



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心  
TWGHs Jockey Club Shatin Integrated Services Centre



好消息!

在2021年4月至2022年  
3月期申請成為中心會員,  
會費一律全免。

ISSUE 58

2021

OCT - DEC

# Back To School

新學年, 一起探索未知的新一頁

舊生優先報名

2021.09.06 MON

2021.09.17 FRI

活動只限會員參加

FREE  
免費贈閱



公開報名日

2021 09.18 (六) SAT

報名地點 10:00am

方樹福堂服務處及穗禾服務處



今期通訊



中心網址



銀禧

## 週二活動

★ Tuesday

| 活動編號 / 名稱                                 | 負責同工             | 對象 / 名額               | 日期                                                                                        | 費用 / 節數         | 時間                | 地點          | 內容                                                                                                                            |
|-------------------------------------------|------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FAM21220004/3<br>晚間幼兒畫班<br>(2021年10-12月)  | 洪芷琪<br>姑娘及<br>導師 | 4-5 歲<br>會員<br>(10 人) | 5/10、12/10、<br>19/10、26/10、<br>2/11、9/11、<br>16/11、23/11、<br>30/11、7/12、<br>14/12/2021(二) | \$880/<br>11 節  | 7:00pm-<br>8:00pm | 方樹福堂<br>服務處 | 教授繪畫的基本技巧，<br>幾何圖形的組合，<br>各種媒體的運用及<br>構圖，增加兒童的自信<br>和創作能力。                                                                    |
| FAM21220005/3<br>晚間兒童畫班<br>(2021年10-12月)  | 洪芷琪<br>姑娘及<br>導師 | 6-8 歲<br>會員<br>(10 人) | 5/10、12/10、<br>19/10、26/10、<br>2/11、9/11、<br>16/11、23/11、<br>30/11、7/12、<br>14/12/2021(二) | \$880/<br>11 節  | 8:00pm-<br>9:00pm | 方樹福堂<br>服務處 |                                                                                                                               |
| FAM21220006/3<br>小小芭蕾舞 A<br>(2021年10-12月) | 洪芷琪<br>姑娘及<br>導師 | 4-6 歲<br>會員<br>(10 人) | 5/10、12/10、<br>19/10、26/10、<br>2/11、9/11、<br>16/11、23/11、<br>30/11、7/12、<br>14/12/2021(二) | \$880/<br>11 節  | 5:00pm-<br>6:00pm | 方樹福堂<br>服務處 | 1. 教授專業芭蕾舞技<br>巧，幼兒於跳舞中學<br>習節奏，優美姿態及<br>尋求跳舞樂趣。<br>2. 費用並不包括芭蕾舞<br>服裝，而服裝可由芭<br>蕾舞班導師代為訂購<br>3. 學生必須穿著由芭<br>蕾舞公司指定的芭蕾舞<br>服裝 |
| FAM21220007/3<br>小小芭蕾舞 B<br>(2021年10-12月) | 洪芷琪<br>姑娘及<br>導師 | 4-6 歲<br>會員<br>(10 人) | 5/10、12/10、<br>19/10、26/10、<br>2/11、9/11、<br>16/11、23/11、<br>30/11、7/12、<br>14/12/2021(二) | \$880/<br>11 節  | 6:00pm-<br>7:00pm | 方樹福堂<br>服務處 |                                                                                                                               |
| FAM21220008/3<br>芭蕾舞進階班<br>(2021年10-12月)  | 洪芷琪<br>姑娘及<br>導師 | 5-8 歲<br>會員<br>(10 人) | 5/10、12/10、<br>19/10、26/10、<br>2/11、9/11、<br>16/11、23/11、<br>30/11、7/12、<br>14/12/2021(二) | \$1100/<br>11 節 | 7:00pm-<br>8:00pm | 方樹福堂<br>服務處 |                                                                                                                               |

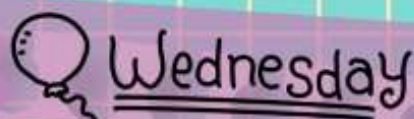
穗禾

| 活動編號 / 名稱                             | 負責同工      | 對象 / 名額                | 日期                                                          | 費用 / 節數       | 時間                | 地點        | 內容                                                      |
|---------------------------------------|-----------|------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|-----------|---------------------------------------------------------|
| LIF21220083<br>10-12 月<br>Break Dance | 姚庭傑<br>先生 | 12-20 歲<br>會員<br>(8 人) | 5/10、12/10、<br>19/10、26/10、<br>2/11、9/11、<br>16/11、23/11(二) | \$100/<br>8 節 | 7:00pm-<br>8:30pm | 穗禾<br>服務處 | 1. 學習 Break Dacne<br>基本舞步<br>2. 訓練身體節奏及平衡<br>3. 提升學員自信心 |



# 銀禧

# 週三活動



| 活動編號 / 名稱                                | 負責同工      | 對象 / 名額           | 日期                                                                    | 費用 / 節數       | 時間                                       | 地點           | 內容                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------|-----------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LIF21220022/3<br>跆拳道進階班<br>(2021年10-12月) | 葉子謙先生及高教練 | 已考獲藍帶或以上<br>(10人) | 6/10、13/10、20/10、27/10、3/11、10/11、17/11、24/11、1/12、8/12、15/12/2021(三) | \$495/<br>11節 | 7:30pm-9:00pm                            | 方樹福堂服務處      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 小組教學，循序漸進，教授跆拳道品勢，對策及搏擊。</li> <li>2. 為達到一定水平的學員定期安排考試升級，提供機會參與比賽及公開表演。</li> <li>3. 依年齡安排合適體能訓練，並使用各種輔助工具進行練習，有助手腳協調，強健肌肉，提升運動表現。</li> <li>4. 表現優異的學員，在教練評核資格後，可加入教練團隊成為助教。</li> </ol> |
| FAM21220128<br>小故事·童創作<br>(2021年10-12月)  | 劉寶榮姑娘     | 4-5歲會員<br>(6人)    | 13/10、20/10、27/10、3/11、10/11、17/11/2021(三)                            | \$330/<br>6節  | 2:30pm-3:30pm                            | 方樹福堂服務處      | <p>專注力訓練：透過繪本故事，培養幼兒聽覺及視覺方面的專注力</p> <p>肌能協調訓練：透過制作不同的延伸活動（例如：小手工、玩樂器等），調節及強化幼兒的肌能系統</p> <p>創造力訓練：透過繪本故事及延伸活動，激發幼兒的創意思維</p> <p>社交訓練：透過分享創作成果，鼓勵幼兒樂於表達</p>                                                                        |
| NET21220001/3<br>小眼睛大世界<br>(2021年10-12月) | 洪芷琪姑娘     | 8-14歲會員<br>(8人)   | 訓練日：8/12、15/12(三)<br>探訪日：18/12(六)                                     | \$90/<br>3節   | 訓練日：4:30pm-5:30pm<br>探訪日：10:00am-12:30pm | 方樹福堂服務處及義工地點 | 透過訓練及戶外探訪，去認識及關懷沙田區或區外的不同群體。                                                                                                                                                                                                    |

# 穗禾

| 活動編號 / 名稱                                       | 負責同工      | 對象 / 名額                      | 日期                                                               | 費用 / 節數        | 時間             | 地點    | 內容                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------|-----------|------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LIF21220076<br>穗禾幼兒芭蕾舞<br>(初班)<br>(2021年10-12月) | 凌心兒姑娘及李導師 | 4-6歲初學學員<br>(10人)            | 6/10、13/10、20/10、27/10、3/11、10/11、17/11、24/11、1/12、8/12、15/12(三) | \$880/<br>11節  | 5:00pm-6:00pm  | 穗禾服務處 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教授專業芭蕾舞技巧，幼兒於跳舞中學習節奏，優美姿態及尋求跳舞樂趣。</li> <li>2. 費用並不包括芭蕾舞服裝，而服裝可由芭蕾舞班導師代為訂購。</li> <li>3. 學生必須穿著由芭蕾舞公司指定的芭蕾舞服裝</li> </ol> |
| LIF21220077<br>穗禾幼兒芭蕾舞<br>(中班)<br>(2021年10-12月) | 凌心兒姑娘及李導師 | 4-6歲或已完成初班之學員(3歲學員只限舊生)(10人) | 6/10、13/10、20/10、27/10、3/11、10/11、17/11、24/11、1/12、8/12、15/12(三) | \$880/<br>11節  | 6:00pm-7:00pm  | 穗禾服務處 | <p>活動目標</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 可鍛鍊身體的柔軟度和節奏感</li> <li>2. 提升學員自信</li> </ol>                                                                |
| LIF21220078<br>穗禾幼兒芭蕾舞<br>(高班)<br>(2021年10-12月) | 凌心兒姑娘及李導師 | 5-8歲或已完成中班之學員<br>(10人)       | 6/10、13/10、20/10、27/10、3/11、10/11、17/11、24/11、1/12、8/12、15/12(三) | \$1100/<br>11節 | 7:00pm-8:00pm  | 穗禾服務處 |                                                                                                                                                                  |
| LIF21220081/1<br>TSSU-氣槍射擊同樂日                   | 丘耀傑先生     | 10-18歲會員<br>(10人)            | 29/12/2021(三)                                                    | \$100/<br>1節   | 11:00am-1:30pm | 穗禾服務處 | 教授氣槍基本運作原理、氣槍種類及實用氣槍射擊(IPSC)技巧。                                                                                                                                  |



穗禾

## 週三活動

Wednesday

| 活動編號 / 名稱                       | 負責同工  | 對象 / 名額                     | 日期            | 費用 / 節數   | 時間              | 地點    | 內容                                                                                          |
|---------------------------------|-------|-----------------------------|---------------|-----------|-----------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| LIF21220030/8<br>運動攀登同樂日 (A 班)  | 丘耀傑先生 | 6-8 歲會員 (5 人)               | 22/12/2021(三) | \$100/1 節 | 10:00am-11:30am | 穗禾服務處 | 透過專業教練及社工協作推行運動攀登訓練<br>1. 活動目標鍛鍊學員大小肌肉的運用及身體協調性<br>2. 活動目標培養學員自律性和自我控制情緒的能力<br>* 發掘參加者興趣及潛能 |
| LIF21220030/9<br>運動攀登同樂日 (B 班)  | 丘耀傑先生 | 9-12 歲會員 (5 人)              | 22/12/2021(三) | \$100/1 節 | 11:30am-1:00pm  | 穗禾服務處 |                                                                                             |
| LIF21220030/10<br>運動攀登重聚日 (A 班) | 丘耀傑先生 | 曾參與 2021 年暑假活動一級星章之學員 (5 人) | 22/12/2021(三) | \$80/1 節  | 2:15pm-3:15pm   | 穗禾服務處 | 透過專業教練及社工協作推行運動攀登訓練<br>1. 鍛鍊學員大小肌肉的運用及身體協調性<br>2. 培養學員自律性和自我控制情緒的能力                         |
| LIF21220030/11<br>運動攀登重聚日 (B 班) | 丘耀傑先生 | 曾參與 2021 年暑假活動銅章之學員 (5 人)   | 22/12/2021(三) | \$80/1 節  | 3:30pm-4:30pm   | 穗禾服務處 | 3. 本小組不設公開報名，如對活動有任何疑問 / 查詢，可與負責同工聯絡。<br>* 發掘參加者興趣及潛能                                       |

穗禾

## 週四活動

Thursday

| 活動編號 / 名稱                                                        | 負責同工  | 對象 / 名額        | 日期                                                                 | 費用 / 節數    | 時間            | 地點    | 內容                                                          |
|------------------------------------------------------------------|-------|----------------|--------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------|-------------------------------------------------------------|
| LIF21220016/<br>10-12 月<br>Funny ABC<br>(2021 年 10-12 月)         | 何曉林姑娘 | 4-5 歲會員 (10 人) | 7/10、21/10、28/10、4/11、11/11、18/11、25/11、2/12、9/12、16/12 (14/10 暫停) | \$950/10 節 | 4:00pm-5:00pm | 穗禾服務處 | 1. 以日常生活為主題學習有關主題英語詞彙及句子<br>2. 透過角色扮演、遊戲、唱歌、工作紙等多元化形式學習英語詞彙 |
| LIF21220017/<br>10-12 月<br>Funny Letter land<br>(2021 年 10-12 月) | 何曉林姑娘 | 5-7 歲會員 (10 人) | 7/10、21/10、28/10、4/11、11/11、18/11、25/11、2/12、9/12、16/12 (14/10 暫停) | \$950/10 節 | 5:00pm-6:00pm | 穗禾服務處 | 1. 練習 Phonics 音節<br>2. 學習有關主題英語詞匯及句子                        |
| FAM21220118<br>學習小精英<br>(2021.10-12 月)                           | 劉寶榮姑娘 | K3 兒童 (6 人)    | 18/11、25/11、2/12、9/12、16/12、23/12(四)                               | \$300/6 節  | 4:00pm-5:00pm | 穗禾服務處 | 1. 提升專注力及自理能力<br>2. 學習中英文詞彙<br>3. 協助建立物及做功課模式               |
| FAM21220067/<br>10-12 月<br>你有理講<br>(10-12 月)                     | 何曉林姑娘 | 8-12 歲會員 (6 人) | 21/10、28/10、4/11、11/11、18/11                                       | \$200/5 節  | 7:30pm-8:30pm | 穗禾服務處 | 透過桌遊 (boardgame)、手工製作、集體遊戲等活動，讓參加者學習到多元正面表達方法，從而提升與人相處技巧    |



| 活動編號 / 名稱                                           | 負責同工         | 對象 / 名額                             | 日期                                                                                         | 費用 / 節數                      | 時間                        | 地點          | 內容                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LIF21220001/3<br>兒童小提琴<br>初階組 A<br>(2021年10-12月)    | 洪芷琪<br>姑娘及導師 | 6-12 歲<br>會員<br>(適合<br>初學者)<br>(6人) | 8/10、15/10、<br>22/10、29/10、<br>5/11、12/11、<br>19/11、26/11、<br>3/12、10/12、<br>17/12/2021(五) | \$935/<br>11 節               | 7:00pm-<br>8:00pm         | 方樹福堂<br>服務處 | 1. 教授拉小提琴正確<br>姿勢：夾琴、持弓、<br>認識四弦線、將弓<br>拉直(上落)；<br>2. 基本樂理；<br>3. 學習拉奏不同的類型<br>的歌曲，如：兒歌、<br>流行曲及古典音樂；<br>4. 使用課本：篠崎小<br>提琴教材 或 鈴木小<br>提琴教(第一冊)。 |
| LIF21220074/3<br>兒童小提琴<br>初階組 B<br>(2021年10-12月)    | 洪芷琪<br>姑娘及導師 | 6-12 歲<br>會員<br>(適合<br>初學者)<br>(6人) | 8/10、15/10、<br>22/10、29/10、<br>5/11、12/11、<br>19/11、26/11、<br>3/12、10/12、<br>17/12/2021(五) | \$935/<br>11 節               | 8:00pm-<br>9:00pm         | 方樹福堂<br>服務處 | 班組將教授三種樂器<br>(Ukulele) 供學員練習，<br>全面理解音樂彈奏技巧<br>之基礎。讓兒童能發展<br>多元發展的可能性。                                                                          |
| LIF21220023/3<br>SPARK JOY<br>兒童音樂訓練計劃<br>(ukulele) | 葉子謙<br>先生    | 8-12 歲<br>(8人)                      | 8/10、15/10、<br>22/10、<br>29/10、5/11、<br>12/11、19/11、<br>26/11(五)                           | \$80/<br>8 節                 | 6:45pm-<br>7:30pm         | 方樹福堂<br>服務處 | 透過以侏羅紀為主題<br>相關的恐龍積木、<br>聯線、配對，從而訓練<br>參加者記憶、數理和<br>邏輯思維。                                                                                       |
| FAM21220119/<br>A 班<br>侏羅紀 BLOCKS                   | 梁佩雯<br>姑娘    | 5-6 歲<br>會員<br>(5人)                 | A 班日期：<br>15/10、22/10、<br>29/10、<br>12/11/2021(五)                                          | \$270/<br>4 節                | A 班：<br>2:30pm-<br>3:30pm | 方樹福堂<br>服務處 | 透過以侏羅紀為主題<br>相關的恐龍立體模<br>型、相片場景等，訓<br>練參加者視覺組織和<br>邏輯思維。                                                                                        |
| FAM21220119/<br>B 班<br>侏羅紀 BLOCKS                   | 梁佩雯<br>姑娘    | 5-6 歲<br>會員<br>(5人)                 | B 班日期：19/11、<br>26/11、3/12、<br>10/12/2021(五)<br>時間：2:30-<br>3:30pm                         | \$270/<br>4 節                | B 班：<br>5:00pm-<br>6:00pm | 方樹福堂<br>服務處 | 在一個木製的旋轉音樂<br>摩天輪上，以輕黏土加<br>上裝飾，學生可自由配<br>搭聖誕老人、雪人、小<br>鹿、天使等角色。                                                                                |
| FAM21220120/1<br>侏羅紀 -FOTOMO                        | 梁佩雯<br>姑娘    | 7-10 歲<br>會員<br>(4人)                | 15/10、22/10、<br>29/10、12/11、<br>19/11/2021(五)                                              | \$340/<br>5 節                | 6:30pm-<br>7:30pm         | 方樹福堂<br>服務處 | 在旋轉的音樂座上，以<br>輕黏土製作聖誕場景；<br>學生可自由配搭聖誕老<br>人、雪人、小鹿、天使等<br>角色。                                                                                    |
| FAM21220121/<br>幸福摩天輪                               | 梁佩雯<br>姑娘    | 8-14 歲<br>會員<br>(6人)                | 29/12(三)及<br>31/12/2021(五)                                                                 | \$300/<br>2 節<br>(共 6<br>小時) | 10:30am-<br>1:00pm        | 方樹福堂<br>服務處 | 在旋轉的音樂座上，以<br>輕黏土製作聖誕場景；<br>學生可自由配搭聖誕老<br>人、雪人、小鹿、天使等<br>角色。                                                                                    |
| FAM21220121/<br>旋轉音樂盒                               | 梁佩雯<br>姑娘    | 5.5-7 歲<br>會員<br>(6人)               | 22/12(三)及<br>24/12/2021(五)                                                                 | \$300/<br>2 節<br>(共 4<br>小時) | 2:30am-<br>4:30pm         | 方樹福堂<br>服務處 |                                                                                                                                                 |



# 銀禧

## 週六活動

| 活動編號 / 名稱                                               | 負責同工               | 對象 / 名額                | 日期                                                                                        | 費用 / 節數        | 時間                  | 地點          | 內容                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------|--------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FAM21220020/<br>10-12 月<br>幼兒主題畫班<br>(2021 年 10-12 月)   | 梁佩雯<br>姑娘 及<br>導師  | 4-5 歲<br>會員<br>(6 人)   | 2/10、9/10、<br>16/10、23/10、<br>30/10、6/11、<br>13/11、20/11、<br>27/11、4/12、<br>11/12/2021(六) | \$715/<br>11 節 | 10:50am-<br>11:50am | 方樹福堂<br>服務處 | 1. 教授繪畫基本技巧，<br>包括幾何圖形的組合<br>和背景構圖，在繪畫<br>過程中增加學員的自<br>信和創作能力。                                                           |
| FAM21220019/<br>10-12 月<br>兒童綜合手工畫班<br>(2021 年 10-12 月) | 梁佩雯<br>姑娘 及<br>導師  | 5-8 歲<br>會員<br>(6 人)   | 2/10、9/10、<br>16/10、23/10、<br>30/10、6/11、<br>13/11、20/11、<br>27/11、4/12、<br>11/12/2021(六) | \$715/<br>11 節 | 9:45am-<br>10:45am  | 方樹福堂<br>服務處 | 1. 啟發學員用不同物料<br>創作增加想像力。<br>2. 加強訓練小肌肉和手<br>眼協調的操控力，為<br>學習打好基礎。                                                         |
| FAM21220009/3<br>兒童水彩繪畫班<br>(2021 年 10-12 月)            | 洪芷琪<br>姑娘 及<br>導師  | 6-12 歲<br>(10 人)       | 2/10、9/10、<br>16/10、23/10、<br>30/10、6/11、<br>13/11、20/11、<br>27/11、4/12、<br>11/12/2021(六) | \$825/<br>11 節 | 7:00pm-<br>8:00pm   | 方樹福堂<br>服務處 | 繪畫不同卡通角色，<br>色彩運用及構圖設計，<br>增加兒童的觀察和創作<br>能力。                                                                             |
| LIF21220018/3<br>幼兒跆拳道班<br>(2021 年 10-12 月)             | 葉子謙<br>先生 及<br>高教練 | 4-6 歲<br>初學者<br>(14 人) | 9/10、16/10、<br>23/10、30/10、<br>6/11、13/11、<br>20/11、27/11、<br>4/12、11/12、<br>18/12(六)     | \$495/<br>11 節 | 5:30pm-<br>6:30pm   | 方樹福堂<br>服務處 | 1. 小組教學，循序漸進，<br>教授跆拳道品勢，<br>對策及搏擊。                                                                                      |
| LIF21220019/3<br>跆拳道初班<br>(2021 年 10-12 月)              | 葉子謙<br>先生 及<br>高教練 | 6 歲以上<br>初學者<br>(14 人) | 9/10、16/10、<br>23/10、30/10、<br>6/11、13/11、<br>20/11、27/11、<br>4/12、11/12、<br>18/12(六)     | \$495/<br>11 節 | 4:00pm-<br>5:30pm   | 方樹福堂<br>服務處 | 2. 為達到一定水平的<br>學員定期安排考試<br>升級，提供機會參與<br>比賽及公開表演。<br>3. 依年齡安排合適體<br>能訓練，並使用各種<br>輔助工具進行練習，<br>有助手腳協調，<br>強健肌肉，提升運<br>動表現。 |
| LIF21220020/3<br>跆拳道中班<br>(2021 年 10-12 月)              | 葉子謙<br>先生 及<br>高教練 | 黃帶<br>或以上<br>(14 人)    | 9/10、16/10、<br>23/10、30/10、<br>6/11、13/11、<br>20/11、27/11、<br>4/12、11/12、<br>18/12(六)     | \$495/<br>11 節 | 6:30pm-<br>8:00pm   | 方樹福堂<br>服務處 | 4. 表現優異的學員，<br>在教練評核資格<br>後，可加入教練團隊<br>成為助教。                                                                             |
| LIF21220021/3<br>跆拳道高班<br>(2021 年 10-12 月)              | 葉子謙<br>先生 及<br>高教練 | 綠帶<br>或以上<br>(14 人)    | 9/10、16/10、<br>23/10、30/10、<br>6/11、13/11、<br>20/11、27/11、<br>4/12、11/12、<br>18/12(六)     | \$495/<br>11 節 | 8:30am-<br>9:30pm   | 方樹福堂<br>服務處 |                                                                                                                          |



# Saturday

| 活動編號 / 名稱                                             | 負責同工      | 對象 / 名額               | 日期                                                           | 費用 / 節數      | 時間                                                       | 地點                   | 內容                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------|-----------|-----------------------|--------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LIF21220024/3<br>SPARK JOY<br>兒童音樂訓練計劃<br>(木箱鼓)       | 葉子謙先生     | 8-12 歲<br>(8 人)       | 9/10、16/10、<br>23/10、30/10、<br>6/11、13/11、<br>20/11、27/11(六) | \$80/<br>8 節 | 4:00pm-<br>4:45pm                                        | 方樹福堂<br>服務處          | 班組將教授三種樂器<br>(木箱鼓) 供學員練習，<br>全面理解音樂彈奏技巧<br>之基礎。讓兒童能發展<br>多元發展的可能性。                                                                                        |
| FAM21220043/KO<br>雲上·兒晴系列<br>~Little forest~<br>苔玉工作坊 | 譚敏琪<br>姑娘 | 10-12 歲<br>(6 人)      | 13/11(六)                                                     | \$80/<br>1 節 | 11:00am-<br>12:05pm                                      | 方樹福堂<br>服務處          | 苔玉【こけだま kokedama】<br>始於日本江戶年代，是日式<br>盆景的其中一種。江戶時代<br>一般市民未能添置華美的<br>花盆作盆景，從自然環境獲<br>得靈感，把泥捏成球，鋪上<br>苔蘚，以此作為栽種觀賞植<br>物的器皿，放在豆皿和小皿<br>上。要試試製作充滿治癒感<br>的苔玉嗎？ |
| NET21220001/3<br>小眼睛大世界<br>(2021 年 10-12 月)           | 洪芷琪<br>姑娘 | 8-14 歲<br>會員<br>(8 人) | 訓練日：8/12、<br>15/12(三)<br>探訪日：<br>18/12(六)                    | \$90/<br>3 節 | 訓練日：<br>4:30pm-<br>5:30pm<br>探訪日：<br>10:00am-<br>12:30pm | 方樹福堂<br>服務處及<br>義工地點 | 透過訓練及戶外探訪，去<br>認識及關懷沙田區或區外<br>的不同群體。                                                                                                                      |
| NET21220002/3<br>火熱鬥士<br>義工訓練計劃<br>(2021 年 10-12 月)   | 丘耀傑<br>先生 | 中學生<br>會員<br>(10 人)   | 11/12/2021(六)                                                | \$10/1 節     | 6:30pm-<br>8:30pm                                        | 方樹福堂<br>服務處          | 活動以小組形式進行，設<br>訓練部份、籌備部份及實<br>習部份。<br>讓青年從訓練中，學習義<br>工品格、與人溝通的技巧<br>及策劃義工活動的技巧，<br>並透過推行不同類型的義<br>工服務，鼓勵青年發揮潛<br>能及培養他們「全力以赴、<br>不計回報、關愛社區」的<br>精神。       |



| 活動編號 / 名稱                                               | 負責同工             | 對象 / 名額                     | 日期                                                                                           | 費用 / 節數        | 時間                 | 地點        | 內容                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FAM21220024/<br>10-12 月<br>兒童拉丁舞初階班<br>(2021 年 10-12 月) | 何曉林<br>姑娘        | 6-12 歲<br>會員<br>(10 人)      | 2/10、9/10、<br>23/10、6/11、<br>13/11、20/11、<br>4/12、11/12(六)<br>(16/10、30/10、<br>27/11 暫停)     | \$520/<br>8 節  | 1:30pm-<br>2:30pm  | 穗禾<br>服務處 | 拉丁舞可分為 5 種舞蹈，<br>本課程從基本步法開始學<br>習，加強兒童的節奏感和<br>身體的協調性，並提升身<br>體柔軟度，享受跳舞的樂<br>趣。                                                                                     |
| FAM21220114<br>花式跳繩班<br>(2021 年 10-12 月)                | 劉寶榮<br>姑娘        | 6-12 歲<br>會員<br>(10 人)      | 9/10、16/10、<br>23/10、6/11、<br>20/11、27/11、<br>4/12、11/12、<br>18/12(六)<br>(30/10、13/11<br>暫停) | \$630/<br>9 節  | 3:30pm-<br>4:30pm  | 穗禾<br>服務處 | 大致分為 3 個 Level 學習，<br>初學者會由 Level 1 開始<br>學習，導師會按學生能力<br>再循序漸進教授：<br>Level 1: 繩感練習、擺動<br>動作及姿勢、手腳協調<br>Level 2: 控制繩子節奏<br>感、手部及腳部動作<br>Level 3: 手腳並用花式、<br>速度感及多重花式 |
| FAM21220116<br>讀寫續 Fun 樂                                | 劉寶榮<br>姑娘        | 6-7 歲<br>會員<br>(5 人)        | 9/10、16/10、<br>23/10、6/11(六)<br>(30/10 暫停)                                                   | \$280/<br>4 節  | 9:45am-<br>10:45am | 穗禾<br>服務處 | 小組著重提升對中文的興<br>趣，並會透過有趣及多感<br>官的學習方法，協助兒童<br>掌握認讀文字的技巧，提<br>升認讀能力。                                                                                                  |
| FAM21220117<br>幼兒音樂小跳豆<br>(2021 年 10-12 月)              | 劉寶榮<br>姑娘        | 4-6 歲<br>會員<br>(8 人)        | 16/10、23/10、<br>6/11、20/11、<br>27/11、4/12、<br>11/12、18/12(六)<br>(30/10、13/11<br>暫停)          | \$520/<br>8 節  | 3:30pm-<br>4:30pm  | 穗禾<br>服務處 | 1. 學習不同敲擊樂器技巧<br>2. 參與音樂遊戲<br>3. 學習簡單樂理<br>4. 合唱兒歌                                                                                                                  |
| LIF21220007/3<br>穗禾幼兒畫班<br>(初班)<br>(2021 年 10-12 月)     | 鄭宏業<br>先生及<br>導師 | 3.5 歲<br>舊生及<br>4-5 歲<br>新生 | 2/10、9/10、<br>16/10、23/10、<br>6/11、13/11、<br>20/11、27/11、<br>4/12、11/12(六)<br>(30/10 暫停)     | \$650/<br>10 堂 | 2:15pm-<br>3:15pm  | 穗禾<br>服務處 |                                                                                                                                                                     |
| LIF21220008/3<br>穗禾幼兒畫班<br>(中班)<br>(2021 年 10-12 月)     | 鄭宏業<br>先生及<br>導師 | 5-6 歲<br>(8 人)              | 2/10、9/10、<br>16/10、23/10、<br>6/11、13/11、<br>20/11、27/11、<br>4/12、11/12(六)<br>(30/10 暫停)     | \$650/<br>10 堂 | 3:15pm-<br>4:15pm  | 穗禾<br>服務處 | 學習繪畫卡通人物、動物、<br>人物及景物。                                                                                                                                              |
| LIF21220009/3<br>兒童畫畫樂<br>(2021 年 10-12 月)              | 鄭宏業<br>先生及<br>導師 | 6-8 歲<br>(8 人)              | 2/10、9/10、<br>16/10、23/10、<br>6/11、13/11、<br>20/11、27/11、<br>4/12、11/12(六)<br>(30/10 暫停)     | \$650/<br>10 堂 | 4:15pm-<br>5:15pm  | 穗禾<br>服務處 |                                                                                                                                                                     |



| 活動編號 / 名稱                                                              | 負責同工     | 對象 / 名額            | 日期                                                                      | 費用 / 節數                 | 時間              | 地點            | 內容                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LIF21220010/3<br>穗禾跆拳道班<br>(2021年10-12月)                               | 鄭宏業先生及導師 | 6歲或以上<br>(15人)     | 2/10、9/10、16/10、23/10、6/11、13/11、20/11、27/11、4/12、11/12(六)<br>(30/10暫停) | \$400/10堂               | 4:30pm-5:45pm   | 穗禾服務處         | 學習不同踢腿的方法及套拳、訓練良好紀律及品格。                                                                              |
| LIF21220011/3<br>籃兒當自強<br>(2021年10-12月)                                | 鄭宏業先生    | 9-12歲青少年<br>(10人)  | 2/10、9/10、16/10、23/10、6/11、13/11、20/11、27/11(六)<br>(30/10暫停)            | \$400/8堂<br>活動暫時只接受留位登記 | 10:00am-11:00am | 穗禾服務處 / 穗禾苑球場 | 透過專業教練及社工協作推行基本籃球訓練及實踐競賽。                                                                            |
| LIF21220012/3<br>小籃子<br>(2021年10-12月)                                  | 鄭宏業先生    | 7-8歲青少年<br>(10人)   | 2/10、9/10、16/10、23/10、6/11、13/11、20/11、27/11(六)<br>(30/10暫停)            | \$400/8堂<br>活動暫時只接受留位登記 | 11:00am-12:00am | 穗禾服務處 / 穗禾苑球場 | 透過專業教練及社工協作推行基本籃球訓練及實踐競賽。                                                                            |
| LIF21220013/3<br>我要高飛籃球小組<br>(2021年10-12月)                             | 鄭宏業先生    | 13-18歲青少年<br>(10人) | 2/10、9/10、16/10、23/10、6/11、13/11、20/11、27/11(六)<br>(30/10暫停)            | \$400/8堂<br>活動暫時只接受留位登記 | 12:00am-1:00pm  | 穗禾服務處 / 穗禾苑球場 | 透過專業教練及社工協作推行基本籃球訓練及實踐競賽。                                                                            |
| FAM21220025/<br>10-12月<br>Play attention!"<br>專注力訓練小組<br>(2021年10-12月) | 何曉林姑娘    | 5-7歲會員<br>(6人)     | 20/11、27/11、4/12、11/12、18/12(六)                                         | \$250/5節                | 10:15am-11:00am | 穗禾服務處         | 透過專注力遊戲及多感官刺激活動，加強兒童的視覺及聽覺專注力，從而提升兒童的自我控制能力，以致加強學習效率。<br>1. 專注力遊戲<br>2. 健腦操<br>3. 空間感訓練<br>4. 大小肌肉訓練 |
| FAM21220026/<br>10-12月<br>桌上遊戲皇<br>(2021年10-12月)                       | 何曉林姑娘    | 6-8歲會員<br>(6人)     | 2/10、9/10、16/10、23/10(六)                                                | \$40/4節                 | 4:30pm-5:30pm   | 穗禾服務處         | 每節將介紹不同桌上遊戲 (board game), 並提供一平台讓兒童互相切磋、於桌遊中學習到互相合作，以提升社交能力及享受桌遊樂趣。                                  |
| LIF21220080/1<br>10-12月<br>兒童 HIPHOP 班                                 | 姚庭傑先生    | 6-12歲會員<br>(10人)   | 2/10、9/10、16/10、23/10、6/11、13/11、20/11、27/11(六)<br>(30/10暫停)            | \$600/8節                | 10:00am-11:00am | 穗禾服務處         | 教授活力的 HIP-HOP 舞蹈，於跳舞中學習音樂節奏感，提升自我有能感，學會 Freestyle，享受 HIP-HOP 舞蹈的樂趣。                                  |
| LIF21220082<br>Toy Story 花草樂                                           | 凌心兒姑娘    | 6-10歲<br>(8人)      | 2/10、9/10、23/10(六)                                                      | \$60/3節                 | 3:00pm-4:15pm   | 穗禾服務處         | 以 Toy Story 的主角連結花草，製作不同的園藝手作，訓練專注力及發揮創意。                                                            |
| FAM21220115<br>聖誕玻璃曲奇                                                  | 劉寶榮姑娘    | 6-12歲會員<br>(6人)    | 4/12(六)                                                                 | \$35/節                  | 11:00am-12:15pm | 穗禾服務處         | 聖誕節就快到，不如一齊整聖誕玻璃曲奇，同朋友家人分享，一齊開心過聖誕。                                                                  |



# 沙田西區第三十七旅 幼童軍日誌



感謝過去一季幼童軍投入參與每個活動，不論是專注地拼貼著藝術作品，還是雀躍地挑戰各種歷奇活動，欣賞隊員們都能盡全力付出。在此特別感謝一班義工領袖的幫助，才能讓活動順利舉行。

傷健共融體驗



小隊長訓練



歷奇挑戰



小隊長訓練



父親節活動



升降旗練習



零食山獎勵



日常集會



賣旗日挑戰





# 伙怪人



## ✕「伙」「怪」人 - 社區鄰里支援計劃

在繁忙的都市中，我們以急速的步伐生活，忙碌的生活上，事情安排得密密麻麻，你有否注意到自己的精神狀態？會因生活壓力而感到不安、恐懼和絕望？會因擔心未知因素和轉變而影響日常生活嗎？會每天都感到很大壓力，不能放鬆嗎？

精神健康狀況是指個人的心理狀態，包括感覺和應付日常生活問題的能力。我們每天的生活裡也會遇到不同的挑戰或困難，可能是來自學業、工作、家庭和朋友等。為了應付每天不同的挑戰，我們需保持著我們身心的健康。

## ✕服務目標

提倡社會大眾對身心健康的了解

教育家長協助兒童建立身心健康的生活

## 快樂小博士的秘訣



### Partner

人生旅途上會遇到不同人陪伴成長



### Happiness

發掘值得開心的事



### Do something

做一些令自己快樂的事

## 精彩活動等緊你

### 叮叮噹過聖誕

活動編號：FAM21220127/A  
負責同工：吳穎欣姑娘  
對象：4-7歲之兒童  
名額：8人  
最少人數：4人  
日期：2021年12月4日(星期六)  
費用：\$10  
時間：11:30am-12:30pm  
地點：穗禾服務處  
內容：團隊遊戲及聖誕飾物製作

### 歡樂聖誕DIY

活動編號：FAM21220127/B  
負責同工：吳穎欣姑娘  
對象：8-12歲之兒童  
名額：8人  
最少人數：4人  
日期：2021年12月11日(星期六)  
費用：\$10  
時間：11:30am-12:30pm  
地點：穗禾服務處  
內容：團隊遊戲及聖誕飾物製作

如對計劃有任何疑問，  
歡迎致電2602 1220聯絡  
吳穎欣姑娘(VIENNE MISS) /  
陳英偉先生(CALVIN SIR)  
查詢。







# 沙 「話」

沙畫就是用沙代筆作畫，亦以沙代話表達心中所想所講。創作過程中，沙畫師需要運用雙手，透過控制手掌不

同肌肉及力度，拿捏及放鬆沙子的技巧，於燈箱上製作作品，透過光與影的配搭，讓作品呈現更多的層次，同時因為沙子並沒有固定在燈箱上，所以沙畫作品，有別於其他藝術創作，可以透過反覆撥動沙子，令到沙畫可以以動態呈現，一雙手加上一掬沙子，物資雖然簡單，但所呈現的成品卻遠超於他本身的價值。

- 內容：由零開始接觸沙畫，經歷沙畫初、中、高級班，以沙畫的繪畫技巧創作一段表演。
- 目標：學習沙畫藝術，創作一段沙畫的表演。培養藝術興趣。放鬆心情。
- 對象：14歲至24歲青年

- 日期：8/10、15/10、22/10、29/10(五)  
5/11、12/11、29/11、26/11(五)  
4/12、11/12、18/12、8/1、15/1、  
22/1(六)
- 時間：星期五 17:30-19:00  
星期六 16:00-17:30

- 地點：穗禾服務處 及  
方樹福堂服務處
- 費用：全免
- 名額：12人

鳴謝 Acknowledgment:

  
民政事務總署  
Home Affairs Department



# 課餘托管服務



NOTES

## 《成長樂園》

課餘托管服務 (2021 年 10-12 月)  
方樹福堂服務處

活動編號：10 月 FAM21220107  
11 月 FAM21220108  
12 月 FAM21220109

負責同工：洪芷琪姑娘

## 《開心學堂》

課餘託管服務 (2021 年 10-12 月)  
穗禾服務處

活動編號：10 月 FAM21220124  
11 月 FAM21220125  
12 月 FAM21220126

負責同工：何曉林姑娘



**服務目標：**1. 讓學童善用課餘時間，並獲得適當的照顧及輔導，使家長能安心專注工作。  
2. 透過培育個人成長的活動，讓學員在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展。

**內容：**協助學童解決功課或溫習上的疑難，及核對各科功課；默書、測驗、考試前之溫習；茶點、康樂時段、獎勵計劃及成長小組。

**對象：**小一至小六會員

**名額：**最多 8 人

**備註：**1. 申請者需經安排面試；  
2. 設有學生手冊，用作紀錄功課及溫習情況；  
3. 舊生優先報名。

**費用：**每月 \$1380 (方樹福堂服務處) (穗禾服務處)

**參加辦法：**於中心開放時間親臨或致電中心索取申請表格，填妥後交回本中心，負責同工再個別聯絡申請者安排面試。

**繳費方式：**參加者經面試取錄後可以現金或支票方式交費。舊生於每個月最後一個工作天或之前繳交下個月費用。



## 方樹福堂服務處

| 時間                | 星期一、二、三、四 |
|-------------------|-----------|
| 3:30p.m - 4:30p.m | 功課輔導      |
| 4:30p.m - 4:45p.m | 小休 / 茶點   |
| 4:45p.m - 6:00p.m | 功課輔導 / 溫習 |
| 6:00p.m - 6:30p.m | 輕鬆半小時     |

| 時間                | 星期五       |
|-------------------|-----------|
| 3:30p.m - 4:30p.m | 功課輔導      |
| 4:30p.m - 4:45p.m | 小休 / 茶點   |
| 4:45p.m - 5:30p.m | 功課輔導 / 溫習 |
| 5:30p.m - 6:30p.m | 成長小組      |

## 穗禾服務處時間表

| 時間                | 星期二、三、四、五 |
|-------------------|-----------|
| 3:30p.m - 4:30p.m | 功課輔導      |
| 4:30p.m - 4:45p.m | 小休 / 茶點   |
| 4:45p.m - 6:00p.m | 功課輔導 / 溫習 |
| 6:00p.m - 6:30p.m | 輕鬆半小時     |

| 時間                | 星期一       |
|-------------------|-----------|
| 3:30p.m - 4:30p.m | 功課輔導      |
| 4:30p.m - 4:45p.m | 小休 / 茶點   |
| 4:45p.m - 5:30p.m | 功課輔導 / 溫習 |
| 5:30p.m - 6:30p.m | 成長小組      |



# 開心學習村



NOTES

## 《開心學習村》

特別學習需要為本課餘托管服務  
方樹福堂服務處

活動編號：10月 FAM21220110  
11月 FAM21220111  
12月 FAM21220112

負責同工：劉寶榮姑娘

服務目標：1. 讓兒童善用課餘時間，並獲得適當的照顧及輔導，使家長能安心專注工作；  
2. 了解兒童的學習能力取向和個別需要，提昇兒童的學習能力和效率；  
3. 透過培育個人成長的活動，讓學員在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展。

內容：協助學童解決功課或溫習上的疑難，及核對各科功課；默書、測驗、考試前之溫習；評估及了解兒童之專注力、文字認讀及書寫特性，為學童提供個別化訓練，和加強學習效能計劃；茶點、康樂時段、獎勵計劃及成長小組。

對象：小一至小六會員，曾接受特別學習需要評估之兒童優先

名額：最多8人

費用：每月 \$2600 (方樹福堂服務處)  
(如屬低收入或綜援家庭，可向中心提出申請減免)

參加辦法：於中心開放時間親臨或致電中心索取申請表格，填妥後交回本中心，負責同工再個別聯絡申請者安排面試。

繳費方式：參加者經面試取錄後可以現金或支票方式交費。



## 《開心學習村》方樹福堂服務處時間



| 時間                | 星期一、四                       | 時間                | 星期二、三、五                                |
|-------------------|-----------------------------|-------------------|----------------------------------------|
| 3:30p.m - 3:45p.m | 小休 / 閱讀                     | 3:30p.m - 3:35p.m | 小休 / 閱讀                                |
| 3:45p.m - 5:15p.m | 功課輔導                        | 3:45p.m - 5:30p.m | 功課輔導                                   |
| 5:15p.m - 5:30p.m | 集體遊戲                        | 5:30p.m - 5:45p.m | 小休 / 茶點                                |
| 5:30p.m - 5:45p.m | 小休 / 茶點                     | 5:45p.m - 6:30p.m | 完成功課輔導                                 |
| 5:45p.m - 6:30p.m | 完成功課輔導                      | 6:30p.m - 7:00p.m | 成長小組<br>(多元智能活動) /<br>輕鬆半小時 /<br>個別化訓練 |
| 6:30p.m - 7:00p.m | 個別化訓練時段<br>(分別由社工及<br>導師進行) |                   |                                        |



# 男士服務系列

## Men's Club



### Sportsmen 2021

|       |                                                                                                  |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動編號  | FAM21220002/10-3                                                                                 |
| 負責同工  | 鄭宏業先生                                                                                            |
| 對象/名額 | 18 歲或以上男士 / (12 人)                                                                               |
| 日期    | 7/9、14/9、21/9、28/9、5/10、12/10、19/10、26/10、2/11、9/11、16/11、23/11、30/11、7/12、14/12、2022年1-3月(日期待定) |
| 費用/節數 | \$50/ 約 22 節                                                                                     |
| 時間    | 8:00pm - 10:00pm<br>(時間因運動內容而有不同改動)                                                              |
| 地點    | 本中心及戶外                                                                                           |
| 內容    | 嘗試不同運動項目，透過導師指導，發掘興趣及健體減壓，暢談日常<br>暢談男士心聲，幫助男士減壓，發掘男士興趣，找尋自己專長，並提升運動量<br>*日期或因天氣情況而作出修訂           |

### 型男小組 2021

|                                                 |
|-------------------------------------------------|
| FAM21220003/10-3                                |
| 鄭宏業先生                                           |
| 18 歲或以上男士 / (12 人)                              |
| 19/9、29/10、21/11、19/12、2022年1-3月(日期待定)          |
| \$50(以男士為報名單位)/約5節                              |
| 半日或全日活動，確實時間待定                                  |
| 本中心及戶外                                          |
| 涉獵多類“型”活動，放下重擔，關心自己，建構家庭，了解社區<br>*日期或因天氣情況而作出修訂 |



# 活動報名須知

## 請留意：

1. 所有活動報名必須出示該名參加者之有效會員証；
2. 公開活動報名當日，將不辦理新入會、補証或續會之手續；  
如未能出示有效之會員証，將不能進行報名手續或需即時作補証手續（費用 \$15）
3. 舊生優先報名日為即日至 17/9/2021(五)，只適用於有列明「舊生優先報名」之恆常興趣班 / 組。
4. 通訊活動介紹頁內有新增設的 Icon 圖示方便各會員閱讀，其註解如下：



代表舊生優先報名



代表可獲發証書



代表可計算義工時數



代表親子活動必須家長參與



代表參加者需經面試



代表有其他材料 / 附加費



填寫健康聲明

5. 會員亦可於中心網頁下載活動報名表格

## 中心特別消息

以下日子為中心特別日子及公眾假期，將暫停開放或作特別安排：

### 公眾假期如下

|                  |     |          |    |
|------------------|-----|----------|----|
| 2021 年 10 月 1 日  | (五) | 國慶日      | 休息 |
| 2021 年 10 月 14 日 | (四) | 重陽節      | 休息 |
| 2021 年 12 月 25 日 | (六) | 聖誕節      | 休息 |
| 2021 年 12 月 27 日 | (一) | 聖誕節後第一個周 | 休息 |

## 「颱風及暴雨信號生效後中心開放及活動安排」

|                | 中心開放 | 班 / 組活動及其他室內活動 | 戶外活動 / 校外活動 | 水上活動 | 幼兒班組活動<br>(參加者年齡介乎<br>1.5 歲至 5 歲的班組) |
|----------------|------|----------------|-------------|------|--------------------------------------|
| 雷暴警告           | ✓    | ✓              | ✓           | ✗    | ✓                                    |
| 黃色暴雨           | ✓    | ✓              | ✓           | ✗    | ✓                                    |
| 紅色暴雨           | ✓    | ✓              | ✗           | ✗    | ✗                                    |
| 黑色暴雨           | ✱    | ✱              | ✗           | ✗    | ✗                                    |
| 1 號暴風信號        | ✓    | ✓              | ✓           | ✗    | ✓                                    |
| 3 號暴風信號        | ✓    | ✓              | ✓           | ✗    | ✗                                    |
| 8 號或<br>以上暴風信號 | ✗    | ✗              | ✗           | ✗    | ✗                                    |
| 酷熱天氣警告         | ✓    | ✓              | ✗ (行山活動)    | ✓    | ✓                                    |

- ✓ 中心照常開放 / 活動繼續進行
- ✗ 中心暫停開放 / 活動取消  
請致電中心查詢最新安排
- ✓ 電話：2699 4100 (方樹福堂服務處) /  
2602 1220 (穗禾服務處) /  
2639 5250 (秦石服務處)
- ✱ 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放；於黑色暴雨警告除下後 2 小時，中心會重新開放。
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，中心會維持有限度的開放。
- 如在活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消。

- ✱ 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動正在進行中，會繼續至完結。
- 課託服務：  
於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，則課託服務會提供有限度的服務。如中心沒有開放，則課託服務會暫停，直至中心開放為止。
- ✱ 班組或活動涉及幼兒組別，將以幼兒組別活動安排作準處理。



## 服務政策

### 會員福利

1. 可以會員優惠價參與中心各類服務、活動及課程；
2. 可免費享用中心設施，如自修室、報章雜誌閱覽、借用卡棋及玩具；
3. 按時免費收到中心通訊及其他有關刊物；
4. 可同時於兩間服務處辦理報名或退款手續；
5. 每張會員証可借用三項書籍物品，每次借用時限為兩星期，逾時交還需按中心規定繳交罰款。

### 申請接受及退出服務

#### 1. 中心會籍

申請中心會籍：

- 申請成為中心會員，必須符合會員申請資格（見下表）。申請人需填妥「會員申請表」及提供有效的身份證明文件和相片一張，並繳交會員費用，會員費用一經繳交，恕不退還。
- 申請人可即時領取會員証。如申請人未能於申請當日遞交相片，在補回相片七個工作天後，可攜同收據到中心領取會員証。

優惠計劃 ~ 家庭會籍：

1. 家庭會籍可包括 4 名個人會籍成員，成員可以是父母、祖父母及直系子女或同住家人，合共只收 \$60，有效期三年（由會籍生效日起計算）；
2. 由家長 / 申請人決定 4 名會籍之安排，在會籍有效期內不可作出修改。惟若有空缺名額，可隨時補加，有效期會跟第一次申請日期計算。幼兒天地會員不計算在家庭會籍成員數目內。然而，當幼兒已達 5 歲，則必須計算在內或當個人兒童會籍申請。

#### 2. 中心活動

申請活動

1. 申請必須符合個別活動的參加要求；報名年齡亦以活動開始當日足歲計算；
2. 除特別註明外，所有活動報名均於報名日起採取先到先得的原則，額滿即止，收費作實；
3. 中心會以派籌方式進行報名，會員需出示有效之會員証領籌，一個家庭會籍一個籌。每人最多取一個籌；
4. 參加者須填妥報名表，並連同有效的會員証及有關費用（以現金或劃線支票付款，抬頭寫上「東華三院」）交回中心辦理；仟元紙幣 / 交期票恕不接受；
5. 本中心不設留位及電話報名服務；
6. 參加者必須於報名時，自行核對清楚有關活動的時間及上課地點，避免相撞；收費一經作實，中心便不會因此而接受退款、改班或轉名；
7. 若活動需要進行甄選面試，中心將在接獲報名表後十四個工作天內安排接見，並於面見後十四個工作天內通知參加者是否接納其報名。若參加者最終未被取錄，所繳之費用將予以發還；
8. 如活動因人數不足或其他原因而需要取消，中心將於三天前通知已報名人士，並安排退款或延期；
9. 如因天氣惡劣導致活動不能如期舉行，中心將以順延形式或另行安排日子補回（以較多人數可參與的日子為原則，日子確定後即使參加者不能出席，亦不作個別補堂）；
10. 非會員每項活動收費另加 \$40（特別服務 / 活動除外）；
11. 繳費後，參加者須於指定時間及地點出席有關活動，如有遲到或缺席，一概不候，亦不能安排退款；
12. 活動中所拍的照片及影片，可能會被安排刊登於通訊、服務單張或短片內作宣傳用途，如有異議者，請與中心職員聯絡；
13. 如遇特別情況，中心會保留更改活動導師、時間及地點之權利；
14. 通訊內容如有更改，中心恕不個別通知，請各會員前來中心參閱更改事項。

### 會員義務

1. 個人資料若有任何更改（包括聯絡電話及地址），會員需盡快通知本中心；
2. 妥善保存會員証，必要時出示核對；
3. 會員証不能轉借他人使用；
4. 如有遺失會員証，盡快通知本中心及辦理補証手續（各類補証收費 \$15）；
5. 遵守中心規則。
6. 幼兒天地會員在參與活動接送時，家長 / 接送者需憑其幼兒證接放，如未能出示幼兒證則接送者需出示身份證登記，以保障幼兒之安全。

| 會員類別   | 資格<br>(足歲計算) | 費用   | 年期             | 會籍性質 |
|--------|--------------|------|----------------|------|
| 兒童會員   | 6 歲 - 14 歲   | \$30 | 三年 / 由會籍生效日起計算 | 個人   |
| 青少年會員  | 15 歲 - 24 歲  | \$30 |                | 個人   |
| 成人會員   | 25 歲或以上      | \$30 |                | 個人   |
| 家庭會籍   | 家庭會員         | \$60 |                | 個人   |
| 幼兒天地會員 | 1.5 - 5 歲    | 全免   | 直至兒童達 5 歲      | 附屬   |

申請退出中心會籍

1. 在任何情況下，參加者有權退出會籍。參加者可以口頭或書面方式通知本中心其退出會籍的決定，惟已繳交的會籍費用一概不會退回；
2. 如參加者不申請續會，其會員資格會於會籍逾期後自動取消。



## 退出活動

申請退出服務不涉及退款：

- 已報名參加有關活動的人士可於活動舉行前知會本中心退出活動的決定。

申請退出活動涉及退款：

中心只在以下情況會接受退出活動，並退回有關款項：

- 活動未能成功開辦；
  - 活動因外在環境影響而更改了活動安排，而且不能補回堂數。例如因天氣惡劣、社區爆發流行疾病而中心按各政府部門指引下更改時間，並且不能補回堂數，中心將退回有關款項。如能補回堂數，當中未能出席之參加者恕不獲退還款項。而宿營、戶外訓練日營、營地或室內訓練及一切涉及預繳租用場地及入場費之活動，如因外在環境影響而更改了活動安排，即使不能補回堂數，均不會退款。
  - 活動因中心衍生之環境影響而更改了活動安排，如中心維修、導師缺席而取消，中心將退回有關款項。如能更改時間，補回堂數，而當中未能出席之參加者仍獲退還款項。
  - 參加者主動提出退出，惟需符合以下之條件：  
已報名參加本中心活動的人士可知會本中心欲退出活動的意願，但不能少於活動舉行前十個工作天。此外，亦需親自前往中心申請，填寫「退出活動申請表」，交由中心批核。若有關人士於申請退出活動時，該活動已有候補名單，則先由中心安排候補者補上。在候補者繳交費用後（即成功有人補上），申請退出者便可獲本中心退回已繳交活動的費用。然而，若有關活動於當時並沒有候補名單，則申請退出者需自行推薦符合該活動參加資格的人士補上，惟本中心仍保留是否接納候補人士的權利。若獲接納，本中心在收取候補者的費用後（即成功有人補上），便會退回申請退出者已繳交之活動費用；若申請退出者於申請的時候，未能有候補者或提供推薦者補上有關名額，則申請人不能取回已繳交之費用。（因參加課託及童軍的申請人需要經中心員工面試後方確定是否收取，故上述的做法並不適用於此兩類活動。）
- \* 以上準則若有任何更改，本中心不作另行通知。

## 建議、讚賞或申訴

為了將最好的服務帶給社區，我們明白需要不斷努力及改善。在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工直接提出意見或填寫中心意見表，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

## 個人資料的披露

本中心會遵守保密原則來處理閣下的個人資料，除非根據法例規定，必須披露該等資料。

為配合 — 《個人資料（私隱）條例》的新規定，本會有以下通知有關使用閣下個人資料的重要通知：

### 1. 收集資料的目的及使用準則

- 東華三院將依照在收集資料時所說明的目的使用該等資料。
- 向東華三院提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法處理閣下的申請或向閣下提供有關服務。
- 東華三院可能使用閣下的個人資料（包括姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），以便本院日後與閣下作通訊、籌款、推廣活動／業務及收集意見的用途。
- 閣下可以隨時要求本會停止使用閣下的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。

### 2. 申請停止使用個人資料作推廣之用途

如閣下反對本院將閣下的個人資料作推廣及促銷之用途，可循下列其中一個途徑提出請求：

- 郵寄申請至 新界火炭樂景街 2-18 號銀禧花園第三至四座平台
- 致電 2699 4100/ 2602 1220  
電郵至 [jcsisc@tungwah.org.hk](mailto:jcsisc@tungwah.org.hk)

## 退款備忘

- 當退款款項安排好，中心職員會以電話通知申請人領回退款；
- 如是 \$700 以下的退款，申請人須帶備活動收據正本於通知日起 2 星期內前往中心辦理退款手續。收回退款後，申請人需即時於「退款簽收紀錄」表格上簽署作實。逾期仍未領取退款者，有關之收費將當作中心捐款處理；
- 凡超過 \$700 或以上的退款，中心會聯絡申請人取回支票抬頭資料，於通知日起後 6 星期內備妥支票，再通知申請人前往中心簽收確認。申請人必須攜同有關活動收據正本交回中心，方可獲發支票；
- 若申請人不慎遺失收據，必須簽署「遺失收據證明」表格，經中心職員核實後，方可退回有關款項；
- 如申請人並非親自領回有關款項或支票，申請人必須填寫授權書，委託他人前往中心領取退款；
- 領取款項地點是根據活動所屬之服務處而定。

## 拒絕申請及終止提供服務

在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加活動：

- 有關活動名額已滿；
- 報名者之資格不符合有關活動之要求；
- 報名者未能在報名時提供有關的個人資料。

在下列情況下，本中心可取消已報名者參加活動的資格或向其終止提供服務，而所繳交之費用亦概不發還：

- 報名者填報的資料與事實不符；
- 報名者報名後並沒有參與有關活動，並私自轉讓他人代為參與；
- 報名者在活動進行期間對他人造成傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行，並且不聽從本中心職員的勸告。

## 綜援人士收費

為回應社區需要，綜援人士可免費申請中心會籍，惟須於申請時遞交相關有效的證明文件。有關活動費用的減免，須向個別的負責職員查詢。

## 免費申請出席證明書

申請人必須於有關班組完結後 3 個月內向中心遞交申請表，逾期申請恕不受理。有關申請只適用於參加者之出席率達 80% 或以上，不符合資格者，其申請恕不受理。資料經核實無誤後，有關證書會於一個月後發出，申請者可於中心開放時間內親臨所申請之服務處索取。

### Important Notice on Use of Your Personal Data

#### 1. Purpose of Collection and Guideline for Use of Personal Data

- Tung Wah Group of Hospitals will use personal data collection from data subject for the purposes for which it was collected.
- To provide personal data to Tung Wah Group of Hospitals is on a voluntary basis. However, if you do not provide sufficient personal data, we may not be able to process your application or provide service to you.
- Tung Wah Group of Hospitals may use your personal data in future (name, telephone number, fax number, email and mailing addresses) for the purposes of communication, fundraising, promotion of activities/ business as well as collection of feedback.
- Upon your request at any time and at no charge, we will cease to use your personal data for promotion purposes.

#### 2. Request for Cessation of using Personal Data for Promotion Purposes

If you do not agree to the use of your personal data for promotion purposes, you should make a request via one of the following channels:

- By post to Level 3, Block 3 & 4, Jubilee Garden, No 2-18 Lok King Street, Fo Tan, N.T.
- By phone at 2699 4100/ 2602 1220
- By email to [jcsisc@tungwah.org.hk](mailto:jcsisc@tungwah.org.hk)



# 中心開放時間

## 方樹福堂服務處



☎ 2699 4100    📠 2602 7167

📍 火炭樂景街2至18號銀禧花園三至四座平台

🚗 途經車輛：巴士88K / 小巴801、811 / 港鐵火炭站C出口

### 方樹福堂服務處

| 時間               | 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|------------------|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 上午10:00-下午1:00   |    |   |   |   |   |   | ✓ |   |
| 下午2:00 - 下午6:00  |    | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 晚上7:00 - 晚上10:00 |    |   | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |   |

## 穗禾服務處



☎ 2602 1220    📠 2602 1230

📍 新界沙田穗禾苑商場一樓18室

🚗 途經車輛：巴士80M、81K / 小巴811、811S / 港鐵火炭站A出口轉乘小巴811

### 穗禾服務處

| 時間               | 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|------------------|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 上午10:00 - 下午1:00 |    | 休 |   |   |   |   | ✓ | ✓ |
| 下午2:00 - 下午6:00  |    | 休 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |   |
| 晚上6:00 - 晚上10:00 |    | 休 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |   |   |

✓ 代表服務處開放時間    \* 星期日開放時間為早上10:00至下午2:00

備註：

1. 中心報章、雜誌、圖書及玩具設施會於中心開放後 15 分鐘方接受借用，並會於中心關門前 15 分鐘停止借用；
2. 自修室開放時間：請留意中心為本服務介紹、告示或致電查詢；
3. 中心會於關門前 15 分鐘停止活動報名及收費。

## 家庭及就業支持服務中心

地址：新界大圍泰石購物中心1樓19號A舖  
電話：2639 5250  
傳真：2639 5211  
途經車輛：巴士81K, 47X, 80X, 282, 81C, 85B, 86C, 86A, 89B

## 社會企業 好當家（沙田）

客戶服務熱線：2636 5166  
傳真：2636 5778  
網址：<http://vhome.tungwahcsd.org> (好當家)

✉ [jcsisc@tungwah.org.hk](mailto:jcsisc@tungwah.org.hk)

🌐 <http://jcsisc.tungwahcsd.org>

督印：劉志芳    編輯：譚敏琪、葉子謙    印量：2500份