



# 東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心  
TWGHs Jockey Club Shatin Integrated Services Centre

FREE  
免費贈閱

JUL  
TO SEP

# 7-9月

NOV

SHINING  
SUMMER

# MOMENT

## 幼兒活動 CLAY CLUB



餘額及後補  
名單公佈日

17/5(三)  
2:00p.m

舊生優先報名

2/5(二)至  
12/5(二)  
9:45p.m

好消息!  
在2023年4月起,  
申請成為中心會員,  
會費一律全免。

# FREE!



抽報名時段籌日期

3/5(三)  
至 10/5(三)  
9:45p.m

暑期活動報名日

13/5(六)  
— 按被抽出的報名時間 —

方樹福堂服務處

20/5(六)  
10:00a.m

方樹福堂服務處及穗禾服務處

本中心於2023年4月起，本通訊只會以電子版本方式發佈以支持環保。

[www.jcsisc.tungwahcsd.org](http://www.jcsisc.tungwahcsd.org)



# 2023 暑期活動報名程序

暑期活動又黎啦！請各會員留意，

本中心2023暑期活動中籤時刻報名日將於**2023年5月13日**舉行，

為了讓您報名時更順暢，

另請務必留意以下**注意事項**及整個暑期活動報名程序。



## 報名前必讀注意事項

### 有關抽報名時段籌（簡稱“時段籌”）

1. 本年度暑期活動之報名日為2023年5月13日(六)，設有不同時段。
2. 會員可到本中心兩個服務處抽時段籌，以決定報名時間。
3. 每一個時段籌，最多只可接受五個會員編號組成一個報名名單。
4. 每一個會員編號只可以在報名名單內出現一次，如被發現重覆在不同或多個名單中，該會員編號之抽籤程序將自動作廢。
5. 抽時段籌時須出示報名名單內所有會員的有效會員証，會員証之有效日期須在2023年9月30日或之後。
6. 會員必須於抽時段籌期間，到本中心接待處填寫報名名單，由職員即場核實會員身份及報名名單沒有重覆後，便可即場在抽籤箱內抽出一張時段籌。
7. 當正確地抽出一張時段籌後，會員須即場在時段籌上，填上已核實之報名名單。
8. 經中心職員核實有關資料後，會員須在時段籌上加簽作實。

### 有關已抽時段籌後之活動報名安排

1. 會員完成抽時段籌程序後將獲發一張報名須知，請根據指定的日期及時段，攜同時段籌、有效會員証、報名費，前往本中心方樹福堂服務處進行報名程序，逾時當放棄論。
2. 請注意，本年度之暑期活動報名日只限於在「方樹福堂服務處」進行。
3. 會員可委託代表，但需持有該參加者之會員証，代為辦理報名手續。
4. 會員需按已抽出的時段報名，不能自行更改報名名單或報名時段。
5. 每個會員編號最多可報名參加五個個人活動，親子/家庭活動則不限。
6. 暑期活動報名日完結後，所有活動之剩餘名額，將自動撥入第二階段公開報名日(20/5/2023)開放予其他會員到本中心穗禾及方樹福堂服務處報名，先到先得。
7. 如有活動參加人數眾多，中心保留加開該活動的權利，有關資料將張貼於中心，而不作另行通知。
8. 所有活動資料以活動通訊作實，若遇個別原因需要更改則將另作通知；惟所有活動舉行前恕不另行通知。
9. 有關活動退款申請將按通訊內之細則進行，會員可參考有關內容，如有任何疑問，可即時向中心當值職員提出。
10. \*暑期活動交費日當日只會進行活動報名及收費，申請會員、借還圖書及部份活動申請將會暫停。
11. 如對以上項目有任何異議，本中心保留最終決定及解釋權。

## 抽時段籌日程及次序

3/5/2023

≡ WED

10/5/2023

≡ WED

第1階段



## 暑期活動報名日

13/5/2023

六 SAT

@方樹福堂服務處

最後截止  
抽時段籌日期  
**10/5/2023**  
≡ WED  
9:45pm



## 剩餘活動名額公佈

- 所有活動剩餘名額於17/5/2023(三)2:00PM於網上及中心壁報板公佈，並於公開報名日20/5(六)在本中心穗禾及方樹福堂兩個服務處同步接受報名，名額先到先得。
- 會員可登入中心網址查核剩餘名額。

## 第2階段

## 公開報名日

# 20/5/2023

六 SAT

## 上午10:00開始

- 公開報名日以派籌方式進行，會員需出示有效會員証報名，一個家庭只需一個籌，每人限取一籌。
- 為了更有效處理報名手續，當日本中心兩個服務處都不會進行新入會、續會等手續，請預先辦理入會手續。

### 東華三院賽馬會沙田綜合服務中心

#### 2023暑期活動 報名時段籌

#### 抽時段籌程序：

填寫本頁之暑期活動報名時段籌\*

憑有效之會員証於3/5(三) - 10/5(三)到穗禾或方樹福堂服務處抽出時段籌在時段籌上簽署作實、領取報名須知及按指定時段到方樹福堂服務處報名。

\*規則：每個時段籌最多只可接受五個會員編號組成一個報名名單，多填或重覆者將會被取消抽籤資格。

會員姓名	會員姓名	會員姓名	會員姓名	會員姓名
會員編號	會員編號	會員編號	會員編號	會員編號

#### 暑期活動報名日地點：

本中心方樹福堂服務處 (新界火炭樂景街2-18號銀禧花園三至四座平台)

抽籤日期：\_\_\_\_\_ 跟進職員：\_\_\_\_\_

抽籤會員姓名：\_\_\_\_\_ 抽籤會員編號：\_\_\_\_\_

跟進職員：\_\_\_\_\_ 中籤報名時間：\_\_\_\_\_

報名日期：13.5.2023 會員簽署：\_\_\_\_\_



FAM23240060

生活技能及職志體驗 - 舞蹈系列

## 藝術體操課程 (7-8月)

- 1) 訓練學員的身手協調
- 2) 增強自信心

**負責同工** 林偉琪姑娘

**對象** 4-5歲會員

**名額** 8人

**最少人數** 6人

**日期** 24/7、26/7、31/7、2/8、7/8、  
9/8、14/8、16/8、21/8、23/8(逢一及三)

**時間** 10:00am - 11:30am

**費用/節數** \$1200 / 10節

**地點** 方樹福堂服務處

藝術體操起源於歐洲，是一項自由體操、芭蕾舞及現代舞逐步演變而成的體育運動項目。透過徒手或輕器械學習在音樂伴奏下進行體育運動項目。

### 備註

- 1) 另需購買藝術體操球(\$150)
- 2) 請穿輕便服裝及波鞋



FAM23240077

家庭凝樂 - 兒童好品系列

## 大手板牽小手板

- 1) 促進手足友好共處
- 2) 增強手足關係

**負責同工** 何曉林姑娘

**對象** 6-8歲之兄/姊及5-8歲之弟/妹

**名額** 5對、共10人

**最少人數** 3對、共6人

**日期** 7/8、14/8、21/8、28/8 (一)

**時間** 10:00am - 11:00am

**費用/節數** \$160/4節/每對兄弟姊妹

**地點** 穩禾服務處

「一時糖痲豆，一時水溝油」可能是很多育有兩位或以上子女的家長心聲，究竟小朋友能否做到互助互愛、互相幫助呢？就讓我們一同透過遊戲、小手工考考各位兄弟姊妹的默契，誠邀各位哥哥姐姐的大手板牽著弟弟妹妹的小手板來玩吧！





## 小小芭蕾舞

(23年7-9月)

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

**負責同工** 黃麗勤姑娘及導師

**名額** 4-6歲學員

**最少人數** 10人

**日期** 4人

4/7、11/7、18/7、25/7、1/8、8/8、  
15/8、22/8、29/8、5/9及12/9 (二)

**費用/節數** \$990 / 11節

**地點** 方樹福堂服務處

FAM23240048/1

**新生組** 4:00pm - 5:00pm

FAM23240049/1

**舊生組** 5:00pm - 6:00pm

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝

### 備註

- 1) 本課程由合資格芭蕾舞導師教授。
- 2) 本課程不設考試。
- 3) 所有芭蕾舞班均為舊生優先報名，當有剩餘學額時，新生可在公開報名日直接報名，或滿額後加入後補名單。

FAM23240053/1

家庭凝樂 - 兒童好品系列

## 晚間幼兒畫班

(23年7-9月)

- 1) 培養學員對繪畫的興趣；
- 2) 啟發學員的創作能力。

**負責同工** 黃麗勤姑娘及導師

**對象** 4-5歲會員

**名額** 10人

**最少人數** 6人

**日期** 4/7、11/7、18/7、25/7、1/8、  
8/8、15/8、22/8、29/8、5/9及  
12/9 (二)

**時間** 7:00pm - 8:00pm

**費用/節數** \$880 / 11節

**地點** 方樹福堂服務處

教授繪畫的基本技巧，幾何圖形的組合，各種媒體的運用及構圖，增加兒童的自信和創作能力。

### 備註

學員需自備粉彩筆及畫簿

FAM23240050/1

生活技能及職志體驗 - 舞蹈系列

## 芭蕾舞高班 (23年7-9月)

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

**負責同工** 黃麗勤姑娘及導師

**對象** 5-8歲學員

**名額** 10人

**最少人數** 4人

**日期** 4/7、11/7、18/7、25/7、1/8、  
8/8、15/8、22/8、29/8、5/9及  
12/9 (二)

**時間** 6:00pm - 7:00pm

**費用/節數** \$1210 / 11節

**地點** 方樹福堂服務處

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝

### 備註

- 1) 本課程由合資格芭蕾舞導師教授。
- 2) 本課程不設考試。
- 3) 所有芭蕾舞班均為舊生優先報名，當有剩餘學額時，新生可在公開報名日直接報名，或滿額後加入後補名單。



FAM23240065

生活技能及職志體驗 - 音樂系列

## MUSIC Together

- 1) 培養幼兒對音樂的興趣
- 2) 透過遊戲享受欣賞音樂帶來的樂趣
- 3) 在充滿音樂和律動的環境中啟發學員的潛能

**負責同工** 黃麗勤姑娘

**對象** 4-6歲學員

**名額** 10人

**最少人數** 4人

**日期** 4/7、11/7、18/7、1/8、8/8、  
15/8、22/8及29/8 (25/7暫停)

**時間** 3:00 - 4:30pm

**費用/節數** \$100 / 8節

**地點** 方樹福堂服務處

透過歌唱活動、韻律活動、打擊樂活動和音樂欣賞活動等音樂活動中建構知識讓幼兒感受和理解音樂的多樣性並從中探索和認識更多事物。



FAM23240040/A

生活技能及職志體驗 - 舞蹈系列

## 跳出自我 Funky Jazz A組

- 1) 訓練身體的協調性
- 2) 增強對音樂拍子的敏感度
- 3) 鍛鍊團體紀律及自信心"

**負責同工** 譚敏琪姑娘

**對象** 5-6歲會員

**名額** 8人

**最少人數** 6人

**日期** 26/7、2/8、9/8、16/8、23/8

**時間** 2:10pm - 3:10pm

**費用/節數** \$480 / 5節

**地點** 方樹福堂服務處

爵士舞流行於美國，是充滿動感的多元化節奏型舞蹈，舞步揉合著剛與柔的特性。透過舞步可以直接把內心感受表達出來，達到身體放鬆及運動的效果。

### 課程內容：

- 1) 學習爵士舞的基本舞步、
- 2) 注重身體的伸展及扭動

### 備註：

- 請穿著舒適衣物上課
- 此課程與童伴教育有限公司合作舉辦。

生活技能及職志體驗 - 舞蹈系列

## 穗禾幼兒芭蕾舞 (23年7-9月)

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

**負責同工** 丘耀傑先生及導師 **名額** 10人

**地點** 穗禾服務處 **最少人數** 4人

**日期** 5/7、12/7、19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8、30/8、6/9、13/9(三)

LIF23240007/2

### 穗禾幼兒芭蕾舞

**對象** 4-6歲初學學員

**時間** 6:00pm - 7:00pm **費用/節數** \$990 / 11節

LIF23240008/2

### 穗禾幼兒芭蕾舞(高班)

**對象** 5-8歲或已完成中班之學員

**時間** 7:00pm - 8:00pm **費用/節數** \$1210/11節

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝

### 備註：

- 1) 本課程由合資格芭蕾舞導師教授。
- 2) 本課程不設考試。
- 3) 所有芭蕾舞班均為舊生優先報名，當有剩餘學額時，新生可在公開報名日直接報名，或滿額後加入後補名單。

# THURSDAY S M T W T F S

FAM23240068

家庭凝樂 - 兒童好品系列

## 「童」你說故事

(23年9月)

繪本能夠提升幼兒的專注力及培養其閱讀興趣，同時亦能夠加強他們的聯想力。此小組透過繪本故事，會以不同創意活動作延伸，藉此促進幼兒在創造力、專注力、社交及肌能協調的發展。

負責同工 林偉琪姑娘

對象 K.2-K.3會員

名額 6人

最少人數 3人

日期 14/9、21/9、28/9(四)

時間 2:30pm - 3:30pm

費用/節數 \$150 / 3節

地點 方樹福堂服務處

**專注力訓練：**透過繪本故事，培養幼兒聽覺及視覺方面的專注力

**肌能協調訓練：**透過制作不同的延伸活動(例：小手工、玩樂器等)，調節及強化幼兒的肌能系統

**創造力訓練：**透過繪本故事及延伸活動，激發幼兒的創意思維

**社交訓練：**透過分享創作成果，鼓勵幼兒樂於表達

備註

家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會證。

星期四

FAM23240066

生活技能及職志體驗 - 語文系列

## 幼兒初階日語班

- 1) 認識及熟習「五十音(平假名·片假名)」
- 2) 學習基本單詞和基本句子
- 3) 培養對新語言的興趣
- 4) 提升幼兒的日常社交溝通能力

負責同工 黃麗勤姑娘

對象 4-6歲初學學員

名額 10人

最少人數 3人

日期 6/7、13/7、20/7、10/8、17/8、24/8及31/8

時間 4:00pm - 5:00pm

費用/節數 \$200 / 7節

地點 方樹福堂服務處

透過遊戲，圖像，音樂等多元化活動教授基礎日語，讓他們可以在歡樂的氣氛中學習日語。

備註

請自備文具



## Funny Letterland (23年7-9月)

- 1) 提昇兒童的英語會話的能力
- 2) 增加對英語的興趣
- 3) 學習英語詞彙

負責同工 何曉林姑娘

對象 4-5歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 13/7、20/7、27/7、3/8、10/8、  
17/8、24/8、31/8、7/9、14/9(四)

時間 4:00pm - 5:00pm

費用/節數 \$990 / 10節

地點 穩禾服務處

本課程將字音與圖象、身體動作聯繫，配合有系統及多元化的教材及活動，令學生於唱歌、聽故事及遊戲中學習Phonics，掌握拼音字母發音、字形、及拼讀規則。

### 備註

整個課程為期1年，完成課程後並經導師評估達標後可升讀 Funny Letterland Advanced，持續進深英語。



## 幼兒steam-天才卡通實驗家

STEAM是科學(Science)、技術(Technology)、工程(Engineering)、及數學 Math 及藝術 (Art) 五個學科的首字母縮略字，透過參加者親手進行各項小實驗，培養對科學的興趣和熱誠。

負責同工 何曉林姑娘及導師

時間 2:30pm - 3:30pm

對象 4-6歲會員

費用/節數 \$400 / 5節

名額 8人

地點 穩禾服務處

最少人數 5人

日期 20/7、27/7、3/8、10/8、17/8(四)

1. 力學實驗 投石機
2. 電力實驗 手搖發電機
3. 物理學實驗 不倒翁
4. 磁力實驗 磁石動力車
5. 光學實驗 潛望鏡

備註 1) 此課程與童伴教育合辦 2) 每位參加者可完成5件作品

## 幼兒角落生物黏土鎖匙扣

可愛的角落生物動畫引起了不同人士的喜愛，掀起熱潮，就讓各位小朋友親手製作各款角落生物鎖匙扣。

負責同工 何曉林姑娘及導師

時間 4:30pm - 5:30pm

對象 4-6歲會員

費用/節數 \$400 / 5節

名額 10人

地點 穩禾服務處

最少人數 5人

日期 20/7、27/7、3/8、10/8、17/8(四)

1. 白熊
2. 企鵝
3. 炸豬排
4. 貓咪
5. 恐龍

備註 1) 此課程與童伴教育合辦 2) 每位參加者可完成5件作品

LIF23240013/1

生活技能及職志體驗 - 藝術系列

## 穗禾幼兒畫班 (初班) (23年7-9月)

- 1) 培養參加者對繪畫藝術的興趣；
- 2) 給予參加者一個發揮創意的空間。

負責同工 鄭宏業先生及導師

對象 4-5歲

名額 8人

最少人數 4人

日期 8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、  
19/8、26/8、2/9、9/9、16/9及23/9 (六)

時間 2:15pm - 3:15pm

費用/節數 \$780 / 12節

地點 穗禾服務處

學習繪畫卡通人物、動物、人物及景物。

### 備註

- 1) 若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，若未能出席補堂，該堂費用不會退回；
- 2) 參加者請自備畫簿。

FAM23240013/2

家庭凝樂 - 兒童好品系列

## Play attention! 專注力小組 (23年7-9月)

透過專注力遊戲及多感官刺激活動，加強兒童的視覺及聽覺專注力，從而提升兒童的自我控制能力，以致加強學習效率。

負責同工 何曉林姑娘

對象 5-7歲會員

名額 6人

最少人數 3人

日期 12/8、19/8、26/8、2/9、9/9、  
16/9(六)

時間 10:15am - 11:00am

費用/節數 \$300 / 6節

地點 穗禾服務處

1. 專注力遊戲
2. 空間感訓練
3. 健腦操





LIF23240003/2  
生活技能及職志體驗 - 運動系列

## 幼兒跆拳道班 (23年7-9月)

- 1) 教授跆拳道技術
- 2) 建立自信，培養紀律，耐性，體育精神。

負責同工 譚敏琪姑娘及高教練

對象 4-6歲初學者

名額 10人

最少人數 8人

日期 8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、  
19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9

時間 5:30pm - 6:30pm

費用/節數 \$600 / 12節

地點 方樹福堂服務處

1. 小組教學，循序漸進，教授跆拳道品勢，對策及搏擊。
2. 為達到一定水平的學員定期安排考試升級，提供機會參與比賽及公開表演。
3. 依年齡安排合適體能訓練，並使用各種輔助工具進行練習，有助手腳協調，強健肌肉，提升運動表現。

備註

- 1) 本課程與香港啟聯跆拳道協會合辦。
- 2) 舊生可優先報名。
- 3) 新生可於第一堂向負責教練訂購道袍。
- 4) 考試費或報名參加比賽費用可向負責教練查詢。

幼兒跆拳道班(2023年7-9月) / LIF23240003/2

FAM23240059  
生活技能及職志體驗 - 藝術系列

## 幼兒主題畫班 (23年7-9月)

- 1) 啟發學員用不同物料創作增加想像力。
- 2) 加強訓練小肌肉和手眼協調的操控力，為學習打好基礎。

負責同工 林偉琪姑娘及導師 時間 10:50am - 11:50am

對象 4-5歲會員 費用/節數 \$585 / 9節

名額 6人 地點 方樹福堂服務處

最少人數 4人

日期 15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、9/9、16/9及  
23/9 (六) (26/8及2/9除外)

學習幾何、構圖、線條等技巧，並且在執筆填色過程中鍛鍊手部大小肌肉。

備註 學員自備畫簿、油粉彩、鉛筆、橡皮擦。  
(中心提供剪刀、白膠漿和手工材料)

FAM23240059  
家庭凝樂 - 兒童好品系列

## 小腳板升學準備 (23年7-8月)

- 1) 加強適應能力，盡快融入小學生活
- 2) 加強自理能力
- 3) 提升學習能力

負責同工 林偉琪姑娘 時間 12:00pm - 1:00pm

對象 9月升小一的會員 費用/節數 \$240 / 4節

名額 6人 地點 方樹福堂服務處

最少人數 4人

日期 15/7、29/7、5/8、12/8

執行能力訓練(如寫手冊、執書包等)、認識小學的生活及社交訓練

備註 請帶備文具、小書包及水樽

幼兒主題畫班(23年7-8月) / FAM23240059  
小腳板升學準備(2023年7月) / LIF23240010/2



PAGE  
10

## 中心開放時間 Opening Hours

### 方樹福堂服務處 FONG SHUI FOOK TONG SERVICE UNIT

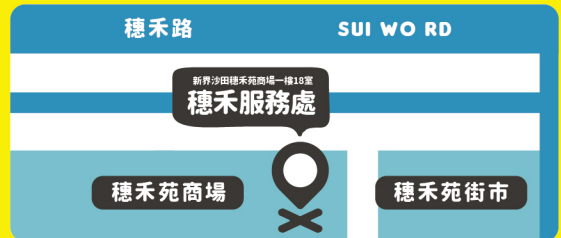


地址：火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台  
電話：2699 4100  
傳真：2602 7167  
途經車輛：巴士88K / 小巴801、811 / 港鐵火炭站C出口

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六	日
	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
上午10:00-下午1:00						✓	
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上7:00-晚上10:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

✓  
代表服務處  
開放時間

### 穗禾服務處 SUI WO SERVICE UNIT



地址：新界沙田穗禾苑商場一樓18室  
電話：2602 1220  
傳真：2602 1230  
途經車輛：巴士80M、81K / 小巴811、811S / 港鐵火炭站A出口轉乘小巴811

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六	日
	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
上午10:00-下午1:00						✓	
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上7:00-晚上10:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## 家庭及就業支援服務中心

地址：新界大圍泰石購物中心1樓19號A舖  
電話：2639 5250  
傳真：2639 5211  
途經車輛：巴士81K、47X、80X、282、81C、85B、86C、86A、89B

## 社會企業

好當家(沙田)  
客戶服務熱線：2636 5166  
傳真：2636 5778  
網址：<http://vhome.tungwahcsd.org>(好當家)

## 備註

- 1) 中心報章、雜誌、圖書及玩具設施會於中心開放後15分鐘方接受借用，並會於中心關門前15分鐘停止借用；
- 2) 自修室開放時間：請留意中心為本服務介紹、告示或致電查詢；
- 3) 中心會於關門前15分鐘停止活動報名及收費。

## ✉ ADDRESS

