



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
TWGHs Jockey Club Shatin Integrated Services Centre



好消息：
在 2021 年 4 月至
2022 年 3 月期間
申請成為中心會員，
會費一律全免！！

疫情下的好時光



— 今期通訊 —



— 中心網址 —

ISSUE 56

2021

APL - JUN

公開報名日

10/4/2021(六) Sat 10:00am
方樹福堂服務處及穗禾服務處

舊生優先報名

29/3/2021 (一) - 9/4/2021 (五)

MOMENT

週

二

TUE 興趣活動班

一 二 三 四 五 六 日

銀禧

活動編號 / 名稱	負責同工	對象 / 名額	日期	費用 / 節數	時間	地點	內容
FAM21220004/1 晚間幼兒畫班 (2021 年 4-6 月)	洪芷琪姑娘 及 珊瑚老師	4-5 歲 會員 (10 人)	13/4、20/4、27/4、 4/5、11/5、18/5、 25/5、1/6、8/6、 15/6、22/6/2021(二)	\$880/ 11 節	7:00pm- 8:00pm	方樹福堂 服務處	教授繪畫的基本技巧，幾何圖形的組合，各種媒體的運用及構圖，增加兒童的自信和創作能力。
FAM21220005/1 晚間兒童畫班 (2021 年 4-6 月)	洪芷琪姑娘 及 珊瑚老師	6-8 歲 會員 (10 人)	13/4、20/4、27/4、 4/5、11/5、18/5、 25/5、1/6、8/6、 15/6、22/6/2021(二)	\$880/ 11 節	8:00pm- 9:00pm	方樹福堂 服務處	
FAM21220007/1 小小芭蕾舞 (2021 年 4-6 月)	洪芷琪姑娘	4-6 歲 初學 學員 (10 人)	13/4、20/4、27/4、 4/5、11/5、18/5、 25/5、1/6、8/6、 15/6、22/6/2021(二)	\$770/ 11 節	5:00pm - 6:00pm	方樹福堂 服務處	1. 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。
FAM21220006/1 芭蕾舞初班 (2021 年 4-6 月)	洪芷琪姑娘	4-6 歲 初學 學員 (6 人)	13/4、20/4、27/4、 4/5、11/5、18/5、 25/5、1/6、8/6、 15/6、22/6/2021(二)	\$770/ 11 節	6:00pm - 7:00pm	方樹福堂 服務處	2. 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購
FAM21220008/1 芭蕾舞進階班 (2021 年 4-6 月)	洪芷琪姑娘	6 歲或 以上 學員 (6 人)	13/4、20/4、27/4、 4/5、11/5、18/5、 25/5、1/6、8/6、 15/6、22/6/2021(二)	\$990/ 11 節	7:00pm - 8:00pm	方樹福堂 服務處	

穗禾

LIF21220006 Break Dance	姚庭傑先生	12-20 歲 會員 (8 人)	13/4、20/4、27/4、 4/5、11/5、18/5、 25/5、1/6/2021(二)	\$200/ 8 節	7:00pm - 8:30pm	穗禾苑服 務處	1. 學習 Break Dance 基本舞步 2. 訓練身體節奏及平衡 3. 提升學員自信心 教導 Break Dance 基本舞步，於跳舞中學習音樂節奏感，提升自我有能感，進行體能訓練。
----------------------------	-------	------------------------	---	---------------	--------------------	------------	---

週
三

WED 興趣活動班

一 二 三 四 五 六 日

銀禧

活動編號 / 名稱	負責同工	對象 / 名額	日期	費用 / 節數	時間	地點	內容
LIF21220022/1 跆拳道進階班 (2021 年 4-6 月)	葉子謙先生 及 高教練	已考 獲啟聯 認可籃 帶或以 上資格 (10 人)	14/4、21/4、 28/4、5/5、 12/5、 26/5、2/6、 9/6、16/6、 23/6/2021(三)	\$450 / 10 節	7:30pm - 9:00pm	方樹福堂 服務處	1. 小組教學，循序漸進，教授跆拳道品勢，對策及搏擊。 2. 為達到一定水平的學員定期安排考試升級，提供機會參與比賽及公開表演。 3. 依年齡安排合適體能訓練，並使用各種輔助工具進行練習，有助手腳協調，強健肌肉，提升運動表現。 4. 表現優異的學員，在教練評核資格後，可加入教練團隊成為助教。
FAM21220018 小故事·童創作 (2021 年 4-6 月)	劉寶茱姑娘	K2-K3 會員 (6 人)	5/5、12/5、 26/5、2/6、 9/6、16/6/2021 (三) (19/5 暫停)	\$300 / 6 節	2:30pm - 3:30pm	方樹福堂 服務處	專注力訓練： 透過繪本故事，培養幼兒聽覺及視覺方面的專注力 肌能協調訓練： 透過制作不同的延伸活動（例：小手工、玩樂器等），調節及強化幼兒的肌能系統 創造力訓練： 透過繪本故事及延伸活動，激發幼兒的創意思維 社交訓練： 透過分享創作成果，鼓勵幼兒樂於表達
NET21220001/1 小眼睛大世界 (2021 年 4-6 月)	洪芷琪姑娘	8-14 歲 會員 (8 人)	訓練日：2/6、 9/6(三) 探訪日： 12/6(六)	\$90/ 3 節	訓練日： 4:30pm- 5:30pm 探訪日： 10:00am- 12:30pm	方樹福堂 服務處	透過訓練及外探訪，去認識及接觸沙田區不同之弱勢人士。
FAM21220021/ 解難小一預備班 ~ 解難	梁佩雯姑娘	9 月升小 一會員 (6 人)	5/5、12/5、 26/5、 2/6/2021(三) (19/5 暫停)	\$200/ 4 節	5:00- 5:50pm	方樹福堂 服務處	1. 相關情境短片 2. 理解問題 google form 3. 延伸家課練習

穗禾

LIF20210086/3 穗禾幼兒芭蕾舞 (初班) (2021 年 4-6 月)	凌心兒姑娘 及導師	3-6 歲 初學 學員 (10 人)	14/4、21/4、 28/4、5/5、 12/5、26/5、 2/6、9/6、 16/6、23/6(三) (19/5 暫停)	\$700/ 10 節	6:00pm - 7:00pm	穗禾服 務處	活動目標 1. 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感。 2. 提升學員自信。 內容 1. 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。 2. 費用並不包括芭蕾舞服裝，服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。
LIF20210087/3 穗禾幼兒芭蕾舞 (高班) (2021 年 4-6 月)	凌心兒姑娘 及導師	3-6 歲或 以上或 已完成 初班之 學員 (10 人)	14/4、21/4、 28/4、5/5、 12/5、26/5、 2/6、9/6、 16/6、23/6(三) (19/5 暫停)	\$900/ 10 節	5:00pm - 6:00pm	穗禾服 務處	

週
四

THU 興趣活動班

一

二

三

四

五

六

日

穗禾

活動編號 / 名稱	負責同工	對象 / 名額	日期	費用 / 節數	時間	地點	內容
LIF21220016/ 4-6 月 Funny ABC (2021 年 4-6 月)	何曉林姑娘	K1-K2 會員 (10 人)	22/4、29/4、 6/5、13/5、 20/5、27/5、 3/6、10/6、 17/6、24/6(四)	\$950/ 10 節	4:00PM - 5:00PM	穗禾 服務處	1. 以日常生活為主題 學習有關主題英語 詞彙及句子 2. 透過角色扮演、遊 戲、唱歌、工作紙 等多元化形式學習 英語詞彙
LIF21220017/ 4-6 月 Funny Letter land (2021 年 4-6 月)	何曉林姑娘	K.3 - 小一 會員 (10 人)	22/4、29/4、 6/5、13/5、 20/5、27/5、 3/6、10/6、 17/6、24/6(四)	\$950/ 10 節	5:00PM - 6:00PM	穗禾 服務處	1. 練習 Phonics 音節 2. 學習有關主題英語 詞匯及句子
FAM21220033 學習小精英	劉寶茱姑娘	K.3 兒童 (6 人)	20/5、27/5、 3/6、10/6、 17/6、24/6(四)	\$300/ 6 堂	5:00pm- 6:00pm	穗禾 服務處	1. 學習中英文詞彙 2. 學習小貼士分享 3. 加強自理能力，盡 快融入小學生活
LIF21220014/1 地壺對對碰 (2021 年 4-6 月)	鄭宏業先生	9 歲-11 歲 青少年 (9 人)	29/4、27/5、 24/6(四)	\$30/ 3 節	5:00pm - 6:00pm	穗禾 服務處	學習地壺技術及規 則，實踐比賽。
LIF21220015/1 Mission Curling (2021 年 4-6 月)	鄭宏業先生	12 歲-16 歲 青少年 (9 人)	29/4、27/5、 24/6(四)	\$30/ 3 節	6:00pm - 7:00pm	穗禾 服務處	學習地壺技術及規 則，實踐比賽。

週五

FRI 興趣活動班

一 二 三 四 五 六 日

銀禧

活動編號 / 名稱	負責同工	對象 / 名額	日期	費用 / 節數	時間	地點	內容
LIF21220001/1 兒童小提琴 初階組 (2021 年 4-6 月)	洪芷琪姑娘	6-12 歲會員 (適合初學者) (6 人)	16/4、23/4、 30/4、7/5、 14/5、21/5、 28/5、4/6、 11/6、 18/6/2021(五)	\$850 / 10 節	7:00pm- 8:00pm	方樹福堂 服務處	1. 教授拉小提琴正 確姿勢：夾琴、 持弓、認識四弦 線、將弓拉直（上 落）； 2. 基本樂理； 3. 學習拉奏不同的 類型的歌曲，如： 兒歌、流行曲及 古典音樂； 4. 使用課本：篠崎 小提琴教材 或 鈴木 小提琴教（第一 冊）。
LIF21220002/1 兒童小提琴 進階組 (2021 年 4-6 月)	洪芷琪姑娘	6-12 歲會員 (適合能拉奏 課本「篠崎小 提琴教材第三 冊」之學員) (6 人)	16/4、23/4、 30/4、7/5、 14/5、21/5、 28/5、4/6、 11/6、 18/6/2021(五)	\$850 / 10 節	8:00pm- 9:00pm	方樹福堂 服務處	班組將教授三種樂器 (Ukulele、電吉他、木 箱鼓) 供學員練習， 全面理解音樂彈奏技 巧之基礎。讓兒童能 發展多元發展的可能 性。
LIF21220023/1 SPARK JOY 兒童音樂 訓練計劃 (銀禧組)	葉子謙先生	10-12 歲 (8 人)	23/4、30/4、 7/5、14/5、 21/5、 28/5、4/6、 11/6/2021(五)	\$80/ 8 節	6:45pm- 7:30pm	方樹福堂 服務處	多元媒體教材，包括 短片、CardGame、工 作紙
FAM21220023/ 4-6 Mindful Kids	梁佩雯姑娘	小二至小四 會員 (4 人)	30/4、7/5、 14/5、 21/5/2021(五)	\$200/ 4 節	6:40- 7:30pm	方樹福堂 服務處	

週六

SAT 興趣活動班

一 二 三 四 五 六 日

銀禧

活動編號 / 名稱	負責同工	對象 / 名額	日期	費用 / 節數	時間	地點	內容
FAM21220020/ 4-6 月 幼兒主題畫班 (2021 年 4-6 月)	梁佩雯姑娘	3-4 歲會員 (6 人)	17/4、21/4、 8/5、15/5、 22/5、29/5、 5/6、12/6、 19/6/2021(六) (1/5 暫停)	\$540/ 9 節	10:50am- 11:50am	方樹福堂 服務處	教授繪畫基本技巧，包括幾何圖形的組合和背景構圖，在繪畫過程中增加學員的自信和創作能力。
FAM21220019/ 4-6 月 兒童綜合手工 畫班 (2021 年 4-6 月)	梁佩雯姑娘	5-8 歲會員 (5 人)	17/4、21/4、 8/5、15/5、 22/5、29/5、 5/6、12/6、 19/6/2021(六) (1/5 暫停)	\$540/ 9 節	9:45am - 10:45am	方樹福堂 服務處	1. 啟發學員用不同物料創作增加想像力。 2. 加強訓練小肌肉和手眼協調的操控力，為學習打好基礎。
FAM21220009/1 兒童水彩繪畫班 (2021 年 4-6 月)	洪芷琪姑娘 及 珊珊老師	6-12 歲 會員 (10 人)	17/4、21/4、 8/5、15/5、 22/5、29/5、 5/6、12/6、 19/6/2021(六) (1/5 暫停)	\$675/ 9 節	7:00pm- 8:00pm	方樹福堂 服務處	繪畫不同卡通角色，色彩運用及構圖設計，增加兒童的觀察和創作能力。
LIF21220003/1 PHONICS EMPIRE (2021 年 4-6 月)	洪芷琪姑娘 及導師	6-12 歲 會員 (8 人)	17/4、21/4、 8/5、15/5、 22/5、29/5、 5/6、12/6、 19/6/2021(六) (1/5 暫停)	\$810/ 9 節	11:00am- 12:00am	方樹福堂 服務處	透過多元化、趣味性和創意教學活動，如講故事、遊戲、兒歌、活動等。讓幼兒認識字母及簡單生活詞語，培養孩子語言學習的興趣。
LIF21220004/1 PHONICS GARDEN (2021 年 4-6 月)	洪芷琪姑娘 及導師	K1-K2 會員 (8 人)	17/4、21/4、 8/5、15/5、 22/5、29/5、 5/6、12/6、 19/6/2021(六) (1/5 暫停)	\$810/ 9 節	12:00am- 1:00pm	方樹福堂 服務處	
LIF21220018/1 幼兒跆拳道班 (2021 年 4-6 月)	葉子謙先生 及 高教練	4-6 歲 初學者 (12 人)	17/4、21/4、 8/5、15/5、 22/5、29/5、 5/6、12/6、 19/6/2021(六) (1/5 暫停)	\$405/ 9 節	5:30pm - 6:30pm	方樹福堂 服務處	1. 小組教學，循序漸進，教授跆拳道品勢，對策及搏擊。 2. 為達到一定水平的學員定期安排考試升級，提供機會參與比賽及公開表演。 3. 依年齡安排合適體能訓練，並使用各種輔助工具進行練習，有助手腳協調，強健肌肉，提升運動表現。 4. 表現優異的學員，在教練評核資格後，可加入教練團隊成為助教。

銀禧

活動編號 / 名稱	負責同工	對象 / 名額	日期	費用 / 節數	時間	地點	內容
LIF21220019/1 跆拳道初班 (2021 年 4-6 月)	葉子謙先生 及 高教練	6 歲以上 初學者 (12 人)	17/4、21/4、 8/5、15/5、 22/5、29/5、 5/6、12/6、 19/6/2021(六) (1/5 暫停)	\$405/ 9 節	4:00pm - 5:30pm	方樹福堂 服務處	1. 小組教學，循序漸進， 教授跆拳道品勢，對策及 搏擊。 2. 為達到一定水平的學員 定期安排考試升級，提供 機會參與比賽及公開表演。 3. 依年齡安排合適體能訓 練，並使用各種輔助工具 進行練習，有助手腳協調， 強健肌肉，提升運動表現。 4. 表現優異的學員，在教 練 評核資格後，可加入教 練團隊成為助教。
LIF21220020/1 跆拳道中班 (2021 年 4-6 月)	葉子謙先生 及 高教練	黃帶或 以上 (12 人)	17/4、21/4、 8/5、15/5、 22/5、29/5、 5/6、12/6、 19/6/2021(六) (1/5 暫停)	\$405/ 9 節	6:30pm - 8:00pm	方樹福堂 服務處	
LIF21220021/1 跆拳道高班 (2021 年 4-6 月)	葉子謙先生 及 高教練	綠帶或 以上 (12 人)	17/4、21/4、 8/5、15/5、 22/5、29/5、 5/6、12/6、 19/6/2021(六) (1/5 暫停)	\$405/ 9 節	8:00pm - 9:30pm	方樹福堂 服務處	
NET21220002/1 火熱鬥士義工 訓練計劃 (2021 年 4-6 月)	丘耀傑先生	中學生 會員 / 職青 (10 人)	29/5/2021(六)	\$30	小組： 7:00pm - 9:00pm	小組：方 樹福堂服 務處	活動以小組形式進行，設 訓練部份、籌備部份及實 習部份。 讓青年從訓練中，學習義 工品格、與人溝通的技巧 及策劃義工活動的技巧， 並透過推行不同類型的義 工服務，鼓勵青年發揮潛 能及培養他們「全力以赴、 不計回報、關愛社區」的 精神。
LIF21220024/1 SPARK JOY 兒童音樂訓練計 劃 (週末組)	葉子謙先生	10-12 歲 (8 人)	17/4、24/4、 8/5、15/5、 22/5、 29/5、5/6、 12/6/2021(六) (1/5 暫停)	\$80/ 8 節	2:00pm- 2:45pm	方樹福堂 服務處	班組將教授三種樂器 (Ukulele、電吉他、木箱鼓) 供學員練習，全面理解音 樂彈奏技巧之基礎。讓兒 童能發展多元發展的可能 性。
NET21220001/1 小眼睛大世界 (2021 年 4-6 月)	洪芷琪姑娘	8-14 歲 會員 (8 人)	訓練日： 2/6、9/6(三) 探訪日： 12/6(六)	\$90/ 3 節	訓練日： 4:30pm- 5:30pm 探訪日： 10:00am- 12:30pm	方樹福堂 服務處	透過訓練及外探訪，去認 識及接觸沙田區不同之弱 勢人士。

週六

SAT 興趣活動班

一 二 三 四 五 六 日

穗禾

活動編號 / 名稱	負責同工	對象 / 名額	日期	費用 / 節數	時間	地點	內容
FAM21220024/ 4-6 月 兒童拉丁舞初階班	何曉林姑娘	K3- 小六 以上會員 (10 人)	17/4、24/4、8/5、 15/5、22/5、29/5、 5/6、12/6、19/6、 26/6(六)(1/5 暫停)	\$650 / 10 節	1:30pm - 2:30pm	穗禾 服務處	拉丁舞舞步學習
FAM21220016 花式跳繩班 (2021 年 4-6 月)	劉寶茱姑娘	小一至 小六 (10 人)	17/4、24/4、8/5、 15/5、22/5、29/5、 5/6、12/6、19/6、 26/6(六)(1/5 暫停)	\$700/ 10 節	3:30pm - 4:30pm	穗禾 服務處	大致分為 3 個 Level 學習，初學者會由 Level 1 開始學習，導師會按學生能力再循序漸進教授： level 1: 繩感練習、擺動動作及姿勢、手腳協調 level 2: 控制繩子節奏感、手部及腳部動作 level 3: 手腳並用花式、速度感及多重花式
FAM21220032 故事小天地 (2021.4-6)	劉寶茱姑娘	小一至 小二會員 (6 人)	17/4、24/4、8/5、 15/5、22/5、29/5(六)	\$300/ 6 節	9:30am- 10:30am	穗禾 服務處	左腦訓練：1. 閱讀及速讀訓練 2. 運算訓練 3. 語言訓練 右腦訓練：1. 音樂創作 2. 美術創作 3. 大小肌肉訓練
FAM21220017 幼兒音樂小跳豆 (2021 年 4-6 月)	劉寶茱姑娘	3.5-6 歲 會員 (8 人)	17/4、24/4、8/5、 15/5、22/5、29/5、 5/6、12/6、19/6(六) (1/5 暫停)	\$585/ 9 節	3:30pm - 4:30pm	穗禾 服務處	1. 學習不同敲擊樂器技巧 2. 參與音樂遊戲 3. 學習簡單樂理 4. 合唱兒歌
LIF21220007/1 穗禾幼兒畫班 (初班)(2021 年 4-6 月)	鄭宏業先生 及導師	3-4 歲 (8 人)	17/4、24/4、8/5、 15/5、22/5、29/5、 5/6、12/6、19/6(六) (1/5 暫停)	\$585/ 9 節	2:15pm - 3:15pm	穗禾 服務處	學習繪畫卡通人物、動物、人物及景物。
LIF21220008/1 穗禾幼兒畫班 (中班)(2021 年 4-6 月)	鄭宏業先生 及導師	5-6 歲 (8 人)	17/4、24/4、8/5、 15/5、22/5、29/5、 5/6、12/6、19/6(六) (1/5 暫停)	\$585/ 9 節	3:15pm - 4:15pm	穗禾 服務處	學習繪畫卡通人物、動物、人物及景物。
LIF21220009/1 兒童畫畫樂 (2021 年 4-6 月)	鄭宏業先生 及導師	5-7 歲 (8 人)	17/4、24/4、8/5、 15/5、22/5、29/5、 5/6、12/6、19/6(六) (1/5 暫停)	\$585/ 9 節	4:15pm - 5:15pm	穗禾服 務處	學習繪畫卡通人物、動物、人物及景物。
LIF21220010/1 穗禾跆拳道班 (2021 年 4-6 月)	鄭宏業先生 及導師	6 歲或以上 (15 人)	17/4、24/4、8/5、 15/5、22/5、29/5、 5/6、12/6、19/6(六)(1/5 暫停)	\$360/ 9 節	4:30pm - 5:45pm	穗禾服 務處	學習不同踢的方法及套拳、訓練良好紀律及品格。
LIF21220011/1 籃兒當自強 (2021 年 4-6 月)	鄭宏業 先生	9 歲 -12 歲 青少年 (10 人)	17/4、24/4、8/5、 15/5、22/5、29/5、 5/6(六)(1/5 暫停)	\$350/ 7 節	10:00am- 11:00am	穗禾服 務處 / 穗禾苑 球場	透過專業教練及社工協作推行基本籃球訓練及實踐競賽。

穗禾							
活動編號 / 名稱	負責同工	對象 / 名額	日期	費用 / 節數	時間	地點	內容
LIF21220012/1 小籃子 (2021 年 4-6 月)	鄭宏業先生	7 歲 -8 歲青少年 (10 人)	17/4、24/4、8/5、 15/5、22/5、 29/5、5/6(六) (1/5 暫停)	\$350/ 7 節	11:00am- 12:00pm	穗禾服務處 / 穗禾苑球場	透過專業教練及社工協作推行基本籃球訓練及實踐競賽。
LIF21220013/1 我要高飛 籃球小組 (2021 年 4-6 月)	鄭宏業先生	13 歲 -18 歲青少年 (10 人)	17/4、24/4、8/5、 15/5、22/5、 29/5、5/6(六) (1/5 暫停)	\$350/ 7 節	12:00pm- 1:00pm	穗禾服務處 / 穗禾苑球場	透過專業教練及社工協作推行基本籃球訓練及實踐競賽。
FAM21220025 4-6 月 Play attention! 專注力訓練小組 (4-6 月)	何曉林姑娘	5-7 歲會員 (6 人)	22/5、29/5、 5/6、12/6、 19/6(六)	\$250/ 5 節	10:15am - 11:00am	穗禾服務處	1. 專注力遊戲 2. 健腦操 3. 空間感訓練 4. 大小肌肉訓練
FAM2122026 桌上遊戲皇 (4-6 月)	何曉林姑娘	小一至小三會員 (6 人)	17/4、24/4、 8/5、15/5(六) (1/5 暫停)	\$40/ 4 節	4:30pm - 5:30pm	穗禾服務處	每節將介紹不同桌上遊戲 (board game), 並提供一平台讓兒童互相切磋、於桌遊中學習到互相合作, 正面面對輸贏, 以提升社交能力及享受桌遊樂趣。
FAM21220030 愛意速遞 (父親節篇)	劉寶茱姑娘	小一至小四會員 (5 人)	12/6(六)	\$10/ 節	11:00am- 12:00pm	穗禾苑服務處	製作心意領呔
FAM21220022 愛意速遞 (母親節篇)	劉寶茱姑娘	小一至小四會員 (5 人)	8/5(六)	\$10/ 節	11:00am- 12:00pm	穗禾苑服務處	製作乾花心意咭
LIF21220005 4-6 月 兒童 HIPHOP 班	姚庭傑先生	6-12 歲會員 (10 人)	17/4、24/4、 8/5、15/5、 22/5、29/5、 5/6、12/6(六) (1/5 暫停)	\$600 / 8 節	10:00am- 11:00am	穗禾苑服務處	教授活力的 HIP-HOP 舞蹈, 於跳舞中學習音樂節奏感, 提升自我有能感, 學會 Freestyle, 享受 HIP-HOP 舞蹈的樂趣。

走進腦世界

情緒導航 家長講座當你感到無助內疚時…

(FAM(FREE) 21220006)

在浩瀚的情緒汪洋中，風急浪高，如何找到座標，安穩地駛到彼岸呢？

為大家提供一個由腦神經科學 (Neuroscience) 及心理學 (psychology) 為緯，體感療法 (Somatic Experiencing) 為經，編織而成之 Google Map，讓大家更明白自己情緒座落之方位，避過險灘危石，安穩地駛到彼岸。

內容

- 1) 透過腦神經科學及心理學角度，理解無助內疚情緒的形成
- 2) 運用身體覺察技巧 (Somatic Experiencing) 協助調節及疏解情緒

講者：王穎慧姑娘 (婚姻及家庭治療師)

對象：家長

名額：40 人

日期：2021 年 4 月 23 日 (星期五)

費用：免費

時間：晚上 7:45 至 9:45 (2 小時)

地點：以網上形式進行

負責同工：廖詠妍姑娘

講者介紹：

何王穎慧 (Catherine)

資深婚姻及家庭治療師

何王穎慧，家庭及婚姻治療師，對遊戲治療、對兒童及特殊學習需要之兒童心理、家長工作等獨具心得。善於在輔導中揉合不同理論，有 20 多年個人、婚姻及家庭輔導等經驗。她有豐富的臨床經驗，曾處理過數千個以上的幼兒、兒童、青少年、成人、婚姻及家庭個案，種類繁多。曾主持過數百個工作坊，親職講座、社工、老師、公司培訓及親子遊戲輔導等課程。其中親子遊戲輔導更已培訓了過千名的家長。王女士更是理工大學社工系實習導師及社工碩士客席講師；也曾任香港教育學院客席講師 (幼兒教育)。王女士的心志是透過個人所學去祝福他人生命，師承陳霍玉蓮，近年致力推廣輔導與心靈發展及生命重整工作，喜歡揉合各輔導學派於治療及培訓中。王女士於 2007 年著有<親子遊戲導>，希望將遊戲治療本土化，藉此幫助更多香港兒童及家庭成長。



遇見美好自己： 青少年成長輔導

青少年階段像人生旅程的一站，我們來到此，思索著旅程的下一站。同時也是人生一個重要的階段，這段時期的經歷或將造就我們生命不一樣的道路。

正因為這樣重要，我們或會感到迷失，不知道自己將要以何種形式進入社會；我們或會感到沉重，因為背負著社會及家庭的期望、要求；可能也會感到憤怒，渴望著內心的呼救被聆聽、被接納。

如…你正面臨著生命中的艱難挑戰，不知如何前行；或你希望了解自己之獨特，尋求人生的座標。

透過一對一面談，心理測驗及藝術表達，或可助你重新認識自己，與內心美好的自己相遇。

節數：10 節（每節 1.5 小時）

對象：青少年

收費：\$400（全期）

查詢：洪湘玫姑娘（家庭個案輔導員）

第一站
我是誰？
（認識自己）

第二站
我從那裏來？
（成長歷程，價值信念）

第三站
我將要去那裏？
（探索夢想）

第四站
給自己的情書
（與自己對話）



「凝樂」家庭輔導及臨床心理服務

點滴親和輔導系列 - 個人成長三步曲

FAM(FREE)21220003

在生命軌跡上，我們總是點點滴滴、跌跌撞撞地成長著。在忙碌生活節奏裡、紛亂環境下，我們慣常地、麻木地生活，忘記欣賞自己、欣賞身邊人和事。有時，在管教孩子時，又會被孩子某些行為而勞氣，生氣過後，又內疚自責。本課程希望透過回顧生命歷史，肯定我們的努力，找回自己之內外資源；疏解我們成長的遺憾和未了情結。

讓我們能找到

"Peace Within, Peace Between, Peace Among"



第一步 踏上旅途：

回顧成長歷史
尋找成長歷史中內外資源
填寫九型人格評估問卷，
了解自己生命優點及限制



第二步 回到童年的家：

了解原生家庭之動力
了解原生家庭對成長之影響
了解原生家庭對今天管教子女之影響
認識成長中內在小孩
疏解成長及原生家庭糾纏
學習情緒管理



第三步 轉化及整合：

轉化舊有行為模式
整合自己豐富資源

節數： 共十節，每節 1.5 小時

(按個別需要預約時間)

形式： 以個別面談形式進行

費用： \$400 ** 當面談節數超過 10 節，不會另加收費

申請方法：致電 2699 4100 和
「凝樂」家庭輔導員聯絡

負責同事：鄧碧華姑娘





「凝樂」家庭輔導及臨床心理服務

點滴親和輔導系列 - 夫妻同心輔導課程

FAM(FREE)21220004

近日社會氣氛緊張，輔導員深深感到夫妻同心同行之重要。如夫妻們能同心共建一片青草地，讓孩子得到適切的保護，而且可以自由、安全地成長，是何等美麗。本輔導課程透過回顧夫妻的婚姻歷史、成長歷史，重新肯定彼此努力及付出，並且在相處互動模式中，化解阻礙溝通之沙石；以及學習處理分歧。希望在紛亂中，尋找到夫妻間獨特的希望秘道。

節數	內容
了解與探索	了解夫妻們對婚姻價值觀及期望 回顧婚姻歷史 填寫九型人格評估問卷
欣賞和接納	透過各自九型人格中之性格特質， 了解彼此溝通之優點及限制
回顧與珍惜	了解原生家庭對婚姻之影響 如有個人成長創傷或需要時，以個別面談跟進 **
管教與調節	透過各自九型人格中之性格特質， 學習調節管教子女分歧
共建親密	建立親密關係，共建希望的秘道

對象：夫妻

節數：共十節，每節 2 小時（按個別需要預約時間）

費用：\$800 ** 當面談節數超過 10 節，不會另加收費

輔導員會按個別參加者需要，將安排單獨約見其中一方；包括處理個人成長、情緒管理、原生家庭糾纏等問題。

申請方法：

致電 2699 4100 和「凝樂」家庭輔導員聯絡

負責同事：

鄧碧華姑娘

《開心學習村》特別學習需要為本課餘托管服務 - 方樹福堂服務處

活動編號： 4月 FAM21220013 | 5月 FAM21220014 | 6月 FAM21220015

服務目標：	內容：	負責同工：劉寶榮姑娘
1. 讓兒童善用課餘時間，並獲得適當的照顧及輔導，使家長能安心專注工作；	協助學童解決功課或溫習上的疑難，及核對各科功課；默書、測驗、考試前之溫習；評估及了解兒童之專注力、文字認讀及書寫特性，為學童提供個別化訓練，和加強學習效能計劃；茶點、康樂時段、獎勵計劃及成長小組。	
2. 了解兒童的學習能力取向和個別需要，提昇兒童的學習能力和效率；	對象：小一至小六會員，曾接受特別學習需要評估之兒童優先名額：最多 8 人	
3. 透過培育個人成長的活動，讓學員在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展。		

費用： 每月 \$1380(方樹福堂服務處) (如屬低收入或綜援家庭，可向中心提出申請減免)
參加辦法： 於中心開放時間親臨或致電中心索取申請表格，填妥後交回本中心，負責同工再個別聯絡申請者安排面試。
繳費方式： 參加者經面試取錄後可以現金或支票方式交費。

時間	一、四	時間	二、三、五
3:30p.m - 3:45p.m	小休 / 閱讀	3:30p.m - 3:45p.m	小休 / 閱讀
3:45p.m - 5:15p.m	功課輔導	3:45p.m - 5:30p.m	功課輔導
5:15p.m - 5:30p.m	集體遊戲	5:30p.m - 5:45p.m	小休 / 茶點
5:30p.m - 5:45p.m	小休 / 茶點	5:45p.m - 6:30p.m	完成功課輔導 /
5:45p.m - 6:30p.m	完成功課輔導	6:30p.m - 7:00p.m	成長小組 (多元智能活動) /
6:30p.m - 7:00p.m	個別化訓練時段 (分別由社工及導師進行)		輕鬆半小時 / 個別化訓練

《成長樂園》課餘托管服務 (2021 年 4-6 月) - 方樹福堂服務處

活動編號： 4月 FAM21220010 | 5月 FAM21220011 | 6月 FAM21220012 負責同工：劉寶榮姑娘

《開心學堂》課餘託管服務 (2021 年 4-6 月) - 穗禾服務處

活動編號： 4月 FAM21220027 | 5月 FAM21220028 | 6月 FAM21220029 負責同工：何曉林姑娘

- 服務目標：**
1. 讓學童善用課餘時間，並獲得適當的照顧及輔導，使家長能安心專注工作。
 2. 透過培育個人成長的活動，讓學員在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展。

內容：
協助學童解決功課或溫習上的疑難，及核對各科功課；默書、測驗、考試前之溫習；茶點、康樂時段、獎勵計劃及成長小組。
對象： 小一至小六會員
名額： 最多 8 人
備註： 1. 申請者需經安排面試；
2. 設有學生手冊，用作紀錄功課及溫習情況；
3. 舊生優先報名。

費用： 每月 \$1380(方樹福堂服務處)
(穗禾服務處)
參加辦法： 於中心開放時間親臨或致電中心索取申請表格，填妥後交回本中心，負責同工再個別聯絡申請者安排面試
繳費方式： 參加者經面試取錄後可以現金或支票方式交費。舊生於每個月最後一個工作天或之前繳交下個月費用。

方樹福堂服務處時間表

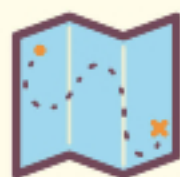
時間	一、二、三、四	時間	五
3:30p.m - 4:30p.m	功課輔導	3:30p.m - 4:30p.m	功課輔導
4:30p.m - 4:45p.m	小休 / 茶點	4:30p.m - 4:45p.m	小休 / 茶點
4:45p.m - 6:00p.m	功課輔導 / 溫習	4:45p.m - 5:30p.m	功課輔導 / 溫習
6:00p.m - 6:30p.m	輕鬆半小時	5:30p.m - 6:30p.m	成長小組

穗禾服務處時間表

時間	二、三、四、五	時間	一
3:30p.m - 4:30p.m	功課輔導	3:30p.m - 4:30p.m	功課輔導
4:30p.m - 4:45p.m	小休 / 茶點	4:30p.m - 4:45p.m	小休 / 茶點
4:45p.m - 6:00p.m	功課輔導 / 溫習	4:45p.m - 5:30p.m	功課輔導 / 溫習
6:00p.m - 6:30p.m	輕鬆半小時	5:30p.m - 6:30p.m	成長小組

沙田西區第三十七旅童軍團

2021-2022 年度團員招募計劃



支部集會地點：方樹福堂服務處

方樹福堂服務處	招募人數	年齡	集會時間	面試日期	查詢
小童軍 A 團	7	出生日期： 於 31/10/2014 - 1/4/2016	逢星期六 2:30pm-3:30pm	26/6/2021(六) 10:00am-1:00pm	Madam Joyce 2699 4100

支部集會地點：穗禾服務處

方樹福堂服務處	招募人數	年齡	集會時間	面試日期	查詢
小童軍 B 團	7	出生日期： 於 31/10/2014 - 1/4/2016	逢星期六 11:30am-12:30pm	26/6/2021(四) 2:30pm-5:30pm	Madam Connie 2602 1220
幼童軍 B 團	7	1/9/2021 正就讀 小學三年級或四年級	逢星期五 7:30pm-9:15pm	25/6/2021(五) 7:30pm-9:15pm	Madam Liu 26994100 Madam Ella 26021220

報名日程：

日期	內容	備註
2/6/2021(三) - 10/6/2021(四)	童軍報名投籌日	- 會員可選擇在方樹福堂服務處 或 穗禾服務處進行投籌。
11/6/2021(五)	抽籤日	- 於方樹福堂服務處進行抽籤。
12/6/2021(六)	公佈抽籤結果	- 公佈抽籤結果，於中心兩個服務處內張貼中籤者名單。
26/6/2021(五) 2:30pm-5:30pm	中籤者到中心索取及提交報名表格	- 中籤者可到中心兩個服務處索取及填寫報名表格。 - 逾時提交者作放棄論，名額一律由後備中籤者補上。
小童軍 A 團： 26/6/2021(六) 10:00am-1:00pm 小童軍 B 團： 24/4/2020(五) 2:00pm-5:00pm 幼童軍 B 團： 25/6/2021(五) 7:30pm - 9:15pm	面試	- 面試時間詳見申請表，由負責同事個別聯絡。

注意事項：

- 1) 家長在投籌前先確定參加者的年紀符合，否則中籤亦不能報名。
- 2) 幼童軍 A 團 2021-2022 年度不設公開招募，如欲參加幼童軍，必須參加幼童軍 B 團之招募，敬請留意。
- 3) 參加者必須參加由各屬支部舉辦之入旅簡介會及先修班，有關資料將詳列於 7-9 月份中心通訊童軍活動內。

伙 嚟 人

快樂小博士 (PHD)

Partner

人生旅途上會
遇到不同人陪
伴成長



Happiness

發掘值得
開心的事



Do
Something

做一些令自己
快樂的事



「伙」「嚟」人 - 社區鄰里支援計劃

在繁忙的都市中，我們以急速的步伐生活，忙碌的生活上，事情安排得密密麻麻，你有否注意到自己的精神狀態？會因生活壓力而感到不安、恐懼和絕望？會因擔心未知因素和轉變而影響日常生活嗎？會每天都感到很大壓力，不能放鬆嗎？

精神健康狀況是指個人的心理狀態，包括感覺和應付日常生活問題的能力。我們每天的生活裡也會遇到不同的挑戰或困難，可能是來自學業、工作、家庭和朋友等。為了應付每天不同的挑戰，我們需保持著我們身心的健康。

鬆一 ZONE CAFÉ

面對沉重的生活壓力，在周末不妨放鬆一下，在體驗不同新事物的同時，讓自己的情緒得以抒緩，學習享受生活。

FAM21220034/B

母親節

「花」一點心思

負責同工 吳穎欣姑娘

對象 5-10 歲之兒童及其家長

名額 6 對親子 (最少人數: 3 對親子)

日期 2021 年 5 月 8 日 (星期六)

費用 \$20

時間 2:15pm-3:30pm

地點 穗禾服務處

內容 以平衡小組形式進行，家長會製作花花盒，與此同時孩子會製作母親節禮物，最後會互相分享作品



FAM21220034/C

夏日特飲造型

蠟燭工作坊一點心思

吳穎欣姑娘

7-10 歲之兒童及其家長

6 對親子 (最少人數: 3 對親子)

2021 年 6 月 19 日 (星期六)

\$20

2:15pm-3:15pm

穗禾服務處

認識蠟的種類及製作夏日特飲造型蠟燭。

如對計劃有任何疑問，歡迎致電 26021220
聯絡吳穎欣姑娘 (VIENNE MISS) / 陳英偉先生
(CALVIN SIR) 查詢。

服務目標：

- 提倡社會大眾對身心健康了解
- 教育家長協助兒童建立身心健康的生活

男士服務

MEN'S CLUB

FAM21220003

型男小組 2021

負責同工 廖詠妍姑娘、鄭宏業先生

對象 18 歲或以上男士及其家庭

名額 12 人 (最少人數: 3 人)

日期 25/4、16/5、27/6/2021 (日)

2021 年 7-9 月 (日期待定)

費用 / 節數 \$50 (以男士為報名單位) /
約 6 節

FAM21220002

Sportsmen 2021

廖詠妍姑娘、鄭宏業先生

18 或以上 男士

12 人 (最少人數: 3 人)

13/4、20/4、27/4、4/5、

11/5、18/5、25/5、1/6、

8/6、15/6、22/6/2021 (二)

2021 年 7-9 月 (日期待定)

\$50 / 約 22 節

FAM21220001

Musicmen 2021

廖詠妍姑娘、鄭宏業先生

18 歲或以上男士

5 人 (最少人數: 3 人)

15/4、29/4、13/5、27/5、

10/6、24/6/2021 (四)

2021 年 7-9 月 (日期待定)

\$100 / 約 12 節

活動報名須知

請留意：

1. 所有活動報名必須出示該名參加者之有效會員証；
2. 公開活動報名當日，將不辦理新入會、補証或續會之手續；
如未能出示有效之會員証，將不能進行報名手續或需即時作補証手續（費用 \$15）
3. 舊生優先報名日為即日至 **10/4/2020(六)**，只適用於有列明「舊生優先報名」之恆常興趣班 / 組。
4. 通訊活動介紹頁內有新增設的 Icon 圖示方便各會員閱讀，其註解如下：



代表舊生優先報名



代表可獲發証書



代表可計算義工時數



代表親子活動必須家長參與



代表參加者需經面試



代表有其他材料 / 附加費



須填寫健康聲明

5. 會員亦可於中心網頁下載活動報名表格

中心特別消息

以下日子為中心特別日子及公眾假期，將暫停開放或作特別安排：

公眾假期如下

2021 年 4 月 2 日	(五)	耶穌受難節	休息
2021 年 4 月 3 日	(六)	耶穌受難節翌日	休息
2021 年 4 月 5 日	(一)	清明節翌日	休息
2021 年 4 月 6 日	(二)	復活節星期一翌日	休息
2021 年 5 月 1 日	(六)	勞動節	休息
2021 年 5 月 19 日	(三)	佛誕	休息
2021 年 6 月 14 日	(一)	端午節	休息

	中心開放	班 / 組活動及其他室內活動	戶外活動 / 校外活動	水上活動	幼兒班組活動 (參加者年齡介乎 1.5 歲至 5 歲的班組)
雷暴警告	✓	✓	✓	✗	✓
黃色暴雨	✓	✓	✓	✗	✓
紅色暴雨	✓	✓	✗	✗	✗
黑色暴雨	✱	✱	✗	✗	✗
1 號暴風信號	✓	✓	✓	✗	✓
3 號暴風信號	✓	✓	✓	✗	✗
8 號或以上暴風信號	✗	✗	✗	✗	✗
酷熱天氣警告	✓	✓	✗ (行山活動)	✓	✓

✓ 中心照常開放 / 活動繼續進行

✗ 中心暫停開放 / 活動取消

✓ 請致電中心查詢最新安排

電話：2699 4100 (方樹福堂服務處) /

2602 1220 (穗禾服務處) /

2639 5250 (秦石服務處)

✱ · 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放；於黑色暴雨警告除下後 2 小時，中心會重新開放。

· 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，中心會維持有限度的開放。

✱ · 如在活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消。

· 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動正在進行中，會繼續至完結。

· 課託服務：

於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，則課託服務會提供有限度的服務。如中心沒有開放，則課託服務會暫停，直至中心開放為止。

✱ 班組或活動涉及幼兒組別，將以幼兒組別活動安排作準處理。

服務政策

會員福利

- 1. 可以會員優惠價參與中心各類服務、活動及課程；
- 2. 可免費享用中心設施，如自修室、報章雜誌閱覽、借用卡棋及玩具；
- 3. 按時免費收到中心通訊及其他有關刊物；
- 4. 可同時於兩間服務處辦理報名或退款手續；
- 5. 每張會員証可借用三項書籍物品，每次借用時限為兩星期，逾時交還需按中心規定繳交罰款。
- 6. 凡持有東華三院轄下的青少年綜合服務中心之會員證，均可於本中心享用圖書館借閱及活動報名（本中心）等服務。

會員義務

- 1. 個人資料若有任何更改（包括聯絡電話及地址），會員需盡快通知本中心；
- 2. 妥善保存會員証，必要時出示核對；
- 3. 會員証不能轉借他人使用；
- 4. 如有遺失會員証，盡快通知本中心及辦理補証手續（各類補証收費 \$15）；
- 5. 遵守中心規則。
- 6. 幼兒天地會員在參與活動接送時，家長 / 接送者需憑其幼兒證接放，如未能出示幼兒證則接送者需出示身份證登記，以保障幼兒之安全。

1. 中心會籍

申請中心會籍

申請成為中心會員，必須符合會員申請資格（見下表）。申請人需填妥「會員申請表」及提供有效的身份證明文件和相片一張，並繳交會員費用，會員費用一經繳交，恕不退回。

申請人可即時領取會員証。如申請人未能於申請當日遞交相片，在補回相片七個工作天後，可攜同收據到中心領取會員証。

優惠計劃 – 家庭會籍

- 1. 家庭會籍可包括 4 名個人會籍成員，成員

- 可以是父母、祖父母及直系子女或同住家人，合共只收 \$60，有效期三年（由會籍生效日起計算）；
- 2. 由家長 / 申請人決定 4 名會籍之安排，在會籍有效期內不可作出修改。惟若有 空缺名額，可隨時補加，有效期會跟第一次申請日期計算。幼兒天地會員不計算在家庭會籍成員數目內。然而，當幼兒已達 5 歲，則必須計算在內或當個人兒童會籍申請。

申請退出中心會籍

- 1. 在任何情況下，參加者有權退出會籍。參加者可以口頭或書面方式通知本中心其退出會籍的決定，惟已繳交的會籍費用一概不會退回；
- 2. 如參加者不申請續會，其會員資格會於會籍逾期後自動取消。

退出活動

申請退出服務不涉及退款

- 已報名參加有關活動的人士可於活動舉行前知會本中心退出活動的決定。

申請退出活動涉及退款

中心只在以下情況會接受退出活動，並退回有關款項：

活動未能成功開辦；

活動因外在環境影響而更改了活動安排，而且不能補回堂數。例如因天氣惡劣、社區爆發流行疾病而中心按各政府部門指引下更改時間，並且不能補回堂數，中心將退回有關款項。如能補回堂數，當中未能出席之參加者恕不獲退回款項。而宿營、戶外訓練日營、營地或室內訓練及一切涉及預繳租用場地及入場費之活動，如因外在環境影響而更改了活動安排，即使不能補回堂數，均不會退款。

活動因中心衍生之環境影響而更改了活動安排，如中心維修、導師缺席而取消，中心將退回有關款項。如能更改時間，補回堂數，而當中未能出席之參加者仍獲退回款項。

參加者主動提出退出，惟需符合以下之條件：

已報名參加本中心活動的人士可知會本中心欲退出活動的意願，但不能少於活動舉行前十個工作天。此外，亦需親自前往中心申請，填寫「退出活動申請表」，交由中心批核。若有關人士於申請退出活動時，該活動已有候補名單，則先由中心安排候補者補上。在候補者繳交費用後（即成功有人補上），申請退出者便可獲本中心退回已繳交活動的費用。然而，若有關活動於當時並沒有候補名單，則申請退出者需自行推薦符合該活動參加資格的人士補上，惟本中心仍保留是否接納候補人士的權利。若獲接納，本中心在收取候補者的費用後（即成功有人補上），便會退回申請退出者已繳交之活動費用；若申請退出者於申請的時候，未能有候補者或提供推薦者補上有關名額，則申請人不能取回已繳交之費用。（因參加課託及童軍的申請人需要經中心員工面試後方確定是否收取，故上述的做法並不適用於此兩類活動。）

* 以上準則若有任何更改，本中心不作另行通知。

退款備忘

1. 當退款款項安排好，中心職員會以電話通知申請人領回退款；
2. 如是 \$700 以下的退款，申請人須帶備活動收據正本於通知日起 2 星期內前往中心辦理退款手續。收回退款後，申請人需即時於「退款簽收紀錄」表格上簽署作實。逾期仍未領取退款者，有關之收費將當作中心捐款處理；
3. 凡超過 \$700 或以上的退款，中心會聯絡申請人取回支票抬頭資料，於通知日起後 6 星期內備妥支票，再通知申請人前往中心簽收確認。申請人必須攜同有關活動收據正本交回中心，方可獲發支票；
4. 若申請人不慎遺失收據，必須簽署「遺失收據證明」表格，經中心職員核實後，方可退回有關款項；
5. 如申請人並非親自領回有關款項或支票，申請人必須填寫授權書，委託他人前往中心領取退款；
6. 領取款項地點是根據活動所屬之服務處而定。

拒絕申請及終止提供服務

在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加活動：有關活動名額已滿；報名者之資格不符合有關活動之要求；報名者未能在報名時提供有關的個人資料。

在下列情況下，本中心可取消已報名者參加活動的資格或向其終止提供服務，而所繳交之費用亦概不發還：報名者填報的資料與事實不符；報名者報名後並沒有參與有關活動，並私自轉讓他人代為參與；報名者在活動進行期間對他人造成傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行，並且不聽從本中心職員的勸告。

使用會員個人資料重要通知

為配合 - 《個人資料 (私隱) 條例》的新規定，本會有以下通知

有關使用閣下個人資料的重要通知

1. 收集資料的目的及使用準則
 - a. 東華三院將依照在收集資料時所說明的目的使用該等資料。
 - b. 向東華三院提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法處理閣下的申請或向閣下提供有關服務。
 - c. 東華三院可能使用閣下的個人資料 (包括姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址)，以便本院日後與閣下作通訊、籌款、推廣活動 / 業務及收集意見的用途。
 - d. 閣下可以隨時要求本會停止使用閣下的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。
2. 申請停止使用個人資料作推廣之用途
如閣下反對本院將閣下的個人資料作推廣及促銷之用途，可循下列其中一個途徑提出請求：
 - a. 郵寄申請至 新界火炭樂景街 2-18 號銀禧花園第三至四座平台
 - b. 致電 2699 4100/ 2602 1220
 - c. 電郵至 jcsisc@tungwah.org.hk

建議、讚賞或申訴

為了將最好的服務帶給社區，我們明白需要不斷努力及改善。在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工直接提出意見或填寫中心意見表，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

個人資料的披露

本中心會遵守保密原則來處理閣下的個人資料，除非根據法例規定，必須披露該等資料。

綜援人士收費

為回應社區需要，綜援人士可免費申請中心會籍，惟須於申請時遞交相關有效的證明文件。有關活動費用的減免，須向個別的負責職員查詢。

免費申請出席證明書

申請人必須於有關班組完結後 3 個月內向中心遞交申請表，逾期申請恕不受理。有關申請只適用於參加者之出席率達 80% 或以上，不符合資格者，其申請恕不受理。資料經核實無誤後，有關證書會於一個月後發出，申請者可於中心開放時間內親臨所申請之服務處索取。

Important Notice on Use of Your Personal Data

1. Purpose of Collection and Guideline for Use of Personal Data
 - a. Tung Wah Group of Hospitals will use personal data collection from data subject for the purposes for which it was collected.
 - b. To provide personal data to Tung Wah Group of Hospitals is on a voluntary basis. However, if you do not provide sufficient personal data, we may not be able to process your application or provide service to you.
 - c. Tung Wah Group of Hospitals may use your personal data in future (name, telephone number, fax number, email and mailing addresses) for the purposes of communication, fundraising, promotion of activities/ business as well as collection of feedback.
 - d. Upon your request at any time and at no charge, we will cease to use your personal data for promotion purposes.
2. Request for Cessation of using Personal Data for Promotion Purposes
If you do not agree to the use of your personal data for promotion purposes, you should make a request via one of the following channels:
 - a. By post to 'Level 3, Block 3 & 4, Jubilee Garden, No 2-18 Lok King Street, Fo Tan, N.T.'
 - b. By phone at 2699 4100/ 2602 1220
 - c. By email to jcsisc@tungwah.org.hk



方樹福堂服務處

地址：火炭樂景街 2 至 18 號銀禧花園三至四座平台

電話：2699 4100

傳真：2602 7167

途經車輛：巴士 88K / 小巴 801、811 /
港鐵火炭站 C 出口

中心開放時間	一	二	三	四	五	六	日
上午 10:00- 下午 1:00						✓	
下午 2:00 - 下午 6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上 7:00 - 晚上 10:00		✓	✓	✓	✓	✓	



穗禾服務處

地址：新界沙田穗禾苑商場一樓 18 室

電話：2602 1220

傳真：2602 1230

途經車輛：巴士 80M、81K / 小巴 811、811S /
港鐵火炭站 A 出口轉乘小巴 811

中心開放時間	一	二	三	四	五	六	日
上午 10:00- 下午 1:00						✓	✓
下午 2:00 - 下午 6:00		✓	✓	✓	✓	✓	
晚上 6:00 - 晚上 10:00		✓	✓	✓	✓		

* 星期日開放時間為早上 10:00 至下午 2:00

家庭及就業支援服務中心

地址：新界大圍秦石購物中心 19 號 A 鋪

電話：2639 5250

傳真：2639 5211

途經車輛：巴士 81K, 47X, 80X, 282, 81C, 85B, 86C,
86A, 89B

社會企業

好當家 (沙田)

客戶服務熱線：2636 5166

傳真：2636 5778

網址：<http://vhome.tungwahcsd.org> (好當家)

備註：

1. 中心報章、雜誌、圖書及玩具設施會於中心開放後 15 分鐘方接受借用，並會於中心關門前 15 分鐘停止借用；
2. 自修室開放時間：請留意中心為本服務介紹、告示或致電查詢；
3. 中心會於關門前 15 分鐘停止活動報名及收費。

中心電郵：jcsisc@tungwah.org.hk

中心網址：<http://jcsisc.tungwahcsd.org>