



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
TWGHs Jockey Club Shatin Integrated Services Centre

ISSUE
59
2022
jan-mar

MOMENT
**HAPPY
BUBBLE**

JOYS ARE
BUBBLE-LIKE



公開報名日

18/12

Saturday 10:00 am

方樹福堂服務處及禮采服務處

舊生優先報名日

即日起至

17/12

Friday 10:00 pm

好消息!

在2021年4月至
2022年3月期間
申請成為中心會員，
會費一律全免。

FREE
免費贈閱



寄：沙田火炭樂景街2-18號
銀禧花園第三至四座平台
東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
中心主任收

郵票
Stamp

▲ 摺位

本人 (中文全名) 選擇日後透過以下電郵地址接收電子版本通訊以支持環保：

▲ 摺位

_____ @ _____

*會員可貼上郵票寄回 或 親臨中心提交以作進一步處理

使用會員個人資料重要通知

IMPORTANT NOTICE

為配合《個人資料(私隱)條例》的新規定，
本會有以下通知有關使用閣下個人資料的重要通知

1

收集資料的目的及使用準則

- 東華三院將依照在收集資料時所說明的目的使用該等資料。
- 向東華三院提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法處理閣下的申請或向閣下提供有關服務。
- 東華三院可能使用閣下的個人資料(包括姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址)，以便本院日後與閣下作通訊、籌款、推廣活動/業務及收集意見的用途。
- 閣下可以隨時要求本會停止使用閣下的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。

2

申請停止使用個人資料作推廣之用途

如閣下反對本院將閣下的個人資料作推廣及促銷之用途，可循下列其中一個途徑提出請求：

- 郵寄申請至 火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台
- 致電 2699 4100 / 2602 1220
- 電郵至 jcsisc@tungwah.org.hk

IMPORTANT NOTICE ON USE OF YOUR PERSONAL DATA

1

Purpose of Collection and Guideline for Use of Personal Data

- Tung Wah Group of Hospitals will use personal data collection from data subject for the purposes for which it was collected.
- To provide personal data to Tung Wah Group of Hospitals is on a voluntary basis. However, if you do not provide sufficient personal data, we may not be able to process your application or provide service to you.
- Tung Wah Group of Hospitals may use your personal data in future (name, telephone number, fax number, email and mailing addresses) for the purposes of communication, fundraising, and promotion of activities / business as well as collection of feedback.
- Upon your request at any time and at no charge, we will cease to use your personal data for promotion purposes.

2

Request for Cessation of using Personal Data for Promotion Purposes

If you do not agree to the use of your personal data for promotion purposes, you should make a request via one of the following channels:








- By post to 'Level 3, Block 3 & 4, Jubilee Garden, Shatin, N.T.'
- By phone at 2699 4100 / 2602 1220
- By email to jcsisc@tungwah.org.hk

目錄 CONTENTS コンテンツ

MOMENT

- P1-2 中心服務調查問卷
- P3-P4 活動花絮：歡樂滿東華2021
- P5-P7 活動花絮：廣播劇《直情看日出》
- P8-P9 活動花絮：Teens Show 2021
- P10-P11 特別服務推介：「凝樂」家庭輔導及臨床心理服務
- P12 特別服務推介：「腦力讀」速讀秘笈
- P13 特別服務推介：伙俾人 - 社區鄰里支援計劃
- P14 特別服務推介：課餘托管服務(2022年1-3月)
- P15 特別服務推介：開心學習村(2022年1-3月)
- P16 特別服務推介：男士服務
- P17 特別服務推介：好當家(沙田)
- P18-P19 週二 (TUE) 興趣活動 / 班組
- P20-P21 週三 (WED) 興趣活動 / 班組
- P22 週四 (THUR) 興趣活動 / 班組
- P23 週五 (FRI) 興趣活動 / 班組
- P24-P33 週六 (SAT) 興趣活動 / 班組
- P34 中心服務介紹
- P35-P37 家庭新成員
- P38 中心家庭圖 (即員工架構圖)
- P39 會員個人資料更新表格
- P40-41 服務政策
- P42 颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排
- P43 愛家留言

活動報名須知 NOTICE FOR ACTIVITIES REGISTRATION

1. 所有活動報名必須出示該名參加者之有效會員証；
2. 公開活動報名當日，將不辦理新入會、補証或續會之手續；
如未能出示有效之會員証，將不能進行報名手續或需即時作補証手續 (費用\$15)
3. 舊生優先報名日為即日起至18/12/2021(六)，只適用於有列明「舊生優先報名」之恆常興趣班組。
4. 通訊活動介紹頁內有 Icon 圖示及活動編號索引方便各會員閱讀，Icon圖示註解如下：
 -  代表舊生優先報名
 -  代表可獲發証書
 -  代表親子活動必須家長參與
 -  代表可計算義工時數
 -  代表參加者需經面試
 -  代表有其他材料 / 附加費
 -  須填寫健康聲明
5. 會員可於中心網頁下載活動報名表格。

中心特別消息 CENTER SPECIAL NEWS 以下日子為中心特別日子及公眾假期，將暫停開放或作特別安排：

2022年1月1日 (六) 元旦日	休息	2022年2月2日 (三) 農曆年初二	休息
2022年1月31日 (一) 農曆年三十晚	開早午	2022年2月3日 (四) 農曆年初三	休息
2022年2月1日 (二) 農曆年初一	休息	2022年2月4日 (五) 至 2月9日 (三) 農曆新年 及 中心年度休假	休息

特別消息：因疫情關係，中心方樹福堂服務處及樓下服務處於星期日暫停開放，敬請留意！



SCAN ME

為能夠使中心服務更緊貼你的需要，我們誠意邀請你就著中心的服務給予寶貴意見，請協助填寫以下問卷，完成後黏頁撕下交回/傳真到中心/電郵至 jcsisc@tungwah.org.hk 即可。

(請在下列適當位置) 此調查表並非以家庭為單位，每位只需填寫一次。

第1部份 填寫個人資料

- 性別： 1. 男 2. 女
- 填表者年齡： 1. 6至12歲 2. 13歲至17歲 3. 18歲至24歲
 4. 25歲至34歲 5. 35歲至44歲 6. 45歲至54歲
 7. 55歲至64歲 8. 65歲或以上

- 是否會員？ 1. 是 2. 會員監護人 3. 非會員

我和家人曾使用及頻次最多之中心服務類別(可選多項):

1. 家庭成長服務 2. 家庭輔導服務 3. 青少年服務 4. 特別學習需要服務
 5. 課餘托管服務 6. 興趣班組 7. 義工服務 8. 精神健康推廣服務
 9. 就業服務 10. 社會企業服務 11. 學校輔導服務 12. 男士服務
 13. 其他：(請說明)

第2部份 對中心服務的意見

		十分不同意	不同意	一般	同意	十分同意
		1	2	3	4	5
1	我認為中心以協助青少年發展潛能、進行生涯規劃、重視精神健康的服務方向切合社區需要。					
2	我認為中心以強化家庭關係及建立有效家庭支援網絡之服務方向切合社區的需要。					
3	我認為中心以推動服務對象與社會建立聯繫，以已所長服務社會的服務方向切合社區的需要。					
4	最為影響到我使用中心服務的原因是： (可選擇多項，並以1,2,3,4,5...「1」為最重要，作出排列)。	<input type="checkbox"/> 服務輪候時間 <input type="checkbox"/> 服務切合需要 <input type="checkbox"/> 服務時間配合 <input type="checkbox"/> 服務報名程序 <input type="checkbox"/> 服務選擇充足 <input type="checkbox"/> 服務宣傳 <input type="checkbox"/> 員工服務態度 <input type="checkbox"/> 員工專業資格 <input type="checkbox"/> 員工應對技巧 <input type="checkbox"/> 環境空間舒適 <input type="checkbox"/> 中心設施佈置 <input type="checkbox"/> 活動資源豐富 <input type="checkbox"/> 其他會員推介 <input type="checkbox"/> 其他：(請說明) _____				
5	我認為在未來的3年中心可更集中資源在以下服務作重點發展：	<input type="checkbox"/> 家庭成長服務 <input type="checkbox"/> 家庭輔導服務 <input type="checkbox"/> 青少年服務 <input type="checkbox"/> 特別學習需要服務 <input type="checkbox"/> 課餘托管服務 <input type="checkbox"/> 興趣班組 <input type="checkbox"/> 義工服務 <input type="checkbox"/> 師友計劃 <input type="checkbox"/> 就業服務 <input type="checkbox"/> 社會企業服務 <input type="checkbox"/> 學校輔導服務 <input type="checkbox"/> 男士服務 <input type="checkbox"/> 創新服務，例如：_____				
		<input type="checkbox"/> 其他：_____				

第3部份 對中心開放時段的意見

開放時間 本中心於疫情前每星期日均會開放，但因星期日使用服務處人數偏低，為更集中人力資源，故此擬更改星期日之開放時間。

1. 我認為若「方樹福堂服務處」星期日暫停開放，適宜將該節開放時段改為以下全新時段開放：

- 星期一上午
- 星期二上午
- 星期三上午
- 星期四上午
- 星期四上午
- 維持星期日中午時段開放

2. 我認為若「穗禾服務處」星期日暫停開放，適宜將該節開放時段改為以下全新時段開放：

- 星期一上午
- 星期二上午
- 星期三上午
- 星期四上午
- 星期四上午
- 維持星期日中午時段開放

第4部份 對中心一般運作的其他意見

歡樂滿東華

歡樂滿東華2021慈善籌款週於2021年11月1日至7日已圓滿結束，今年度義工們都身體力行，施展渾身解數製作不少精美的小手工藝賣用途，在此感謝每一位參與本活動及捐款的社區人士，正所謂「施比受更為有福」，您的參與讓這個籌款週增添不少色彩。就讓我們一同回顧當時的盛況吧！

童軍繼續發揮助人精神



義工所製作的造型氣球，引來不少途人讚賞



感謝各位善長慷慨支持！

義工開心大合照



善長在氣球上寫上字句，童軍們積極向途人講解義賣物品。



用心預備義賣物品，準備出發！



幼童軍化身成小義工，熱心參與籌款活動。



為感謝善長人翁，青年人親筆繪製環保袋。



感謝大家的支持



畫好喇!!



與途人介紹捐款贈品



好香嗚~



暖男認真調配愛心擴香石



Yeah!





東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
TWGHs Jockey Club Shatin Integrated Services Centre



BEA foundation
東亞銀行慈善基金

Teen Café

青少年身心健康推廣計劃

直情看日出

SUNRISE

青年廣播劇 2021

十多名青少年通過寫作，紀錄過去一年多疫情期間的生活面貌。

編劇指導 / 導演

李偉祥先生

編劇

黃汶宜、陳子傑、黃君善、甘泳瑤、張孝宇

聲音演出

林司聰女士

聲音演出

黃汶宜、陳子傑、甘泳瑤、鍾晴、鄧學思、黃君善、陳正呈、蘇雅婷



掃描QR Code 即可收聽

PAGE

05

/ 劇情簡介

疫情為全球帶來改變，更何況一個生活嚟香港的小家庭……

劇中主角 植呈欣(黃汶萱飾) 剛剛從海外畢業，回流香港尋覓人生方向，但好境不常，剛回流就面對世紀大疫情，一早業就等如失業，人生面臨重大抉擇。

而作為高級酒店經理的爸爸 植黎明 (陳子儒飾) 突然被公司辭退，經濟大受打擊，原本風趣幽默、細心體貼的爸爸性格更180度轉變，由風趣幽默變得尖酸刻薄，情緒大起大落，令媽媽 詠瑤 (甘詠瑤飾)、二家姐 植呈希 (鍾晴飾) 及弟弟 植呈仁 (鄭樂思飾) 無所適從，更無奈的是疫情正值高峯期，一家困在屋企，無處可逃，身心俱疲。

但一個危機竟令全家得到轉變……



編劇指導 / 導演

李偉祥先生

@大舞臺劇團

畢業於香港演藝學院戲劇學院，
現為大舞臺劇團藝術總監，
亦為香港藝術發展局戲劇及
電影雙界別之評審及
香港學校戲劇節評判。

『人類語言、
聲音的真正意思，
是內在感情』



聲演指導

林司聰女士

@Dubbing House International Limited
配音室國際製作有限公司

香港資深女配音員，首份工作是亞洲電視藝員，
1980年代開始從事配音工作，
2003年離開亞視新聞，成為全職配音員。

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心的小孩子，大孩子都很可愛活潑，他們在六小時的受訓過程中，態度都十分積極，現在的孩子，大風條件太好了，自信心又強，甚麼也聽不到他們，經過不停的反復練習，到了正式錄音那天，大家都抖擻精神，脫胎換骨似的，不足30分鐘的故事，從編劇、排練至錄製，都是他們一腳踢，不要小覷他們，大小朋友都各自有所要求，力求盡善盡美。

參與是次訓練，高興的是，能夠將我們的專業跟他們分享，取之於社會、用之於社會，某程度上也是在推廣我們的配音文化，我希望他們都會喜歡它。

朋友仔，將來投身社會，都會有機會，做一些集體工作，記得要有良好的守時習慣，不要遲到早退，要明白團隊的合作性；也要從錯誤中學習，不斷地去改進，力臻完美。

還有你們真幸福，能有這麼好的導師伴著你們成長。

最後希望『真情看日出』能在你們的人生，留下一點印記。

/ 人物介紹 + 聲音演出

陳子儒 聲演 植黎明(爸爸)
甘詠瑤 聲演 詠瑤(媽媽)
黃汶萱 聲演 植呈欣(姐姐)
鍾晴 聲演 植呈希(二家姐 / 妹妹)
鄭樂思 聲演 植呈仁(弟弟)

/ 編劇

黃君豪 聲演 急症室醫生
陳芷呈 聲演 急症室護士
蘇雅燊 聲演 電話留言錄音

/ 小組成員

黃汶萱 黃汶萱 鄭樂思
陳子儒 陳子儒 鍾晴
黃君豪 黃君豪 陳芷呈
甘詠瑤 甘詠瑤 張考宁
張考宁 蘇雅燊 黃文傑

STEP 01
劇本創作STEP 02
聲音演技
訓練STEP 03
錄音室
錄音

/ 活動後分享

十多名青少年通過寫作，紀錄過去一年多疫情期間的生活面貌，更以個人情感與人生經歷，為角色灌注了靈魂。

或許，他們故事創作技巧並非十分出眾，但故事中的情節滿佈成長的痕跡及成長的疑惑。

故此，我認為「表達性寫作」(Expressive Writing) 能為青少年緩解內心壓力及疑惑，是青少年療癒情感創傷的好方法，因為每當寫下自己的觀點、感受、經歷時，他便能重新分析事態，加深對自己的瞭解，尋覓方向。

在此，亦要感謝兩名星級導師 李偉祥導演 與 林司聰女士的幫助，令青少年及作為同工的我們都獲益良多。透過他們的經驗，發掘每位青少年的可能性，反覆要求每位學員需深入思索角色背後的故事，培養自己的情緒，講好每一句對白，演活每一位角色，無意中，令青少年學會「換位思考」，以同理心明白別人處境，更學懂何為專業、認真的處事精神。

為著令大家看到他們的努力，上方將有製作花絮，期盼大家用心聆聽他們的演出。

葉子謙先生 (活動幹事)

Teen Café

青少年身心健康推廣計劃

TEEN SHOW

2021

感謝東亞銀行全力支持，一路培育青少年發揮歌舞才能，
以音樂與舞蹈發洩壓力，抒發情感。
縱使因疫情未能公開實體演出，但一眾青少年傾盡全力，
以歌舞散發青春力量。
期待你掃描QR code 欣賞青少年的演出。



掃描QR Code即可收聽

主持人 > 唐嘉輝、陳芷呈

技術支援人員 > 陳健朗、李浩文、黃德熙

活動花絮

表演單位

URANUS

丘可欣、蘇維盈、
鄺啟茵、黃筠善

TREASURE

奧斯茵、羅家恩、
關婉雯、黃凱桐

MYSTERY

陸焯茵、丘悅庭、丘悅雅、
林卓瑩、魏苓欣

BASSLESS

主音 鄧沛楠
主音 / 結他手 吳駿民
結他手 彭妍穎
鍵琴手 謝朗軒
鼓手 李浩文

CICADA

主音 / 結他手 陳子儒
鼓手 / 低音結他手 黃君豪
鼓手 / 低音結他手 李濤寧
鍵琴手 黃汶萱

TWENTY SECONDS FOR A RIDE

主音 梁光峰
鼓手 周子傑
結他手 陳泳翰
結他手 關梓麟
低音結他手 陳文興

JET 楊哲朗

OFF-ROAD

主音 楊璧鳳
鼓手 丘諾衡
結他手 梁坤兒
結他手 陳政宏
鍵琴手 羅永悅



PAGE

09

凝樂家庭輔導及臨床心理服務

「凝樂」兒童遊戲治療服務

服務對象 3歲至11歲有情緒、社交、行為或學習問題的孩子

兒童為本 遊戲治療

CHILD-CENTERED PLAY THERAPY

「兒童為本」遊戲治療對經常發脾氣、說謊、對於新的環境及事物較難適應、焦慮緊張的孩子甚為有效。在接納及關注之氣氛下，透過遊戲，表達內心世界及感受，釋放壓力，疏解情緒，建立孩子的安全感，提升自尊自信。

每6節為
\$600

每節為
45分鐘



指導式 遊戲治療

DIRECTIVE PLAY THERAPY

指導式遊戲治療對注意力渙散、過度活躍症、對抗性反叛症及高能自閉症的孩子最為有效。藉著「指導式」遊戲，整合兒童右腦情感及左腦邏輯功能；亦整合上層大腦思考計劃及下層大腦情緒身體感官知覺，提升孩子專注力、自我接納、自主感及自我控制能力。

每6節為
\$600

每節為
45分鐘



指導式 親子遊戲治療

PARENT-CHILD DIRECTIVE PLAY THERAPY

「指導式」親子遊戲，採用「指導式遊戲治療」的概念及技巧，幫助父母運用token system，和孩子一同培養專注及自控能力，建立親子關係。

每6節為
\$800

每節為
45分鐘



兒童為本 團體遊戲治療

GROUP PLAY THERAPY

團體遊戲治療讓孩子在安全、接納環境下，透過經歷彼此互動溝通及輔導員有效之回應，從而增強孩子之自我意識，自我調節，促進社交溝通，培養他們同理心和適應環境之能力，增進兄弟姊妹間之關係。

每6節為
\$600

每節為
45分鐘



活動回顧

孩子行為透視 家長講座 改善孩子拖延行為

活動於9月24日晚上透過網上形式順利舉行。講者Catherine(資深婚姻及家庭治療師 何王穎慧)以心理學及腦神經科學之角度，探討孩子之拖延行為，並學習有效之管教方法。

部分參加者之回應：

- 講者能夠給予建議如何改善孩子拖延行為
- 內容豐富、全面
- 反映現實情況
- 認同建立孩子自尊的重要性，過程比結果更加重要
- 獲益良多



FAM(FREE)21220008

孩子行為透視 家長講座

培養孩子自控能力

家長面對孩子之行為，有時真是束手無策。有部分孩子，總會拖著不願做功課；有部分孩子，則控制不到自己衝動行為。中心邀請了資深婚姻及家庭治療師 何王穎慧(Catherine)，透過邁爾斯·布里格斯性格分類指標(英語: Myers-Briggs Type Indicator, 簡稱MBTI)；以及心理學之角度，透視孩子之行為，尋找孩子之「性格型態」之坐標。家長再調節自己管教技巧，以改善親子關係。

- 1) 從邁爾斯·布里格斯性格分類指標(簡稱MBTI)；以及心理學之角度，透視孩子之衝動行為。
- 2) 從腦神經科學理解衝動行為
- 3) 家長學習有效管教方法

2022年1月14日 星期五 FRIDAY 晚上 7:45-9:45

2小時
HOURS

費用全費
FREE

以Zoom網上授課 對象 家長 名額 40人

報名方法 有興趣之參加者，可致電2699 4100「凝聚」家庭輔導員查詢

何謂 感覺統合？ SENSORY?

感覺統合Sensory的起源自美國一位職業治療師艾爾絲博士，她在臨床經驗中發現學習困難的兒童有一些共同特徵，包括手眼協調較弱(難聯線、穿鞋帶)、左右平衡較弱(難準確寫字在框框內)、大肌肉控制較弱(常絆倒、執筆力度過大或過小)等...。其中關鍵與兒童腦部是否準確接收訊息有關，故她提倡感統學習法，刺激大腦發展完整的思考能力，繼而提高學習能力。

此治療工具近年不單被職業治療師採用，坊間更廣泛應用在智能學習上如速讀班、記憶力班等。

本計劃「腦力學」系列，共分為三個單元「腦力讀、寫、記」，就是應用「感統」來設計一系教具來提昇小朋友的閱讀、背記、書寫能力，而這三項能力正是小學階段學習必須具備的技能！

本課程分別於本年度陸續開辦，敬請密切留意。

2022

1-3月
JAN-MAR
腦力讀

4-6月
APR-JUN
腦力記

7-9月
JUN-SEP
腦力寫

FAM21220149

「腦力讀」~ 速讀秘笈

「腦力讀」是回應閱讀能力的提昇，特定目標如下：

- 1) 增加閱讀文字和圖像的速度。
- 2) 增強視覺空間感，改善左右字框等結構。

利用不同遊戲式教具鍛鍊追視和跳視的眼球韌力。

透過「找不同」、「搬字過紙」、「眼明手快」等教具增加閱讀的速度。

28/1、18/2、25/2、4/3、11/3、18/3、25/3/2022 星期五 FRIDAY

負責同工 梁佩雯

最少人數 2人

對象 小一至小二會員,4人

時間 2:30 - 3:30pm

名額 4人

地點 方樹福堂服務處

\$455/7節

本課程會滲透指導式遊戲治療的手法，並輔以密密實的獎勵模式(Smiley System)，提高學習動機。

備註：若學校改為全日探課，小組時間則改為7:00-8:00pm。

PAGE

12

CODE > 「腦力讀」~速讀秘笈 / FAM21220149



快醒人

社區鄰里支援計劃

在繁忙的都市中，我們以急速的步伐生活，忙碌的生活上，事情安排得密密麻麻，你有否注意到自己的精神狀態？會因生活壓力而感到不安、恐懼和絕望？會因擔心未知因素和轉變而影響日常生活嗎？會每天都感到很大壓力，不能放鬆嗎？

精神健康狀況是指個人的心理狀態，包括感覺和應付日常生活問題的能力。我們每天的生活裡也會遇到不同的挑戰或困難，可能是來自學業、工作、家庭和朋友等。為了應付每天不同的挑戰，我們需保持著我們身心的健康。

如何成為快樂小博士(PHD)?



Partner

人生旅途上會遇到
不同人陪伴成長



Happiness

發掘值得開心的事



Do something

做一些令自己開心的事

如對計劃有任何疑問，歡迎致電2602 1220聯絡

吳穎欣姑娘(VIENNE MISS) / 陳英偉先生(CALVIN SIR)查詢。

計劃

目標

aims

提升社會大眾對身心健康的了解

教育家長協助兒童建立身心健康的生活

新春嘉年華

New Year Carnival

1月29日

星期六
SATURDAY

13:30-16:30

◎總禾服務處

工作坊

攤位遊戲

費用全免
FREE

新興運動體驗

✧ 免費穿梭巴士：往來顯澤邨及總禾服務處

《成長樂園》

課餘托管服務

@方樹福堂服務處

負責同工：洪芷琪姑娘

FAM21220143 1月 / FAM21220144 2月 /
FAM21220145 3月

《開心學堂》

課餘托管服務

@穗禾服務處

負責同工：何曉林姑娘

FAM21220150 1月 / FAM21220151 2月 /
FAM21220152 3月2022
1-3月
JAN-MAR

服務目標

- 1) 讓學童善用課餘時間，並獲得適當的照顧及輔導，使家長能安心專注工作。
- 2) 透過培育個人成長的活動，讓學員在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展。

內容

協助學童解決功課或溫習上的疑難，及核對各科功課；默書、測驗、考試前之溫習；茶點、康樂時段、獎勵計劃及成長小組。

備註

- 1) 申請者需經安排面試；
- 2) 設有學生手冊，用作紀錄功課及溫習情況；
- 3) 每3個月一次派發學員個人發展評估報告；
- 4) 舊生優先報名。

對象

小一至小六會員

名額 8人

費用

每月\$1380

(穗禾服務處)
(方樹福堂服務處)

(如屬低收入或綜援家庭，可向中心提出申請減免)

參加辦法：於中心開放時間親臨或致電中心索取申請表格，填妥後交回本中心，負責同工再個別聯絡申請者安排面試

繳費方式：參加者經面試取錄後可以現金或支票方式交費。舊生於每個月最後一個工作天或之前繳交下個月費用。

方樹福堂服務處時間表

時間	一、二、三、四
3:30pm - 4:30pm	功課輔導
4:30pm - 4:45pm	小休/茶點
4:45pm - 6:00pm	功課輔導/溫習
6:00pm - 6:30pm	輕鬆半小時
時間	五
3:30pm - 4:30pm	功課輔導
4:30pm - 4:45pm	小休/茶點
4:45pm - 5:30pm	功課輔導/溫習
5:30pm - 6:30pm	成長小組

穗禾服務處時間表

時間	二、三、四、五
3:30pm - 4:30pm	功課輔導
4:30pm - 4:45pm	小休/茶點
4:45pm - 6:00pm	功課輔導/溫習
6:00pm - 6:30pm	輕鬆半小時
時間	二
3:30pm - 4:30pm	功課輔導
4:30pm - 4:45pm	小休/茶點
4:45pm - 5:30pm	功課輔導/溫習
5:30pm - 6:30pm	成長小組

《開心學習村》

特別學習需要為本課餘托管服務

@方樹福堂服務處 負責同工：劉寶英姑娘

FAM21220146 1月 / FAM21220147 2月 / FAM21220148 3月

特別服務推介

內容

協助學童解決功課或溫習上的疑難，及核對各科功課；默書、測驗、考試前之溫習；評估及了解兒童之專注力、文字認讀及書寫特性，為學童提供個別化訓練，和加強學習效能計劃；茶點、康樂時段、獎勵計劃及成長小組。

服務目標

- 1) 讓兒童善用課餘時間，並獲得適當的照顧及輔導，使家長能安心專注工作；
- 2) 了解兒童的學習能力取向和個別需要，提昇兒童的學習能力和效率；
- 3) 透過培育個人成長的活動，讓學員在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展。

對象

小一至小六會員

(曾接受特別學習需要評估之兒童優先)

名額

8人

費用

每月\$2600

(穗禾服務處)
(方樹福堂服務處)

(如屬低收入或綜援家庭，可向中心提出申請減免)

參加辦法：於中心開放時間親臨或致電中心索取申請表格，填妥後交回本中心，負責同工再個別聯絡申請者安排面試

繳費方式：參加者經面試取錄後可以現金或支票方式交費。

《開心學習村》方樹福堂服務處時間表

時間	一、四	時間	二、三、五
3:30pm - 3:45pm	小休/閱讀	3:30pm - 3:45pm	小休/閱讀
3:45pm - 5:15pm	功課輔導	3:45pm - 5:30pm	功課輔導
5:15pm - 5:30pm	集體遊戲	5:30pm - 5:45pm	小休/茶點
5:30pm - 5:45pm	小休/茶點	5:45pm - 6:30pm	完成功課輔導
5:45pm - 6:30pm	完成功課輔導	6:30pm - 7:00pm	成長小組(多元智能活動)/ 輕鬆半小時/ 個別化訓練
6:30pm - 7:00pm	個別化訓練時段 (分別由社工及導師進行)		

《開心學習村》/

FAM21220146 1月 / FAM21220147 2月 / FAM21220148 3月

< CODE

PAGE

15

ens



歡迎按此查看更多
男士服務精彩片段

FAM21220002/10-3

SPORTSMEN 2021

嘗試不同運動項目，透過導師指導，
發掘興趣及健體減壓，暢談日常

暢談男士心聲，幫助男士減壓，發掘男士興趣，找
尋自己專長，並提升運動量

4/1、11/1、18/1、25/1、15/2、22/2、
1/3、8/3、15/3、22/3 (二)

8:00PM - 10:00PM (時間因運動內容而有不同改動)

備註 日期或因天氣情況而作出修訂

FAM21220003/10-3

型男小組 2021

涉獵多類“型”活動，放下重擔，
關心自己，建構家庭，了解社區

活動內容



戶外活動 藝術創作 義工服務 家庭活動 等……

16/1、20/2、13/3(日)

半日或全日活動，確實時間待定

備註 日期或因天氣情況而作出修訂



拳擊
BOXING

負責同工 馮嘉欣姑娘、鄭宏業先生

對象 18或以上 男士

名額 12人

最少人數 3人

費用/節數 \$50/約10節

地點 本中心及戶外



跑步
RUNNING

體適能
FITNESS

負責同工 馮嘉欣姑娘、鄭宏業先生

對象 18或以上 男士

名額 12人

最少人數 3人

費用/節數 \$50(以男士為報名單位)/約6節

地點 本中心及戶外

網球
TENNIS





什麼是「好當家」?

「好當家」是東華三院轄下之社會企業，多年來為區內婦女及再培訓人士提供就業機會，並為區內有需要人士提供支援，以優質服務協助他們處理家屬及照顧的問題。

選擇「好當家」的原因

預約簡單、一站式專人跟進、專業訓練及督導、支持弱勢社群

家務助理服務

家居清潔、洗衣熨衫、外出購物

\$106/小時
(最低消費3小時)

上午 8:00 至
下午 6:00

假日/夜間陪診服務

陪診、家居陪伴、陪伴外出

假日
陪診

\$100/小時
(最低消費3小時)

夜間
陪診

\$110/小時
(最低消費3小時)

平日下午6:00至早上7:00或假日全日

當家大廚

家居煮食、購買食材

\$116/小時
(最低消費2小時)

上午 9:00 至
晚上 8:00

長者照顧服務

餵食、煮食、換尿片、洗澡等個人護理

\$116/小時
(最低消費2小時)

全日

吉屋清潔服務

家居清潔、洗衣熨衫、外出購物

\$150/小時
(最低消費4小時)

上午 8:00 至
下午 6:00

平日陪診服務

陪診、家居陪伴、陪伴外出

\$88/小時
(最低消費2小時)

上午 7:00 至
下午 6:00

● 新春時段期間(2022年1月1日至2月10日)會實施特別收費，歡迎來電查詢。
● 以上收費只適用於沙田及鄰近地區，如需跨區或偏遠地區服務，需另行報價。
● 服務必須提前預約，如需即日服務需另加附加費，而取消或改期必須在1個工作天前通知，否則需收取整次服務費。



生活技能及職志體驗

藝術系列 ART



晚間畫班

2022
1-3月
JAN-MAR

- 1) 培養學員對繪畫的興趣；
- 2) 啟發學員的創作能力。

FAM21220004/4 對象 4-5歲會員
時間 7:00pm-8:00pm

FAM21220005/4 對象 6-8歲會員
時間 8:00pm-9:00pm

負責同工 洪芷琪姑娘及導師

名額 10人

最少人數 6人

日期 4/1、11/1、18/1、25/1、15/2、22/2、
1/3、8/3、15/3、22/3/2022(二)
(1/2、8/2暫停)

費用/節數 \$800/10節

地點 方樹福堂服務處

教授繪畫的基本技巧，幾何圖形的組合，各種媒體的運用及構圖，增加兒童的自信和創作能力。

備註

學員需自備粉彩筆及畫簿

舞蹈系列 DANCE

FAM21220008/4
生活技能及職志體驗2022
1-3月
JAN-MAR

芭蕾舞進階班

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

負責同工 洪芷琪姑娘及導師

對象 5-8歲學員(10人)

名額 10人

最少人數 4人

日期 4/1、11/1、18/1、25/1、15/2、22/2、
1/3、8/3、15/3、22/3/2022(二)(1/2、8/2暫停)

費用/節數 \$1000/10節

時間 7:00pm-8:00pm

地點 方樹福堂服務處

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，學員於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。

備註

- 1) 本課程由星語藝術中心派出合資格芭蕾舞導師教授。
- 2) 本課程不設考試。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。



生活技能及職志體驗

小小芭蕾舞

舞蹈系列 DANCE

2022
1-3月
JAN-MAR

- 1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感
- 2) 提升學員自信

FAM21220006/4

小小芭蕾舞A

時間 5:00pm-6:00pm

負責同工 洪芷琪姑娘及導師

對象 4-6歲學員(10人)

名額 10人

最少人數 4人

日期 4/1、11/1、18/1、25/1、15/2、22/2、
1/3、8/3、15/3、22/3/2022(二) (1/2、8/2暫停)

費用/節數 \$800/10節

地點 方樹福堂服務處

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，學員於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。

備註

- 1) 本課程由星語藝術中心派出合資格芭蕾舞導師教授。
- 2) 本課程不設考試。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝。



LIF21220091

生活技能及職志體驗

舞蹈系列 DANCE

2022
1-3月
JAN-MAR

Break Dance

- 1) 學習Break Dance基本舞步
- 2) 訓練身體節奏及平衡
- 3) 提升學員自信心

負責同工 姚展傑先生

對象 12-20歲會員

名額 8人

最少人數 3人

日期 4/1、11/1、18/1、25/1、15/2、22/2、
1/3、8/3 (二)(1/2及8/2暫停)

費用/節數 \$100/8堂

時間 7:00pm-8:30pm

地點 穗禾苑服務處

- 1) 教導Break Dance基本舞步，於跳舞中學習音樂節奏感，提升自我有能感，進行體能訓練。





LIF21220022/4

生活技能及職志體驗

運動系列 SPORT

2022
1-3月
JAN-MAR

跆拳道進階班

- 1) 教授跆拳道技術。
- 2) 建立自信，培養紀律，耐性，體育精神。

負責同工	葉子謙先生及高教練	名額	10人
對象	已考獲藍帶或以上	最少人數	4人
日期	5/1、12/1、19/1、26/1、16/2、23/2、2/3、9/3、16/3、23/3、30/3(三) (2/2及9/2暫停)		

費用/節數	\$495/11節
時間	7:30pm-9:00pm
地點	方樹福堂服務處

- 1) 小組教學，循序漸進，教授跆拳道品勢、對策及搏擊。為達到一定水平的學員定期安排考試升級，提供機會參與比賽及公開表演。
- 2) 依年齡安排合適體能訓練，並使用各種輔助工具進行練習，有助手腳協調，強健肌肉，提升運動表現。
- 3) 表現優異的學員，在教練評核資格後，可加入教練團隊成為助教。

備註

- 1) 本課程與香港啟聯跆拳道協會合辦。
- 2) 舊生可優先報名。
- 3) 新生可於第一堂向負責教練訂購道袍。
- 4) 考試費或報名參加比賽費用可向負責教練查詢。

兒童好品系列 CHILD



FAM21220142

生活技能及職志體驗

2022
1-3月
JAN-MAR

小故事·童創作

繪本能夠提升幼兒的專注力及培養其閱讀興趣，同時亦能夠加強他們的聯想力。此小組透過繪本故事，會以不同創意活動作延伸，藉此促進幼兒在創造力、專注力、社交及肌能協調的發展。

負責同工	劉寶英姑娘
對象	K.2-K.3會員
名額	6人
最少人數	3人
日期	5/1、12/1、19/1、26/1、16/2、23/2(三) (2/2及9/2暫停)

費用/節數	\$300/6節
時間	2:30pm-3:30pm
地點	方樹福堂服務處

專注力訓練：透過繪本故事，培養幼兒聽覺及視覺方面的專注力

肌能協調訓練：透過制作不同的延伸活動(例：小手工、玩樂器等)，調節及強化幼兒的肌能系統

創造力訓練：透過繪本故事及延伸活動，激發幼兒的創意思維

社交訓練：透過分享創作成果，鼓勵幼兒樂於表達

備註

家長在中心接走幼兒時，必須出示該幼兒的會證。

INTEREST ACTIVITIES / GROUPS 興趣活動/班組

MOMENT
HAPPY
BUBBLE
ハッピーバブル
Free and Bubble like



NET21220001/4

生活技能及職志體驗

社區
關懷 LOVE

小眼睛大世界

2022
1-3月
JAN-MAR

透過義工服務認識社區上不同人士之需要，
讓義工培養助人及服務社區精神。

負責同工 洪芷琪姑娘

對象 8-14歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 訓練日：2/3、9/3(三)

探訪日：12/3(六)

費用/節數 \$90/3節

時間 訓練日：4:30pm-5:30pm (三)

地點 探訪日：10:00am-12:30pm (六)

方樹樞堂服務處及服務地點

- 1) 透過訓練及戶外探訪，去認識及關懷沙田區或區外的不同群體
- 2) 義工親手製作小禮物，或學習一些手工藝，再與探訪對象分享



LIF21220095/1

生活技能及職志體驗

舞蹈
系列 DANCE

穗禾幼兒芭蕾舞 ——高班——

2022
1-3月
JAN-MAR

1) 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感

2) 提升學員自信

負責同工 凌心兒姑娘及導師

對象 5-8歲已完成中班之學員

名額 10人

最少人數 4人

日期 5/1、12/1、19/1、26/1、16/2、23/2、
2/3、9/3、16/3、23/3/2022(三)

費用/節數 \$1000/10節

時間 7:00pm-8:00pm

地點 穗禾服務處

- 1) 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
- 2) 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
- 3) 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝

備註

- 1) 本課程由合資格芭蕾舞導師教授。
- 2) 本課程不設考試。
- 3) 所有芭蕾舞班均為舊生優先報名，當有剩餘學額時，新生可在公開報名日直接報名，或滿額後加入候補名單。

語文系列 LANGUAGE

生活技能及職志體驗

FUNNY ENGLISH

2022
1-3月
JAN-MAR

- 1) 提昇幼兒的英語會話及聆聽能力
- 2) 增加對英語的興趣
- 3) 學習英語詞彙

負責同工	何曉林姑娘	名額	10人
對象	5-7歲會員	最少人數	4人
費用/節數	\$950/10節	地點	穗禾服務處
日期	6/1、13/1、20/1、27/1、17/2、24/2、3/3、10/3、17/3、24/3(3/2、10/2暫停)		
時間	5:00pm - 6:00pm		

LIF21220017/1-3月

FUNNY LETTER LAND

對象 5-7歲會員
時間 5:00pm - 6:00pm

- 1) 練習Phonics音節
- 2) 學習有關主題英語詞匯及句子

備註 整個課程為期2年。

LIF21220016/1-3月

FUNNY ABC

對象 4-5歲會員
(3歲會員只限舊生)
時間 4:00pm - 5:00pm

- 1) 以日常生活為主題學習有關主題英語詞彙及句子
- 2) 透過角色扮演、遊戲、唱歌、工作紙等多元化形式學習英語詞彙

備註 整個課程為期2年，完成課程後並經導師評估達標後可升讀Funny Letter land，學習英語拼書並持續進深英語。



FAM21220154

家庭凝樂

兒童好品系列

CHILD

2022
1-3月
JAN-MAR

讀寫天地

著重提升對中文的興趣，並會透過有趣及多感官的學習方法，協助兒童掌握認讀文字的技巧，提升閱讀能力。

負責同工	劉寶華姑娘	名額	5人
對象	6-8歲會員	最少人數	3人
費用/節數	\$280/6節	地點	穗禾服務處
日期	20/1、27/1、17/2、24/2、3/3、10/3 (3/2、10/2暫停)		
時間	4:00pm - 5:00pm		

- 1) 學習筆順及部首
- 2) 認識不同字義及詞性
- 3) 學習造句技巧



FAM21220067/1-3月

生活技能及職志體驗

兒童好品系列

CHILD

2022
1-3月
JAN-MAR

你有理講

- 1) 學習正面表達技巧，提升社交能力
- 2) 提升個人自信

負責同工	何曉林姑娘	名額	6人
對象	8-12歲會員	最少人數	3人
費用/節數	\$200/5節	地點	穗禾服務處
日期	17/2、24/2、3/3、10/3、17/3		
時間	7:30pm - 8:30pm		

透過桌遊(boardgame)、手工製作、集體遊戲等活動，讓參加者學習到多元正面表達方法，從而提升與人相處技巧

週五

FRIDAY

きんようび

S M T W T F S

音樂系列 MUSIC

生活技能及職志體驗

兒童小提琴初階組

2022
1-3月
JAN-MAR

透過學習小提琴這種樂器，拉奏不同類型的歌曲，發展兒童對音樂的興趣。

LIF21220001/4 初階組A 時間 7:00pm-8:00pm

LIF21220074/4 初階組B 時間 8:00pm-9:00pm

負責同工 洪芷琪姑娘及導師

對象 6-12歲會員(適合初學者)

名額 6人

最少人數 3人

日期 7/1、14/1、21/1、28/1、11/2、18/2、25/2、4/3、11/3、18/3/2022(五) (4/2暫停)

費用/節數 \$850/10節

地點 方樹福堂服務處

- 1) 教授拉小提琴正確姿勢：夾琴、持弓、認識四弦線、將弓拉直(上落)；
- 2) 基本樂理；
- 3) 學習拉奏不同的類型的歌曲，如：兒歌、流行曲及古典音樂；
- 4) 使用課本：篠崎小提琴教材 或 鈴木小提琴教(第一冊)。

備註

學員需自備小提琴(首堂可在中心借用)



MOMENT
HAPPY
BUBBLE
ハッピーバブル
Free and bubble like

音樂系列 MUSIC

LIF21220023/4

生活技能及職志體驗

2022
1-3月
JAN-MAR

SPARK JOY 兒童音樂計劃

UKULELE

透過音樂培養兒童的專注能力及開拓多元發展的可能性。

負責同工 葉子謙先生

對象 8-12歲

名額 8人

最少人數 5人

日期 21/1、28/1、11/2、18/2、25/2、4/3、11/3、18/3(五)(4/2暫停)

費用/節數 \$80/8節

時間 6:45pm-7:30pm

地點 方樹福堂服務處

班組將教授三種樂器(Ukulele)供學員擇選，全面理解音樂演奏技巧之基礎，讓兒童能發展多元發展的可能性。

PAGE

23



FAM21220020/1-3月
生活技能及職志體驗

藝術系列 ART

2022
1-3月
JAN-MAR

幼兒主題畫班

- 1) 啟發學員用不同物料創作增加想像力。
- 2) 加強訓練小肌肉和手眼協調的操控力，為學習打好基礎。

負責同工 梁佩雯及Rita姐姐

對象 4-5歲會員

名額 6人

最少人數 3人

日期 8/1、15/1、22/1、29/1、12/2、
19/2、26/2、5/3、12/3、19/3/2022
(六)(5/2暫停)

費用/節數 \$650/10堂

時間 10:50am – 11:50am

地點 方樹福堂服務處

學習幾何、構圖、線條等技巧，並且在執筆填色過程中鍛鍊手部大小肌肉。

備註

學員自備畫簿、油粉彩、鉛筆、橡皮擦。(中心提供剪刀、白膠漿和手工材料)



FAM21220019/1-3月
生活技能及職志體驗

藝術系列 ART

2022
1-3月
JAN-MAR

兒童綜合手工畫班

- 1) 啟發學員用不同物料創作增加想像力。
- 2) 加強訓練小肌肉和手眼協調的操控力，為學習打好基礎。

負責同工 梁佩雯及Rita姐姐

對象 6-8歲會員

名額 6人

最少人數 3人

日期 8/1、15/1、22/1、29/1、12/2、
19/2、26/2、5/3、12/3、19/3/2022
(六)(5/2暫停)

費用/節數 \$650/10堂

時間 9:45am – 10:45am

地點 方樹福堂服務處

通用剪刀、膠漿、在拼貼中學習搓捲剪摺等技巧。

備註

學員自備畫簿、油粉彩、鉛筆、橡皮擦。(中心提供剪刀、白膠漿和手工材料)



生活技能及職志體驗

跆拳道班

2022
1-3月
JAN-MAR
SPORT



- 1) 教授跆拳道技術
- 2) 建立自信, 培養紀律, 耐性, 體育精神。

LIF21220018/4
幼兒跆拳道班
對象/名額 4-6歲初學者/16人
時間 5:30pm-6:30pm

LIF21220019/4
初班
對象/名額 6歲以上初學者/16人
時間 4:00pm-5:30pm

LIF21220020/4
中班
對象/名額 黃帶或以上/12人
時間 6:30pm-8:00pm

LIF21220021/4
高班
對象/名額 綠帶或以上/12人
時間 8:00pm-9:30pm

負責同工 葉子謙先生 及 高教練
最少人數 8人
日期 15/1、22/1、29/1、12/2、19/2、26/2、5/3、
12/3、19/3、26/3(六)(5/2暫停)
費用/節數 \$450/10節
地點 方樹福堂服務處

- 1) 小組教學, 循序漸進, 教授跆拳道品勢、對策及搏擊。
為達到一定水平的學員定期安排考試升級, 提供機會參與比
賽及公開表演。
- 2) 依年齡安排合適體能訓練, 並使用各種輔助工具進行練習,
有助手腳協調, 強健肌肉, 提升運動表現。
- 3) 表現優良的學員, 在教練 評核資格後, 可加入教練團隊成為
助教。

備註

- 1) 本課程與香港啟聯跆拳道協會合辦。
- 2) 舊生可優先報名。
- 3) 新生可於第一堂向負責教練訂購道袍。
- 4) 考試費或報名參加比賽費用 可向負責教練查詢。

幼兒跆拳道班(2022年1-3月) / LIF21220018/4
跆拳道初班(2022年1-3月) / LIF21220019/4
跆拳道中班(2022年1-3月) / LIF21220020/4



FAM21220009/4
生活技能及職志體驗

藝術系列 ART

兒童水彩繪畫班

2022
1-3月
JAN-MAR

- 1) 通過水彩描寫對物象的結構、質感、
光暗作畫, 以培養學員完整的繪畫技法;
- 2) 通過水彩等顏料, 理解基礎色彩調配。

負責同工 洪芷琪姑娘 及 珊珊老師
對象 6-12歲會員
名額 10人
最少人數 6人
日期 8/1、15/1、22/1、29/1、12/2、
19/2、26/2、5/3、12/3、
19/3/2022(六)(5/2暫停)
費用/節數 \$750/10節
時間 7:00pm-8:00pm
地點 方樹福堂服務處

繪畫不同卡通角色, 色彩運用及構圖設計, 增加兒
童的觀察和創作能力。

備註

中心將預備顏料、畫筆等物質, 參加者無需準備物質。



跆拳道高班(2022年1-3月) / LIF21220021/4
兒童水彩繪畫班 / FAM21220009/4

< CODE

音樂系列 MUSIC

LIF21220024/4

生活技能及職志體驗

SPARK JOY
兒童音樂計劃

木箱鼓

透過音樂培養兒童的專注能力及
開拓多元發展的可能性。

負責同工 葉子謙先生

對象 10-12歲

名額 6人

最少人數 3人

日期 15/1、22/1、29/1、12/2、19/2、26/2、
5/3、12/3(六)(5/2暫停)

費用/節數 \$80/8節

時間 2:00pm-2:45pm

地點 方樹福堂服務處

班組將教授敲擊樂器(濠管、木箱鼓)供學員練習，全面理解音樂演奏技巧之基礎，讓兒童能發展多元發展的可能性。

2022
1-3月
JAN-MAR

FAM21220020/1-3月

生活技能及職志體驗

社區關懷 LOVE

火熱鬥士
義工訓練計劃

透過訓練及義工服務：

- 1) 建立成功感及自信心；
- 2) 培養青年的義工特質及精神，如：責任感、關愛別人；
- 3) 凝聚單位青年義工，以成為單位之義工領袖為長期目標

負責同工 丘雁傑先生

對象 中學生會員/職青

名額 10人

最少人數 5人

日期 小組：19/2/2022(六)

服務：26/2/2022(六)

費用/節數 \$0(免費)/2節

時間 小組：6:30pm-8:30pm

服務：2:00pm-5:00pm

地點 小組及服務：方樹福堂服務處及沙田區

活動以小組形式進行，設訓練部份、籌備部份及實習部份。讓青年從訓練中，學習義工品格、與人溝通的技巧及策劃義工活動的技巧，並透過推行不同類型的義工服務，鼓勵青年發揮潛能及培養他們「全力以赴、不計回報、關愛社區」的精神。本季服務包括：設計遊戲、協助推行兒童團體訓練活動

備註

若因天氣關係活動取消，活動會順延進行。





INTEREST ACTIVITIES / GROUPS 興趣活動/班組

MOMENT
HAPPY
BUBBLE
ハッピーバブル
Joy and bubble like



社區
關懷 LOVE



NET21220001/4

生活技能及職志體驗

2022
1-3月
JAN-MAR

兒童拉丁舞初階班

- 1) 提升兒童的合作性及表演慾
- 2) 增加兒童對音樂的節奏感
- 3) 鍛鍊兒童的大小肌肉

負責同工 何曉林姑娘

對象 6-12歲會員

名額 10人

最少人數 6人

日期 8/1、15/1、22/1、29/1、12/2、19/2、
26/2、5/3、12/3、19/3(六)(5/2暫停)

費用/節數 \$650/10堂

時間 1:30pm - 2:30pm

地點 穗禾服務處

拉丁舞可分為5種舞蹈，本課程從基本步法開始學習，加強兒童的節奏感和身體的協調性，並提升身體柔軟度，享受跳舞的樂趣。

備註

- 1) 本小組加強支援特殊學習需要參加者
- 2) 需帶備拉丁舞鞋及穿著輕便服裝



NET21220001/4

生活技能及職志體驗

社區
關懷 LOVE

2022
1-3月
JAN-MAR

小眼睛大世界

透過義工服務認識社區上不同人士之需要，
讓義工培養助人及服務社區精神。

負責同工 洪芷琪姑娘

對象 8-14歲會員

名額 8人

最少人數 4人

日期 訓練日：2/3、9/3(三)

探訪日：12/3(六)

費用/節數 \$90/3節

時間 訓練日：4:30pm-5:30pm (三)

地點 探訪日：10:00am-12:30pm (六)

方樹福堂服務處及服務地點

- 1) 透過訓練及戶外探訪，去認識及關懷沙田區或區外的不同群體
- 2) 義工親手製作小禮物，或學習一些手工藝，再與探訪對象分享



FAM21220141

生活技能及職志體驗

兒童好品
系列

CHILD

2022
1-3月
JAN-MAR

花式跳繩

花式跳繩是一項靈活多變及有益身心的運動，只需要一條繩子就能做出千變萬化的花式。透過不同的活動及循序漸進的學習，提升兒童身體的靈敏度、加強心肺功能及手腳協調能力。同時，亦培養他們個人自發性、紀律性及團隊合作精神。

負責同工 劉寶榮姑娘

對象 6-12歲

名額 10人

最少人數 6人

日期 15/1、29/1、12/2、19/2、26/2、5/3、
12/3、19/3、26/3(六)(22/1、5/2暫停)

費用/節數 \$630/9堂

時間 3:30pm-4:30pm

地點 穗禾服務處

大致分為3個Level學習，初學者會由Level 1開始學習，導師會按學生能力再循序漸進教授：
level 1: 繩感練習、擺動動作及姿勢、手腳協調
level 2: 控制繩子節奏感、手部及腳部動作
level 3: 手腳並用花式、速度感及多重花式

備註

自備拍子繩或可向導師購買(\$60)

幼兒
CLAY CLUB2022
1-3月
JAN-MAR

FAM21220156

生活技能及職志體驗

幼兒多元智能小達人

- 1) 發揮幼兒音樂潛能，讓幼兒體驗唱歌、創作、演奏及聆聽活動
- 2) 透過表演，增強幼兒自信心
- 3) 訓練幼兒的眼、手及耳協調

負責同工 劉寶榮姑娘

對象 4-6歲會員

名額 8人

最少人數 5人

日期 8/1、15/1、29/1、12/2、19/2、26/2、
5/3、12/3、19/3(六)(22/1、5/2暫停)

費用/節數 \$630/9堂

時間 3:30pm-4:30pm

地點 穗禾服務處

音樂體能 用律動、樂器、唱遊、音樂遊戲啟發潛能
創意 不同小手工刺激兒童創造力
思維發展 與兒童一同解謎，培養空間感及邏輯思維
說話表達 利用繪本，提升說話及表達能力





LIF21220098

生活技能及職志體驗

藝術系列 ART

「扮鬼扮馬」話劇班

- 1) 體驗愉快的學習過程，發揮藝術潛能；
- 2) 學習話劇的基本技巧，包括說話表達及肢體動作；
- 3) 提昇兒童的自信心。

負責同工 鄭宏業先生及導師

對象 6-8歲

名額 8人

最少人數 4人

日期 8/1、15/1、22/1、29/1、12/2、19/2、
26/2、5/3、12/3、26/3(六)(5/2暫停)

費用/節數 \$650/10堂

時間 1:15pm-2:15pm

地點 穗禾服務處

以話劇及遊戲為主，培養兒童對話劇之興趣，並教授他們話劇的基本技巧，透過練習及表演，讓兒童發揮其藝術潛能。

備註

若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，若未能出席補堂，該堂費用不會退回。



生活技能及職志體驗

2022

1-3月
JAN-MAR

穗禾畫班

- 1) 培養參加者對繪畫藝術的興趣；
- 2) 給予參加者一個發揮創意的空間。

LIF21220007/4

對象/名額

3.5歲舊生及4-5歲新生

穗禾幼兒畫班(初班)

時間

2:15pm-3:15pm

LIF21220008/4

對象/名額

5-6歲

穗禾幼兒畫班(中班)

時間

3:15pm-4:15pm

LIF21220009/4

對象/名額

7-8歲

兒童畫畫樂

時間

4:15pm-5:15pm

負責同工 鄭宏業先生及導師

最少人數 8人

日期 8/1、15/1、22/1、29/1、12/2、19/2、26/2、
5/3、12/3、26/3(六)(5/2暫停)

費用/節數 \$650/10堂

地點 穗禾服務處

學習繪畫卡通人物、動物、人物及景物。

備註

- 1) 若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，
- 2) 若未能出席補堂，該堂費用不會退回；
- 3) 參加者需自備畫簿、顏色、鉛筆及擦膠。



LIF21220010/4

生活技能及職志體驗

運動系列 SPORT

穗禾跆拳道班

2022
1-3月
JAN-MAR

提升參加者的體格及品德。

負責同工 鄭宏業先生及導師

對象 6歲或以上

名額 15人

最少人數 4人

日期 8/1、15/1、22/1、29/1、12/2、19/2、
26/2、5/3、12/3、26/3(六)(5/2暫停)

費用/節數 \$400/10堂

時間 4:30pm-5:45pm

地點 穗禾服務處

學習不同踢躍的方法及套拳、訓練良好紀律及品格。

備註

- 1) 課程由香港跆拳道正道館導師教授；
- 2) 道袍於第一堂上課時向導師購買。



LIF21220011/4

生活技能及職志體驗

運動系列 SPORT

籃兒當自強

2022
1-3月
JAN-MAR

- 1) 培養參加者團體合作精神及自我控制情緒能力；
- 2) 加強參加者自信心及建立個人良好品德；
- 3) 加強參加者的運動智能。

負責同工 鄭宏業先生

對象 7-13歲青少年

名額 10人

最少人數 4人

日期 8/1、15/1、22/1、29/1、12/2、19/2、
26/2、5/3(六)(5/2暫停)

費用/節數 \$400/8堂

時間 10:00am-11:00am

地點 穗禾服務處 / 穗禾苑球場

透過專業教練及社工協作推行基本籃球訓練及實踐競賽。

備註

- 1) 若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，若未能出席補堂，該堂費用不會退回；
- 2) 參加者請穿著合適運動服及自備食水。”



LIF21220012/4

生活技能及職志體驗

運動
系列

SPORT

2022
1-3月
JAN-MAR

小籃子

- 1) 培養參加者團體合作精神及自我控制情緒能力；
- 2) 加強參加者自信心及建立個人良好品德；
- 3) 加強參加者的運動智能。

負責同工 鄭宏業先生

對象 6-8歲青少年

名額 10人

最少人數 7人

日期 8/1、15/1、22/1、29/1、12/2、19/2、
26/2、5/3(六)(5/2暫停)

費用/節數 \$400/8堂

時間 11:30am-12:30pm

地點 穗禾服務處 / 穗禾苑球場

透過專業教練及社工合作推行基本籃球訓練及實踐競賽。

備註

- 1) 若因天氣關係課堂取消，課堂會順延至下一個星期進行，若未能出席補堂，該堂費用不會退還；
- 2) 參加者請穿著合適運動服及自備食水。

兒童好品
系列

CHILD



FAM21220025/1-3月

家庭凝聚

2022
1-3月
JAN-MAR

PLAY ATTENTION! 專注力訓練小組

透過專注力遊戲及多感官刺激活動，加強兒童的視覺及聽覺專注力，從而提升兒童的自我控制能力，以致加強學習效率。

負責同工 何曉林姑娘

對象 5-7歲會員

名額 6人

最少人數 3人

日期 19/2、26/2、5/3、12/3、19/3

費用/節數 \$250/5節

時間 10:15am - 11:00am

地點 穗禾服務處

- 1) 專注力遊戲
- 2) 空間感訓練
- 3) 大小肌肉訓練
- 4) 集體遊戲



FAM21220026/10-12月

家庭凝樂

兒童好品
系列

CHILD

2022

1-3月
JAN-MAR

桌上遊戲皇

- 1) 讓兒童放下電子產品，學習正面的人際溝通技巧
- 2) 學習正面面對輸贏，提升抗逆力
- 3) 學習多方面思考，提升解難能力

負責同工 何曉林姑娘

對象 6-8歲會員

名額 6人

最少人數 3人

日期 8/1、15/1、22/1、29/1

費用/節數 \$40/4節

時間 4:30pm - 5:30pm

地點 穗禾服務處

每節介紹不同桌上遊戲(board game)，並提供一平台讓兒童互相切磋，於桌遊中學習到正面溝通技巧，一同享受桌遊樂趣及提升社交能力

舞蹈
系列

DANCE



LIF21220090

生活技能及職志體驗

2022

1-3月
JAN-MAR

兒童HIPHOP班

- 1) 學習HIPHOP基本舞步
- 2) 訓練身體節奏及平衡
- 3) 提升學員自信心

負責同工 姚庭傑先生

對象 6-12歲會員

名額 10人

最少人數 5人

日期 15/1、22/1、29/1、12/2、19/2、
26/2、5/3、12/3(六)(5/2暫停)

費用/節數 \$600/8堂

時間 10:00am-11:00am

地點 穗禾服務處

教授活力的HIP-HOP舞蹈，於跳舞中學習音樂節奏感，提升自我有能感，學會Freestyle，享受HIP-HOP舞蹈的樂趣。

FAM21220153
家庭凝樂兒童好品
系列 CHILD

小手作·迎虎年

負責同工	劉寶華姑娘	名額	6人
對象	4-6歲會員	最少人數	3人
日期	15/1(六)		
費用/節數	\$20/堂		
時間	2:15pm - 3:15pm		
地點	穗禾服務處		

- 1) 製作新年掛飾 2) 賀年遊戲

FAM21220157
家庭凝樂親子互動
系列 FAMILY親子賀年食品
製作工作坊

負責同工	劉寶華姑娘	名額	6對親子
對象	6-12歲會員及 1名家長	最少人數	5對親子
日期	15/1(六)		
費用/節數	\$140/每對親子		
時間	11:00am - 12:30pm		
地點	穗禾服務處		

- 製作賀年食品(叉燒酥)及親子賀年遊戲
1) 已包括材料費
2) 請自備圍裙及食物盒

LIF21220096
家庭凝樂兒童好品
系列 CHILD

環保小手作

2022
1-3月
JAN-MAR

- 1) 提升參加者專注力
- 2) 認識環保知識
- 3) 提升參加者環境意識

負責同工	凌心兒姑娘
對象	6-12歲會員
名額	8人
最少人數	4人
日期	12/2 · 19/2 · 26/2 (六)
費用/節數	\$60/3節
時間	3:30pm - 4:30pm
地點	穗禾服務處

每節製作一項環保小手工，並學習環保知識，實踐環保生活。



中心服務介紹

CENTER SERVICE INTRODUCTION

沙田區為擁有最多青少年人口之區域，規劃署在2010-2019年人口分佈推算亦估計沙田將擁有最多工作年齡人口，故此沙田區之雙職家庭及青少年服務需要將持續殷切，而本院為回應青少年及家庭服務之需要，於1990年在火炭銀禧花園成立了方樹福堂青少年中心，為區內青少年提供多元服務，並於2002年4月，獲得社會福利署支持，升格為青少年綜合服務中心，服務範疇擴展至穗禾苑區域，在穗禾苑成立了穗禾服務處，與方樹福堂服務處一起以「青少年為中心」、「家庭為本」、「社區為基礎」提供優質服務。

為進一步回應沙田區青少年與家庭關係之需要，我們更於2004年，在青少年綜合服務中心自資增加附設「凝樂」家庭輔導及臨床心理服務，為沙田區青少年及其家庭提供專業之青少年情緒支援、兒童遊戲治療、親職輔導、婚姻輔導及臨床心理評估服務等，一站式及全方位地服務沙田區之青少年及家庭。

中心自2002年起亦先後為8間小學提供全方位學生輔導服務，主要為區內小學學生、老師及家長提供多元化的小學輔導服務，挑選具經驗的輔導人員駐校，舉辦教師專業培訓活動、家長支援服務以及個案輔導工作等等。同時亦為小學推行「成長的天空計劃」，提昇學生的抗逆能力及建立積極樂觀的態度。另一方面亦舉辦「區本計劃」及其他校本課後學習活動，讓來自低收入家庭的學童有機會參與有益身心的活動。上述服務均獲校方、學生及家長十分正面的評價。

近年我們亦積極發展社會企業，於2007年起開設以「家庭為本」的「好當家(沙田)」服務，包括：上門家居清潔、長者照顧及陪診服務，以及當家大廚(煮食)服務，不但為區內家庭之日常生活提供實際支援，更為低收入、待業婦女提供能發揮所長、自力更新之就業機會。

為進一步配合社會發展及回應地區服務需要，中心亦推行了多項計劃活動，包括：Better SHA Teen Cafe關顧青少年身心健康計劃、「大小足印」年輕父母支援服務、伙惺人-社區鄰里支援計劃等，為區內家庭創造更多機會及開拓更多的社會資本。

家庭新成員

NEW MEMBER



所屬團隊 就業服務

MIFFY

吳倩婷

大家好~ 我是Miffy，平日裡，我喜歡打羽毛球及看電影，期待在中心遇見你，我們可以一起互相交流，談天說地。

HOBBY



打羽毛球



看電影



所屬團隊 入校支援及輔導服務

ANNA

杜伊琦

大家好，我叫Anna，是新入職的活動助理。平時我喜歡睇書，運動和旅行。非常高興可以加入東華三院，在這個大家庭中，我將有機會學習和認識更多的新同事。希望在以後的日子裡，大家合作愉快！

HOBBY



睇書



運動



旅行

PAGE

35



所屬團隊 就業服務

KONI
曾樂施

大家好，我係Koni！好高興可以加入呢個大家庭。我平時鐘意睇小說、煲劇、旅行，有興趣嘅可以一齊交流下~

HOBBY



睇小說



睇劇



旅行



所屬團隊 凝樂家庭輔導及臨床心理服務

EUNICE
馮嘉欣

大家好，我係Eunice！知道大家帶著口罩，會有點兒難認中心的職員。見到著住米白色衫的，無九成都有八成都係我。有什麼困難或者想傾計都可以找我~ 有你同我傾計，我會精神啲~

HOBBY



畫畫



所屬團隊 好當家(沙田)社會企業

PO CHUN
黎寶珍

我叫黎寶珍。我喜歡咖啡、朱古力及在Netflix睇電影。職位是好當家的業務助理，很高興加入東華團隊！希望互相合作，大家成為好朋友。

HOBBY



飲咖啡



飲朱古力



睇電影



所屬團隊 入校支援及輔導服務

KRYSTAL
楊宜欣

大家好！我是新入職的社工同事，我係krystal，入職剛好2個多月了。由於我主要在小學做駐校工作，所以很少時間留在中心，大家對我應該很陌生。我很喜歡吃零食，例如薯片、朱古力，亦很喜歡行山，沿路可以欣賞不同的風景，每次行完山，我都好有滿足感架！如果你地都鍾意食零食同行山，歡迎同我分享下資訊啦！希望往後在中心可以有機會見到大家啦！

HOBBY



吃零食



行山



所屬團隊 就業服務

JACK
劉家傑

大家好，我係家傑，好開心可以同大家見面，平時我都鍾意上山下海四圍走，係外邊見到我都歡迎同我打招呼架！

HOBBY



上山下海



四圍走

中心家庭圖

FAMILY TREE

東華三院區域主任(沙田)
王永寧女士

中心主任
劉志芳

助理主任
譚敏琪

助理主任
張銘深

行政文員
蔡潔瑩
活動助理
廖麗芬

家庭成長服務

方樹福堂
服務處
行政

社會企業
好當家
(沙田)

總承服務
處行政

生活技能
及職志
發展服務

入校支援
及
輔導服務

就業支援
服務

凝樂家庭
輔導及
臨床心理
服務

社工
梁佩雯
劉寶榮
何曉林
吳穎欣
嚴泳卿
活動幹事
洪芷琪
陳英偉

活動助理
張淦銘
半職庶務員
洪肖璋
李妙書

業務助理
余麗宮
黎寶珍

活動助理
劉佩春
庶務員
待聘

社工
鄭宏業
丘繼傑
凌心兒
活動幹事
葉子謙
姚庭傑

社工
陳紀喻
鄭佩娟
楊宜欣
馮諾瑤
活動幹事
待聘
活動助理
杜伊琦

項目主任
賀夢欣
王程程
社工
鄭志立
曾廣棟
馮偉通
周德雅
陳詠茵
曾樂施
劉家傑
吳倩婷
活動幹事
楊進輝
文員
張慧欣

家庭個案
輔導員
鄧碧華
洪湘玫
馮嘉欣
臨床
心理學家
待聘

會員個人資料更新表格

UPDATED FORM OF MEMBER'S INFORMATION

填寫日期
DATE

會員姓名
NAME

會員證號碼
MEMBERSHIP NO.

項目
ITEMS

更改內容 DESCRIPTION CHANGING

住址
ADDRESS

通訊地址
CORR. ADDRESS

聯絡電話
TEL NO

電郵
E-MAIL

其他資料
OTHER

*本服務單位會遵守保密原則來處理閣下的個人資料

本人 同意 / 不同意 東華三院賽馬會沙田綜合服務中心使用上述個人資料
作為本中心與閣下聯絡之用，包括通訊、籌款、推廣活動 / 業務及收集意見之用。

(如閣下選擇「不同意」，本中心將不會郵遞中心相關資訊予閣下，請自行取閱，敬請留意)

會員義務

- 1) 可以會員優惠價參與中心各類服務、活動及課程；
- 2) 可免費享用中心設施，如自修室、報章雜誌閱覽、借書卡祺及玩具；
- 3) 按時免費收到中心通訊及其他有關刊物；
- 4) 可同時於兩間服務處辦理報名或退款手續；
- 5) 每張會員証可借用三項書籍物品，每次借用時限為兩星期，逾時交還需按中心規定繳交罰款。

會員義務

- 1) 個人資料若有任何更改(包括聯絡電話及地址)，會員需盡快通知本中心；
- 2) 妥善保存會員証，必要時出示核對；
- 3) 會員証不能轉借他人使用；
- 4) 如有遺失會員証，盡快通知本中心及辦理補証手續(各類補証收費\$15)；遵守中心規則。
- 5) 幼兒天地會員在參與活動接送時，家長/接送者需憑其幼兒證接送，如未
- 6) 能出示幼兒證則接送者需出示身份證登記，以保障幼兒之安全。

申請接受及退出版籍

1

中心會籍

申請中心會籍

申請成為中心會員，必須符合會員申請資格(見下表)。申請人需填妥「會員申請表」及提供有效的身份證明文件和相片一張，並繳交會員費用，會員費用一經繳交，恕不退回。

申請人可即時領取會員証。如申請人未能於申請當日遞交相片，在補回相片十四個工作天後，可攜同收據到中心領取會員証。

會員類別	資格(足歲計算)	費用	年期	會籍性質
兒童會員	6歲-14歲	\$30	三年/ 由會籍生效日起計算	個人
青少年會員	15歲-24歲	\$30		個人
成人會員	25歲或以上	\$30		個人
家庭會籍	家庭會員	\$60	直至兒童達6歲	個人
幼兒天地會員	1.5-5歲	全免		附屬

優惠計劃--家庭會籍

- 1) 家庭會籍可包括4名個人會籍成員，成員可以是父母、祖父母及直系子女或同住家人，合共只收\$60，有效期三年(由會籍生效日起計算)；
- 2) 由家長/申請人決定4名會籍之安排，在會籍有效期內不可作出修改。惟若有空缺名額，可隨時補加，有效期會跟第一次申請日期計算。幼兒天地會員不計算在家庭會籍成員數目內。然而，當幼兒已達6歲，則必須計算在內或當個人兒童會籍申請。

申請退出中心會籍

- 1) 在任何情況下，參加者有權退出會籍。參加者可以口頭或書面方式通知本中心其退出會籍的決定，惟已繳交的會籍費用一概不會退回；
- 2) 如參加者不申請續會，其會員資格會於會籍逾期後自動取消。

2

中心活動

申請活動

- 01) 申請必須符合個別活動的參加要求；報名年齡亦以活動開始當日足歲計算；
- 02) 除特別註明外，所有活動報名均於報名日起採取先到先得的原則，額滿即止，收費作實；
- 03) 中心會以派籌方式進行報名，會員需出示有效之會員証領籌，一個家庭會籍一個籌，每人最多取一個籌；
- 04) 參加者須填妥報名表，並連同有效的會員証及有關費用(以現金或劃線支票付款，抬頭寫上「東華三院」)交回中心辦理；千元紙幣/交期票恕不接受；
- 05) 本中心不設留位及電話報名服務；
- 06) 參加者必須於報名時，自行核對清楚有關活動的時間及上課地點，避免相撞；收費一經作實，中心便不會因此而接受退款、改班或轉名；
- 07) 若活動需要進行甄選面試，中心將在接獲報名表後十四個工作天內安排接見，並於面見後十四個工作天內通知參加者是否接納其報名。若參加者最終未被取錄，所繳之費用將予以發還；
- 08) 如活動因人數不足或其他原因而需要取消，中心將於三天前通知已報名人士，並安排退款或延期；
- 09) 如因天氣惡劣導致活動不能如期舉行，中心將以顺延形式或另行安排日子補回(以較多人數可參與的日子為原則，日子確定後即使參加者不能出席，亦不作個別補堂)；
- 10) 非會員每項活動收費另加\$40(特別服務/活動除外)；
- 11) 繳費後，參加者須於指定時間及地點出席有關活動，如有遲到或缺席，一概不候，亦不能安排退款；
- 12) 活動中所拍的照片及影片，可能會被安排刊登於通訊、服務單張或短片內作宣傳用途，如有異議者，請與中心職員聯絡；
- 13) 如遇特別情況，中心會保留更改活動導師、時間及地點之權利；
- 14) 通訊內容如有更改，中心恕不個別通知，請各會員前來中心參閱更改事項。

申請退出活動涉及退款

中心只在以下情況會接受退出活動，並退回有關款項：

- 活動未能成功開辦；
- 活動因外在環境影響而更改了活動安排，而且不能補回堂數，例如因天氣惡劣、社區爆發流行疾病而中心按各政府部門指引下更改時間，並且不能補回堂數，中心將退回有關款項，如能補回堂數，當中未能出席之參加者恕不獲退回款項，而宿營、戶外訓練日營、營地或室內訓練及一切涉及補辦租用場地及入場費之活動，如因外在環境影響而更改了活動安排，即使不能補回堂數，均不會退款。
- 活動因中心衍生之環境影響而更改了活動安排，如中心維修、導師缺席而取消，中心將退回有關款項，如能更改時間，補回堂數，而當中未能出席之參加者仍獲退回款項。
- 參加者主動提出退出，惟需符合以下之條件：
 - 已報名參加本中心活動的人士可知會本中心欲退出活動的意願，但不能少於活動舉行前十個工作天，此外，亦需親自前往中心申請，填寫「退出活動申請表」，交由中心批核，若有關人士於申請退出活動時，該活動已有候補名單，則先由中心安排候補者補上，在候補者繳交費用後(即成功有人補上)，申請退出者便可獲本中心退回已繳交活動的費用。然而，若有關活動於當時並沒有候補名單，則申請退出者需自行推薦符合該活動參加資格的人士補上，惟本中心仍保留是否接納候補人士的權利。若獲接納，本中心在收取候補者的費用後(即成功有人補上)，便會退回申請退出者已繳交之活動費用；若申請退出者於申請的時候，未能有候補者或提供推薦者補上有關名額，則申請人不能取回已繳交之費用。(因參加課託及童軍的申請人需要經中心員工面試後方確定是否收取，故上述的做法並不適用於此兩類活動。)

*以上準則若有任何更改，本中心不作另行通知。

退款備忘

- 當退款項安排好，中心職員會以電話通知申請人領回退款；
- 如是\$700以下的退款，申請人須帶備活動收據正本於通知日起2星期內前往中心辦理退款手續。收回退款後，申請人需即時於「退款查收紀錄」表格上簽署作實。逾期仍未領取退款者，有關之收費將當作中心捐款處理；
- 凡超過\$700或以上的退款，中心會聯絡申請人取回支票抬頭資料，於通知日起6星期內備妥支票，再通知申請人前往中心簽收確認。申請人必須攜同有關活動收據正本交回中心，方可匯發支票；
- 若申請人不慎遺失收據，必須簽署「遺失收據聲明」表格，經中心職員核實後，方可退回有關款項；
- 如申請人並非親自領回有關款項或支票，申請人必須填寫授權書，委託他人前往中心領取退款；
- 領取款項地點是根據活動所屬之服務處而定。

拒絕申請及終止提供服務

在下列情況下，

本中心將不接受報名者申請參加活動：

- 有關活動名額已滿；
- 報名者之資格不符合有關活動之要求；
- 報名者未能在報名時提供有關的個人資料。

在下列情況下，本中心可取消已報名者參加活動的資格或向其終止提供服務，而所繳交之費用亦概不發還：

- 報名者填報的資料與事實不符；
- 報名者報名後並沒有參與有關活動，並私自轉讓他人代為參與；
- 報名者在活動進行期間對他人造成傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行，並且不聽從本中心職員的勸告。

建議、讚賞或申訴

為了將最好的服務帶給社區，我們明白需要不斷努力及改善。在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工直接提出意見或填寫中心意見表，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

個人資料的披露

本中心會遵守保密原則來處理閣下的個人資料，除非根據法例規定，必須披露該等資料。

綜援人士收費

為回應社區需要，綜援人士可免费申請中心會籍，惟須於申請時遞交相關有效的證明文件。有關活動費用的減免，須向個別負責職員查詢。

免費申請出席證明書

申請人必須於有關班組完結後3個月內向中心遞交申請表，逾期申請恕不受理。有關申請只適用於參加者之出席率達80%或以上，不符合資格者，其申請恕不受理。資料經核實無誤後，有關證書會於一個月後發出，申請者可於中心開放時間內親臨所申請之服務處索取。














颱風
TYPHOON

及

暴雨信號
RAINSTORM

懸掛後

(中心開放及活動安排)
CENTER OPENING AND ACTIVITIES ARRANGEMENT

信號	中心開放	班/組活動及其他室內活動	戶外活動/校外活動	水上活動	幼兒活動 (1.5-5歲參加者)
 雷暴警告	●	●		✕	●
 黃色暴雨	●	●		✕	●
 紅色暴雨	●		✕	✕	✕
 黑色暴雨	★	#	✕	✕	✕
 1號颱風信號	●	●		✕	●
 3號颱風信號	●	●		✕	✕
 8號或以上 以上暴雨信號	✕	✕	✕	✕	✕
 酷熱天氣警告	●	●	✕ (行山活動)	●	●

● 中心照常開放/活動繼續進行

✕ 中心暫停開放/活動取消

 請致電中心查詢最新安排

電話：2699 4100 (方樹福堂服務處) /
2602 1220 (穗禾服務處)

- ★ 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放；於黑色暴雨警告除下後2小時，中心會重新開放；
於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，中心會維持有限度服務。

- # 如在活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消；
於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動仍在進行中，活動將繼續進行至完結；
課餘託管服務：
於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，課託服務會提供有限度服務。
如中心未有開放，則課託服務會暫停，直至中心開放為止。

愛家留言

LOVE MESSAGE

姓名

聯絡電話

日期

為了將最好的服務帶給社區，我們明白需不斷努力及改善，而在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工提出意見，並留下聯絡方法，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。（多謝閣下給予寶貴意見！）

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心



Send message



PAGE

43

中心開放時間 OPENING HOURS

方樹福堂服務處



地址：火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台
 電話：2699 4100
 傳真：2602 7167
 途經車輛：巴士88K / 小巴801、811 / 港鐵火車站C出口

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
上午10:00-下午1:00						✓	
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上7:00-晚上10:00		✓	✓	✓	✓	✓	

代表服務處
開放時間

穗禾服務處



地址：新界沙田穗禾苑商場一樓18室
 電話：2602 1220
 傳真：2602 1230
 途經車輛：巴士80M、81K / 小巴811、811S / 港鐵火車站A出口轉乘小巴811

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
上午10:00-下午1:00						✓	✓*
下午2:00-下午6:00		✓	✓	✓	✓	✓	
晚上7:00-晚上10:00		✓	✓	✓	✓	✓	

* 星期日
開放時間為
早上10:00至
下午2:00

特別消息：因疫情關係，中心方樹福堂服務處及穗禾服務處於星期日暫停開放，敬請留意！

家庭及就業支援服務中心

地址：新界大圍泰石購物中心1樓19號A舖
 電話：2639 5250
 傳真：2639 5211
 途經車輛：巴士81K, 47X, 80X, 282, 81C, 85B, 86C, 86A, 89B

備註

- 1) 中心報章、雜誌、圖書及玩具設施會於中心開放後15分鐘方接受借用，並會於中心開門前15分鐘停止借用；
- 2) 自修室開放時間：請留意中心為本服務介紹、告示或致電查詢；
- 3) 中心會於開門前15分鐘停止活動報名及收費。

社會企業

好富家(沙田)
 客戶服務熱線：2636 5166
 傳真：2636 5778
 網址：<http://vhome.tungwahcsd.org> (好富家)

ADDRESS

