

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心 2025年7-9月暑期活動剩餘名額（4/6/2025更新）				
*黃色標記格子為活動內容有所更改，詳情請參閱「通訊修訂內容」 （中心網頁及服務處張貼）				
頁數	活動編號	活動名稱	名額	餘額
特別服務推介				
P5	FAM25260037	PTS 暑期初體驗計劃2025	30	8
P5	FAM25260036	Mini PTS 暑期初體驗計劃2025 (FULL)	30	滿額
/	LIF25260063	山林之旅	10	10
/	FAM25260071/(7-9)	寵物奇遇記	15	11
凝樂活動				
P14	FAM(FREE) 25260008	SMILE友共情小組	4	2
P14	FAM(FREE) 25260007	「和孩天地」遊戲治療家長小組(25年7-9月)	6	4
P14	FAM(FREE) 25260001/B	「走進孩子心」遊戲治療家長講座(8月)	12	12
P15	FAM(FREE) 25260010	侏羅紀公園	4	3
P16	FAM(FREE) 25260011/7-9月	「腦力記」多感官記憶法 (FULL)	4	滿額
P16	FAM(FREE) 25260012/1	「腦力寫」形聲字拆解法 (FULL)	4	滿額
P16	FAM25260068/1	童聲點心面	5	4
P17	FAM(FREE) 25260006/1	一舉一動 - 執行功能訓練小組	4	1
P17	FAM(FREE) 25260015	集合吧！自信保衛隊！	8	5
P17	FAM(FREE) 25260014/A	手築情誼 - 積木遊戲治療小組 (升小一至小三) (FULL)	3	滿額
P17	FAM(FREE) 25260014/B	手築情誼 - 積木遊戲治療小組 (升小四至小五)	3	3
親子活動				
P15	FAM(FREE) 25260013/7-9月	正念系列-SAM-暑假篇	4對 親子	1對 親子
P33	FAM25260055	FREE PLAY STATION!	8對 親子	6對 親子
暑期潛能發展課程				
P8	FAM25260069	銀禧暑期潛能發展課程2025	16	6
P8	FAM25260070/1	穗禾暑期潛能發展課程2025	8	6
兒童或青少年活動（星期一）				
P20	FAM25260039/1	百老匯歌舞班 (FULL)	8	滿額
P20	FAM25260067	奧林匹克數學趣 (FULL)	8	滿額
P21	FAM25260041/1	日文ICHIBAN!	8	1
P21	LIF25260040/A. R. T Café	A. R. T Café	8	5
P22	LIF25260022	DIY卡通皮革	8	6
P22	LIF25260038/1	曲奇奇遇記 (FULL)	6	滿額
P22	LIF25260021	流體熊工作坊	10	9
P23	LIF25260035/1	甜品工房 (FULL)	5	滿額
P23	LIF25260024	手工立體紋理畫	6	6
P23	LIF25260023	和諧粉彩體驗班	6	3
兒童或青少年活動（星期二）				
P24	FAM25260012/2	晚間兒童畫班 (25年7-9月)	10	1

P24	FAM25260015/2	芭蕾舞高班 (25年7-9月)	10	6
P24	FAM25260016/2	芭蕾舞Grade 1班 (25年7-9月)	10	4
P25	LIF25260052/1	香薰蠟燭DIY	8	8
P25	LIF25260055/1	SING學團	6	5
P25	LIF25260051/1	風鈴的聲音	8	5
P26	LIF25260056/1	Ukulele小結他	6	5
P26	LIF25260057/1	木結他初體驗	4	4
P26	LIF25260058/1	流行鼓班	4	4
P27	LIF25260053/A	無筆咖啡畫(高小)	10	10
P27	LIF25260053/B	無筆咖啡畫(初中)	10	10
P27	LIF25260054/A	療癒水彩西洋書法(高小)	8	7
P27	LIF25260054/B	療癒水彩西洋書法(初中)	8	8
P28	FAM25260050/(7-9月)	我是大排檔廚神(FULL)	8	滿額
P28	LIF25260032/1	免燒陶泥研究所	8	2
P28	FAM25260049/(7-9月)	Sanrio黏土創作天地	8	1
P29	FAM25260052/(7-9月)	馬賽克拼貼體驗	8	8
P29	FAM25260053/1	「誰偷走了??」密室逃脫遊戲(FULL)	12	滿額
P29	FAM25260051/(7-9月)	Make It Real Swarovski 魔幻水晶手作課程	8	3
P30	LIF25260037/1	靈機一動-Switch 活動班	4	2
P30	LIF25260048/1	桌遊之王	6	5
P30	LIF25260025/1	扭扭樂	5	3
P31	LIF25260027	七里香-擴香石工作坊	5	4
P31	LIF25260043/1	日式細工布花工作坊	6	4
P31	LIF25260028	掐絲琺瑯體驗工作坊-杯墊	6	6
P32	FAM25260010/2	童下廚 (25年7-9月)	6	2
P32	LIF25260044/1	編珠掛飾工作坊	6	5
P32	LIF25260045/1	簡易編繩工作坊	6	4
P33	FAM25260054/(7-9月)	Global KIDS!	8	6
兒童或青少年活動 (星期三)				
P34	LIF25260031/1	Chill娃娃毛料公仔班	8	2
P34	FAM25260066	STEM全能研發科學家(FULL)	8	滿額
P35	LIF25260008/2	穗禾芭蕾舞(初班) (25年7-9月)	10	6
P35	LIF25260009/2	穗禾芭蕾舞(高班) (25年7-9月)	10	8
P35	FAM25260056/(7-9月)	Kid Kid聲之曲奇篇	6	4
P36	LIF25260059/A	冷光線霓虹燈燈牌(高小)	8	8
P36	LIF25260059/B	冷光線霓虹燈燈牌(初中)	8	8
P36	LIF25260060/A	皮革縫紉班(高小)	8	8
P36	LIF25260060/B	皮革縫紉班(初中)	8	8
兒童或青少年活動 (星期四)				
P37	FAM25260023/2	夏日廚房 (25年7-8月)(FULL)	6	滿額
P37	FAM25260040	STEM科學模型設計學院	6	2
P37	FAM25260058/(7-9月)	STEAM 3D筆打印藝術工作坊	8	3

P38	LIF25260010/2	Funny letterland Advanced (25年7-9月)	10	8
P38	FAM25260059/(7-9月)	日文基礎溝通用語	8	4
P38	FAM25260060/(7-9月)	驚奇魔術師!	8	8
P39	LIF25260062/A	擲在穗禾(高小)	4	1
P39	LIF25260062/B	擲在穗禾(初中)	4	4
P39	LIF25260036/1	送你一對翼-雞翼烹飪班	5	4
P39	LIF25260061/A	箭藝薈(高小)	8	6
P39	LIF25260061/B	箭藝薈(初中)	8	8
兒童或青少年活動 (星期五)				
P40	FAM25260042/1	主線任務：飛越火炭谷	12	1
P40	LIF25260039/1	哎啲哈SAY YO! 韓語班	8	5
P41	FAM25260004/3	兒童小提琴初階組E1 (25年7-9月)	6	3
P41	FAM25260004/4	兒童小提琴高階組E2 (25年7-9月)	6	3
P41	FAM25260043/1B	兒童HIP HOP班 (FULL)	8	滿額
P42	FAM25260038/B(7-9月)	劍擊小英雄 B班 (25年7-9月)	10	10
P42	LIF25260026/1	俄羅斯刺繡工作坊	6	5
P42	LIF25260046	新興運動訓練班 - 躲避盤、布袋球	10	8
兒童或青少年活動 (星期六)				
P43	FAM25260018/2	兒童水彩繪畫班 (25年7-9月)	10	6
P43	FAM25260044/1	CLAY CLAY園	8	5
P43	FAM25260045/1	Fashion Wonderland	8	4
P44	LIF25260033/1	熱縮膠片及永生花球工作坊	5	5
P44	LIF25260041/桌遊研究社	桌遊研究社	10	7
P44	LIF25260042/CookCook Land	CookCook Land (FULL)	7	滿額
P45	FAM25260007/2	兒童拉丁舞初階班 (25年7-9月)	10	6
P45	FAM25260008/2	兒童拉丁舞進階班 (25年7-9月)	8	4
P45	LIF25260001/2	籃球少年 (25年7-9月)	10	4
P45	LIF25260002/2	小籃子 (25年7-9月)	10	6
P46	FAM25260006/2	花式跳繩 (FULL) (25年7-9月)	10	滿額
P46	FAM25260061/(7-9月)	HipHop嘻哈街頭舞	8	5
P47	LIF25260016/2	穗禾幼兒畫班(中班) (25年7-9月)	7	6
P47	LIF25260017/1	卡通漫畫班 (25年7-9月)	8	8
P47	LIF25260018/2	穗禾跆拳道班 (25年7-9月)	13	1
以下為Clay Club幼兒活動剩餘名額				
幼兒活動 (星期一)				
P3	FAM25260046/1	科學魔法變變變 (FULL)	8	滿額
幼兒活動 (星期二)				
P4	FAM25260013/2	芭蕾舞公主班 (25年7-9月)	10	10

P4	FAM25260014/2	小小芭蕾舞班 (25年7-9月)	10	6
P5	FAM25260017/2	晚間幼兒畫班 (FULL) (25年7-9月)	10	滿額
P5	FAM25260062/(7-9月)	幼兒黑白大廚	8	2
幼兒活動 (星期三)				
P6	FAM25260065	異國風情甜品派對 (FULL)	8	滿額
P6	LIF25260008/2	穗禾芭蕾舞(初班) (25年7-9月)	10	6
P6	LIF25260009/2	穗禾芭蕾舞(高班) (25年7-9月)	10	8
幼兒活動 (星期四)				
P7	LIF25260011/2	Funny Letterland (25年7-9月)	10	4
P7	FAM25260022/2	「童」你說故事 (FULL) (25年7-8月)	6	滿額
P7	FAM25260022/3	「童」你說故事 (25年9月)	6	1
幼兒活動 (星期五)				
P8	FAM25260043/1A	幼兒HIP HOP班 (FULL)	8	滿額
P8	FAM25260063/(7-9月)	Cooking Baby(甜品篇) (FULL)	6	滿額
/	FAM25260063/(7-9月B班)	Cooking Baby(甜品篇)B班 (加開)	6	3
P9	FAM25260038/A(7-9月)	劍擊小英雄 A班 (25年7-9月)	10	3
幼兒活動 (星期六)				
P10	LIF25260003/2	幼兒跆拳道班 (FULL) (25年7-9月)	10	滿額
P11	FAM25260021/2	幼兒主題畫班 (25年7-9月)	8	2
P11	FAM25260009/2	啟發幼兒無限潛能! (25年7-9月)	6	4
P12	LIF25260015/2	穗禾幼兒畫班(初班) (25年7-9月)	8	2
P12	FAM25260064/(7-9月)	幼兒周身郁勁舞團	8	7

特別服務推介				
頁數	活動編號	活動名稱	名額	餘額
P5	FAM25260037	PTS 暑期初體驗計劃2025	30	10
P5	FAM25260036	Mini PTS 暑期初體驗計劃2025	30	0
/	LIF25260063	山林之旅	10	10
/	FAM25260071/(7-9)	寵物奇遇記	15	11

凝樂活動				
頁數	活動編號	活動名稱	名額	餘額
P14	FAM(FREE) 25260008	SMILE友共情小組	4	2
P14	FAM(FREE) 25260007	「和孩天地」遊戲治療家長小組 (2025年7月-9月)	6	4
P14	FAM(FREE) 25260001/B	「走進孩子心」遊戲治療家長講座 (8月)	12	12
P15	FAM(FREE) 25260010	侏羅紀公園	4	3
P16	FAM(FREE) 25260011/7-9月	「腦力記」多感官記憶法	4	0
P16	FAM(FREE) 25260012/1	「腦力寫」形聲字拆解法	4	0
P16	FAM25260068/1	童聲點心面	5	4
P17	FAM(FREE) 25260006/1	一舉一動 - 執行功能訓練小組	4	1
P17	FAM(FREE) 25260015	集合吧！自信保衛隊！	8	5
P17	FAM(FREE) 25260014/A	手築情誼 - 積木遊戲治療小組 (升小一至小三)	3	0
P17	FAM(FREE) 25260014/B	手築情誼 - 積木遊戲治療小組 (升小四至小五)	3	3

親子活動				
頁數	活動編號	活動名稱	名額	餘額
P15	FAM(FREE) 25260013/7-9月	正念系列-SAM-暑假篇	4對 親子	1對 親子
P33	FAM25260055	FREE PLAY STATION!	8對 親子	6對 親子

暑期潛能發展課程				
頁數	活動編號	活動名稱	名額	餘額
P8	FAM25260069	銀禧暑期潛能發展課程2025	16	6
P8	FAM25260070/1	穗禾暑期潛能發展課程2025	8	6

兒童或青少年活動 (星期一)				
頁數	活動編號	活動名稱	名額	餘額
P20	FAM25260039/1	百老匯歌舞班	8	0
P20	FAM25260067	奧林匹克數學趣	8	0
P21	FAM25260041/1	日文ICHIBAN!	8	1
P21	LIF25260040/A. R. T Café	A. R. T Café	8	5
P22	LIF25260022	DIY卡通皮革	8	6
P22	LIF25260038/1	曲奇奇遇記	6	1
P22	LIF25260021	流體熊工作坊	10	9
P23	LIF25260035/1	甜品工房	5	0
P23	LIF25260024	手工立體紋理畫	6	6
P23	LIF25260023	和諧粉彩體驗班	6	3

兒童或青少年活動 (星期二)				
頁數	活動編號	活動名稱	名額	餘額
P24	FAM25260012/2	晚間兒童畫班 (25年7-9月)	10	1
P24	FAM25260015/2	芭蕾舞高班 (25年7-9月)	10	6
P24	FAM25260016/2	芭蕾舞Grade 1班 (25年7-9月)	10	4
P25	LIF25260052/1	香薰蠟燭DIY	8	8
P25	LIF25260055/1	SING學團	6	5
P25	LIF25260051/1	風鈴的聲音	8	5
P26	LIF25260056/1	Ukulele小結他	6	5
P26	LIF25260057/1	木結他初體驗	4	4
P26	LIF25260058	流行鼓班	4	4
P27	LIF25260053/A	無筆咖啡畫(高小)	10	10
P27	LIF25260053/B	無筆咖啡畫(初中)	10	10
P27	LIF25260054/A	療癒水彩西洋書法(高小)	8	7
P27	LIF25260054/B	療癒水彩西洋書法(初中)	8	8
P28	FAM25260050/(7-9月)	我是大排檔廚神	8	0
P28	LIF25260032/1	免燒陶泥研究所	8	2
P28	FAM25260049/(7-9月)	Sanrio黏土創作天地	8	1
P29	FAM25260052/(7-9月)	馬賽克拼貼體驗	8	8
P29	FAM25260053/1	「誰偷走了??」密室逃脫遊戲	12	0
P29	FAM25260051/(7-9月)	Make It Real Swarovski 魔幻水晶手作課程	8	3
P30	LIF25260037/1	靈機一動-Switch 活動班	4	2

P30	LIF25260048/1	桌遊之王	6	5
P30	LIF25260025	扭扭樂	5	3
P31	LIF25260027	七里香-擴香石工作坊	5	4
P31	LIF25260043/1	日式細工布花工作坊	6	4
P31	LIF25260028	掐絲琺琅體驗工作坊-杯墊	6	6
P32	FAM25260010/2	童下廚 (25年7-9月)	6	2
P32	LIF25260044/1	編珠掛飾工作坊	6	5
P32	LIF25260045/1	簡易編繩工作坊	6	4
P33	FAM25260054/(7-9月)	Global KIDS!	8	6

兒童或青少年活動 (星期三)				
頁數	活動編號	活動名稱	名額	餘額
P34	LIF25260031/1	Chill娃娃毛料公仔班	8	2
P34	FAM25260066	STEM全能研發科學家	8	0
P35	LIF25260008/2	穗禾芭蕾舞(初班) (25年7-9月)	10	6
P35	LIF25260009/2	穗禾芭蕾舞(高班) (25年7-9月)	10	8
P35	FAM25260056/(7-9月)	Kid Kid聲之曲奇篇	6	4
P36	LIF25260059/A	冷光線霓虹燈燈牌(高小)	8	8
P36	LIF25260059/B	冷光線霓虹燈燈牌(初中)	8	8
P36	LIF25260060/A	皮革縫紉班(高小)	8	8
P36	LIF25260060/B	皮革縫紉班(初中)	8	8

兒童或青少年活動 (星期四)				
頁數	活動編號	活動名稱	名額	餘額
P37	FAM25260023/2	夏日廚房 (25年7-8月)	6	0
P37	FAM25260040	STEM科學模型設計學院	6	3
P37	FAM25260058/(7-9月)	STEAM 3D筆打印藝術工作坊	8	3
P38	LIF25260010/2	Funny letterland Advanced (25年7-9月)	10	8
P38	FAM25260059/(7-9月)	日文基礎溝通用語	8	4
P38	FAM25260060/(7-9月)	驚奇魔術師!	8	8
P39	LIF25260062/A	擲在穗禾(高小)	4	1
P39	LIF25260062/B	擲在穗禾(初中)	4	4
P39	LIF25260036/1	送你一對翼-雞翼烹飪班	5	4
P39	LIF25260061/A	箭藝薈(高小)	8	6
P39	LIF25260061/B	箭藝薈(初中)	8	8

兒童或青少年活動 (星期五)				
頁數	活動編號	活動名稱	名額	餘額
P40	FAM25260042/1	主線任務：飛越火炭谷	12	1
P40	LIF25260039/1	哎啲哈SAY YO!韓語班	8	5
P41	FAM25260004/3	兒童小提琴初階組E1 (25年7-9月)	6	3
P41	FAM25260004/4	兒童小提琴高階組E2 (25年7-9月)	6	3
P41	FAM25260043/1B	兒童HIP HOP班	8	0
P42	FAM25260038/B(7-9月)	劍擊小英雄 B班 (25年7-9月)	10	10
P42	LIF25260026/1	俄羅斯刺繡工作坊	6	5
P42	LIF25260046	新興運動訓練班 - 躲避盤、布袋球	10	8

兒童或青少年活動 (星期六)				
頁數	活動編號	活動名稱	名額	餘額
P43	FAM25260018/2	兒童水彩繪畫班 (25年7-9月)	10	6
P43	FAM25260044/1	CLAY CLAY園	8	5
P43	FAM25260045/1	Fashion Wonderland	8	4
P44	LIF25260033/1	熱縮膠片及永生花球工作坊	5	5
P44	LIF25260041/桌遊研究社	桌遊研究社	10	7
P44	LIF25260042/CookCook Land	CookCook Land	7	0
P45	FAM25260007/2	兒童拉丁舞初階班 (25年7-9月)	10	6
P45	FAM25260008/2	兒童拉丁舞進階班 (25年7-9月)	8	4
P45	LIF25260001/2	籃球少年 (25年7-9月)	10	4
P45	LIF25260002/2	小籃子 (25年7-9月)	10	6
P46	FAM25260006/2	花式跳繩 (25年7-9月)	11	1
P46	FAM25260061/(7-9月)	HipHop嘻哈街頭舞	8	5
P47	LIF25260016/2	穗禾幼兒畫班(中班) (25年7-9月)	7	6
P47	LIF25260017/1	卡通漫畫班 (25年7-9月)	8	8
P47	LIF25260018/2	穗禾跆拳道班 (25年7-9月)	13	1

幼兒活動 (星期一)				
頁數	活動編號	活動名稱	名額	餘額
P3	FAM25260046/1	科學魔法變變變	8	0

幼兒活動 (星期二)				
頁數	活動編號	活動名稱	名額	餘額
P4	FAM25260013/2	芭蕾舞公主班 (25年7-9月)	10	10
P4	FAM25260014/2	小小芭蕾舞班 (25年7-9月)	10	6
P5	FAM25260017/2	晚間幼兒畫班 (25年7-9月)	10	0
P5	FAM25260062/1	幼兒黑白大廚	8	2

幼兒活動 (星期三)				
頁數	活動編號	活動名稱	名額	餘額
P6	FAM25260065	異國風情甜品派對	8	0
P6	LIF25260008/2	穗禾芭蕾舞(初班) (25年7-9月)	10	6
P6	LIF25260009/2	穗禾芭蕾舞(高班) (25年7-9月)	10	8

幼兒活動 (星期四)				
頁數	活動編號	活動名稱	名額	餘額
P7	LIF25260011/2	Funny Letterland (25年7-9月)	10	4
P7	FAM25260022/2	「童」你說故事 (25年7-8月)	6	0
P7	FAM25260022/3	「童」你說故事 (25年9月)	6	1

幼兒活動 (星期五)				
頁數	活動編號	活動名稱	名額	餘額
P8	FAM25260043/1A	幼兒HIP HOP班	8	0
P8	FAM25260063/(7-9月)	Cooking Baby(甜品篇)	6	0
P9	FAM25260038/A(7-9月)	劍擊小英雄 A班 (25年7-9月)	10	3

幼兒活動 (星期六)				
頁數	活動編號	活動名稱	名額	餘額
P10	LIF25260003/2	幼兒跆拳道班 (25年7-9月)	10	0
P11	FAM25260021/2	幼兒主題畫班 (25年7-9月)	8	2
P11	FAM25260009/2	啟發幼兒無限潛能! (25年7-9月)	6	4
P12	LIF25260015/2	穗禾幼兒畫班(初班) (25年7-9月)	8	3
P12	FAM25260064/(7-9月)	幼兒周身郁勁舞團	8	7