



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
TWGHs Jockey Club Shatin Integrated Services Centre

報名方法

網上接受報名
23/6/2022
2:00PM起

3個工作天內
電話或短信通知確認

3個工作天內
到中心交費

PTS & Mini PTS之公開報名會以網上留位形式進行，並由2022年6月23日下午2:00起開始接受報名。報名者必需為本中心之會員，網上留位時需要輸入會員編號(如未有會員編號之報名者，該報名將不作計算)，而重複報名亦會只當一位計算。

成功留位後，將於3個工作天內收到負責職員之電話或短信通知確認收到其申請，而成功留位者需於收到通知後3個工作天內到中心交費，否則該名額視為放棄論。報名時需帶會員證、填妥報名表格，並提交參加者身份証副本(購買保險之用)及費用。

穗禾服務處



新界沙田穗禾苑商場一樓18室
2602 1220 2602 1230

途經車輛：巴士80M、81K / 小巴811、811S / 港鐵火炭站A出口轉乘小巴811

會員公開網上留位
QR CODE



方樹福堂服務處



火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台
2699 4100 2602 7167

途經車輛：巴士88K / 小巴801、811 / 港鐵火炭站C出口

jcsisc@tungwah.org.hk

<http://jcsisc.tungwahcsd.org>

PTS & MINI PTS

暑期體驗計劃

暑期初體驗計劃

PROBLEM SOLVING 迎接挑戰, 衝破困難 × TEAM BUILDING 善於表達, 團隊溝通 × SELF-CONFIDENCE 建立自信, 肯定自我

EXPLORE

網上公開報名
23/6/2022
星期四 THURSDAY
下午 2:00



第18屆 PTS 暑期體驗計劃 EXPLORE

計劃
理念

萬眾期待的PTS暑期體驗計劃已踏入第18屆，本年度PTS暑期體驗計劃以「EXPLORE」為主題，與參加者一同探索不同新事物，亦希望參加者正面面對挑戰、不斷突破自我，而一眾導師已經整裝待發，誠意邀請PTS參加者與我們一同「探索」無限，共渡一個豐盛的暑假！

參加者及家長簡介會
(*最少一位家長出席)

30/7/2022
六|SAT

6:15pm -
9:30pm

簡介會
(團隊建立 家長簡介)
向參加者及家長簡介活動

穗禾服務處

DAY 1

14/8/2022

日|SUN

12:30pm-6:00pm

"EXPLORE"
THE NEWSPORT

(Poull ball 團隊競賽)

室內場地(待定)

DAY 2

15/8/2022

一|MON

11:30am-6:00pm

"EXPLORE"
THE HEIGHT

(歷奇訓練)

葵涌YWCA新界會所

DAY 3

16/8/2022

二|TUE

5:30pm-10:00pm

"EXPLORE"
THE DARK

(夜行、獨行)

西貢

PTS結業禮

(*PTS成員及家長出席)

24/9/2022
六|SAT

7:00pm -
9:30pm

結業禮
片段重溫，經驗總結，
嘉許及分享重要時刻

穗禾服務處

* 為保持足夠社交距離，簡介會及結業禮屆時將再分小組進行，各參加者需按所屬組別獲編配之指定時段出席，每場約1.5小時。

活動後備日期(因天氣問題而需改期之活動日期)：22/8/2022(一)及23/8/2022(二)

主角 8歲至12歲兒童 / 24名(額滿即止)

輔助者 每名參加者之家長(最少一位)需出席簡介會及結業禮

費用 原價每位\$1550，於6月30日前報名可享早鳥優惠每位\$1500

(費用包括專業導師費、戶內/外活動物資、車費、
活動制服2件、個人評估報告、畢業證書及活動相片)

參加者的得著

- 提升接受不同挑戰的勇氣和決心
- 提升解難能力
- 學習正面面對挑戰中的成敗得失
- 學習自我激勵

活動特色

- 課程由專業社工及導師帶領，監察學員的進度；
- 全課程以經驗學習法讓學員親身體驗及自我內省；
- 全課程均提供茶點及旅遊巴士接送由火炭方樹福堂服務處來往活動地點；
- 課程將由合資格急救員隨隊及貼身照顧確保在安全中經歷挑戰和成長；
- 設有活動大獎，加強學員投入感及自我肯定



有興趣參加或查詢，請致電 2602 1220 與負責社工何曉林姑娘(Connie)聯絡。

第13屆 MINI PTS 暑期初體驗 EXPLORE

計劃
理念

第十三屆Mini PTS暑期初體驗活動又來到，本年度名為「EXPLORE」。EXPLORE有著索探的意思，希望參加者於有別以往的暑假之中，在活動中探索新事物，有新的體驗及感受，然後在日常生活上繼續運用，為自己生活上不同的挑戰做好準備。

Mini PTS 簡介會
(*必須有最少一位家長出席)

6/8/2022
六|SAT

6:15pm -
8:30pm

簡介會
向家長和參加者簡介活動
及須知事項，進行團隊初
體驗

穗禾服務處

DAY 1

18/8/2022

四|THU

12:00pm-5:00pm

同行探索「躲避盤」

團隊合作任務及躲避盤

室內場地

DAY 2

19/8/2022

五|FRI

12:00pm-5:00pm

「秧秧大稻」探索之旅

插秧、擔挑運送稻草、禾草紮作

粉嶺鶴藪村
(綠田園基金有機教育農場)

DAY 3

20/8/2022

六|SAT

5:00pm-10:00pm

黑夜探索

黑夜行山

紅梅谷、獅子山



Mini PTS 畢業禮
(Mini PTS成員及家長出席)

23/9/2022
五|FRI

7:00pm -
9:00pm

結業禮
片段重溫，經驗總結，
嘉許及分享重要時刻

穗禾服務處

* 為了保持足夠社交距離，簡介會及結業禮屆時將再分小組進行，各參加者需按所屬小組獲編配指定時段出席，每場約1.5小時

活動後備日期(因天氣問題而需改期之活動日期)：24/8/2022(三)及25/8/2022(四)

主角 5.5歲至7歲兒童 / 24名(額滿即止)

輔助者 每名參加者之家長(最少一位)需出席簡介會及結業禮

費用 原價每位\$1400，於6月30日前報名可享早鳥優惠每位\$1350

(費用包括專業導師費、戶外/內活動物資、車費、活動制服2件、個人評估報告、畢業證書及活動相片)

兒童的得著

- 兒童能學會基本的生活求生技能技巧，同時提升兒童與人發揮團隊合作和溝通的能力，以及建立兒童的自尊自信。
- 活動完成後可獲個人評估報告一份。
- 出席達90%以上者可獲證書一份。

活動特色

- 由專業社工帶領，監察學員進度。
- 全課程以經驗學習法讓學員親身體驗及自我內省。
- 全課程均提供茶點。
- 特設家長時段讓家長了解子女進度。
- 設有活動大獎，加強學員投入程度：
 - 1) 抗逆先鋒大獎
 - 2) 飛躍進步大獎
 - 3) 最踴躍參與大獎



有興趣參加或查詢，請致電 2602 1220 與負責社工劉寶萊姑娘(Sunnie)聯絡。