS



10:00am



Mini PTS 暑期初體驗計劃 WALKERS

活動理念

第十四屆Mini PTS暑期初體驗活動又來到，本年度名為「WALKERS」。WALKERS寓意毅行者一樣，一路上互相扶持，共同克服種種困難，讓參加者在疫情過後，踏出自己的舒適圈，學習關心別人及被愛，在朋輩及導師的支持下，一起接受不同的挑戰，走出自己的新天地，將不可能變為有可能。

Mini PTS 簡介會

(*必須有最少一位家長出席)

8/7/2023 六 SAT

8:00pm - 9:30pm

簡介會

向家長和參加者簡介活動及須知事項，進行團隊初體驗

穗禾服務處

Day 1

16/7/2023 日 SUN

9:00am - 5:00pm

科技與運動挑戰日
Daring WalkersHADO AR 閃避球、
新興運動-氣球排球、繩網

愛丁堡公爵訓練營

Day 2

17/7/2023 一 MON

8:30am-6:00pm

冒險家的一天
Lamma Walkers南丫島定向活動、
生態體驗

南丫島

Day 3

18/7/2023 二 TUE

4:30pm-10:00pm

黑夜毅行者
Mountain Walkers黑夜挑戰
黑夜行山

城門郊野公園

Mini PTS 畢業禮

(Mini PTS成員及家長出席)

19/8/2023 六 SAT

7:45pm-9:00pm

結業禮

片段重溫，經驗總結，嘉許及分享重要時刻

穗禾服務處

活動後備日期(因天氣問題而需改期之活動日期): 20/7/2023(四) 及 21/7/2023(五)

對象 5.5歲至7歲兒童 / 30名(額滿即止)

輔助者 每名參加者之家長(最少一位)需出席簡介會及結業禮

費用 原價每位\$1750

於6月3日前報名可享早鳥優惠每位\$1650

(費用包括專業導師費、戶外/內活動物資、車費、
活動制服2件、個人評估報告、畢業證書及活動相片)

參加者的得著

- 兒童能學會基本的生活求生技能技巧，同時提升兒童與人發揮團隊合作和溝通的能力，以及建立兒童的自信心。
- 活動完成後可獲個人評估報告一份。
- 出席達90%以上者可獲證書一份。

活動特色

- 由專業社工帶領，監察學員進度。
- 全課程以經驗學習法讓學員親身體驗及自我反省。
- 全課程均提供茶點及旅遊巴接送由方樹福堂服務處來往活動地點。
- 設有活動大獎，加強學員投入程度：

1) 抗逆先鋒大獎 2) 飛躍進步大獎 3) 最踴躍參與大獎

有興趣參加人士請致電2699 4100與負責社工林偉琪姑娘(Yuki)聯絡。

PTS 暑期體驗計劃 WALKERS

活動理念

萬眾期待的PTS暑期體驗計劃已踏入第19屆，本年度PTS暑期體驗計劃以「WALKERS」為主題，願每位參加者都能踏出自己的安舒區，勇敢嘗試不同挑戰，走出自己的新天地，共渡一個豐盛的暑假！

參加者及家長簡介會

(*最少一位家長出席)

8/7/2023 六 SAT

6:15pm - 7:45pm

簡介會

(團隊建立 家長簡介)
向參加者及家長簡介活動

穗禾服務處

Day 1

23/7/2023

日 SUN

9:30am-5:30pm

Team Walkers

(旋風球 團隊競賽)

新蒲崗

Day 2

24/7/2023

一 MON

9:00am-5:00pm

Aquatic Walkers

(水上活動 獨木舟)

需填妥水上活動參加者

聲明書及免責書

大尾篤

Day 3&4

25-26/7/2023

二及三 TUE&WED

3:00pm-翌日2:00pm

Overnight Walkers

(自理訓練 歷奇訓練)

粉嶺(暫定)

Day 5

27/7/2023

四 THU

5:45pm-10:00pm

Wild Walkers

(夜行、獨行)

鶴藪水塘

PTS 畢業禮

(PTS成員及家長出席)

19/8/2023 六 SAT

6:15pm-7:30pm

結業禮

片段重溫，經驗總結，嘉許及分享重要時刻

穗禾服務處

活動後備日期(因天氣問題而需改期之活動日期): 30/7/2023 (日)及31/7/2023 (一)

對象 8歲至12歲兒童 / 30名(額滿即止)

輔助者 每名參加者之家長(最少一位)需出席簡介會及結業禮

費用 原價每位\$2900

於6月3日前報名可享早鳥優惠每位\$2800

(費用包括專業導師費、戶外/內活動物資、營費、車費、
活動制服2件、個人評估報告、畢業證書及活動相片)

參加者的得著

- 提升接受不同挑戰的勇氣和決心
- 提升解難能力
- 學習正面面對挑戰中的成敗得失
- 學習自我激勵

活動特色

- 課程由專業社工及導師帶領，監察學員的進度；
- 全課程以經驗學習法讓學員親身體驗及自我反省；
- 全課程均提供茶點及旅遊巴接送由火炭方樹福堂服務處來往活動地點；
- 課程將由合資格急救員隨隊及貼身照顧確保在安全中經歷挑戰和成長；
- 設有活動大獎，加強學員投入感及自我肯定

有興趣參加人士請致電2602 1220與負責社工何曉林姑娘(Connie)聯絡。