



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
TWGHS Jockey Club Shatin Integrated Services Centre



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

報名方法

23
2026/5(六)
上午10:00起

開始接受
報名

PTS & Mini PTS之公開報名會以網上留位形式進行報名者必需為本中心之會員，網上留位時需要輸入會員編號(如未有會員編號之報名者，該報名將不作計算)，而重覆報名亦會只當一位計算。

成功留位後，將於3個工作天內收到負責職員之電話或短信通知確認收到其申請，而成功留位者需於收到通知後3個工作天內到中心交費，否則該名額視為放棄論。報名時需帶會員證、填妥報名表格，並提交參加者身份証副本(購買保險之用)及費用。

中心地址資訊

jcsisc@tungwah.org.hk
<http://jcsisc.tungwahcsd.org>

方樹福堂服務處

火炭站 C出口

樂景街

Lok King St

銀禧薈商場

銀禧花園

火炭樂景街2至18號銀禧花園第三至四座平台

26994100 26027167

途經車輛:巴士88K、A46/小巴801、811/港鐵火炭站C出口

穗禾服務處

穗禾路

Sui Wo Rd

穗禾苑商場

穗禾苑街市

新界沙田穗禾苑商場一樓18室

2602 1220 2602 1230

途經車輛:巴士80M、81K、280X/小巴811、811S/
港鐵火炭站A出口轉乘小巴811

網上公開報名



MINI PTS



PTS

網上公開報名



PTS



MINI PTS

PTS 暑期體驗計劃 Mini PTS 暑期初體驗計劃 ODYSSEY



Problem solving
迎接挑戰，衝破困難

Team building
善於表達，團隊溝通

Self-confidence
建立自信，肯定自我

23/5/2026(六)上午10:00 網上公開報名

暑期體驗計劃

FAM26270039

PTS

ODYSSEY

第22屆 PTS 暑期體驗計劃

計劃理念

萬眾期待的PTS暑期體驗計劃已踏入第22屆，本年度PTS暑期體驗計劃以「ODYSSEY」為主題，ODYSSEY意指一位勇者奧德修斯歸家的故事，在漫長的旅程上遇到各種試煉和誘惑，透過其勇氣、智慧和堅持完成旅程，願每位參加者能用勇氣面對困難、運用智慧發揮團隊精神，並堅毅地完成一連五日的挑戰。

主角 8歲至12歲兒童 / 30名 (額滿即止)

輔助者 每名參加者之家長(最少一位)需出席簡介會及結業禮)

費用 原價每位 \$3200

(費用包括專業導師費、戶內/外活動物資、營費、車費、活動制服2件、個人評估報告、畢業證書及活動相片)

5月30日 前報名
可享早鳥優惠每位
\$3100

活動詳情

參加者及家長簡介會
(*最少一位家長出席)

簡介會
(團隊建立 家長簡介)
向參加者及家長簡介活動

4/7(六)
8:00p.m.-9:30pm
總承服務處



Day 1

啟航：集結之志
The Gathering
(建破球 團隊競賽)

19/7(日)
2026/7(日)
9:30am-5:00pm
保良局賽馬會
大堂渡假村



需填妥水上活動
參加者聲明書及免費書

Day 2

破浪：勇氣的考驗
Braving the Waves
(水上活動龍舟)

20/7(一)
2026/7(一)
8:30am-4:45pm
白沙灣譚華正海上
活動中心

參加者的得著

- 提升接受不同挑戰的勇氣和決心
- 提升解難能力
- 學習正面面對挑戰中的成敗得失
- 學習自我激勵

活動特色

- 課程由專業社工及導師帶領，監察學員的進度；
- 全課程以經驗學習法讓學員親身體驗及自我內省；
- 全課程均提供茶點及旅遊巴接送由火炭方樹福堂服務處來往活動地點；
- 課程將由合資格急救員隨隊及貼身照顧確保在安全中經歷挑戰和成長；
- 設有活動大獎，加強學員投入感及自我肯定

活動後備日期 24/7、25/7、29/7、30/7、31/7

請預留後備日期，以應對天氣因素導致的活動延期。

有興趣參加或查詢，請致電2602 1220與負責社工蘇皓瑤姑娘聯絡。

FAM26270040

第17屆

MINI PTS ODYSSEY

暑期初體驗計劃

活動目標

P Problem solving
迎接挑戰，衝破困難

T Team building
善於表達，團隊溝通

S Self-confidence
建立自信，肯定自我

計劃理念

第十七屆 Mini PTS 暑期初體驗活動又來到，本年度名為「ODYSSEY」，語源自古希臘史詩中長達十年的海上歷險，寓意著每一位參與者在這個夏天，每一位參與者都將化身為導航者即將踏上一場關於勇氣、探索與自我超越的壯麗征途！

主角 5.5歲至7歲兒童 / 30名 (額滿即止)

輔助者 每名參加者之家長(最少一位)需出席簡介會及結業禮)

費用 原價每位 \$2180

(費用包括專業導師費、戶內/外活動物資、營費、車費、活動制服2件、個人評估報告、畢業證書及活動相片)

5月30日 前報名
可享早鳥優惠每位
\$2080

活動特色

- 由專業社工帶領，監察學員進度；
- 全課程以經驗學習法讓學員親身體驗及自我內省；
- 全課程均提供茶點及旅遊巴接送由火炭方樹福堂服務處來往活動地點；
- 設有活動大獎，加強學員投入程度

- 1) 抗逆先鋒大獎
- 2) 飛躍進步大獎
- 3) 最踴躍參與大獎

活動後備日期

26/7(日)
2026/7(日)

27/7(一)
2026/7(一)

28/7(二)
2026/7(二)

請預留後備日期，以應對天氣因素導致的活動延期。

活動詳情

參加者及家長簡介會
(*最少一位家長出席)

簡介會

向家長和參加者簡介活動及須知事項，進行團隊初體驗

4/7(六)
2026/7(六)
6:15pm-7:45pm
總承服務處



Day 1

14/7(二)
2026/7(二)
9:00am-5:00pm
假日農場

趣境·探索
解難挑戰，原野歷奇



Day 2

15/7(三)
2026/7(三)
9:00am-5:00pm
鳥溪沙青年新村

並肩·同行
新興運動 營地遊蹤



Day 3

16/7(四)
2026/7(四)
5:45pm-10:00pm
北潭涌(暫定)

匯光·夜行
黑夜挑戰、信心訓練

mini pts結業禮
(*MINI PTS成員及家長出席)

結業禮

片段重溫，經驗總結，嘉許及分享重要時刻

15/8(六)
2026/7(六)
6:15pm-7:30pm
總承服務處

參加者的得著

- 兒童能學會基本的生活求生技能,同時提升兒童與人發揮團隊合作和溝通的能力,以及建立兒童的自信心。
- 活動完成後可獲個人評估報告一份。
- 出席達90%以上者可獲証書一份。

有興趣參加或查詢，請致電2602 1220與負責社工黃綺琳姑娘聯絡。